



# 沖縄県薬剤師会報

No.310. 2021(令和3年) 11・12月号



沖縄県薬剤師会

# 目次

<b>祝賀会</b>	薬事功労受賞者合同祝賀会開催中止のお知らせ……………	前濱朋子 (2)
<b>表彰</b>	令和3年度 薬事功労者厚生労働大臣表彰 (川満正啓先生) ……	大城喜仁 (3)
	令和3年度 沖縄県薬事功労者知事表彰 (下地睦夫先生) ……	大城喜仁 (4)
	令和3年度 沖縄県薬剤師会会長表彰 ……	大城喜仁 (5)
	(瑞慶山純子先生、友利弘一先生、友寄安彦先生、中村章弘先生、日高久美子先生、又吉智賀子先生)	
	那覇市政施行100周年記念特別表彰 (新垣秀子先生、山里美恵子先生) ……	長嶺勇作 (6)
	令和3年度 沖縄市教育委員会表彰 (羽地朝秀先生、仲宗根繁先生、島里善晴先生) ……	長嶺勇作 (6)
<b>薬と健康の週間</b>	令和3年度 薬と健康の週間総括 ……	盛本直也 (7)
	薬祖祭 ……	大城喜仁 (8)
	令和3年度「薬と健康の週間」行事表 ……	(9)
	薬と健康の週間 新聞広告・告知チラシ ……	(10)
	論壇 かかりつけ薬剤師 服用や健康相談気軽に ……	名嘉紀勝 (12)
	論壇 かかりつけ薬局の活用を 17日から薬と健康の週間 ……	吉田典子 (13)
<b>実務実習</b>	令和3年度 第Ⅲ期薬学生実務実習報告 ……	兼城 崇 (14)
	令和3年度 第Ⅲ期実務実習薬学生からの体験記・感想 ……	大城麗奈・下地夏生 (15)
<b>保健福祉</b>	多職種コンソーシアム実践研修会報告 ……	宮本直樹 (17)
<b>D I</b>	薬事情報おきなわ No. 267 ……	薬事情報センター (21)
<b>リレー随筆</b>	3年のつもりだったのに ……	安村慶子 (33)
<b>薬草学</b>	身近な薬草を知ろう 第52回 マンジュエリコン ……	狩俣イソ (34)
<b>薬連だより</b>	政幸だより～全国薬剤師フォーラム“つなごう!!薬剤師議員”開催・第2回役員会開催～ ……	神谷まさゆき (36)
	オレンジ日記～“ARIGATO”東京オリンピック・パラリンピック、選挙を終えて～ ……	本田顕子 (38)
	国会レポート～岸田新内閣発足・衆議院選挙を終えて～ ……	藤井基之 (39)
<b>医療保険</b>	調剤報酬請求業務Q&A：調剤報酬請求業務質問票 ……	医療保険委員会 (40)
<b>ぶれいくたいむ</b>	友人からの電話：転載記事 ……	仲宗根繁 (42)
	写真集「軌跡」：転載記事 ……	狩俣イソ (42)
	名護の屋嘉比薬局 ドライブスルー好評：転載記事 ……	(43)
	「恩師を想う」「キングスゲーム」「少し電話を」「離島の離島」：転載記事 ……	安村慶子 (45)
<b>転載記事</b>	沖縄県難病相談支援センター難病情報誌「アンビシャス」連載記事 ……	吉田典子 (46)
	医療的ケア児でモデル事業 専門薬学管理の薬局増加へ ……	(48)
	薬と健康の週間PR広告「薬局をもっと身近に」 ……	日本薬剤師会 (49)
	第1回：薬局でマイナンバーカード、スマホでお薬手帳 ……	日本薬剤師会 (50)
	第2回：セルフメディケーションのすすめ ……	日本薬剤師会 (50)
	第3回：ワクチンに関する情報 ウソ？ホント？ ……	日本薬剤師会 (51)
	第4回：ジェネリック医薬品推進の理由と効果 大切なのは品質 ……	日本薬剤師会 (51)

・表紙

題字：豊平峰雲

「イタリアの薬局」 photo by 廣川 直子 (ハイジア薬局) 撮影地：イタリア コモ

ミラノから列車で30分ほどの町コモにて2018年撮影。一見、小さい薬局ですが、OTCカウンターの壁(写真右奥)の裏側にさらに店舗が広がっていて、アロマ系化粧品やハーブサプリが展開され、イタリアらしい癒しのある薬局でした。

年間目次	おきなわ薬剤師会報 令和3年もくじ 通巻306号～310号	(52)
会務報告	令和3年9.10.11月分	(60)
	沖縄県薬剤師連盟会務報告(令和3年9.10.11月分)	(62)
会員作品	誌上ギャラリー(会員作品)について	(64)
編集後記		(64)
訂正とお詫び		(65)
お知らせ	令和3年沖縄県薬事功労受賞者	(1)
	Facebookをご覧ください!	(3)
	沖縄県薬剤師連盟Facebookをご覧ください!	(4)
	県薬が会員に販売している印刷物等	(19)
	ACCP 2022 in Nagoya	(20)
	会報原稿募集のご案内	(59)
	会員にかかる弔事に関する薬剤師会への連絡について	(63)

## 令和3年 沖縄県薬事功労受賞者



本年も多くの会員が栄えある賞を受賞されました  
誠におめでとうございます

【薬事功労者厚生労働大臣表彰】	川満 正啓氏		
【公衆衛生事業功労者厚生労働大臣表彰】	小渡 宏二氏		
【沖縄県薬事功労者知事表彰】	下地 睦夫氏		
【沖縄県公衆衛生大会知事表彰】	新川 重一氏		
【日本薬剤師会有功賞】	安富祖 勇氏	玉那覇康三郎氏	川武 政子氏
	新垣美恵子氏	伊集 俊雄氏	森根美智子氏
	浜元 朝孝氏	與座 圭子氏	長嶺 義一氏
	吉田 久子氏	我喜屋 宏氏	金城 喜榮氏
	渡嘉敷 見氏	新垣 直樹氏	山内 昌彦氏
【沖縄県薬剤師会長表彰】	瑞慶山純子氏	友利 弘一氏	友寄 安彦氏
	中村 章弘氏	日高久美子氏	又吉智賀子氏
【沖縄県学校保健功労者表彰】	井村 倫子氏	上原 学氏	松井美智子氏
【沖縄県公衆衛生大会長表彰】	柴田 忠佳氏		

## 祝賀会

# 薬事功労受賞者合同祝賀会 開催中止のお知らせ

新型コロナウイルスで亡くなられた方々に謹んでお悔やみを申し上げますとともに、被患された皆様に心よりお見舞い申し上げます。また、被患された皆様の早期回復と感染の早期終息を心よりお祈り申し上げます。

さて、毎年開催して参りました沖縄県薬業連合会主催「薬事功労受賞者合同祝賀会・新年会」につきまして、新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況を鑑み、同連合会会議において、令和4年1月の開催を中止することに決定しました。

現時点において、全国的に鎮まりつつあり緊急事態宣言は発令されておきませんが、全世界的には感染が再拡大しており、次波到来の予想もある状況です。このような状況におきまして、医療関係者が祝賀を催すような状況ではないことから、止む無く中止とさせていただきますことになった次第です。

何卒、ご理解の程よろしくお願い申し上げます。一日も早い新型コロナウイルスの終息を願うばかりです。

同祝賀会は、受賞者には長年の薬事功労を労い感謝申し上げ、また会員の新年の集いの場として毎年催させていただいております。今回の開催も待ち望まれていた会員、関係者の方々におかれましては、大変なご迷惑をおかけすることを深くお詫び申し上げます。

末尾になりますが、今年、栄えある賞を受賞された皆様、ご関係者の皆様に、改めましてお祝い申し上げます。

令和3年11月25日  
沖縄県薬業連合会会長  
前 濱 朋 子  
(沖縄県薬剤師会会長)

# 令和3年度薬事功労者厚生労働大臣表彰



## 川満 正啓 先生、おめでとうございます



◇令和3年度薬事功労者厚生労働大臣表彰  
【薬剤師会】川満正啓（元宮古地区薬剤師会長）  
（6日）

沖縄タイムス・琉球新報  
令和3年10月7日（木）

今年度の薬事功労者厚生労働大臣表彰に、前宮古地区薬剤師会会長の川満正啓氏が受賞した。同表彰は、薬事関係業務の功績が顕著な個人・団体に贈られる表彰。

毎年、厚生労働省で執行される同表彰は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各都道府県経由で本会に届けられ、去る11月11日に、本会の前濱会長が伝達にて賞状と副賞を手渡した。  
(文：事務局 大城喜仁)

お知らせ

## Facebook をご覧下さい！



下記アドレスより、お待ちしております。ホームページからも閲覧できます。

<https://www.facebook.com/okinawaopa>

# 令和3年度沖縄県薬事功労者知事表彰



## 下地 睦夫 先生、おめでとうございます



今年度の沖縄県薬事功労者知事表彰に、宮古地区薬剤師会の現会長である下地睦夫氏が受賞した。同表彰は、薬事関係業務の功績が顕著な個人・団体に贈られる表彰。

毎年、沖縄県保健医療部長室で執行される同表彰は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、直接、本人の薬局へ届けられた。

(文:事務局 大城喜仁)



宮古毎日新聞 令和3年11月6日 (土)

お知らせ

### 沖縄県薬剤師連盟 Facebookをご覧ください！



下記アドレスより、お待ちしております。ホームページからも閲覧できます。  
<https://www.facebook.com/okinawayakuren/>

## 令和3年度沖縄県薬剤師会会長表彰



おめでとうございます

瑞慶山純子先生、友利弘一先生、友寄安彦先生、  
中村章弘先生、日高久美子先生、又吉智賀子先生



左から、瑞慶山純子氏、日高久美子氏、又吉智賀子氏、中村章弘氏、吉本尚志氏（友利弘一氏代理）



友寄 安彦 氏

10月21日（木）午後4時30分から、令和3年度沖縄県薬剤師会会長表彰式が、吉田典子理事の司会進行のもと執り行われた。例年、本会学術大会の懇親会で執行される本表彰式は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、本会ホールにてささやかに開催された。

本会に長年貢献された6氏に前濱会長から賞状と記念品の授与が行われた。受賞者は、瑞慶山純子氏、日高久美子氏、又吉智賀子氏、中村章弘氏、友寄安彦氏、友利弘一氏で、表彰式当日は友寄安彦氏と友利弘一氏は諸事情により欠席されたが、友利弘一氏の代理で行政薬剤師部会から吉本尚志氏が受け取られ、友寄安彦氏は北部地区薬剤師会にて伝達表彰で受け取られた。（文：事務局 大城喜仁）

## 那覇市政施行 100 周年記念特別表彰



新垣 秀子 先生、山里 美恵子 先生、おめでとうございます



受賞した山里美恵子氏（左）と新垣秀子氏（右）

那覇市政施行 100 周年記念特別表彰式が、去る 11 月 2 日（火）午後 3 時 20 分から那覇文化芸術劇場なは一と大劇場において執り行われた。本会会員の新垣秀子氏と山里美恵子氏が、城間幹子那覇市長より賞状を授与された。

新垣秀子氏は昭和 58 年より、山里美恵子氏は平成 4 年より、那覇市内の学校薬剤師を務め、学校環境衛生の改善、健康教育に関する指導助言及び資料提供を行い、学校保健の向上に貢献されたことで、今回の授与となっている。（文：事務局 長嶺勇作）

## 令和 3 年度沖縄市教育委員会表彰



おめでとうございます  
羽地 朝秀 先生、仲宗根 繁 先生、島里 善晴 先生



羽地 朝秀 氏



仲宗根 繁 氏

令和 3 年度沖縄市教育委員会表彰式典が、11 月 9 日（火）午後 4 時から沖縄市民会館において執り行われ、本会会員の羽地朝秀氏、仲宗根繁氏、島里善晴氏（欠席）へ賞状と記念品が授与された。

3 氏ともに、長年にわたり、沖縄市の学校薬剤師として学校環境衛生の改善に尽力し、担当校の学校保健委員会を通して学校環境衛生の重要性を説き、特に日常検査の大切さを指導助言し、学校保健の発展に貢献された。（文：事務局 長嶺勇作）

## 薬と健康の週間

### 令和3年度 薬と健康の週間総括



保健・福祉担当理事  
盛本 直也

毎年、厚生労働省より、「薬と健康の週間」(10月17日～23日)の実施要綱が各都道府県並びに日本薬剤師会をはじめとする関係機関に通達され、本県においても沖縄県並びに本会をはじめとする関係機関で、週間中に様々なイベントを実施している。同週間は、医薬品及び薬剤師等の役割に関する正しい認識を広く国民に浸透させることにより、国民の保健衛生の維持向上に寄与することを目的として実施されている。

沖縄県並びに本会をはじめとする関係機関は、相互に緊密な連絡を取り、後援者の協力、広報機関等の活用を含め、それぞれの実情に即した運動計画を下記のように策定した。

本年度も引き続き、かかりつけ薬剤師・薬局の取り組みを推進し、薬剤師が行う服薬指導や薬歴管理の重要性及びこれらによる医療の質の向上を一人でも多くの県民が実感できるよう、積極的な運動を展開する。また、本年度においては新たに、残薬回収月間を設け、自宅に残っているお薬や、サプリメント等の回収に努めた。それとは別に、直接健康相談などが行える環境にない中でいかにして薬剤師の職能を周知するか、その取り組みを考え今回は動画配信という新たな取り組みを行い県民への周知を行った。

#### 1. 残薬回収月間

地域の方々への残薬回収(処方箋薬・健康食品等)を行い、適切な服用方法やコンプライアンス向上のためのアドバイスを行った。

#### 2. 動画配信(Web講習)

- かかりつけ薬剤師・薬局について  
(そうごう薬局新赤十字前店：西川 裕)
- 薬の正しい使い方について  
(ぐすく薬局：又吉 智賀子)
- 薬物の害について  
(サンアイ薬品：知名 博樹)
- 地域連携薬局について  
(沖縄県保健医療部衛生薬務課：吉本 尚志)
- 感染症予防における正しい手の洗い方や消毒方法について(那覇市保健所：仲地 剛)

#### 3. 新聞広告での周知・啓発

琉球新報と沖縄タイムスの県内2紙に同週間を周知させる目的として「かかりつけ薬剤師・薬局」、「動画配信(Web講習)」について取りまとめた広告を掲載した。

また、同週間に関するテーマを題材として、当会理事の名嘉紀勝、吉田典子両理事が投稿した。

本年度もコロナ禍ではあったが、少しでも県民に貢献でき、薬剤師職能を周知していただくための取り組みを行った。

その他にも、同週間においては、例年のように薬祖祭が行われた他、本会会長表彰も執行することができた。

## 薬と健康の週間

## 薬 祖 祭



例年、「薬と健康の週間」行事は、波上宮本殿で朝10時からの『薬祖祭』を皮切りに行われる。今年は、10月18日に執り行われたが、新型コロナウイルス感染防止対策のため、最小人数での参列となった。本会からは、前濱朋子会長と神村武之相談役が参列した。

官司の祝詞の中に、薬祖神である少彦名命（スクナヒコナノミコト）に薬の取り扱いに間違いがないよう病める人の苦しみの癒えんことを奏上して、沖縄県薬業連合会（沖縄県薬剤師会、沖縄県卸業協会、沖縄県登録販売者協会、沖縄県医薬品配置協議会）、沖縄県、那覇市に言上されている。



本会の第六・八・十一代会長であった故仲松弥元氏は、昭和37年に製薬会社が軒を並べる大阪市道修町の少彦名神社より御分霊「神農（中国医薬の守護神）」を勧請して、那覇市波上宮に依頼して奉祀された。祭神は日本の医薬の神として敬われてきた少彦名命と大国主命（オオクニヌシノミコト）。祭日は土地ごとに違っていたが、近年、10月17日に統一され、薬剤師会や薬業界が祭主となって催している。

参拝者には、病除祈願の張り子の虎を笹に結びつけたお守りが配られる。この風習は、日本で初めてコレラが大流行した年に道修町の医薬商が相議り、疫病除卸薬「虎頭殺鬼雄黄圓（虎の頭骨を配合した丸薬）」を作り、神前で祈祷して庶民に無料で施し、虎と竹を組み合わせたお守りと共に配った。当時、コレラを「虎列刺」と書き、その猛威と怖さを誇示していたので、薬に“虎を殺す鬼”と名づけられた。

今年の薬祖祭も、秋晴れ朝の澄みきった潮風の流れるさわやかな雰囲気の中で、沖縄県薬業連合会と沖縄県、那覇市で厳修された。

（文：事務局 大城 喜仁）

令和3年度「薬と健康の週間」行事表

月 日	時 間	行 事 名	場 所	実施団体
10月17日 (日)	～10月23日(土)まで	くすりと健康フェア (オンライン講習会)	Web上	沖縄県薬剤師会、那覇市、沖縄県
10月18日 (月)	～10月22日(金)まで	「薬と健康の週間」パネル展示	那覇市保健所 1階ロビー	那覇市、沖縄県薬剤師会、沖縄県
	10:00～10:30	薬祖祭	波上宮本殿	沖縄県薬業連合会、沖縄県、那覇市
10月19日 (火)	13:00～16:00	全国統一薬事研修会	沖縄県薬剤師会館	沖縄県医薬品登録販売者協会
	10:00～10:15	認可外保育園マスク寄贈式	沖縄県子ども生活福祉部 部長室	沖縄県医薬品卸業協会
10月21日 (木)	16:30～17:00	令和3年度沖縄県薬剤師会会長表彰 (被表彰者：瑞慶山純子、友利弘一、 友寄安彦、中村章弘、日高久美子、 又吉智賀子)	沖縄県薬剤師会館	沖縄県薬剤師会

- ※ 県内の全保険薬局に於いて、「かかりつけ薬剤師啓発」及び「オンライン講習案内」のチラシを来局者へ配布し広報・啓発を行った。
- ※ 薬剤師会制作テレビCMを薬と健康の週間を含む10月全ての平日午後4時50分～午後6時15分に琉球放送にて放送される「Nスタ」番組内でON AIR。
- ※ 琉球新報と沖縄タイムスの県内2紙に、薬と健康の週間を周知させる目的として「かかりつけ薬剤師・薬局」「薬は正しく使いましょう」「セルフメデイケーション」「新型コロナウイルス感染対策」「薬局を活用した残薬解消」等の啓発およびオンライン講習会案内の広告を掲載した。
- ※ 地元紙2社の論壇コーナーに「かかりつけ薬剤師」を題材とした県民への啓発文を投稿（琉球新報：吉田典子理事、沖縄タイムス：名嘉紀勝理事）、掲載される。

薬と健康の週間

新聞広告

令和3年10月17日（日）沖縄タイムス・琉球新報

# 薬と健康の週間

## 10/17(日)▶23(土)

### くすりは正しく使いましょよう

くすりには効果の持続時間や安全性などを考えて、用法・用量が決められています。薬剤師の説明に従って、使用方法や使用量を守りましょよう。

### 新型コロナウィルス感染症関連

感染症予防の感染対策(手洗いや消毒方法、換気等)についてもお気軽に薬局にご相談ください。

### かかりつけ薬局、薬剤師をもちましょよう

かかりつけ薬局、薬剤師をもつことで皆さんが使用する薬を一元的に管理し、複数の医療機関から同じ薬が処方されていることに気づいたり、相互作用が起きるのを防ぐことが出来ます。また、薬の相談以外にも健康や介護に関することなどを相談できます。

### 自宅に余っているお薬をお持ちください

いつもったか、誰のものか、飲んでいいのかわからないお薬はありますか?自宅に余っているお薬の事はお近くの薬局にお持ちください。薬剤師が対応します。

### 自分でできる健康作り

健康管理を一人一人が考えて行動すること、それがセルフマネジメントです。ご自身にあった健康食品や生活習慣を「やーがんじゆ」でお近くの薬局にご相談ください。

### オンラインでご視聴頂けます!

- 薬の正しい使い方について
- かかりつけ薬局、薬剤師について
- 地域連携薬局・専門医療機関連携薬局等について
- 感染症予防における正しい手の洗い方や消毒方法について

<視聴方法>

パソコンやスマートフォンで動画を視聴いただけます▶▶▶

HP

沖縄県薬剤師会 薬と健康の週間

沖縄県薬剤師会 会 営 薬 局

う え は ら と よ み 医療センター前

〒900-0011 豊見城市字玉保(27)1-1 098-963-8930

休日の夜間薬局 南風原町新川18-10

※発行元が記事の利用・編集を許諾しています。

薬と健康の週間

告知チラシ

# 薬と健康の週間 10/17(日) ▶ 23(土)

## かかりつけ薬局、 薬剤師をもちましょう



かかりつけ薬局、薬剤師をもつことで皆さんが使用する薬を一元的に管理し、複数の医療機関から同じ薬が処方されていることに気づいたり、相互作用が起きるのを防ぐことが出来ます。また、薬の相談以外にも健康や介護に関することなどを相談できます。

## くすりは正しく使いましょう

くすりには効果の持続時間や安全性などを考えて、用法・用量が決まっています。薬剤師の説明に従って、使用方法や使用量を守りましょう。

## 新型コロナウイルス 感染症関連

感染症予防の感染対策(手洗いや消毒方法、換気等)についてもお気軽に薬局にご相談ください。

## 自宅に余っている お薬をお持ちください



いつもらったか、誰のものか、飲んでいいのか等で困っていませんか?自宅に余っているお薬の事はお近くの薬局をお持ちください。薬剤師が対応します。

## 自分でできる健康作り

健康管理を一人一人が考えて行動すること。それがセルフメディケーションです。ご自身にあった健康食品や食生活でチャーがんじゅ〜お近くの薬局にてご相談ください。

オンラインで  
ご視聴頂けます!



- ◎薬の正しい使い方について
- ◎薬物乱用防止について
- ◎かかりつけ薬局、薬剤師について
- ◎地域連携薬局・専門医療機関連携薬局等について
- ◎感染症予防における正しい手の洗い方や消毒方法について



<視聴方法>

パソコンやスマートフォンで  
動画をご視聴いただけます▶▶

沖縄県薬剤師会 薬と健康の週間



沖縄県薬剤師会  
会営薬局

うえはら  
西原町上原1-26-1

とよみ  
豊見城市字宜保271-1

休日・夜間薬局  
医療センター前  
南風原町新川218-10

沖縄県・沖縄県薬剤師会

沖縄県薬剤師会事務局  
☎098-963-8930

沖縄タイムス 令和3年10月15日 (金)

## 論壇

# かかりつけ薬剤師 服用や健康相談気軽に

名嘉紀勝



薬を安全かつ効果的に使うためには、気を付けなくてはいけないことがある。皆さんは、薬のことや健康について、気軽に相談できる薬剤師、薬剤師を決めているだろうか？

地域の住民・患者から薬に関する相談を親身になって受け、そのニーズに対応する薬剤師を「かかりつけ薬剤師」と呼んでいる。

「自身で決めた「かかりつけ薬局」の「かかりつけ薬剤師」に相談することで、これまで使用してきた薬や、現在使用している薬、相談者の生活の状況等を把握して効果的な治療につながるようにするなど、薬や健康のことで不安があれば、一緒に解決策を考えてくれる。

病院やクリニックを受診し、その近くの薬局で薬をもらうことが多いが、複数の医療機関からいろいろな作用を持った薬が処方されている場合、重複服用や問題のある飲み合わせなどで副作用のリスクが高まる。

処方される医薬品だけでなく、市販薬・健康食品・サプリメント等の使用で期待された効果に影響することや有害事象の原因となることもある。

薬を受け取る時や市販薬等を購入するときに、薬剤師に相談することは、安心・安全な薬使用のためにも大切なことである。

薬剤師法により、薬剤師は国民の健康な生活を確保するため、薬と健康を安全に提供する責務を負っている。薬剤師は、皆さんの「薬と健康」に関するサポート者としてその役割も担っている。

また、他にもさまざまな情報提供やセルフメディケーションの推進の活動にも取り組んでいる。例えば、学校薬剤師を中心とした未成年者への薬物乱用防止啓発活動やスポーツアーマシストによるアスリートのドーピング防止活動等がある。

新型コロナウイルス感染症拡大防止により、病院への通院が減ることで処方される薬の日数が長くなった。そのため、薬局に行く回数が減るなど、コロナ禍における行動変容は、医療機関・薬局にも影響があった。

対面が難しい場合は、電話によつて体調や服用の状況を確認することや、安全な薬の服用のために処方医とも連携することで、あなたの健康を薬剤師がサポートするので気軽に相談していただきたい。

(糸満市、県薬剤師会理事、44歳)

2021年10月15日 掲載

※発行元が記事の利用・編集を許諾しています。

薬と健康の  
週間

転載記事

2016年4月にスタートした「かかりつけ薬剤師制度」。患者自身で信頼できる薬剤師を選ぶことにより、自分専属の薬剤師として薬や健康の相談が受けられる制度である。今年、内閣府が実施した「薬局の利用に関する世論調査」では、特定の薬局を決めている人の割合は26%、医療機関の近くの薬局に行く人の割合は57・7%という結果であった。依然として多くの患者が複数の薬局を利用していることが示されており、かかりつけ薬局・薬剤師の認知度は十分ではない印象を受ける。



吉田 典子

論壇

17日から薬と健康の週間  
かかりつけ薬局の活用を

17日から薬と健康の週間  
かかりつけ薬局の活用を  
できる。既往歴や薬剤アレルギーなど、普段から利用している薬  
ギーなども把握しているた  
局でワクチンの相談も可能で  
め、安心して夜間・休日でも相  
談ができるメリットがある。  
そこで、かかりつけ薬剤師  
制度を利用してコロナワクチ  
ンの相談などに活用してはい

2016年4月にスタートした「かかりつけ薬剤師制度」。患者自身で信頼できる薬剤師を選ぶことにより、自分専属の薬剤師として薬や健康の相談が受けられる制度である。今年、内閣府が実施した「薬局の利用に関する世論調査」では、特定の薬局を決めている人の割合は26%、医療機関の近くの薬局に行く人の割合は57・7%という結果であった。依然として多くの患者が複数の薬局を利用していることが示されており、かかりつけ薬局・薬剤師の認知度は十分ではない印象を受ける。

療関係者が住民にあまねく速やかにワクチン接種を実施すべく奮闘しており、われわれ薬剤師も各接種会場でワクチンの調製・シリンジへの充填作業を行っている。  
また、9月27日から薬局において、医療現場で使われている新型コロナウイルスの抗原検査キットの販売も開始した。薬剤師会が県の委託を受け今年3月に設置したワクチン専門相談コールセンターへの相談件数は10月3日現在で2158件に上り、分類別にみると、副反応が全体の35・8%、次いで安全性28・6%と多くの方が接種前後の安全性に不安を持っていることが判明した。

ワクチン接種後の発熱に使用する薬剤や、妊婦、授乳婦、病気や服用中の薬がある方からの問い合わせが多く、中には誤った情報や誤解を招く情報に対する真偽の確認を求められることもある。私たち薬剤師には、薬物療法の安全性、有効性の向上に努め、感染予防対策や治療薬・ワクチンに関する正しい情報を国民へ届ける役割がある。10月17〜23日は「薬と健康の週間」であり、この機会にかかりつけ薬局・薬剤師の活用を検討していただきたい。  
(那覇市、沖縄県薬剤師会理事、58歳)

※発行元が記事の利用・編集を許諾しています。

実務実習

令和3年度第Ⅲ期薬学生実務実習報告



薬学生実務実習受入委員会  
副委員長 兼城 崇

令和3年度第Ⅲ期の薬学生実務実習受け入れ報告を致します。

第Ⅲ期は8月23日から始まり、3大学（愛知学院大学・名城大学・徳島文理大学）から7名の学生を11週間受入れました。

初日のオリエンテーションでは、これからの11週間の薬局実習が始まるということで薬学生は緊張した様子でした。その緊張を少しでも解いてあげたいと思って、私が司会進行を行いました。若干空回りしていたように思います。

今期より外部実習、集合研修を刷新しました。夜間救急実習では那覇・南部地区を、こくら虹薬局様、中部地区を、みさと虹薬局様にて行ってもらいました。

新たな集合研修として、3週目に「実務実習のツボとコツ」という題名で、現在医学生の方の平井聖司先生による参加型の集合研修を行いました。この研修が大好評だったので、2回目を10週目にも行いました。比較的、薬学生の年齢に近い平井先生の研修だったので、かなり刺激を受けたようです。

また、10週目には「災害時医療と薬剤師」という題名で、琉球大学病院の佐久川卓先生

による集合研修を行いました。実際にDMATなどで活躍されている佐久川先生からの講義を受けて、DMATは災害派遣のイメージが強かったようですが、コロナ対応でも派遣されていることを学び、さらに刺激を受けたようです。

来年度以降も今期より刷新された外部実習、集合研修は継続していきたいと思えます。

「調剤薬局実習が楽しかった」「将来、調剤薬局で働きたい」という薬学生が一人でも多くなることをモチベーションとして、受け入れて頂いた調剤薬局、指導薬剤師、薬局スタッフのみなさまに心より感謝申し上げます。

また、外部実習では刷新された実習、集合研修を引き受けて頂いたこくら虹薬局、みさと虹薬局、平井聖司先生、佐久川卓先生をはじめ、多くの先生方・関係者の皆様にお世話になりました。

心より感謝申し上げます。

以下に、実習生の感想文と実習薬局、実習協力機関を掲載いたします。紙面をもって御礼申し上げます。有難うございました。

協力施設・委員会・団体 (以下、順不同・敬称略)

- ぼたん薬局 ○こくら虹薬局 ○みさと虹薬局 ○ミドリ薬局 ○がねこ薬局
- あなたのかかりつけ薬局 ○ヴァインドラッグあがりはま店 ○薬正堂(すこやか薬局グループ)
- すこやか薬局 野嵩店 ○とくりん薬局比屋根店 ○(株)スズケン沖縄 ○各地区薬剤師会
- 学校薬剤師部会 ○学校薬剤師の先生方

実務実習薬学生・受入薬局

氏名	大学	受入薬局	指導薬剤師
内間 千裕	名城大学	つる薬局	前濱 朋子
大城 麗奈	名城大学	レモン薬局 美里店	谷澤 大輔
我如古 遼	徳島文理大学	アリス薬局	普久原 隆
外間 実秀	徳島文理大学	とくりん薬局	兼城 崇
屋嘉部 葵未	徳島文理大学	すこやか薬局 沖赤店	玉村 澄恵
城田 亮之介	愛知学院大学	こくら虹薬局	兼城 明子
下地 夏生	愛知学院大学	とくりん薬局	兼城 崇

## 令和3年度第Ⅲ期実務実習薬学生からの体験記・感想

名城大学5年 大城 麗奈  
 (レモン薬局美里店 実習 指導薬剤師 谷澤 大輔)

実習が始まったばかりのころは処方箋通りにピッキングを行うだけで精一杯でしたが、慣れてくると年齢や薬名、用法用量、受診された医療機関の名称から患者さんの疾患を推測し、適切な薬であるか判断するように心がけながら調剤を行えるようになりました。

実際に11週間、薬局実習をさせていただき、患者さんとコミュニケーションをとることが一番大切だと感じました。投薬を始めたばかりのころは、「ああ言えばよかった」「こうすればよかった」と後悔することが多かったのですが、慣れてくると自分が伝えたいことが伝えられ、患者さんからの聞き取りもできるようになり、実習開始時と比較して成長したことを実感できました。

薬局では思っていた以上に医師に悩みを相談できなかった患者さんが多く、患者さんの背景や悩みを聞き取り、出来る限り希望にそった治療法を提案できるように意識して投薬を行いました。患者さんからは薬以外の質問もあり答えられないことも多く、幅広い知

識が必要だと感じました。患者さんから「薬が合っているみたいで最近体調がいいの、ありがとう」と言われた時は、嬉しく遣り甲斐を感じました。

グループの他店舗でも実習をさせていただきました。複数診療科の処方を経験する事で多くの薬に触れる事が出来、とても勉強になりました。実習中は勉強だけでなく就職のアドバイスもしてくださり、将来のことも考えることが出来ました。

外部実習では学校薬剤師や在宅訪問、OTC医薬品の販売、漢方実習、卸の見学、平井先生の講義などがあり本当に充実した実習生活を送ることが出来ました。

11週間、薬剤師さんや事務の皆さんに支えていただき、たくさんを経験し学ぶことが出来ました。この実習で体験したことを活かして立派な薬剤師になれるよう頑張ります。本当にお世話になりました。ありがとうございます。



令和3年度第Ⅲ期実務実習薬学生記念撮影

愛知学院大学5年 下地 夏生  
(とくりん薬局 実習 指導薬剤師 兼城 崇)

11週間、とくりん薬局南風原店で実習させていただきました。耳鼻科、心療内科、皮膚科の門前であったため、小児の散剤や水剤などの体重換算や処方日数制限、外用薬の使い方など大学で習った事を活かした調剤業務の体験、薬局薬剤師の仕事内容を学ぶ事ができました。乳がんや麻薬管理、調剤報酬点数、睡眠薬、脂質異常症、骨粗鬆症、タバコの影響、子どもの成長と薬の関わりについてなど学ぶ機会もありました。

服薬指導では患者さんの症状や体調、服薬状況などを聞く一連の流れや接し方を学ぶことができました。患者さんとのやりとりで、相手が知りたい情報を聞き出すコミュニケーション能力がとても大事であることを改めて感じ、自分自身のスキルの低さや、薬理・病態の知識不足を実感しました。

在宅での薬の管理は「服薬カレンダー」というイメージを持っていましたが、患者さん自身が出来ることは奪わないように薬の配置や保管方法など、その方に合わせた工夫していることを知りました。また、薬の事だけではなく世間話などのコミュニケーションを通

してより信頼関係を築いていく事が薬局（外来）での服薬指導と大きく違うところだと感じました。

南風原店だけでなく、他店舗にも実習に行く事が出来ました。同じグループでも門前の病院やクリニックによって医薬品の種類や数、薬局の特色に違いがあることを知りました。

赤嶺駅前店では麻薬の破棄に立ち会う事ができました。錠剤は潰してお湯で溶かしてからトイレに流すことや、テープ剤はハサミで切り刻んで破棄することを学びました。

薬局内の業務だけでなく施設や在宅、学校薬剤師など実際に現場で体験したことや、漢方薬局やドラッグストアの外部実習、災害医療やDMAT、スポーツファーマシストなどの講義を通して色々な場面での薬剤師さまざまな業務、役割があることを学び、薬剤師の活躍の幅の広さを感じました。

就職先や将来なりたい薬剤師像など、まだまだ漠然としている自分にとって、多くを体験でき学ぶことができたとても貴重な実習になりました。



「災害時医療と薬剤師」講習会

保健福祉

多職種コンソーシアム実践研修会報告

日 時：令和3年10月24日（日）10:30～16:30  
 会 場：浦添市てだこホール 市民交流室  
 主 催：沖縄県（子ども生活福祉部 高齢者福祉介護課）  
 運 営：公益社団法人 沖縄県理学療法士協会  
 助言者：宮本直樹 副助言者：笠原大吾、中尾滋久、長瀬涼  
 参加者：130名（内薬剤師：14名）



クララ薬局ティエラ  
宮本 直樹

本研修会は、地域ケア個別会議を構成する各専門職及び専門職団体が自らの役割を確認する機会とするとともに、各専門職団体においてフィードバックできる機会となることを目的として行われている。

前日10月23日（土）午後2時から午後4時に各専門職の助言者が集まって事前会議を行い、内容確認を行った上で当日を迎えた。

当日は新型コロナウイルス感染症対策としてWeb配信形式で行われた。助言者・副助言者は午前10時に会場入りし午前10時30分から午後4時30分のスケジュールで開催された。

まず初めに、主催者である沖縄県（子ども生活福祉部 高齢者福祉介護課）地域ケア推進班長の大神史郎氏より開会のあいさつがあり、続いて本研修会のアドバイザーであり神奈川県介護支援専門協会副理事長の松川竜也氏より「これから求められる多職種協働による支援とは」のタイトルで講義形式での講演（午前10時35分から午前11時35分）が行われた。その中では、ますます進む高齢化社会に向けて介護・福祉を取り巻く環境の変化や、これからは各専門職の“連携”だけではなく“一体感”を持って患者ケア・地域ケアに取り組んでいくことが必要となってくるなどが話された。

その後、事例提供者（ケアマネージャー）より今回各専門職団体に討議・検討する模擬事例についての説明（午前11時35分から午後12時15分）がなされた。今回の事例は、誤嚥性肺炎で入退院を繰り返している患者に対

し、その疾患の特性・病状や患者背景も含めて各専門職の職能の範囲でどのような助言・ケア・サポートができるかを討議・検討していくものである。

1時間の昼休憩を挟み午後のパートがスタートした。討議1（午後1時15分から午後2時10分）では各専門職がグループ内で、この患者に対してどのようなケア・アドバイスができるか、また、そのためにはどういう情報が必要かを討議し、その後、討議2（午後2時20分から午後4時）で模擬地域ケア個別会議を行った。その際、各専門職がどういった専門知識を持ち、どういった職能を持っているのかをお互いに再確認するため、質問をする場合は“なぜその質問をするのか”“その情報がどういう場面で必要なのか”も合わせて質問するようにとのことだった。

〈服用中の薬〉

バイアスピリン錠100	1錠/分1	朝食後
タムスロシンOD錠0.2	1錠/分1	朝食後
モサプリド錠5	3錠/分3	毎食前
酸化Mg330	2錠/分2	朝夕食後
ダイメジンCap25	2Cap/分2	朝夕食後

（※既往歴・検査値・家族歴など詳細な記載は控える）

## 【事例提供者(ケアマネ)への質問】

### (質問1)

患者が早食いをしてしまう理由、食べ物で誤嚥しやすいものや飲み込みにくい形状はあるのか。

### (質問の理由)

検査値より総蛋白・Alb値が低く栄養状態が悪い。液体の服用が可能であればエンシュアなど栄養補助剤の使用を提案するため

### (回答)

早食いは性格的なもので元々である。食べ物はきざみやトロミを付けて食べさせている。

### (質問2)

薬は詰まったりむせたりせずに飲めているか、飲みやすい剤型はあるか

### (質問の理由)

飲みづらい剤型があるのであれば可能な範囲で剤型変更を提案するため

### (回答)

カプセルを飲むのが苦手。たまにむせこんでいる。

### (質問3)

入院中と退院後で薬の変更はあったか、薬はどのような形(そのまま?一包化?粉碎?)で飲ませていたのか

### (質問の理由)

変更があった場合はその前後で誤嚥しやすい薬がなかったかの確認

### (回答)

変更はなくずっと同じ薬。薬は粉碎して飲ませている。

### (質問4)

薬の管理は誰がしているのか

### (質問の理由)

アセスメントシートに、薬の管理は“妻”と書いてある箇所と“娘”と書いてある箇所があり、過去に薬を過剰服用してしまった経

緯も報告されていたため

### (回答)

現在は妻が薬の管理をしている。過剰服用については本人が薬を飲んでいないと勘違いして、自己判断で重複して飲んでしまったことが2回あった。

## 【薬剤師会からの提案】

### (提案1)

栄養状態を改善するためエンシュアなど栄養補助剤の服用を提案。味も複数種類あり好みに合わせて選択可能。液体がむせるようであればトロミを付けたり、凍らせてシャーベット状にして食べることも可能。摂取カロリーについては医師や栄養士とも連携しながら。

### (提案2)

過剰服用や飲み間違いを防ぐため、用法や薬の種類はなるべくシンプルな方が良い。モサプリドとダイメジンの処方意図を医師に確認し、食欲増進や栄養補助が目的であれば、食事や栄養補助剤で栄養状態の改善が見込めれば減薬・退薬できる可能性あり。1日1回にまとめられて一包化できれば理想的。また薬局に相談して一包化薬に日付を印字してもらうことで、その日の薬を飲んだか判別も可能になる。

### (提案3)

バイアスピリンは、本来は粉碎には適さない。医師と相談の上で(適応症などの面で)可能であればシロスタゾールへの変更を。シロスタゾールは水なしでも服用できるOD錠があり、さらに誤嚥性肺炎を防ぐ効果も報告されている。

### (提案4)

薬の飲み忘れや飲み間違い、サプリメントや健康食品に関して、また薬を変更した際に何か体調に変化があった場合、体重の増減や食欲不振など些細なことでも気づいたことがあれば薬剤師に相談を。

**【薬剤師会への質問】**

**(介護支援専門員協会から)**

本人のやる気や意欲を上げるための薬は何かあるか、あるとするなら市販でも購入可能か

**(回答)**

直接やる気・意欲を上げる薬はないが、例えば体力低下により意欲が低下しているのであれば漢方薬（補中益気湯など）で効果が出る可能性がある。ただし顆粒剤が詰まらないようにする注意は必要。また事例提供者の話にあったが老年性うつ病や認知症によるものであれば専門医を受診して適切な治療を受けることで改善する可能性もある。漢方薬は市販でも購入は可能だが、経済面での問題もあるので患者本人またはご家族と相談を。

**(事例提供者から)**

入院中に口腔カンジダ治療でオラビ錠を使用していた。今は処方されていないが口内環境があまり良くないので今後も続けた方がいいのか

**(回答)**

原則として薬はカンジダ症状があるときの使用に限る。オラビ錠は口内に貼り付けて使用する薬のため、現状のこの患者が自宅で適切に使用できるか不安。また併用禁忌が多く今後もし新たに薬が処方されるときは注意が必要。口腔カンジダの治療薬はオラビ錠の他にもゲル状・シロップ・トローチなど剤型が

豊富なので、口腔カンジダと診断された場合は医師と相談して適切に使用できるものを選択してもらうように。また口内環境の改善については歯科衛生士や言語聴覚士団体からも回答があった。

他の各専門職団体からも様々な質問やアドバイスがなされ、大幅に時間をオーバーする活発な会議となった。その後、まとめとしてアドバイザーの松川竜也氏より「ケアマネジメントにおけるアセスメント/モニタリング標準化（誤嚥性肺炎の予防のためのケア）」の講演(午後4時20分から午後4時45分)があり、沖縄県理学療法士協会会長の小嶺衛氏より閉会の挨拶がなされ、午後5時頃研修会は終了した。

今回の研修会を通し各専門職団体の専門性について再確認・再認識できた。おそらく各専門職間でお互いに、この専門職にどのような質問をするべきか、患者に対してどんなアドバイスが可能なのか、どんなケアが可能なのかといった点でまだまだ認識不足の部分もあることを感じた。また地域ケア個別会議において各専門職の中でも知識やアドバイスに偏りがあり、専門職団体の中での研修やある程度の標準化の必要性も感じる事ができた。私自身、地域ケア個別会議に出席しているので今後は今回の研修で得たことをしっかり意識しながら会議に参加していきたいと思う。

**お知らせ**

**<県薬が会員に販売している印刷物等>**

- |              |            |      |    |      |
|--------------|------------|------|----|------|
| ○お薬手帳        | ○管理薬剤師業務日報 | 1年分  | 1冊 | 600円 |
| 薄青色 14 ページ   | ○処方せん      | 100枚 | 1冊 | 160円 |
| 薄黄色 34 ページ   | ○お薬手帳カバー   |      | 1枚 | 22円  |
| ○“マッシュ君”お薬手帳 |            |      | 1冊 | 22円  |

※薄青色、薄黄色の2色ありますが、同内容・同頁です。

※表示価格は税抜きです。

お知らせ



# ACCP 2022 in Nagoya

The 21<sup>st</sup> Asian Conference on Clinical Pharmacy  
The Next Stage of Clinical Pharmacy from Asia



Web  
開催  
決定!



会期 **2022年2月11日(金)~13日(日)**  
大会長 **亀井 浩行** (名城大学薬学部 教授)

演題募集期間  
2021年  
**9月1日(水)~  
11月23日(火)**

### 基調講演

米国薬剤師会 会長 **Michael Hogue** 先生  
The Critical Role of the Pharmacist in Health Care

日本病院薬剤師会 会長 **木平 健治** 先生  
Hospital Pharmacy: Current Status and Future Direction

日本薬剤師会 会長 **山本 信夫** 先生  
Community Pharmacy: Current Status and Future Direction

岐阜大学医学教育開発研究センター **藤崎 和彦** 先生  
Communication skills in inter-professional collaboration

Chinese University of Hong Kong **Vivian WY Lee** 先生  
Leadership for pharmacists in inter-professional work



<https://site2.convention.co.jp/accp2022-ng/>

運営事務局

日本コンベンションサービス株式会社 中部支社内  
〒460-0008 名古屋市中区栄2-10-19 名古屋商工会議所ビル6階  
TEL:052-218-5822 FAX:052-218-5823  
E-mail: accp\_22@convention.co.jp



# 薬事情報おきなわ No.267

2021年11-12月号 : Vol.36 No.4

薬事情報センター TEL : 098-963-8931

FAX : 098-963-8937

## 薬価基準追補収載品目

### ●新医薬品 2021年11月25日付

区分	販売名 ( )内は識別コードまたは製剤表示	規格単位	薬価	会社名	成分名:適応症・効能効果
内 用 薬	アジルバ顆粒1%	1%1g	73.60	武田薬品工業	<b>アジルサルタン</b> :持続性AT1レセプターブロッカー(高血圧症)(新用量医薬品)
	ビンマックカプセル61mg (VYN61)	61mg1カプセル	155,464.00	ファイザー	<b>タファミジス</b> :TTR型アミロイドーシス治療薬(トランスサイレチン型心アミロイドーシス(野生型及び変異型))(新有効成分)
	エフメノカプセル100mg (FJ70)	100mg1カプセル	229.70	富士製薬工業	<b>プロゲステロン</b> :天然型黄体ホルモン製剤(更年期障害及び卵巣欠落症状に対する卵胞ホルモン剤投与時の子宮内膜増殖症の発症抑制)(新投与経路)
	リンヴォック錠30mg (@30)	30mg1錠	7,459.40	アッヴィ	<b>ウパダシチニブ水和物</b> :ヤヌスキナーゼ(JAK)阻害剤(既存治療で効果不十分な疾患 ○関節リウマチ(関節の構造的損傷の防止を含む)○関節症性乾癬○アトピー性皮膚炎 注)最適使用推進ガイドライン対象)(新効能・新用量医薬品)
	レットヴィモカプセル40mg (@3977/40mg)	40mg1カプセル	3,680.00	日本イーライリリー	<b>セルベルカチニブ</b> :抗悪性腫瘍剤RET受容体型チロシンキナーゼ阻害剤(RET融合遺伝子陽性の切除不能な進行・再発の非小細胞肺癌)(新有効成分)
	レットヴィモカプセル80mg (@2980/80mg)	80mg1カプセル	6,984.50		
	サイバインコ錠50mg (PFE/ABR50)	50mg1錠	2,678.40	ファイザー	<b>アプロシチニブ</b> :ヤヌスキナーゼ(JAK)阻害剤(既存治療で効果不十分なアトピー性皮膚炎)(新有効成分)
	サイバインコ錠100mg (PFE/ABR100)	100mg1錠	5,221.40		
	サイバインコ錠200mg (PFE/ABR200)	200mg1錠	7,832.30		
	注 射 薬	ソグルーヤ皮下注5mg	5mg1.5mL1キット	26,107	ノボルデイス クファーマ
ソグルーヤ皮下注10mg		10mg1.5mL1キット	52,214		
ネクスピアザイム点滴静注用100mg		100mg1錠1瓶	196,940	サノフィ	<b>アバルグルコシダーゼ アルファ(遺伝子組換え)</b> :遺伝子組換えボンベ病治療剤(ボンベ病)(新有効成分)
サフネロー点滴静注300mg		300mg2mL1瓶	96,068	アストラゼネカ	<b>アニフロルマブ(遺伝子組換え)</b> :ヒト抗I型インターフェロン受容体Iモノクローナル抗体(既存治療で効果不十分な全身性エリテマトーデス)(新有効成分)
コセンティクス皮下注75mgシリンジ		75mg0.5mL1筒	40,144	ノバルティス ファーマ	<b>セクキヌマブ(遺伝子組換え)</b> :ヒト型抗IL-17Aモノクローナル抗体製剤(既存治療で効果不十分な疾患 尋常性乾癬、関節症性乾癬、膿疱性乾癬、強直性脊椎炎、X線基準を満たさない体軸性脊椎関節炎)(新用量医薬品)
バドセブ点滴静注用30mg		30mg1瓶	99,609	アステラス製薬	<b>エンホルツマブ ベドチン(遺伝子組換え)</b> :抗悪性腫瘍剤/抗Nectin-4抗体微小管阻害薬複合体(がん化学療法後に憎悪した根治切除不能な尿路上皮症)(新有効成分)
ライアットMIBG-I131静注		1.85GBq5mL1瓶	1,072,505	富士フィルム 富山化学	<b>放射性医薬品基準3-ヨードベンジルグアニジン(I)</b> :放射性医薬品/褐色細胞腫・バラガングリオーマ(MIBG集積陽性の治癒切除不能な褐色細胞腫・バラガングリオーマ)(新有効成分)
アロフィセル注		4瓶1組	5,620,004	武田薬品工業	<b>ダルバドストロセル</b> :ヒト体性幹細胞加工製品(非活動期又は軽症の活動期、クローン病患者における複雑痔瘻の治療。ただし、少なくとも1つの既存治療薬による治療を行っても効果が不十分な場合に限る。)(新再生医療等製品)

●報告品目・新キット製品 2021年11月25日付

区分	販売名 ( )内は識別コードまたは製剤表示	規格単位	薬価	会社名	成分名:適応症・効能効果
内 用 薬	レキササチOD錠0.5mg (レキササチOD 0.5)	0.5mg1錠	136.80	大塚製薬	アレクスピプラゾール:抗精神病薬(統合失調症)(再審査期間中の規格追加/再審査期間中の剤型追加)
	レキササチOD錠1mg (レキササチOD 1)	1mg1錠	260.60		
	レキササチOD錠2mg (レキササチOD 2)	2mg1錠	496.50		
	モビコール配合内用剤HD	13.7046g1包	139.80	EAファーマ	
	ピラノアOD錠20mg (TC12)	20mg1錠	66.80	大鵬薬品工業	ピラスチン:アレルギー性疾患治療剤(○アレルギー性鼻炎 ○蕁麻疹 ○皮膚疾患(湿疹・皮膚炎・皮膚そう痒症)に伴うそう痒)(再審査期間中の剤型追加)
注	ラニズマブBS硝子体内注射用 キット10mg/mL「センジュ」	0.5mg0.05mL1筒	85,535	千寿製薬	ラニズマブ(遺伝子組換え)[ラニズマブ後続1]:眼科用VEGF阻害剤(ヒト化抗VEGFモノクローナル抗体Fab断片)(○中心窩下脈絡膜新生血管を伴う加齢黄斑変性 ○病的近視における脈絡膜新生血管)(バイオ後続品)
	スキリージ皮下注150mgシリンジ1mL	150mg1mL1筒	474,616	アッヴィ	皮下注射用リサンキズマブ(遺伝子組換え):ヒト化抗ヒトIL-23p19モノクローナル抗体製剤(既存治療で効果不十分な疾患 ○尋常性乾癬、関節症性乾癬、膿疱性乾癬、乾癬性紅皮症)(再審査期間中の剤型追加)
	スキリージ皮下注150mgペン1mL	150mg1mL1キット	474,761		
	アダリムマブBS皮下注20mgシリンジ 0.2mL「MA」	20mg0.2mL1筒	20,604	持田製薬	アダリムマブ(遺伝子組換え)[アダリムマブ後続3]:ヒト型抗ヒトTNF $\alpha$ モノクローナル抗体製剤(既存治療で効果不十分な疾患 ○多関節に活動性を有する若年性特発性関節炎)(バイオ後続品)
	アダリムマブBS皮下注40mgシリンジ 0.4mL「MA」	40mg0.4mL1筒	39,913		
	アダリムマブBS皮下注80mgシリンジ 0.8mL「MA」	80mg0.8mL1筒	77,392		
	アダリムマブBS皮下注40mgペン 0.4mL「MA」	40mg0.4mL1キット	40,056		
薬	ヤーボイ点滴静注液20mg	20mg4mL1瓶	200,703	ブリistol・マイ イヤーズスクイ ブ	イピリムマブ(遺伝子組換え):抗悪性腫瘍剤 ヒト型抗ヒトCTLA-4モノクローナル抗体(○根治切除不能な悪性黒色腫 ○根治切除不能又は転移性の腎細胞癌 ○がん化学療法後に憎悪した治癒切除不能な進行・再発の高頻度マクロサテライト不安定性(MSI-High)を有する結腸・直腸癌 ○切除不能な進行・再発の非小細胞肺癌 ○切除不能な進行・再発の悪性胸膜中皮腫)(再審査期間中の規格追加)
	ステルイズ水性懸濁筋注60万単位 シリンジ	60万単位1筒	3,207	ファイザー	ベンジルペニシリンベンザチン水和物水性懸濁筋注プレフィルドシリンジ:持続性ペニシリン製剤(<適応菌種>梅毒トレポネーマ <適応症>梅毒(神経梅毒を除く))(新投与経路医薬品)
	ステルイズ水性懸濁筋注240万単位 シリンジ	240万単位1筒	9,273		
	ユルトミスHI点滴静注300mg/3mL	300mg3mL1瓶	699,570	アレクシオン ファーマ	
	ユルトミスHI点滴静注1100mg /11mL	1100mg11mL1瓶	2,565,090		

\* 識別記号の「@」は製薬会社のマークの代用としています。



## Medical News

### ●医療的ケア児でモデル事業-専門薬学管理の薬局増加へ（薬事日報11月1日）

医療的ケア児の専門的な薬学管理に対応した地域の薬局を増やすため、今年度から10都府県の薬剤師会でモデル事業がスタートした。沖縄県薬剤師会は医療的ケア児の療養を支援するための多職種連携シートを策定、東京都薬剤師会は国立成育医療研究センターと連携し、薬剤師向け研修会を開催する。「成育医療の提供に関する施策を総合的に推進していくための基本方針」には、薬剤師が医師や保健師、看護師などと共に国や地方自治体が講じる成育医療等の提供に関する施策に協力する必要があると明記されている。

### ●薬剤服用歴管理指導料に対して「医薬分業の逆行」との指摘も（薬局新聞11月3日）

中央社会保険医療協議会総会で次期診療報酬改定の調剤に関する議論が行われた。今改定における検討事項「薬剤服用歴管理指導料の評価」について、委員からは通常調剤の場合は同一処方の際に説明時間が短縮できると指摘がされ、薬剤の量での評価では対物業務への評価となるため、医薬分業に逆行すると反対の声もあがった。

### ●外用薬の使用感重視-患者希望で後発品変更不可～都薬調査（薬事日報11月10日）

患者や医療機関からの要望で変更がしづらい医薬品について約7割の薬局が外用薬の「ヒルドイド」と回答していたことが東京都薬剤師会の実施したアンケート調査で明らかになった。理由について内服薬は「患者の希望」と「後発品の入手困難」が上位で拮抗していたが、外用薬は「患者の希望」が約6割を占めた。使用感を大事にする患者に後発品を納得して使ってもらえるための施策が今後の課題といえそうだ。調査は9月に938人の管理薬剤師と薬局開設者を対象に実施した。

### ●医療機能評価機構 ヒヤリ・ハット、疑義照会関連が8割突破（薬局新聞11月10日）

日本医療機能評価機構は、2020年の薬局ヒヤリ・ハット事例の集計結果を公表した。報告件数は12万9163件と前年の14万4898件から減少した。医療機関で発生した処方誤りを薬局で発見した疑義照会関連の事例数も減少したが、ヒヤリ・ハット事例全体に占める割合は80.2%に上昇した。

### ●産婦人科医会 迅速な薬事承認求める-不妊治療の保険適用で（薬事日報11月19日）

中央社会保険医療協議会総会で、不妊治療の保険適用をめぐり、日本産婦人科医会は、不妊治療に用いられ

る薬剤が現時点では適応外使用、未承認薬、薬価未収載薬であるとし、助成制度から保険適用へと移行した場合に、「迅速に薬事承認が得られる仕組み作りが重要」と訴えた。今年度中に詳細を決定し、来年度から保険適用を実施するとされている。

### ●厚労省、抗原検査キット、広告可に～薬剤師の対面販売「必要」（薬事日報11月24日）

厚生労働省は19日、薬局における新型コロナウイルスの医療用抗原検査キットの販売について、薬局内での陳列や広告は「差し支えない」とする事務連絡を都道府県に発出した。インターネット販売については、「薬局において薬剤師により必要な情報提供等を行った上で販売されるものであること」と薬剤師による対面販売が必要との考えを改めて示した。

### ●後発医薬品の3割が「欠品・出荷停止」「出荷調整」（薬事ニュース11月26日）

日本製薬団体連合会は18日、会員218社に実施した医療用医薬品の安定供給状況に関するアンケート調査結果を公表。先発品および後発品を含めた1万5444品目のうち後発医薬品は9823品目あり、29.4%にあたる2890品目が「欠品・出荷調整」「出荷調整」を行っていることが示された。通常出荷された割合は全体の79.6%、先発品は95.6%、後発品の通常出荷は70.6%にとどまった。調査は自社製造販売承認取得品目の8月末時点の出荷状況で、業界として初の調査となった。

### ●地域連携薬局1000軒突破-3桁台は3都道府県に～厚労省（薬事日報11月26日）

厚生労働省は、10月末における全国の地域連携薬局数が1053軒となったことを公表した。9月末の836軒から217軒増加し、認定薬局制度から4カ月が経過して1000軒を突破した。東京都が226軒と200軒を超え、大阪府と神奈川県が100軒以上の三桁台に乗せた。およそ半数の都道府県が10軒を超えた。

### ●後発品不祥事への対応、7割の薬局が代替品調達～中医協調査（日刊薬業12月1日）

中医協は1日、2020年度診療報酬改定の結果検証に関して今年度実施した特別調査結果を、総会に報告した。後発医薬品の品質問題に端を発した不適正事案への対応では、保険薬局の約70%が代替後発品の調達や供給に関する情報収集、採用品目の見直しなどを行ったと回答した。調査の有効回答数は保険薬局が691施設、診療所が539施設、病院が293施設、病院医師が388人だった。

### ●インフル患者数は27人 21年第27週（日刊薬業12月9日）

厚生労働省は3日、2021年第47週（11月22～28日）のインフルエンザ発生状況を公表した。患者報告総数は昨年より19人少ない27人だった。都道府県別では、最多の千葉で4人、その他は2人以下だった。



沖縄県薬剤師会・消費者くすり相談窓口  
「おくすり相談室」受付事例から  
消費者専用電話：098-963-8935

●医薬品一般●

[質問] 带状疱疹ワクチンはクリニックでは1回2万円で、2回受けるというが、一生免疫が付くのか等教えてほしい。(男性)

[回答] 带状疱疹ワクチンは接種することで带状疱疹ウイルスに対する抗体ができ带状疱疹にかかりにくくなります。2回接種後の予防効果は90%、効果の持続期間は初回接種後9年とされています。

[質問] 狭心症がありタケルダ、ジルチアゼム、ロスバスタチン、ニコランジル、喘息の吸入薬を服用中。足がつるので、クラシエ芍薬甘草湯を買いたいが大丈夫ですか。(女性)

[回答] 添付文書には心臓病の診断を受けた人は服用しないことと記載されています。現在心臓病のお薬も服用されているので、注意が必要です。足のつり等には一般的に当該製品が頓服薬として処方されますが、服用に際し医師の確認を得た方がいいでしょう。

[質問] 泌尿器科からアジスロマイシン250mgという薬を1日1回で出された。尿道炎といわれたが、1日1回のみとなっている。服用量があっているのか聞きたい。(男性)

[回答] 成人の尿道炎に対しては、アジスロマイシンが第一選択薬として推奨されています。1日1回4錠(1000mg)を服用します。お薬の効果は約10日間持続するとされています。安心して医師の指示通りに服用してください。

参考：日本性感染症学会誌/ガイドライン2016

●安全性情報●

[質問] 知人が普段からひどい空咳がある。高血圧の薬を服用してから症状が続いているという。服用している薬はアムロジピン、カルベジロール、エナラプリルです。関係がありますか。(女性)

[回答] エナラプリルなどのACE阻害剤と呼ばれる降圧剤には特徴のある空咳を起こすことが知られています。これらの薬による咳は、風邪等の咳とは異なり、空咳といわれる痰がからまない乾性の咳です。咳は持

続性で、投与1週間から数ヶ月以内に出現し、投与中止によりすみやかに消失します。他の2剤も咳の副作用がありますので、どんな咳が出ているのか、主治医に報告することを勧めます。

[質問] 10か月の子がユーカリの葉っぱを1枚食べてしまった。何ともないようだが、どうしたらいいですか。小児科で誤飲は診ることができないと言われた。(男性)

[回答] 通常の食品に含まれている量の摂取は、おそらく安全とされていますが、過剰摂取では吐き気、嘔吐、下痢を引き起こす可能性があります。小さいお子様でするので、念のため総合病院等でご相談ください。

参考：健康食品の安全性・有効性情報（医薬基盤・健康・栄養研究所）

[質問] フェロジピンを朝夕食後に服用して晩酌している患者がいるが、お酒と一緒に飲んでも大丈夫ですか。(高齢者施設職員)

[回答] アルコールを摂取することにより作用が強くなったり、逆に減弱したり、予期せぬ副作用が現れる薬剤もあるため注意が必要です。アルコールには血管を広げる作用があるため血圧が下がりすぎる恐れがあります。服用中のお酒はできるだけ控えるようにご指導いただきたいと思います。

[質問] クエチアピン150mgとビプレッソ徐放錠50mg(一般名：クエチアピソフマル酸塩)を組み合わせて飲むことになった。このお薬は血糖値が上がるといので心配している。血液検査は今のところ問題ない。(男性)

[回答] 2つのお薬は適応や用法は異なりますが、同じ成分のお薬です。どちらも糖尿病の方へは禁忌の薬剤となっています。糖尿病でない方でも血糖値(HbA1c)が上昇する可能性があるため、血糖値が基準値を超えた場合には、今後薬剤の変更や投与量が減量される可能性があります。ただ、定期的な検査も行われているので、今はご心配されることはないと考えます。

[質問] ユリーフOD錠という薬を飲み始めてから下痢と喉がからからするような感じがある。副作用ですか。

(男性)

[回答]口の乾きや下痢は副作用として報告があり、その状態が続くと脱水症状を起こすこともあるため注意が必要です。放置せずに早めに受診するようにしてください。

●その他●

[質問]薬局ではお薬手帳に処方薬の情報は貼ってもらえるが、市販薬の場合はどうしたらいいのか。(男性)

[回答] お薬手帳はお薬の記録として利用いただくものです。ご自分で購入された市販薬についても、副作用や飲み合わせのリスクがありますのでご自身で記録しておくことをお勧めします。

[質問] 毛細血管が弱くなっていると言われた。それを強くするものが沖縄産であると前にテレビでやっていたが何ですか。健康食品なのか、食品なのか不明。(県外男性)

[回答] 2020年8月に「健康カプセル！ゲンキの時間」という番組の中で、石垣島で古くから親しまれているヒハツと呼ばれるスパイスが取り上げられました。ヒハツの健康効果は血管の構造の安定化やゴースト血管\*

\*ゴースト血管：年齢や睡眠不足、食生活の乱れなど、生活習慣が原因で、血管構造が破綻すると、輸送途中に血液成分が漏れ過ぎて、末端まで届かなくなる。その状態が続くと、毛細血管がポロポロになり、最終的には消失するとされる。(参考：湧永製薬HP)。

●新型コロナウイルスワクチン関連●

[質問]1回目のファイザーワクチン接種後20分して血圧が上昇し不整脈もひどくなった。1分位で治まったが、帰宅後腕が痛くて息苦しさや吐き気を感じた。眠れないし嘔吐もあった。2回目を打っていいのか悩んでいる。副反応は2回目の方が強くなるので心配です。

[回答]1回目のワクチンで副反応と思われる症状が現れているため、2回目の接種については主治医に判断を仰いでください。副反応の出方は人によりますが、2回目の方が強く出る方が多い事がわかっています。1回目と同様の症状が出る可能性は否定できません。

[質問]処方された薬で体重によって量が変化することがあります。今日は1回目のコロナワクチンを接種した。副反応があると聞いていたので解熱剤をお願いし

た。私は体も大きくBMIは30あります。解熱剤としてカロナール300と500を一緒に飲むように言われたが、初めて処方されるのでとても不安。量が気になって製薬会社に電話しても対応が悪く表面的な感じだった。この量で大丈夫ですか。

[回答]お薬によっては、体重に応じて量を調整することがあります。コロナワクチン後の発熱や痛みに対するカロナールの大人量は500mgとされています。ただ、身体の大きい方や痛みの強さによってはこの量で効かないことがあります。それを踏まえて少し多めの量が処方されたのでしょうか。もし不安ということでしたら、まず500mgを服用して様子を見てもよいかと思います。

[ご意見]

・薬局で差別を受けている。投与日数が不足した時には「2個飲んだんじゃないの？」と言われたこともある。「差別は絶対はない」と言われるが、差別というのは僕たちが決める事。いじめられっ子が差別を受けたと感じる。

・薬剤師から「あなたは体重が重いからしょうがない。自己責任」と言われてショックだった。

・ジェネリック医薬品を利用したいけど、使ってもらえない。薬剤師会から行政や薬局に統一した考えで勧めしてほしい。

・ある皮膚疾患があって生体病理検査もやった。薬局で検査結果まで聞かなくて、悪性だった場合言うのはつらい。他の患者にも知られたくない。医師がちゃんと説明しているのに必要ですか。配慮が足りない。

・いつも貰っている薬はジェネリックだが、薬局で「いつも出している薬が今欠品中で別の薬(先発品)になる。いつもの薬より2000円高くなります」と言われた。ジェネリックの薬が足りない等の記事が新聞にも出ていたと言っていたが本当か？また、薬が変わったことによる差額を何故患者が負担しないといけないのか。薬局が負担をし、薬局は薬剤師会に請求し、薬剤師会が国に請求したら良いじゃないか。

・テレビを見ていたら、薬剤師にお薬のことは相談してくださいと言っていたが、どこの調剤薬局で相談を受けてくれるのか。

・心療内科を受診。薬局でジェネリック医薬品の可否について、「いいえ」に○をした。何でジェネリック医薬品じゃないの？理由は？何ですか？と責められた。威圧的で嫌な顔をされた。国の施策なのはわかるが、患者の立場を考えて欲しいです。

## ◆◆ アンチドーピング情報 ◆◆

### 吸入ベータ2作用薬のネブライザー(噴霧器)による使用の禁止と TUE 申請

『S3. ベータ2作用薬』のネブライザー(噴霧器)使用について、WADA より見解が示されました。

[参考：2021年禁止表国際基準(禁止表)の日本語訳]

すべての選択的および非選択的ベータ2作用薬は、すべての光学異性体を含めて禁止される。

-物質名例示省略-

[例外]

- ・吸入サルブタモール (24時間で最大1600 $\mu$ g、いかなる用量から開始しても12時間で800 $\mu$ gを超えないこと)
- ・吸入ホルモテロール (24時間で最大投与量54 $\mu$ g)
- ・吸入サルメテロール (24時間で最大200 $\mu$ g)
- ・吸入ピランテロール (24時間で最大25 $\mu$ g)

[注意]

尿中のサルブタモールが1000 ng/mL、あるいは尿中ホルモテロールが40 ng/mLを超える場合は、治療を意図した使用ではないため、管理された薬物動態研究を通してその異常値が上記の最大治療量以下の吸入使用の結果であることを競技者が立証しないかぎり、違反が疑われる分析報告(AAF)として扱われることになる。

[WADAの見解]

『S3.ベータ2作用薬』を吸入使用として、禁止表において許可された最大投与量を超えて使用する場合は禁止する。吸入使用の一種であるネブライザー(噴霧器)使用は、一般的な吸入器[MDI(Metered Dose Inhalers)とDPI(dry powder inhaler)]が上手く利用できない患者に対しても吸入効率がよいとされ、使用されることがある。尿中閾値が設定されているサルブタモールやホルモテロールをネブライザーを使用する場合、アスリートの検体から尿中閾値を超えた濃度を検出する可能性がある。

WADAは、[www.wada-ama.org/en/questions-answers/prohibited-list-qa](http://www.wada-ama.org/en/questions-answers/prohibited-list-qa)にある『禁止表Q&A』のネブライザー(噴霧器)使用に関するQ&Aを変更する予定である。

[WADAの見解に基づくGlobal DRO表示]

Global DROでは治療使用特例(TUE)が必要であることを明示化するため、ネブライザー(噴霧器)使用を『常に禁止』であると表示する。

[Global DROの検索結果]

吸入使用は、『吸入ーネブライザー使用』と『吸入ーネブライザー以外』を区別して表示しますので、必ず投与経路を確認してください。

[アスリートに求められる対応]

- ・尿中閾値が設定されている『S3.ベータ2作用薬』の吸入使用としてネブライザー(噴霧器)を使用する場合は、尿中閾値を超えるためTUEが必要です。TUE申請の前に、自身の『アスリートカテゴリー』([https://www.playtruejapan.org/athlete/athlete\\_category.html](https://www.playtruejapan.org/athlete/athlete_category.html))を必ず確認してください。

Medical Magazines titles

今の特集・論文

\*薬事情報センターで購読している雑誌の中より文献情報を掲載しました。

【今の特集】

- ◇medicina 58巻11号
  - \*外来で役立つAha! クエスチョン - この症状で、次は何を聞く？
- ◇medicina 58巻12号
  - \*血液疾患をプライマリ・ケアではどこまで診て、どのように専門医と連携をとるべきか？
- ◇エキスパートナース 37巻10号
  - \*日々の観察と画像がつながる！ X線画像の見かた
- ◇エキスパートナース 37巻11号
  - \*重症度別 COVID-19 重症化を防ぐケアのポイント
- ◇エキスパートナース 37巻12号
  - \* COVID-19 で増加中！いま知っておきたいハイフローセラピーのこと
- ◇きょうの健康 10月号
  - \*動脈硬化
- ◇きょうの健康 11月号
  - \*心不全
- ◇きょうの健康 12月号
  - \*肺がん
- ◇月刊薬事 63巻13号 (臨時増刊)
  - \*最新ガイドラインから新型コロナ対応まで まるごとわかる関節リウマチ治療薬
- ◇月刊薬事 63巻14号
  - \*臨床の悩ましい問題をスッキリ解消！消化性潰瘍治療薬の使い分け
- ◇月刊薬事 63巻15号 (臨時増刊)
  - \*1年目薬剤師の教科書
- ◇月刊薬事 63巻16号
  - \*一歩進んだ管理・予防・治療を実践！脳卒中の薬の使い方
- ◇産科と婦人科 87巻10号
  - \*帝王切開 - 明日からできる工夫と留意点
- ◇産科と婦人科 87巻11号
  - \*変わる婦人科がん薬物治療
- ◇産科と婦人科 87巻12号
  - \*少子化時代における就労女性の不妊治療
- ◇総合診療 31巻10号
  - \*医師の働き方改革
- ◇総合診療 31巻11号
  - \*Q&Aで深めるむくみ診断
- ◇総合診療 31巻12号
  - \*“血が出た！”ときのリアル・アプローチ
- ◇調剤と情報 27巻13号
  - \*ちょっとした異変も見逃さない！抗血栓療法モニタリング
- ◇調剤と情報 27巻14号
  - \*質とスピードが劇的にレベルアップ！調剤業務の新常識

- ◇調剤と情報 27巻15号
  - \*地域連携薬局 スタートアップ
- ◇調剤と情報 27巻16号
  - \*この2年間を総ざらい！ COVID-19 対応ガイド
- ◇治療 103巻10号
  - \*がんサポーターケア
- ◇治療 103巻11号
  - \*病院にとっての在宅医療
- ◇治療 103巻12号
  - \*インフォデミックと向きあう
- ◇日経ドラッグインフォメーション 287号
  - \*医師が語る処方箋の裏側～ special ～
- ◇日経ドラッグインフォメーション 288号
  - \*もっと知りたい！ SGLT2 阻害薬
- ◇日経ドラッグインフォメーション 289号
  - \*睡眠薬の処方提案
- ◇日経ドラッグインフォメーション 290号
  - \*調剤業務 私がヒヤッとした瞬間
- ◇日本医事新報 5078号
  - \*新型コロナ後遺症
- ◇日本医事新報 5079号
  - \*糖尿病の低血糖予防 パーフェクトマニュアル
- ◇日本医事新報 5081号
  - \*ハームリダクションとは何か？ - その理念と意義、わが国での実施
- ◇日本医事新報 5084号
  - \*実践！サイレント・マニピュレーション - 五十肩症候群の新しい治療法
- ◇日本医事新報 5088号
  - \*イマドキのアトピー性皮膚炎治療
- ◇日本医事新報 5089号
  - \*小児の「発熱のみ」
- ◇日本医事新報 5090号
  - \*SpO2のピットフォールと臨床評価
- ◇日本医事新報 5092号
  - \*ココに注意！漢方薬の副作用と使い方
- ◇薬局 72巻10号
  - \*見逃すと怖い「抗コリン作用」に備える
- ◇薬局 72巻11号
  - \*ガイドラインで読む漢方薬
- ◇薬局 72巻12号
  - \*「がん治療継続」サポートの柱になる
- ◇薬局 72巻13号
  - \*2021年にならあった？くすり・ガイドライン・社会 etc...

【今月の論文等】

■薬物療法■

- ▶スチパーガ服用患者に追加された降圧薬  
日経ドラッグインフォメーション (287) p. 031

- ▶デュスタステリドの効果を実感できない前立腺肥大症患者  
日経ドラッグインフォメーション (288) p. PE041
- ▶アモキシシリン 2000mg を 1 回で処方される患者とは？  
日経ドラッグインフォメーション (289) p. PE005
- ▶ポリファーマシーをいかに減らすか - 「減らす」ことはあくまで手段であり、目的ではない  
日本医事新報 (5091) p.12
- ▶夜間頻尿の男性患者に対する最新の治療戦略は？  
日本医事新報 (5077) p.53
- ▶DOAC の飲み合わせで注意することは？  
日本医事新報 (5081) p.48
- ▶難治性過活動膀胱に挑む！  
日本医事新報 (5083) p.18
- ▶H2 受容体拮抗薬の CQ- 適応外使用を考える  
調剤と情報 27 (16) p.108

■新薬■

- ▶添付文書から RMP、審査報告書まで 新薬ななめ読み [12]  
イスツリサ®錠 1mg、5mg (オシロドロスタットリン酸塩)  
月刊薬事 63 (13) p.147
- ▶添付文書から RMP、審査報告書まで 新薬ななめ読み [13]  
ロナプリーブ TM 点滴静注セット 300・1332 [カシリビマブ (遺伝子組換え) / イムデビマブ (遺伝子組換え)]  
月刊薬事 63 (14) p.123
- ▶添付文書から RMP、審査報告書まで 新薬ななめ読み [14]  
ヴァイトラックビ®カプセル 25mg・100mg、内用液 20mg/mL (ラロトレクチニブ硫酸塩) 月刊薬事 63 (16) p.158
- ▶有害事象予防・適正使用の視点からみた酸分泌抑制薬の使い方 長期使用での副作用、薬物相互作用、高齢者・妊婦授乳婦・腎機能障害患者への使い方  
月刊薬事 63 (14) p.71
- ▶臨床ですぐに使える 薬学トリビア [42] —徐々に増減 (減感作・離脱症状)  
月刊薬事 63 (13) p.133
- ▶臨床ですぐに使える 薬学トリビア [43] —濃くしたい  
月刊薬事 63 (14) p.85
- ▶臨床ですぐに使える 薬学トリビア [44] —検査結果の誤差  
月刊薬事 63 (16) p.124

■安全性情報■

- ▶体重増加 「薬で体重が増えることもありますが、追加や変更はなかったですか？」  
Medecina 58 (12) p.1931
- ▶体重減少 (食欲低下を伴わない) 「血のつながったご家族に、糖尿病や甲状腺の病気、癌の方はいませんか？」  
Medecina 58 (12) p.1935
- ▶特有の背景をもつ患者の薬剤投与時の注意点——高齢者、臓器障害合併、妊婦・授乳婦など  
月刊薬事 63 (13) p.37

- ▶脳卒中薬物療法時に注意が必要な薬物相互作用は？  
月刊薬事 63 (16) p.99
- ▶患者さんからの素朴な質問にどう答える？この薬、空腹時に飲んでではダメですか？  
総合診療 31 (10) p.1303
- ▶抗血栓薬内服患者の出血時の対応と休薬期間 4 トラネキサム酸  
総合診療 31 (12)
- ▶イリノテカンの下痢への対応  
調剤と情報 27 (13) p.117
- ▶レゴラフェニブによる手足症候群への対応  
調剤と情報 27 (15) p.102
- ▶アベマシクリブ投与中の発熱性好中球減少症への対応  
調剤と情報 27 (16) p.108
- ▶ACE 阻害薬の服用を中止すべき治療とは  
日経ドラッグインフォメーション (290) p. 033
- ▶低K血症に処方された酸化マグネシウム  
日経ドラッグインフォメーション (290) p. PE001

■産科・婦人科■

- ▶就労女性のための不妊治療と保険適用  
産科と婦人科 88 (12) p.15
- ▶排卵誘発薬の特徴と投与方法の工夫  
産科と婦人科 88 (12) p.35
- ▶一步踏み込む 妊婦・授乳婦の服薬指導 頭痛でジクロフェナクを連用している妊娠希望女性  
日経ドラッグインフォメーション (287) p. PE038
- ▶一步踏み込む 妊婦・授乳婦の服薬指導 授乳中のバルプロ酸の影響は？  
日経ドラッグインフォメーション (288) p. PE020
- ▶一步踏み込む 妊婦・授乳婦の服薬指導 不眠症状にゾルピデムが処方された授乳中の女性  
日経ドラッグインフォメーション (289) p. PE014
- ▶一步踏み込む 妊婦・授乳婦の服薬指導 ファモチジン服用中に妊娠が判明した女性  
日経ドラッグインフォメーション (290) p. PE018

■漢方療法■

- ▶高齢者の味覚異常×八味地黄丸  
日本医事新報 (5085) p.14

■新型コロナウイルス感染症関連■

- ▶関節リウマチと COVID-19- ワクチンを中心に  
月刊薬事 63 (13) p.19
- ▶感染予防の基礎知識と Q&A 新型コロナウイルスワクチン  
調剤と情報 27 (16) p.26
- ▶感染予防の基礎知識と Q&A 入院治療から隔離解除まで  
調剤と情報 27 (16) p.36
- ▶薬剤師の取り組み～宿泊療養施設の軽症者対応  
調剤と情報 27 (16) p.42
- ▶薬剤師の取り組み～自宅療養患者への往診対応  
調剤と情報 27 (16) p.50

■その他■

- ▶生活習慣病のフォローアップ、検査値の読み方は？  
日経ドラッグインフォメーション (287) p. PE025
- ▶在宅医療および在宅緩和ケア  
medecina 58 (13)

## 医薬雑誌ひろい読み

Medical Magazines Browsing

がん治療の継続をサポートする  
審美的問題への対策・対応

薬局 11月号

抗がん剤治療により患者が苦痛を感じる審美的問題には、脱毛・皮膚障害、爪障害などがある。乳がん患者の調査ではこれまで医療が注目してきた便秘、だるさ、発熱などより苦痛度が高い。また、外見の変化を体験した患者の42.6%がそれを理由として学校や会社をやめたり休むなどの経験をしている。他方で、がん患者の生存率は高まり、働きながら治療する患者が増えてきている。髪の毛は多くの場合、2-3週目に突然脱毛が始まり、全脱毛が予測される患者は約1週間で9割の頭髪を失う。抗癌薬の投与終了後、再発毛は2か月程度で開始する。分子標的治療に伴う爪障害に対する日常整容的介入として爪や爪周囲の基本的ケアが勧められる。薬剤師は、原因となる薬剤の説明のみならず、症状が発生する時期や程度、回復までの見通しを伝える。社会生活を送りながら治療できるよう、身体・心理・社会の観点から患者と一緒に工夫することも薬剤師の重要な仕事である。

目白大学看護学部看護学科  
野澤 桂子

不妊症患者の食事、生活指導とサプリメント

産科と婦人科 12月号

妊活として食生活改善やサプリメントといった概念が重要視され、適切な知識・情報を提供し、将来の妊娠のためにヘルスクエアを行うプレコンセプションケアが注目されている。妊娠を考える場合には適切な生活習慣や食事・栄養指導は重要な課題である。サプリメントで比較的エビデンスのあるものとしてビタミンDやメラトニンがある。ビタミンDが不足していると、生殖補助医療における妊娠率の低下が報告されている。一方で、ビタミンDを補充することでARTの成績が向上するかについては、十分なエビデンスがない。また、メラトニンは人の卵胞液中に高濃度で存在しており、卵胞の発育に比例し増加する。前回のIVF-ETが不成功に終わり受精率が50%未満であった症例を対象とし、次回IVF-ETを採卵まで1ヵ月間メラトニンを内服させた結果、受精率、妊娠率とIVF-ETの成績向上を認められた。メラトニン投与の臨床研究は多くの施設で行われ、その有効性が報告されている。

山口大学大学院医学系研究科産婦人科学  
田村 博史

DOACの飲み合わせで注意することは？

日本医事新報 5081号

DOACは、相互作用で薬効が変動しても、血液検査でモニターするのは困難なため、相互作用には十分に注意する必要があります。また、DOACはワルファリンに比べて腎排泄の寄与が高いため、腎障害を有する患者では、相互作用で肝代謝も阻害されると、腎臓と肝臓の両方の消失経路が阻害されるため、血中濃度が顕著に上昇し出血リスクが増大することが懸念されます。セントジョーンズワートは、肝臓および小腸でCYPやP-糖蛋白を誘導し、基質となる薬物の血中濃度を低下させます。添付文書や使用実践ガイドにおいても注意喚起がなされています。一方グレープフルーツは、小腸においてCYPやP-糖蛋白を阻害し、それらの基質薬の血中濃度を上昇させます。グレープフルーツの影響の程度は現在のところ不明です。併用薬との相互作用によるリスクが高く、併用薬の変更・中止が難しいと考えられる場合には、DOACの減量や中止、他剤への変更について検討することが必要です。

東京大学医学部附属病院薬剤部  
白根 達彦

アプリによる禁煙治療

新薬と臨牀 11月号

2020年8月、ニコチン依存症患者用のスマートフォンアプリ「CureApp SCニコチン依存症治療アプリ及びCOチェッカー」が医療機器として国内承認を取得した。治療用アプリの保険収載は、新たな医療の形として国内外で大きな注目を集めている。システムは「患者アプリ」、「医師アプリ」、自宅で呼気CO濃度を測定できる「COチェッカー」で構成されている。アプリは、日記、教育動画、カウンセリング、代替行動を提示する機能などを搭載している。開発にあたり慶應義塾大学病院の禁煙外来で行われたフィージビリティ試験において、既存の標準治療に上乗せした効果をもたらし、長期的禁煙治療効果を示している。残念ながら現在、バレニクリンを処方しなかった者や加熱式タバコのみを使用し、呼気CO濃度が上昇しない喫煙者に処方することは困難である。今後実臨床での治療成績を収集・解析し、RCTと同様の効果が臨床現場でも発揮されるのかを検証することも必要となる。

慶應義塾大学医学部 内科学  
正木 克宣

## Book Information

日薬幹旋図書のご注文は事務局(代表:098-963-8930)までお願いします。

※日薬幹旋図書は会員価格で購入できます。

※会員価格のない書籍については定価での購入となります。

★印は情報センターに見本があります。

### ★【日薬幹旋図書】治療薬ハンドブック 2022

【監修】高久 史磨 他 【発行】じほう 【発行日】2022年1月

【版型/頁】B6変型判/1,566頁 【定価】4,840円(税込) 【幹旋価格】4,360円(税込)

- ・処方Pointと薬剤Pointには、添付文書+αの情報が記載。
- ・便利な粉碎や簡易懸濁の情報がひと目でわかる。
- ・AGやBSスイッチOTCの有無が分かる。さらに、先発医薬品にはない剤形を特別に記載し剤形違いを活かした提案も可能。
- ・最新動向、使用のポイントや注意点、適応外使用の情報まで、臨床に役立つ情報を把握できる。

### ★【日薬幹旋図書】第十八改正 日本薬局方 一条文と注釈-

【発行】廣川書店 【発行日】2021年10月

【版型/頁】B5判/6,800頁 【定価】38,500円(税込) 【幹旋価格】34,650円(税込)

第十八改正日本薬局方は令和3年6月7日に告示、施行。数多くの新しい各条品目及び一般試験法、参考情報等が収載。

《注釈》

- 1.毒薬・劇薬・麻薬などの規制を付記。
- 2.本質として薬効・分類を示した。
- 3.適用に適応症、用法・用量を記載。
- 4.服薬指導、配合変化を各医薬品に掲載し、投薬時の便を図った。
- 5.製剤に承認されている剤形を記した。

### カラー図解 よくわかる薬機法

#### -医薬品販売制度編- 第2版

【発行】薬事日報社 【発行日】2021年11月

【版型/頁】B5判/262頁 【定価】2,750円(税込)

令和元年12月に公布された改正薬機法を反映してアップデートした改訂版。

医薬品医療機器等法(薬機法)に収載された法律の中から“医薬品販売”に関する法規・制度にスポットをあて、その内容をわかりやすく解説。

### 令和3年8月施行版 薬事法令ハンドブック

#### -医薬品医療機器等法、施行令、施行規則-

【発行】薬事日報社 【発行日】2021年10月

【版型/頁】A5判/751頁 【定価】2,420円(税込)

手軽に手早く調べられる便利な法令集。

令和3年8月1日施行の政令・省令を反映。医薬品医療機器等法、施行令、施行規則に参照条文を付けてシンプルにまとめた。法律～政令～省令のように関連条文検索に最適。

## Book Information

日薬幹旋図書のご注文は事務局(代表:098-963-8930)までお願いします。  
※日薬幹旋図書は会員価格で購入できます。  
※会員価格のない書籍については定価での購入となります。  
★印は事務局カウンターまたは、情報センターに見本があります。

### なるほどなっとく! 臨床検査

【著者】浅野 嘉延 【発行】南山堂 【発行日】2021年10月  
【版型/頁】B5判/202頁 【定価】2,200円(税込)

「臨床検査」の基礎知識は、チーム医療の共通言語!  
チーム医療に必要な「臨床検査」の基礎知識を始め、検査が異常値になる仕組み、疾患との関係について解説した将来の医療専門職を目指す医療系学生のための教科書。

### がん薬物療法の支持療法マニュアル 改訂第2版 症状の見分け方から治療まで

【監修】遠藤 一司 【発行】南江堂 【発行日】2021年10月  
【版型/頁】B6変型判/284頁 【定価】3,300円(税込)

がん薬物療法の支持療法を副作用症状別にまとめた実践的なマニュアル。「この副作用症状は抗がん薬が原因?それとも別の原因?」「標準的な支持療法で対処できない症状にはどうすればいい?」「患者の質問に適切に答えたい」など、現場の疑問と要望にしっかり対応。まさに調べたい情報をコンパクトにまとめたポケットブック。

### 伝え方の処方せん

#### 服薬指導に困っていたら薬の妖精があらわれた

【原作・監修】神田 佳典、児島 悠史、野田 学【発行】南山堂【発行日】2021年10月  
【版型/頁】A5判/102頁 【定価】1,650円(税込)

その気づき、そのひとことで患者指導に違いが生まれる  
悩む薬剤師のもとに現れる薬の妖精“ヤクシー”が、服薬指導のポイントや落とし穴など「伝え方」のヒントをくれる! 薬剤師が伝えるべきこと、薬剤師が伝えたいことがわかる医療マンガ。

### おうちでできる「菌力UP!」エクササイズ 外来編(経口剤)

【著者】村木 優一、奥平 正美 他【発行】南山堂 【発行日】2021年10月  
【版型/頁】B5判/137頁 【定価】1,980円(税込)

臨床現場で、つねに求められる抗菌薬の知識。学生時代に微生物や薬物療法の講義を受けたものの、ちょっと苦手だなと感じている方の自己学習にオススメ。

「もう迷わない! 抗菌薬 Navi 第3版」の内容をもとに、基本知識の確認だけでなく、実際に知識を活用する臨床現場を想定したさまざまな問題を解きながら、感染症予防と治療のスキルを習得できるように構成。また、実践的な問題集にするために「外来編」と「入院編」の2分冊とし、主に外来診療で抗菌薬を使用する場面を想定した処方監査・症例問題を掲載。

## 薬事情報センターの利用のしかた

### ○業務内容

(1)医薬品情報の提供 (2)「薬事情報おきなわ」の編集・発行 (3)医薬品に関するお問い合わせ (4)県薬ホームページの制作・管理 (5)消費者薬相談業務「おくすり相談室」 (6)ドーピング防止ホットライン業務

### ○業務時間

(会員対象) 平日 午前：8時30分～12時 午後：1時～5時30分 (土・日・祝日休業)

(一般対象) 「おくすり相談室」・「薬剤師会ドーピング防止ホットライン」

平日(月～金) 午前：9時～12時 午後：1時～5時

※おくすり相談室及びドーピング防止ホットラインの電話は **098-963-8935** になります。お気軽にご利用ください。

### ○会員の利用方法

医薬品等に関するご質問は、電話、ファクシミリで受付けています。また、情報センター所蔵図書の開覧、文献調査、オンラインデータベース・インターネット利用等の目的で直接お越しいただく場合は、係の者が対応致しますので、なるべく事前にご連絡下さい。

TEL：098-963-8931 FAX：098-963-8937

沖縄県薬剤師会 薬事情報センター

## 令和3年度 日薬DEM事業にご参加ください！

(令和4年2月実施)

日薬では、令和3年度もDEM(薬剤イベントモニタリング：Drug Event Monitoring)の事業を実施します。DEM事業は、薬局が医薬品の適正使用に一層貢献することを目的としていますが、合わせて薬局薬剤師の有用性を社会に示すものでもあります。本年度も大きな成果を上げたいと考えておりますので、ご協力の程宜しくお願い致します。前回同様、原則としてインターネットでの報告となります。

### 1.本研究の目的

調査対象医薬品を使用した患者に発生したイベントの内容を調査するとともに、その発生が新薬と比較薬の間で異なるか等についても調査をします。この事業により報告されたイベントを解析し公表することにより、医薬品の適正使用に資する安全性に関する情報を提供することができます。

### 2.調査対象医薬品

・デエビゴ錠 ・ユリス錠 ・ジャディアンス錠 ・ミネプロ錠 ・スポレキサント  
・フェブキシostatット ・ダバグリフロジン ・エブレレノン

### 3.調査期間

令和4年2月1日(火) ～ 令和4年2月28日(月)

※県薬ホームページの「会員の頁」にて報告画面を公開いたします。





## 3年のつもりだったのに

むるぶし薬局  
安村 慶子



私が石垣島に移住してきたのは今から15年ほど前。それまでは神奈川県に住んでおり、大学を卒業して病院薬剤師を経て調剤薬局に勤務していた。移住を考えたのは単純に島への興味で、離島での生活を体験してみたかったから。旅行ではせっかく何か月も前から予定を立てても、天候次第で島の印象はガラッと変わる。私はまず沖縄特有の最高に美しく綺麗な海を見てみたかったが、八重山にはいくつかの離島があり1週間あっても回りきるにはきつい。それにはもう住まないと思えば最高には巡り合えないと思い移住を決めた。当初の予定では3年くらい居れば満喫できるだろうと考えていた。

移住してすぐはとても時間にゆとりが持てる薬局に勤務していて、昼休みはスペインのシエスタのように自宅で昼食をとってから昼寝するのは当たり前、時には友人と島半周くらいドライブしてカフェでランチ、それから午後の仕事に戻るといって何とも優雅な日々を送っていた。その頃は県外からの移住者が増えつつある時で、移住組の薬剤師の多くはダイビングやサーフィンを目的に来ていて、休日はもちろん、遅番の日の出勤前に海に行ってきました、なんて珍しくない光景だった。薬剤師以外でも友達が友達を紹介する形でどんどん知り合いができた。街をふらっとすればカフェや雑貨屋に友達がいて、どこへ行っても誰かいたらとゆんたく出来るのが楽しかった。

移住して1年ほど経ち島の生活に慣れた頃、私は会う人会う人にバスケがしたいと

言ってみようと思った。やりたいことは口に出してみようとはよく云ったもので。するとある日突然、地元の女子バスケットチームのキャプテンという人から電話がかかってきた。「シューズと短パン持ってますか？今度の土日、大会があるので一緒に出ませんか？」

そこから私の第二のバスケ人生がスタートした。(ちなみに第一は中高の学生時代)週に3日はバスケができる環境で、月に1回はチームの集まりという名の飲み会があり、3か月に1回くらい大会があり真剣勝負をする。まさか大人になってこんなにバスケをすると思わなかったが、ここでの生活スタイルが好きすぎて、3年ほどで地元へ帰るはずだった予定が大幅変更。10年以上も八重山でバスケに関わらせてもらうこととなった。そんな中、縁あって同じチームの島の人と結婚し今に至る。

石垣に住み続けた理由は？魅力って何？と問われたら私は決まってこう答える。「やっぱり人です」と。海、自然、バスケ、もちろんこれらもとても素晴らしく魅力的で私の生活を豊かにしてくれている要因である。でもやっぱりここで出会った人々との関りが、私に元気を与え笑顔にしてくれている。もしかしたらここではない他の土地に住んだとしても素晴らしい出会いはあったかもしれないが、それは仮の話で考えたらキリがない。今私はここに居ていいよと言ってもらえている気がしてここに居ることが出来ている。

次号には、内嶺 陽平 先生がバトンを受けて下さいました。ご期待下さい！

第52回 暮らしの中の薬草学  
身近な薬草を知ろう



女性薬剤師部会  
狩俣 イソ

奇跡と驚異のハーブとも言われるマンジェリコンやボルトジンユについては以前から調べていましたが、ネット上で錯綜していて解らないことが多々あります。少しずつ判明してきた気がしましたので今回取り上げました。

### マンジェリコン

学名 *Plectranthus barbatus*  
科名 シソ科 Lamiaceae  
属名 シソ属 *Plectranthus*  
使用部位 葉・茎・根  
有効成分 フォルスコリン、カリウム、カルシウム



#### 【マンジェリコンの名称】

マンジェリコンとボルトジンユは混同されることが多い。その違いの大きな部分は葉の形と大きさにある。マンジェリコンは放置しておくとも1m以上まで伸びるが、ボルトジンユは数十センチ程度に留まる。マンジェリコンはブラジルから、ボルトジンユは南アフリカから入って来たと言われている。

最近になってマンジェリコンを遺伝子レベルで解析した結果、コレウス・フォルスコリ学名 *plectranthus barbatus* と同じ植物でほぼ間違いのないことである。一般的にフォルスコリン・コールスまたはインド原産のコレウスとして知られている。薬効成分フォルスコリンを得るために栽培されることが多い。

#### 【マンジェリコンの形態】

熱帯多年性植物であり、葉は薄緑色でベルベットのようになめらかで、シソのようにふちがギザギザしていて、先が尖っている。葉の表面を軽くもむと強い芳香がたつ。苦味が強い。

春に種をまけば夏頃に茎の先端から花穂を伸ばして花を咲かせ、7月～11月になるとシソの花によく似た白、紫や紅の小さな花を穂状につけ

る。シソ科の花は唇型花(シクハ)と呼ばれ、唇が二つ合わさったような形をしている。この花が枯れると種になり、乾燥すると種を収穫することができる。

草丈は60 cm～90 cm、頂点の芽を摘むとよく枝分かれして茂る。

#### 【マンジェリコンの歴史】

バジルの一種で古来よりインスリン分泌を促進し、血糖値を抑える効果があると言われている。

コレウス・フォルスコリは、インドの伝統医学であるアーユルヴェーダにおいて重宝されており、滋養強壮のために食されるほか、心臓や肺の病気の治療薬としても用いられている。

1970年代、インドでコレウス・フォルスコリについての研究が行われるようになると、根の部分に含まれる成分に血圧を下げる働きや、心臓の収縮を強める働きがあることが発見され、この成分はフォルスコリンと名付けられた。

フォルスコリンが持つこのような作用は、心臓病やその他喘息の治療にも役立つとして、心不全の治療薬の素材としてコレウス・フォルスコリが利用されることとなった。

2005年に、肥満男性での顕著な体の引き締め、骨量およびテストステロンの増加が認められたとする研究が発表され、DHC健康食品などからフォルスコリ抽出物を含有するダイエット食品も販売されるようになった。プラセボ群を含む非ランダム化単盲検法による安全性検証では有意な結果が得られ有害事象も見られなかったとされているが、大規模・高精度な効果の検証は行われておらず、ダイエット効果が医学的に立証されたとは言い難い。

マンジェリコンは、かつてはコレウス属(*Coleus*)に分類されていたが、現在では *Plectranthus* 属とされている。

**【マンジェリコンの食用・利用】**

原産地のインド・インドネシアなどでは昔から野菜や薬として利用されている。葉を1～2枚ちぎってハーブティーにして飲む。葉が大きく成長すると、乾燥させて5～6gを1.5ℓの水から煎じ、1日分として服用する。収穫したマンジェリコンの保存は冷凍保存か、ビネガーやオイルに浸けて保存する。

トマトやチーズとの相性がよく、パスタや肉料理、サラダ、スープなどさまざまな料理に利用される。加熱しすぎると風味が落ちてしまうため、短時間で仕上げるか、料理の仕上げとして最後に加えるのが好ましい。

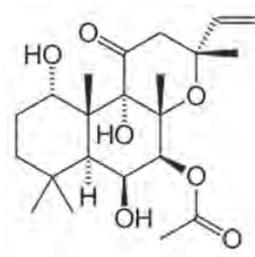
**【マンジェリコンの成分】**

マンジェリコンはカリウム、カルシウム、マグネシウム、タンニンなどを豊富に含む。健康維持効果があるだけでなく、美肌やエイジングケア、ダイエットなどの効果が期待できる。

細胞レベルの実験ではあるが、マンジェリコンの抽出物が脂肪細胞を細分化し、アディポネクチンの分泌活性が確認された。

インド原産のコレウス・フォルスコリ *plectranthus barbatus* の根および葉に含まれるジテルペンの薬理活性物質フォルスコリンは、マンジェリコン（同学名）にも含まれる。

**【フォルスコリン】**



フォルスコリンが持つ様々な生理作用は、アデニル酸シクラーゼを活性化させる働きによるもので、アデニル酸シクラーゼとは、細胞膜に存在し、cAMPをつくり出す酵素である。

cAMPは、細胞の中で情報伝達を支配して

おり、交感神経に働きかける成分で、交感神経は、心臓や血管などの機能に関わる自律神経であり、様々な生命活動を支えている。

またcAMPは交感神経を介して細胞のエネルギー代謝に作用する成分であるため、フォルスコリンがアデニル酸シクラーゼを活性化し、cAMPの合成力を高めることによって脂肪を分解し、エネルギーとして消費しやすくする効果が期待できる。

- ・肥満を予防する効果：女性の肥満者に、フォルスコリン50mg相当を12週間投与した試験では、除脂肪体重(体脂肪以外の筋肉や骨、内臓などの総重量のこと)が増加し体脂肪が減少したという結果が得られた。
- ・高血圧を予防する効果：女性の肥満者を対象に、フォルスコリンが配合されているサプリメントを8週間、食前に投与した試験では、体重と体脂肪が減少し、除脂肪体重が増加したほか、血圧が低下傾向にあったという結果が報告されている。
- ・緑内障を予防する効果：フォルスコリンは、眼圧を低下させることによって緑内障を予防する効果がある。この効果を利用して、フォルスコリンは点眼薬の配合成分としても利用されている。
- ・血栓症を予防する効果：フォルスコリンには、心筋梗塞などの原因となる血栓を作りにくくする効果があるため、血栓症の予防に役立つ。
- ・喘息を予防する効果：喘息患者において、吸入器でフォルスコリン粉末(10mg)を投与すると、喘息患者の1秒間の強制呼気肺活量が上昇したという報告がある。

参考 もだま工房 国際薬学研究ジャーナル 2(3):47-58、わかさの秘密、KK沖縄長生薬草本社、沖縄いただきます、つくば健康ハーブ研究所、BOTANICA、KKマンジェリコン Queen Herbs、苗生産農園TAKASU

栄養成分100g当たり

マンジェリコン茶 愛知県西尾産

日本食品分析センター

エネルギー	タンパク質	脂質	食物繊維	糖質	ナトリウム	カリウム	マンガン
265 kcal	14.8g	5.5g	36.9g	20.6mg	17.3mg	5580mg	13.1mg

リン	カルシウム	マグネシウム	亜鉛	銅	鉄	灰分	カフェイン
665mg	1440mg	564mg	2.61mg	0.81mg	10.4mg	15.1g	0mg

薬連だより

まさゆき  
政幸だより

全国薬剤師フォーラム「つなごう!!薬剤師議員」開催

日本薬剤師連盟  
副会長 神谷まさゆき



新型コロナウイルス感染対策のため、19都道府県に発出されていた緊急事態宣言と8県に適用されていたまん延防止等重点措置は、9月30日にすべて解除されました。一方、全国支部訪問は、9月から10月にかけて直接又はリモートにて、新潟県、富山県、福岡県、東京都を回りましたが、その合間の9月26日(日)午後、都道府県薬剤師連盟幹事長に参加いただき、令和3年度第2回全国薬剤師フォーラム「つなごう!!薬剤師議員」がWEB開催されました。

山本会長の開会挨拶、藤井基之参議院議員と本田顕子参議院議員のご挨拶に続き、私からはコロナ禍の中で皆様のご支援のおかげで充実した活動ができていることへの感謝の気持ちと今後の活動への決意についてお話しさせていただきました。続いて、鳥海副会長、大澤副会長より広報や名簿収集について説明いただき、橋本常任総務の進行でパネルディスカッションが行われました。

名簿達成率が高い6県から「いかに紹介者名簿を集めたか」について紹介いただいた後、「10から70イチマル ナナマルへ」を見据えた名簿収集の方策についてのディスカッションや質疑応答、人口規模、コロナ禍への対応状況などがそれぞれ異なる中で、地域や会員・組織の実情に応じ工夫して名簿収集に取り組んでいることなどについて意見交換が行われました。その後、岩本幹事長による総評、丹羽常任総務の発声による“がんばるぞコール”で閉会となりました。

パネリストの発表や熱のこもったディスカッションを拝見し、名簿収集に貴重な時間と労力をいかに割いていただいているか、そして薬剤師の輝く未来に向けて自分は何をしなければならないか、あらためて深く感じ入る時間になりました。休日にもかかわらずご参加いただき、ありがとうございました。

### 神谷まさゆき中央後援会 第2回役員会 開催

新型コロナウイルス感染対策で発出・適用されていた宣言・措置の解除に続き、10月下旬より飲食店の時短要請解除などの制限緩和が始まっています。このような中で全国支部訪問は、10月に入り島根県、鳥取県を訪問させていただいた後、10月中旬から九州ブロックに入っております。

さて、11月4日(木)午後、神谷まさゆき中央後援会 第2回役員会が開催されました。山本会長のご挨拶に続いて私からも挨拶させていただき、支部訪問で台風の進路にあたった際の経験を通じて訪問先の皆様が貴重な時間を割いてきめ細かく計画を立てていただいていることを感じたこと、そのおかげで事故もなく31都道府県の支部を訪問できたことに心からの感謝の気持ちをお伝えするとともに、皆様からいただいた時間を形にしていくために残された8カ月間精一杯努力する覚悟であることをお話しし、最後に今後とも変わらぬご支援をお願いさせていただきました。

続いて、担当役員から後援会活動の状況が報告された後、後援会の副会長を務めていただいている日本病院薬剤師連盟の木平会長と日本女性薬剤師連盟の近藤会長から、取組状況や今後の活動についてお話しいただきました。会場では全員がグリーンのベストを着用し、大変盛り上がった役員会となりました。

ご参加いただいた皆様のご支援に感謝するとともに、引き続き全国支部訪問を通じてお一人おひとりに私の思いをお伝えし、多くの皆様に神谷まさゆきを知っていただけるよう全力を尽くしていく決意を新たにいたしました。皆様の更なるご支援をよろしくお願い申し上げます。

## 神谷まさゆき君を応援しよう！！

### ホームページ

神谷まさゆき君の政治信条やプロフィール、活動の様子等をご覧ください



### 薬剤師「神谷まさゆき」の活動日誌 (Facebook ページ)

神谷まさゆき君の活動の様子をタイムリーに写真や動画とともにご覧いただけます



### LINE 公式アカウント



LINE 公式 ID: @804mflcd

### メールマガジン

神谷まさゆき君からコラム、トピック等を月1回お届けします



パソコンからの Email 受信拒否設定などをされている場合は、下記アドレスからの Email を受け取れるように設定してください。  
info@kamiya-masayuki.com

薬連だより

## オレンジ日記

「ARIGATO」東京オリンピック・パラリンピック

自民党厚生労働部会副部長  
参議院議員・薬剤師 本田 顕子



東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会（以下、東京オリパラ）は、躍動するアスリートの姿に感動をいただき、また、スポーツファーマシストの活躍も世界に発信できた素晴らしい大会でした。東京オリパラ開催前、参議院自民党では、アスリートの皆様が安全・安心な環境の下、練習、そして大会に臨めるよう検査、防疫措置を講じていることをお伝えし、安心して選手を派遣していただけるように、有志の議員で都内にある156カ国の大使館に参議院自民党会長、幹事長名の依頼状をお届けしました。

そしてこの度、東京オリパラが成功裏に終わったことについて御礼の訪問をしてきました。私は8カ国の大使館を訪問しました。私が訪問した全ての大使館から、東京オリパラを無事閉幕に導いた日本に対し感謝のお言葉をいただきました。選手を派遣して下さったことに対するお礼をお伝えに伺ったはずが、逆に日本への賛辞をいただく形になり恐縮しました。ある大使からは、「コロナ禍という困難な状況の中で開催ができたのは、日本だからこそ。」という言葉頂きました。また、私自身にとっては、日本の公衆衛生やホスピタリティが世界の中でどのように見られていたのかを知るきっかけになりました。スポーツファーマシストの先生方の大会中の取組をもっと掘り下げてお話を伺い、国会内でも発信することができればと考えています。

最後に、9月30日をもって、緊急事態宣言及びまん延防止等重点措置が解除され、また、10月4日には第205回臨時国会が開会され、岸田内閣が誕生しました。私もひきつづき政策の勉強を続けていきます。

### 選挙を終えて

第49回衆議院議員選挙が行われました。全国比例区の私は、党本部の依頼で多くの選挙区の応援にいらさせていただきました。応援に当たって都道府県薬剤師連盟のお力添えも頂いたおかげで私自身の活動範囲も広げることができました。このことにまず御礼を申し上げます。

今回の衆議院選挙を通して皆様にお会いし、表情を見て、話し、気持ちを通わせることで政策実現への熱意が更に増しました。

自民党は、新型コロナウイルス感染症から国民の皆様の命と暮らしを守り抜くことを重点公約としており、そこに「かかりつけ薬剤師・薬局の普及」という言葉が盛り込まれました。政権を担う自民党の政権公約にこうした記載がなされたことは恐らく初めてのことはないかと思いました。医療崩壊を起ささないために、薬剤師が自らの専門性を発揮し医療継続に繋げていくことを政府与党が正面から受け止めてくれたと感じました。

北海道石狩市や、宮城県と山形県の県境の選挙区にも応援に入りました。個人演説会場で、「薬剤師の先生が熊本からこんな遠くまで来てくれた。」と声をかけられた時は薬剤師という存在が地域の皆様に受け入れられている証と思い、とてもありがたく、嬉しかったです。また、国民の皆様の不安を解消するために、何よりも国産ワクチンと経口治療薬の1日も早い実現が求められていることも体いっばいに受け止めました。

年末に向けて、来年度の予算編成に向けた診療報酬・調剤報酬の話し合いがありますので、今まで以上に高い緊張感を持って議論に参加いたします。

「信頼」と「共感」を原動力に責任政党の一員として着実な政策実現を目指し、これからも頑張ります。変わらぬご指導をよろしくお願ひ申し上げます。

薬連だより

## 国会レポート

### ～岸田新内閣発足～

参議院自由民主党政策審議会長  
参議院議員・薬剤師  
藤井 基之



自民党の第27代総裁に選出された岸田文雄氏は、10月4日に召集された第205回臨時国会において、第100代総理大臣に指名されました。

岸田首相は直ちに閣僚人事に着手し、官房長官に松野博一氏、新型コロナウイルス感染症対策に係わる、厚生労働大臣に後藤茂之氏、経済再生・新型コロナ対策担当大臣に山際大志郎氏、ワクチン接種推進担当大臣に衆議院当選3回の堀内詔子氏を任命しました。また、新設する経済安全保障担当大臣に小林鷹之氏、デジタル大臣に牧島かれん氏と、何れも衆議院当選3回の若手を抜擢する等、初入閣が13人となり、刷新した「老壮青」のバランスのとれた第1次岸田内閣が誕生しました。

岸田首相は8日、衆参の本会議において所信表明演説を行い、国民の声を真摯に受け止め形にする、信頼と共感の得られる政治を進める決意を示しました。そして、喫緊の最優先課題である新型コロナウイルス感染症対策について、国民の納得感が得られるよう丁寧な説明を行い、最悪の事態を想定した対策を講じるとともに、速やかな経済対策を講じることを表明しました。

新型コロナウイルスの新規感染者は減少し、19都道府県に発令された緊急事態宣言及び8県を対象としたまん延防止等重点措置は、9月30日をもって全て解除されました。緊急事態措置区域から除外された都道府県では、感染の再拡大を防止する観点から、飲食店の営業時間等の制限やイベントの参加人数等の制限の要請については、段階的に緩和することとされています。国民一人一人が基本的な感染対策を行い、感染の再拡大防止に努めていくことが求められています。

衆議院議員選挙は10月31日に投開票が予定されています。国民が如何なる審判を下すのか、新内閣としての最初の試金石となります。

### 衆議院選挙を終えて

岸田新内閣のもとで初めてとなる衆議院議員選挙は、10月31日に投開票が行われました。

今回は、新型コロナウイルス感染症により人々の生活や経済に大きな影響を与えた中での選挙となり、野党が共闘して候補者を統一したこともあり、自民党にとって厳しい戦いも予想されていましたが、結果的には、単独で絶対安定多数を確保し、安定した政権運営を引き続き担えることとなりました。ご支援頂いた皆様方に、改めて厚く御礼申し上げます。

今回の総選挙にあたって自民党は様々な分野での政策を掲げて選挙戦に臨みました。このうち薬剤師・薬局に関しては、地域連携薬局や専門医療機関連携薬局を普及して、国民が安心して医薬品を使用できる環境を整えること。チーム医療における薬剤師業務の拡充と医療機関における薬剤師確保の取組を推進すること。薬価制度に関しては、特許期間中の新薬の薬価水準が維持されるよう、新薬のイノベーション評価のあり方を検討すること。後発医薬品等の安定供給への取組と中間年改定のあり方を検討すること。また、単品単価交渉を更に推進し、「医薬品産業ビジョン2021」を踏まえて、医薬品流通の改善を着実に進めること等が記されています。

総選挙後の特別国会は11月10日に召集されます。国会では岸田文雄氏を第101代の内閣総理大臣に改めて指名し、第2次岸田内閣が発足しました。第1次内閣の発足から間もないこともあり、岸田総理が兼務する外務大臣を除き、全ての閣僚が留任するものと思われます。

新政府においては、新型コロナウイルス感染症の再拡大防止への対策を徹底するとともに、政権与党として自民党が掲げた政策を確実に実行していくことが、次の参議院選挙の結果にも繋がるものと思います。

藤井基之ホームページ <http://mfujii.gr.jp/>

医療保険

調剤報酬請求業務Q&A

医療保険委員会

沖縄県薬剤師会医療保険委員会では、適切な調剤報酬請求業務に努めて頂くよう、審査支払機関から査定や返戻の多い事例を本会報誌にシリーズで掲載しています。

なお、調剤報酬請求業務について、ご質問がある場合には次頁掲載の質問票をご利用のうえ、FAXまたはメールにて本会事務局へご提出下さいますようお願い致します。

事例1

処方	調剤数量	調剤料	加算料
リリカOD錠25m g      2錠 1日1回 朝食後	21	64	
プレガバリンOD錠75m g      1錠 1日1回 夕食後	21	<del>64</del>	

用法毎に算定され2剤として請求された事例です。

1回に使用する錠数が異なる、先発品・後発品の違いはありますが、どちらも同一有効成分で同一剤形のため1剤として算定します。

事例2

処方	調剤数量	調剤料	加算料
[外用] 1日1～2回塗布 ルリコン液1%                      50mL 両足 かかと	1	10	
[外用] 1日1回塗布 ルコナック爪外用液5%              7g 夜 両足 つめ	1	<del>10</del>	

使用部位ごとに別剤が処方されていて、それぞれ2剤として請求された事例です。

どちらもルリコナゾール製剤で患部への付け方に違いはありますが、ともに液剤の分類であるため、同一有効成分で同一剤形として1剤として算定となります。

**調剤報酬請求業務質問票**

調剤報酬請求業務についてご質問事項がございましたら、下記までご質問を受付致します。  
薬局名・電話番号・担当者名を必ずご記入ください。

質問受付メールアドレス  
**nagamine@okiyaku.or.jp**

FAXにてご質問いただく場合は、このページをコピーしてご利用ください。

**FAX返信先：098-963-8932**

薬局名		電話番号	
担当者		メールアドレス	
【ご質問事項】			

ぶれいくたいむ



転載記事

地元紙に掲載された会員の投稿を紹介します！

琉球新報 2021年10月15日

### ティータイム



### 友人からの電話 仲宗根 繁



ロマンを感じる秋の夜長の夕暮れ時、久しぶりに友人のH・T氏からの電話。

最初に彼の口から飛び出した言葉が「コロナの中、お前は一日一日どう過ごしているか？」とのこと。

彼は小学生の頃から両親がなく、7人兄弟の中の三男で、今は亡き9歳年上の長男兄さんが、小学校6年を卒業して働いて、貧しいながらも家計を支え、彼も胡屋十字路の一角で外国人の靴磨きをして兄さんを助けていた。

その時知り合った、子どものいない外国人夫婦の養子になるということで、約1年くらいはその家族の元から学校へ通学していたが、長男兄さんが「どんなに貧しくても苦しんでも兄弟と一緒に暮らした方が良い」とのことので兄弟のところへ戻って来た。

その時に食べた肉の味が忘れられずに、学校を卒業してから一生懸命に働き、今は幸せな家庭を築き、腹いっぱい肉を食べているとのことである。

コロナで毎日、家にいると子どもの頃のことを鮮明に走馬灯のように、脳裏に思い出されてくるようである。

お金も軍票からB円、ドルそして現在使用されている日本円と目まぐるしく変化してきたものである。

これから残された人生、進むも地獄、退くも地獄、座って心配するよりも、余生は老いは老いならのロマンを求め、コロナの時代を知らないで黄泉の国へと旅立って行った先輩や友人、知人への土産話にすることを誓い、電話は終了した。(沖縄市、薬剤師、79歳)



### 写真集「軌跡」

狩俣イソ(69)

縁あって、前城盛善写真集「軌跡」を拝読した。教育者前城先生の写真、奥さまの短歌、娘さんの題字、家族の共同作品である。教え子たちとの温かな交流も心を打つ。秋の叙勲を受章なさっておられたことを初めて知った。

まず百里城関連の美しい写真が登場する。百里城炎上・残骸の写真が出てきた。短歌から首里城火災は神無月であったか、と思いきす。神は出雲におわし沖繩にはいらっしやらなかつたか。火災は沖繩県民を悲嘆に暮れさせた。私も自分で思っていた以上の自分のアイデンティティーを深く感じた。

守礼門の前の米兵と、ペリー以来150年ぶりに儀仗隊入場「儀礼式」の写真がある。ペリーは日本開国交渉のため艦隊を編成、那覇に5度も寄港滞在中、条約交渉のために利用した。沖繩の海陸の調査、百里城への強行訪問などを行っている。日本開国に失敗すれば、琉球が、小笠原または台湾北部の占領を画策していたという。姿勢よく居並ぶ米儀仗兵の格好いい姿が憎らしい。

写真は行事、紅葉、雲、夕日、外国、風景、不思議な縁と続く。この一瞬をよく捉えられたな、と思う写真も多い。大綱引きの大綱の間から見える観衆が楽しい。平和への願いを織り込んだ写真と短歌のコラボが心に響く。艶やかな短歌が夫婦の絆を感じさせる。身体の衰えと共に心が窮屈になっっている自分への諭しとなる短歌も多く、考えさせられる。

(浦添市、薬剤師)

2021-12-1 沖縄タイムス

※発行元が記事の利用・編集を許諾しています。

ぶれいく  
たいむ



地元紙に会員薬局が紹介されました！

転載記事

## 時間かけず薬受け取り ドライブスルー好評

### 名護の屋嘉比薬局



【名護】市城の屋嘉比薬局は10月から、ドライブスルーで薬を受け取ることができるようサービスを実施している。写真。子ども連れの人や、体調不良でできるだけ移動を減らしたい人をサポートするほか、雨の日もぬれずに利用してもらおうなどが目的。4月から試験的に始めており、好評だったことから本格運用に踏み切った。

病院を受診して発行された処方箋を、撮影して同薬局のLINE「処方箋受け付けアカウント」に送るか、ファクスする。薬局から薬の用意ができたと連絡を受けてから、ドライブスルーで薬を受け取り、料金を支払う仕組み。

薬剤師の屋嘉比康作代表は「子育て世代の人や年配の方など、さまざまな人に薬局をより便利に使っていただきたい」と話した。

問い合わせは同薬局、電話0980(52)2053(平日午前9時～午後5時半。土曜は午後1時まで。日曜・祝日休み)。ファクスは0980(53)654

5.



沖縄タイムス  
令和3年11月4日(木)

## 車に乗ったまま 処方薬受け取り

### 名護の屋嘉比薬局



【名護】名護市城の屋嘉比薬局は、処方した薬をドライブスルーで受け渡すサービスを開始した。写真。体調が優れない人や子ども連れの利用者を中心に「待ち時間が短縮できて便利」と好評だ。

ドライブスルーは、病院で処方箋を受け取った利用者が、写真を撮って同薬局のLINE(ライン)「処方箋受け付けアカウント」に送信する。薬の準備ができたらLINEで通知が届き、薬局駐車場の専用窓口で受け取る仕組みだ。

4月から試行し、リピーターが相次ぐなど好評だったことから本格始動した。11月8日に利用した女性は「脚が痛く車の乗り降りがつらい時などに助かる」と話した。同薬局の屋嘉比康作代表は「忙しい時はドライブスルー、ゆっくり相談したい時は店内で、と使い分けてほしい」と話した。

問い合わせは同薬局0980(52)2053。

琉球新報  
令和3年11月18日(木)

※発行元が記事の利用・編集を許諾しています。

転載記事

琉球新報 令和3年9月28日 (火)

2021年9月28日

穂 落ち

いよいよ今月末はプロバスケットボールリーグ、Bリーグの開幕。沖縄のチーム、琉球ゴールデンキングスはホームコートとなる沖縄アリーナから今シーズンが始まる。コロナの出現により誰でも気軽に試合観戦できるわけはないが、やはりテレビで見ると現地で直接見るのでは大きき違い。早く見に行きたくてうきうきしている。

約10年前の2012年1月、石垣島にてキングスの公式戦が開催された。沖縄県内の観戦開催は初めてのことであった。八重山バスケットボール協会が全面的に協力することなり、バス関係者は運営を手伝った。バスをして

いた私はもちろん、キングスの試合が石垣島で見られることはとてもうれしかったが、それは10年前。今こそ多くの沖縄県民から愛され、知らない人はいないほどのチームだ

たいない話で、何とかして多くの人に見てもらおう、何より多くの子どもたちに見てほしいという気持ちだった。離島ではプロ選手の姿を見ることができないので、絶対に

にも大勢の人が心を動かされている、と思う。こちらがグッとくるような光景だった。バスケットをよく知らない友人からこんな質問をされていた。「なんで高身長の人を選んであんなに筋肉がキムキムなの?」。おそらく細身なほうが高く飛べて有利なのは、どう発想だろう。でも実際にコートでの激しいポジション争いを目の当たりにして納得したぞ。やはり生で見るとこ伝わるものがある。このおちなすきな機会を与えてくれたキングスには多大なる感謝をしつつ、今シーズンの大活躍を楽しみにしている。

キングスゲーム

安村 慶子

(調剤薬局薬剤師)

が、当時の八重山在住バスケットは無縁の人にとっては海の向こうの話。「お参りしてバスケットの試合、見るかなあ?」という反応でも仕方なかった。でもバス好きだけが盛り上がりすぎては太ももつ

の機会だったから。ふたを開けてみれば、体育館が満員になるほどの大盛況。試合終了後に、控室へ戻る選手の姿を一目でも見ようと押し寄せる子どもたちの目がとてもキラキラしていて、こんな

琉球新報 令和3年9月10日 (金)

2021年9月10日

穂 落ち

「もっと楽しいバスケットを教えたかった。この言葉は私が高校を卒業するときに部活の顧問だった恩師からいただいた言葉である。私は中学、高校の6年間、私立の女子校に通っておりバスケットボール部に所属していた。顧問の先生も6年間代わることなく最も長い期間関わって下さった。その恩師から最後にいただいた言葉がこれである。正直「あれ、なんぞ?」という気持ちだった。自分としては部員同士も仲良く、楽しい部活動だと思っていたから。でもいわゆるお嬢さま学校の弱小チーム。入学時に一わが校は体育会系の部活動に力をいれておりませ

んとと書かれるくらい勉強優先の学校だったので、もしかしたら恩師なりに「もっとこうしたかった」という罵詈雑言があつたのかもしれない。大人になつた今ならわかる気が

2月分先。それまでに人を集めてホールも確保して、たいい電車まで現地向かう。ちよつとしたイベントである。それが石垣島へ移住してあるバスケットチームと出会う

く、その日体育館に来たあたりでバスケットができる。このスタイルがとても気に入って、まて、ちよつと移住生活が延長する理由になった。そして協会の一員になったりチームのおつぽなったりして、先輩が一風あるくらいには八重山でバスケットを謳歌した。恩師はまだまだお元気な今も、横濱の地で子供たちにバスケットを教えることしやるとのこと。今すぐには難しいが、できれば会ってお伝えしたい。「私は先生から教わったバスケットを通してたくさんの人と出会い、感謝の手紙をもらって、心が軽くなるバスケット人生でした。」

恩師を想う

安村 慶子

(調剤薬局薬剤師)

するが、18歳當時ではまだ見えないものほろが多かった。社会人になり時々趣味でやっていたが、バスケットをするのはひと昔前。公営の体育館を予約できても使えるのは、1

環境はガラリと変わった。石垣では八重山バスケットボール協会が週一回に中学校の体育館を使用できるように申請許可をもらっており、協会に登録すれば誰でも利用可能。誰に連絡するわけでもな

地元紙に掲載された会員の投稿を紹介します!



ぶれいくたいむ

落ら穂

2021年10月28日

私が初めて石垣島に来たのは台風接近の前日だった。今では分かる、台風が接近している島には旅行は来はけないことを。でも当時は何も知らず、飛行機が飛ぶなら行ってしまえ！という安易な考えしかなかった。当然到着した時から悪天候。丸1日は外出できない暴風域をしっかりと体験した。

おかげで私は八重山に住みたいと思った。せつかく何日も前から計画して来た二つの台風で旅行は台無しになる。八重山にはいくつかの離島があり、全てを堪能するには住んだほうが早いと考えたのだ。

そして移住し、石垣島内を

ドライブして回ったり、時には離島へ行ってみたり思い描いた楽しい日々を送っていた。そんな中でついに住んでいるからと行く機会に恵まれた島がある。

離島の離島

安村 慶子

(調剤薬局薬剤師)

パナリ、新城島である。住人はわずか数人で、毎日来るような定期船はない。部外者が気軽に立ち入れる島ではないが、パナリ関係者の友人に連れて行ってもらえども貴重な体験がたま

に。本当に静か穏やかで自然の音しか聴こえない神秘的な島。

水が草なので普段はめったに海に入らない私だが、シコイケルで見た海の中の世

界は感動ものだった。どこまでもキラキラと陽光が輝き、カラフルなサンゴ礁はいつまでも見ている魚たちも一緒に泳いでくれてうれしい。思わぬ水の中で笑ってしまつて、溺れかけるこ

とを回繰り返したところ。また、ヤキ汁との出会いもパナリだった。たまたま近くでヤキ汁を炊いていておすそ分けしていただいた。臭みが強いので好き嫌いが分かれるも聞き、初めて食すので恐る恐るだったが、私は大変おいしく頂けた。今となっては祭りやイベントで「ヤキ汁」の看板を探してしまつてはアーンである。

次はいつ訪れられるか分からない近くで遠い島パナリ。ほんのわずかな滞在時間だったが、その島と出会えたことは私にとっていつまでも胸の奥に刻んでおきたい大事な思い出である。

落ら穂

2021年10月13日

先日、プロバスケットボールチーム、琉球ゴールデンキングスはホームである沖縄アリーナにて劇的逆転勝利で今シーズンの開幕を迎えた。しかも開幕戦を連勝という好スタート。応援にも熱が入る。

また思い出語で恐縮だが、10年前、キングス公式戦を石垣島で初開催した時のこと。ただ試合を見るのではなく、リリイグ(当時)のエンタメと離島を持ってきたというキング側の意向があった。暗転からのきらびやかな選手入場、キングスアシスタントのリズミカルな応援、観客を飽きさせないハーフタイムショー、ビールやホットドッグを手に試合観戦。こんな

娯楽が他に石垣島で行われたことがあったらどうか。まずは実際に体感しよう。と、運営を手伝う八重山バスケットボール協会の教人が沖縄本島での試合観戦に飛ん

少し裏話を

安村 慶子

(調剤薬局薬剤師)

だ。特別に設営の設備から体高館内に入れてもらい、ゼロの状態から試合会場が作られるまでを見学させてもらった。なんとその時に会場内グッズ販売店のスタッフとして来た八重山出身の男性、

後に自分の夫となる人との初対面を果たしたが、それはまた別のお話。

会場となる石垣市総合体育館は通常土足禁禁だが、養生シートを敷き詰めて土足で上

キルな誰も持たせられておらずこの時代にまさかの売り。販売所を駆け回り観戦し、何とかミスのないようにやりきった。

観客席の椅子は複数の学校から借りし、運搬は保護者の方にもお手伝いいただいた。自分たちの声を録音して広報でも宣伝に回ったりもした。実は結構な人数の地元住民を巻き込んだ大イベントで、そこで聞かれたことでチームに愛着が湧き、よりゲームが楽しめる要素になったと思う。何より普段の生活では経験できない心躍る時間をいただいた。

あの時の達成感を感じると今でも口頭張れそう。

※発行元が記事の利用・編集を許諾していません。

## 転載記事

沖縄県難病相談支援センターの依頼により、同センターの難病情報誌「アンビシャス」に、薬に関する情報や啓発文を本会薬事情報センターの吉田典子氏が執筆を担当し、連載されています。

Vol.226 (2021年3月号)

### 今月のおくすり箱



お薬の飲み方  
お茶で飲んでもいいですか？

お薬は基本的に水か白湯で飲むこととされています。外出先等でどうしても水が手に入らない場合には、水なしで服用せずにタンニンやカフェインを含まない飲み物で服用しましょう。お茶で問題とされるのは、お茶に含まれている渋み成分のタンニンとカフェインです。お茶によっては、お茶で飲むことでタンニンとお薬が結びついてしまいお薬の効果が弱まる場合があります。

また、カフェインは眠気を除去し疲労感を回復させる効果がありますが、多量にとるといらいらや不眠、頭痛などの原因にもなります。カフェインは一般用医薬品の総合感冒薬やドリンク剤などにも含まれているため、カフェインの多い飲料との服用は注意が必要です。お茶には煎茶や玉露、玄米茶、ウーロン茶など色々な種類があり、タンニンやカフェインの含量も様々です。中でも玉露、コーヒ、紅茶には多くのカフェインが含まれています。最近ではノンカフェインのお茶も販売されていますので、それらを利用するのもいいでしょう。



沖縄県薬剤師会  
吉田典子

Vol.227 (2021年4月号)

### 今月のおくすり箱



錠剤を割ったり、カプセル剤を  
はずして飲んでもいいの？

大きい錠剤やカプセル剤はコップ一杯の水でもなかなか服用できないことがありますね。小さい方が飲みやすいからと、半分に分けて服用していたりする方もいらっしゃるようですが、実はお薬にはそれぞれ工夫が施されています。お薬自体に苦みや特有の臭いがあるものや光や湿気に弱いもの、胃への刺激が強いもの、胃酸に弱い等性質も様々です。そのようなお薬は、飲みやすくするために錠剤の表面をコーティングしたり、胃で溶けずに腸で溶ける等の工夫がなされているものもあります。最近では、1日1回服用するだけで1日中効果が続く徐放性の製剤なども多く開発されています。また、カプセル剤の中には液剤が入っていたり、中の小さな粒に特殊な加工が施こされているものもあります。

このような理由から、自分の判断で錠剤を割ったり、カプセル剤をはずして服用するのはよくありません。うまく飲み込めないという場合にはぜひ薬剤師にご相談ください。お薬の特性を考慮した上で飲みやすい薬・剤形を紹介してくれるでしょう。



沖縄県薬剤師会  
吉田典子

## Vol.228 (2021年5月号)

## 今月のおくすり箱

睡眠薬は

長く飲んでも大丈夫ですか。

日本では、ベンゾジアゼピン系薬に分類される睡眠薬が多く処方され、効果的で比較的安全性の高いお薬とされてきました。しかしながら、長期服用によりなかなか薬がやめられないといった症状や認知機能や記憶力の低下も指摘されています。特に睡眠薬を処方されることの多い高齢の方では副作用が出やすく、ふらつきや転倒、骨折、せん妄等の症状が報告されています。2017年3月厚生労働省の外郭団体独立行政法人医薬品医療機器総合機構は、ベンゾジアゼピン系睡眠薬について、認められた用量であっても長期服用で依存性が生じる可能性がある（常用量依存）と注意を促しています。

また、数年前より1回に処方してもらえる薬剤の日数にも制限が加えられました。最近是非ベンゾジアゼピン系で依存性の少ない新しいタイプの睡眠薬も発売されています。依存症を心配して急に中断すると脱力感や震え等が出る事もありますので、主治医とよく相談しましょう。加えて、自分自身の生活習慣（運動不足、長過ぎる昼寝、カフェインやタバコの過剰摂取、寝酒を見直してみることも大切です。



沖縄県薬剤師会  
吉田典子



## Vol.229 (2021年6月号)

## 今月のおくすり箱

薬を飲んでいますが、

コロナワクチンは受けられますか(1)

医療従事者に続き、65歳以上の高齢者への接種が始まりました。ワクチンに関するお問い合わせの中で多いのが「服用薬があるがワクチンを受けられますか?」「肺炎球菌ワクチンを打ったけどどのくらいあければいいの?」といったご質問です。実のところ、現在飲んでいるお薬のためにワクチンが接種できないということとはありません。症状が安定していれば接種可能です。ただ、注意が必要な薬剤として「血液サラサラの薬」があります。抗凝固薬・抗血小板薬に分類されるお薬を服用中の方は、針を刺した部分からの出血に注意が必要です。接種後2分程度は採まずに軽く接種部位をおさえておきましょう。服用中のお薬が不明な場合にはかかりつけ薬剤師に確認してもらおうといいでしょう。なお、市町村より送付された接種券と同封の予診票にはお薬の名前を記載していただいています。また、肺炎球菌ワクチンなど他のワクチンとの接種間隔は13日以上とされています。体調等に不安のある方は、事前に主治医とよく相談してください。



沖縄県薬剤師会  
吉田典子



## Vol.230 (2021年7月号)

## 今月のおくすり箱

薬を飲んでいますが、

コロナワクチンは受けられますか(2)

今回は関節リウマチや乾癬の患者さんへ使用されるお薬とワクチンについてお話しします。基本的にお薬を服用中だからワクチンが受けられないということはありません。特に関節リウマチ等で治療中の患者さんは、新型コロナウイルスに感染した場合重症化するリスクが考えられるため、日本リウマチ学会でも一般の方たちよりも優先的に接種を勧められています。ただし、これらの疾患に使用されるメトトレキサートなど免疫抑制剤に分類されるお薬の一部で治療している場合には、ワクチンの効果を高めるため一定期間休薬するなど接種時期を調整する場合があります。症状が悪化することもありますので、自分の判断で中断することのないように注意してください。

また、接種時に注意していただきたい点は、もともとの疾患が落ち着いているという事です。病気の症状が安定していない場合には接種時期を延期することもあります。体調管理には十分気を付け、具体的なお薬の服用方法については、主治医とよくご相談ください。



沖縄県薬剤師会  
吉田典子



※発行元が記事の利用・編集を許諾しています。

転載記事



薬事日報社
〒101-8648
東京都千代田区神田和泉町1-1-1
(03) 3862-2141
〒100-0001
東京都千代田区千代田1-1-1
(03) 5221-8757
〒100-0001
東京都千代田区千代田1-1-1
(03) 5221-8757
〒100-0001
東京都千代田区千代田1-1-1
(03) 5221-8757

きよこの紙面

- 全希望者に追加接種
ワカン分科会...[2]
西日本地A/MJEAが
2年ぶり開催...[6]
北九州領域の関与不変
武田薬品...[7]
特集 [4]~[5]
(日本薬局学会)

本号8ページ

医療的ケア児でモデル事業

専門薬学管理の薬局増加へ

医療的ケア児の専門的薬学管理に合わせた地域の薬局を増やすため、今年度から10都府県の薬剤師会でモデル事業がスタートした。沖縄県薬剤師会は医療的ケア児の療養を支援するための多職種連携シートを策定するほか、東京都薬剤師会は世田谷区にある国立成育医療研究センターと連携し、薬剤師向けのオンライン研修会を開催する。入院から在宅に移行した医療的ケア児に対する医療提供体制の重要性が高まる中、地域在宅医療に関わりが深い薬局でも小児医療の専門職種との連携を通じてより良いケアにつなげる。

多職種連携の研修会実施

2018年12月に成育医療基本法が制定され、今年2月には成育医療の提供に関する施策を総合的に推進していくための基本方針が閣議決定された。基本方針には、薬剤師が医師や保健師、看護師などと共同で国や地方自治体が講じる成育医療等の提供に関する施策に協力する必要があると明記されている。小児患者を多く診察する専門医療機関からは、医療的ケア児に対する薬局薬剤師の取り組みが不十分と認識されており、入院から在宅へと移行する場合に対応可能な薬局を紹介できていない実態がある。小児医療を支援するための多職種連携が大きな課題だ。

厚生労働省は今年度の予算で「成育医療分野における薬物療法等にかかる連携体制構築推進事業」を実施。10都府県の薬剤師会が採択事業者選ばれた。沖縄県は、医療的ケア児の療養を積極的に支援することを目的とした多職種連携シートを策定する計画だ。沖縄県は人口当たりの医療的ケア児数、人工呼吸児数が全国でも上位県に入ると、小児在宅医療を常時対応可能な薬局は会員登録をしている薬局547店舗中38店舗にとどまり、必要な薬剤師サービスを受けられていなかった。そこで、地域の薬局が医療的ケア児の薬物治療を支援するための連携シートを作成す

ることを決めた。既に先月から医療的ケア児の専門職種懇話会や、医療的ケア児に関わる医療福祉制度に関する「薬剤師研修シラバス」に基づいた薬剤師研修会を開始。今月は協力が得られた他専門職種や薬局で「連携シート」を用いたリアルタイム研修を実施する予定だ。1か月間実施する予定。シラバスの結果を踏まえ来年8月までに連携シートを完成させ、地域薬剤師会で実践していく。都薬は、世田谷区の成育医療研究センターと連携し、薬剤師向けのオンライン研修会を開催する。医療的ケア児の治療に関わる医師が講演し、看護師やソーシャルワーカー、病院薬剤師などの多職種連携のケア体制のあり方を考えていく。小児在宅医療を継続していない薬局が多いことから、薬剤師への啓発が最重要活動と位置づける。福井県薬は、越前中尾モデル地域に医療的ケア児の多職種連携のあり方を考える研修会を開催する。12月に第1回、1月から月に2回を行う予定だ。今回のモデル事業を「おきなわプロジェクト」と銘打ち、薬剤師が小児在宅医療に参画し、子供の早期退院につなげる。広島県薬は、成育医療に関する新たな委員会を立ち上げ、薬剤師向けの研修会を開催する。また、県内で医療的ケア児に対応している薬局数や、個々の薬局における具体的な取り組みを把握するため実態調査も行う。医療的ケア児に対応可能な薬局リストを取りまとめ、医療機関や訪問看護などと共有し、地域での医療連携体制構築を支援していく。

※発行元が記事の利用・編集を許諾しています。

# きょうから薬と健康の週間

## PR企画・制作／毎日新聞営業総本部



新型コロナウイルスワクチンの接種補助に取り組む薬剤師—広島市西区の広島マリナーホップで5月22日、日本薬剤師会提供



薬師や薬剤師の役割について語る日本薬剤師会副会長兼事務局長の野村新隆氏(5月17日)

日本薬剤師会が2018年、20歳の男女1000人に聞いたところ、かかりつけ薬剤師を求めている人の88%が「かかりつけ薬剤師がいて良かった」と回答。市民の間で確かな信頼を勝ちとることが求められており、ぜひ皆さんかかりつけ薬局、薬剤師を早くごらいたい。

「かかりつけ」厚い信頼 健康についても助言 厚生労働省が毎年実施する「薬と健康の週間」は、医薬品を正しく使う大切で、その年に薬剤師が果たす役割を伝えている。国民の健康衛生の維持向上に寄与するのが目的だ。日本薬剤師会は「かかりつけ薬剤師」を推進しようと呼びかけている。かかりつけ薬局があることで、私たちが使用する薬を1カ所の薬局で管理してもらえる。複数の医療機関が同じ薬を処方されたことになり、相互作用を防止したりするに近づく。また、かかりつけ薬剤師からは薬だけでなく健康についてのさまざまな助言も得られる。

健康についても助言 薬師や薬剤師の活動を支える厚い信頼。かかりつけ薬剤師・薬局の基本的機能を拡充して、地域住民の健康を総合的に支援する拠点として「かかりつけ薬局」が誕生した。厚生労働省が定める一定の基準を満たし、販賣特長知事へ届出を行うことで「かかりつけ薬局」の認定を受ける。今年5月1日にスタートし、開始から半年の経過も1軒(1名)増えた。



自身も信頼できる「かかりつけ薬局」も日本薬剤師会事務局長の野村新隆氏

薬師が私たちの健康を支える上でますます重要となっている。例えば、薬の調剤や市販薬の販売など、専門性を高める住居の健康サポートする地域医療の推進を図り、その役割も広げられてきた。10月17日は「薬と健康の週間」。私たちが薬師や薬剤師をもっと身近に存在して活用し、自身の健康維持を考えた機会にしたい。

## コロナ感染対策に貢献

いま、世界が直面している最大の課題が新型コロナウイルスの感染拡大だ。日本でも国内の感染者が累計で170万人を超えた。ワクチン接種は進んでいるが、感染力を意味する変異株が次々と出現し、収束の兆しは見えない。薬局の利用促進も起きている。野村さんは「薬局の感染対策は徹底している。安心して利用してほしい」と呼びかける。

薬剤師はワクチン接種の運営でさまざまな役割を担っている。例えば、予診票の記入サポートだ。予診票には、基礎疾患や薬・食品アレルギーの有無、当日の体調など、接種に必要となる情報を記入する。薬剤師が役立っている。

野村さんは、全国で約6万軒(10月末時点)あり地域住民にとって非常に身近な存在だ。だからこそ、病気の不安や心配を軽減し、安心して薬師に相談し、処方してもらいたい。そのために地域住民からコミュニケーションを取りやすい環境づくりが必要になるが、野村さんは「薬局側の役割をより進めながら、地域住民の方への情報発信もより進めたい」という。野村さんは「コロナ禍で、薬師・薬剤師に求められる役割はますます高まっている。期待される薬師づくりを進めたい」と話している。

# 薬局をもっと身近に



薬局の窓口で、薬の服用について説明する薬剤師—広島県呉市のひろらと薬局西中実店で8月19日、日本薬剤師会提供

「かかりつけ」薬局は、処方箋がないと利用できないと誤解されている人がいる。かかりつけ薬局は、ぜひ気軽に立ち寄り、相談してほしい。私たちの経験や専門知識を二人でも多くの方に役立てたい。と、野村さんは話している。

処方箋のない市販薬、新型コロナウイルス感染症予防の消毒方法、食事療法や健康食品の取り入れ方など幅広い相談に対応しており、健康を自ら守る「セルフメディケーション」の観点からも果たす役割は大きい。また、薬局によっては、アンブドリンや、禁煙支援などの専門的な知識をもつ薬剤師もおり、さまざまなニーズで頼れる存在だ。

### 高まる専門性

医薬品医療法(薬機法)の改正に伴って、今年8月から「地域薬局」として「専門医療機関連携薬局」の認定制度が創設され、健康サポート薬局に認定申請する薬局を選べる目安が生まれた。地域連携薬局は、服用している薬の情報について他の医療機関とも連携して対応していくため、入薬時や、在宅医療と切れ目なく適切な調剤をうけとることができる。

「かかりつけ薬局」は、処方箋がないと利用できないと誤解されている人がいる。かかりつけ薬局は、ぜひ気軽に立ち寄り、相談してほしい。私たちの経験や専門知識を二人でも多くの方に役立てたい。と、野村さんは話している。

「かかりつけ薬局」は、処方箋がないと利用できないと誤解されている人がいる。かかりつけ薬局は、ぜひ気軽に立ち寄り、相談してほしい。私たちの経験や専門知識を二人でも多くの方に役立てたい。と、野村さんは話している。

「かかりつけ薬局」は、処方箋がないと利用できないと誤解されている人がいる。かかりつけ薬局は、ぜひ気軽に立ち寄り、相談してほしい。私たちの経験や専門知識を二人でも多くの方に役立てたい。と、野村さんは話している。

※発行元が記事の利用・編集を許諾しています。

転載記事

日本薬剤師会ホームページの「メディア掲載情報」コーナーには

令和3年10月4日（月） 毎日新聞

令和3年10月18日（月） 毎日新聞

PR

これからの薬剤師・薬局の活用法

第1回…薬局でマイナンバーカード、スマホでお薬手帳

皆さんはマイナンバーカードの申請はお済みですか？今では多くの方がお持ちのマイナンバーカード。医療機関・薬局で健康保険証として使用することもできることになり、医療機関・薬局でカードリーダーを設置するなどの準備が進んでいます。

マイナンバーカードをお持ちの方は「マイナポータル」という自分専用のウェブサイトで用意された様々なサービスが受けられるようになります。ご自身が受けた特定健診の情報や、薬局で調剤された医薬品の情報を見ることができるようになるうえ、マイナンバーカードを医療機関や薬局へお持ちいただくことでその情報を医師や薬剤師に見てもらうこともできるようになります。そうすることで多くの情報を基にしたより安全な医療が受けられることとなります。

医薬品の情報を見てもらえるということは、皆さんがお使いの「お薬手帳」の代わりになると思われるかもしれませんが、現段階では

区分してお考えください。マイナンバーカードを利用した医薬品の情報が見られるようになるまで、現段階では1か月程度の時間差が発生してしまいます。お薬手帳にはご自身のアレルギーや、過去に副作用が出たお薬、市販薬の使用状況なども記録し、今後も引き続き活用していきます。

お薬手帳をすぐ忘れてしまったり、なくしてしまうという方にはスマートフォンのお薬手帳アプリもあります。

マイナンバーカードは自分自身を証明し、医療従事者に情報を提供するツールとして、今後活用が進んでいくこととなります。医療機関・薬局に行くときには、お薬手帳と一緒に持ち帰ってください。



公益社団法人 日本薬剤師会 東京都新宿区四谷3-3-1 <https://www.nichiyaku.or.jp/>

PR

これからの薬剤師・薬局の活用法

第2回…セルフメディケーションのすすめ

ドクターイエローをご存じですか？新幹線の線路や架線の状態を点検する車両です。営業列車と同じ時速270キロで走行しながらレールやパンタグラフのチェックをしています。新幹線が毎日安全に運行できるように健康診断するその役割から、電車のお医者さんとも呼ばれ親しまれています。

計測してチェックしてもらえなければなりません。そこで、その代わりにご自身で、例えば血圧、体重、白目の色、尿の量や色などを継続的に確認してみたいかがでしょうか。体調の変化から疾患の兆候に気がつくことがあるかもしれません。

また、日常生活の中で、頭痛や筋肉痛、咳や鼻水などの自覚症状から体調に不安をいただくこともあるでしょう。このように体調や改善方法について不安になった場合には、薬局で薬剤師にご相談ください。生活習慣の改善や市販薬の利用などを含めて、症状や改善目的に見合った対処方法をお勧めします。また、受診が必要な症状だったり、市販薬で症状の改善が見られなかったりする場合は、医師への受診をお勧めする場合

もありません。

自らの体調に関心を持ち、自らの症状の改善に市販薬を使う、セルフチェック、セルフメディケーションを実践することで毎日を快適に過ごされてみてはいかがでしょうか。



公益社団法人 日本薬剤師会 東京都新宿区四谷3-3-1 <https://www.nichiyaku.or.jp/>

他にも啓発記事が掲載されておりますので、ぜひ、ご覧になってください。

令和3年10月25日（月） 毎日新聞

令和3年11月8日（月） 毎日新聞

PR

### これからの薬剤師・薬局の活用法

#### 第3回… ワクチンに関する情報 ウソ？ホント？

ワクチンに関する情報をみて、不安になったことはありませんか？  
今、新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐためにワクチン接種が進められていますが、ワクチンについて述べられる報道やネットの情報の中には「不正確な情報」や「誤解を招く表現」が多くみられます。

人間の体内にウイルスや細菌などの病原体が侵入すると、病原体を体内から追いつく働きが作動します。この仕組みを「免疫」といいます。病原体の一部や、ウイルスの情報を接種することで免疫をつけることができ、感染症にかかりにくくなったり、重症化を防いだりします。

新型コロナウイルス感染症でもその効果が科学的に確認されています。「接種すると感染する」「不妊になる」等の間違った情報が広がりましたが、ワクチンには生きたウイルスは入っていないので感染はしませんし、不妊になるといった話にも根拠は全くありません。

新型コロナウイルスワクチン以外にも、インフルエンザワクチンや子宮頸がん（HPV）ワクチン等についても間違った情報を信じ、本来得られるべきメリットを失ってしまうのは悲しいことです。

ワクチンをはじめとして、医療に関する情報は正確な情報が求められますが、科学的根拠に基づかない情報が世の中にはあふれています。情報を受け取る側も、それが本当に科学的



公益社団法人 日本薬剤師会  
東京都新宿区四谷3-3-1 <https://www.nichiyaku.or.jp/>

PR

### これからの薬剤師・薬局の活用法

#### 第4回… ジェネリック医薬品（後発医薬品） 推進の理由と効果 大切なのは品質

薬局や医療機関でジェネリック医薬品を勧められたことがありますか？  
ジェネリック医薬品は医薬品の特許終了後に先発医薬品と有効性・安全性が同等であるものとして、販売されている医薬品のことです。開発費用がかからないため、薬の価格を抑えられます。

高齢化や高額な新薬の登場により、国民医療費は増え続けており、少しでも増加を抑える必要があります。ジェネリック医薬品を使うと、薬剤費の負担が軽減され、医療費の削減が可能となります。今やジェネリック医薬品は国民皆保険を維持するために、欠かせない

ものになっていきます。現在、皆さんのご理解とご協力を得てジェネリック医薬品の使用率は8割に達し、医療費は年間約1兆9千億円節約されています。薬剤師がジェネリック医薬品を選ぶ際には、味や錠剤の大きさなども考慮しますが、一番大切なのは品質が保証されていることです。

最近、一部の製薬企業が正しい製法を逸脱していたことが判明し、その影響から、その他の企業の製品も含めて供給が不安定な状況となっています。薬局では、患者さんへの情報提供とともに、処方医とも連携し、効能が同じ他の医薬品に変更するなどして、薬物治療が滞らないよう

に対応しています。皆さんにジェネリック医薬品の使用促進が日本にとって必要な方策であることをご理解いただき、安心して使用して頂けるよう、すべての関係者が引き続きあらゆる手立てを講じ続けます。今お飲みのお薬についてご不安がありましたら薬剤師にご相談ください。



公益社団法人 日本薬剤師会  
東京都新宿区四谷3-3-1 <https://www.nichiyaku.or.jp/>

※発行元が記事の利用・編集を許諾しています。

年間目次

おきなわ薬剤師会報 令和3年もくじ

通巻306号～310号

	号数	月	頁
<b>表紙掲載会員作品</b>			
写真「マルタ島の薬局」	山里 美恵子	306	1・2 表紙
写真「フランスの薬局」	成川 玲子	307	3・4 表紙
写真「スイスの薬局」	成川 玲子	308	5・6・7 表紙
写真「エンセナーダの薬局」	山里 美恵子	309	8・9・10 表紙
写真「イタリアの薬局」	廣川 直子	310	11・12 表紙
<b>会長挨拶</b>			
会長就任あいさつ	前濱 朋子	308	5・6・7 2
退任のご挨拶	亀谷 浩昌	308	5・6・7 3
<b>年頭挨拶</b>			
新年のご挨拶	亀谷 浩昌	306	1・2 4
新年ご挨拶	山本 信夫	306	1・2 5
新年のあいさつ	大城 玲子	306	1・2 6
あけましておめでとうございます	神谷 まさゆき	306	1・2 8
年頭の挨拶	松本 純	306	1・2 9
年頭にあって	藤井 基之	306	1・2 10
年頭のご挨拶	渡嘉敷 奈緒美	306	1・2 11
新年にあたって	本田 顕子	306	1・2 12
ご挨拶	西銘 恒三郎	306	1・2 13
年頭ご挨拶	國場 幸之助	306	1・2 14
新年のご挨拶	宮崎 政久	306	1・2 15
<b>巻頭言</b>			
医薬品卸の使命と役割	島袋 さゆり	307	3・4 4
<b>トピックス</b>			
新型コロナウイルス感染症対応店舗休業補償制度の取り扱い開始	日本薬剤師会	306	1・2 3
新型コロナウイルス ワクチン専門電話相談業務開始	大城 喜仁	307	3・4 1
<b>祝賀会</b>			
薬事功労受賞者合同祝賀会開催中止のお知らせ	前濱 朋子	310	11・12 2

**表彰**

令和2年度学校保健功労者文部科学大臣表彰(玉山善正先生)	長嶺 勇作	306	1・2	17
日本薬剤師会学校薬剤師活動協力者感謝状(儀間昌子先生)	長嶺 勇作	306	1・2	17
沖縄県公衆衛生大会知事表彰(新川重一先生)	長嶺 勇作	307	3・4	3
日本薬剤師会有功賞受賞		308	5・6・7	43
(安富祖勇先生、新垣美恵子先生、伊集俊雄先生、我喜屋宏先生、川武政子先生) (金城喜榮先生、玉那覇康三郎先生、渡嘉敷見先生、長嶺義一先生、浜元朝孝先生) (森根美智子先生、山内昌彦先生、與座圭子先生、吉田久子先生)				
令和3年度 薬事功労者厚生労働大臣表彰(川満正啓先生)	大城 喜仁	310	11・12	3
令和3年度 沖縄県薬事功労者知事表彰(下地睦夫先生)	大城 喜仁	310	11・12	4
令和3年度沖縄県薬剤師会会長表彰	大城 喜仁	310	11・12	5
(瑞慶山純子先生、友利弘一先生、友寄安彦先生、中村章弘先生、日高久美子先生、又吉智賀子先生)				
那覇市政施行100周年記念特別表彰(新垣秀子先生、山里美恵子先生)	長嶺 勇作	310	11・12	6
令和3年度沖縄市教育委員会表彰(羽地朝秀先生、仲宗根繁先生、島里善晴先生)	長嶺 勇作	310	11・12	6

**寄附・支援金**

沖縄県交通遺児育成会募金贈呈式報告	大城 喜仁	307	3・4	2
-------------------	-------	-----	-----	---

**公示**

一般社団法人沖縄県薬剤師会監事選挙に関する公示	亀谷 浩昌	307	3・4	58
-------------------------	-------	-----	-----	----

**告示**

一般社団法人沖縄県薬剤師会代議員選挙結果の告示について	亀谷 浩昌	307	3・4	59
-----------------------------	-------	-----	-----	----

**役員紹介**

新理事、新監事紹介		308	5・6・7	6
-----------	--	-----	-------	---

**総会**

第83回臨時総会開催	大城 喜仁	307	3・4	5
令和3年度事業計画および令和3年度収支予算		307	3・4	8
令和3年度会費額、その他議題資料		307	3・4	21
第84回定時総会次第・出席者		308	5・6・7	9
第84回定時総会概要報告	大城 喜仁	308	5・6・7	12
令和2年度会務並びに事業経過報告および令和2年度決算、その他議題資料		308	5・6・7	23

**薬と健康の週間**

令和3年度薬と健康の週間総括	盛本 直也	310	11・12	7
薬祖祭	大城 喜仁	310	11・12	8
令和3年度「薬と健康の週間」行事表		310	11・12	9
薬と健康の週間 新聞広告・告知チラシ		310	11・12	10
論壇 かかりつけ薬剤師 服用や健康相談気軽に	名嘉 紀勝	310	11・12	12
論壇 かかりつけ薬局の活用を 17日から薬と健康の週間	吉田 典子	310	11・12	13

**学術研修**

薬剤師のための臨床研究入門研修会	中村 克徳	306	1・2	18
医療薬学フォーラム2021 第29回クリニカルファーマシーシンポジウム	中村 克徳	309	8・9・10	7

**医薬分業**

令和2年度医療機器販売等の営業所管理者・医療機器修理業の責任技術者に対する継続研修会	金城 佳樹	306	1・2	21
--	-------	-----	-----	----

**医療保険**

令和2年度調剤報酬請求業務講習会	喜屋武 芳美	306	1・2	20
調剤報酬請求業務Q&A：調剤報酬請求業務質問票	医療保険委員会	307	3・4	98
調剤報酬請求業務Q&A：調剤報酬請求業務質問票	医療保険委員会	310	11・12	40

**災害対策**

新型コロナウイルスワクチン相談業務対応研修会報告	吉田 典子	308	5・6・7	44
石垣島での新型コロナワクチン接種における薬剤師業務	西川 裕	309	8・9・10	4

**医療安全対策**

令和2年度医療安全講習会開催	安次富 唯	307	3・4	25
----------------	-------	-----	-----	----

**地域保健**

令和2年度薬剤師認知症対応力向上研修報告	中尾 滋久	307	3・4	30
令和2年度自殺予防対策事業ゲートキーパースキルアップ研修会報告	島袋 さゆり	307	3・4	31

**保健福祉**

多職種コンソーシアム実践研修会報告	宮本 直樹	310	11・12	17
-------------------	-------	-----	-------	----

**健サポ推進**

薬剤師の臨床判断に基づく要指導医薬品・一般用医薬品の適正販売等に関する研修会	阿嘉 秀寅	307	3・4	28
--	-------	-----	-----	----

**実務実習**

令和3年度第Ⅰ期薬学生実務実習報告	宮城 幸枝	308	5・6・7	46
令和3年度第Ⅰ期実務実習薬学生からの体験記・感想 仲宗根早紀・佐久本佳乃・玉城諒奈・大浦真也・仲村沙羅		308	5・6・7	47
令和3年度第Ⅱ期薬学生実務実習報告	西坂 順	309	8・9・10	8
令和3年度第Ⅱ期実務実習薬学生からの体験記・感想 糸洲玲亜・安室鈴奈・嘉数星香・仲嶺真由・兼城萌花		309	8・9・10	9
第70回認定実務実習指導薬剤師養成ワークショップに参加して	金城 由美子	309	8・9・10	12
令和3年度第Ⅲ期薬学生実務実習報告	兼城 崇	310	11・12	14
令和3年度第Ⅲ期実務実習薬学生からの体験記・感想	大城 麗奈・下地 夏生	310	11・12	15

啓発・普及活動

未来の産業人材育成事業「職業人講話」 大城 喜仁 309 8・9・10 13

女性薬部会

女性薬剤師部会主催 第30回漢方講座 与儀 和子 306 1・2 22

女性薬剤師部会主催 第31回漢方講座 与儀 和子 307 3・4 33

令和2年度薬剤師継続学習通信教育講座スクーリング 308 5・6・7 52

村田美智子・日高久美子・上原幸代・小野加那恵・宮城幸枝

学薬部会

令和2年度学校薬剤師九州ブロック連絡会議 知名 博樹 307 3・4 36

令和3年度学校薬剤師新人研修会 玉城 和子 308 5・6・7 50

地区だより

一般社団法人那覇地区薬剤師会第8回通常総会 那覇地区薬剤師会事務局 308 5・6・7 59

その他会務報告

沖縄戦殉職医療人之碑へ慰霊 大城 喜仁 308 5・6・7 60

DI

薬事情報おきなわNo.263 薬事情報センター 306 1・2 25

薬事情報おきなわNo.264 薬事情報センター 307 3・4 39

薬事情報おきなわNo.265 薬事情報センター 308 5・6・7 61

薬事情報おきなわNo.266 薬事情報センター 309 8・9・10 15

薬事情報おきなわNo.267 薬事情報センター 310 11・12 21

薬草学

身近な薬草を知ろう 第48回 ドクダミ：葎草 狩俣 イソ 306 1・2 36

身近な薬草を知ろう 第49回 スタジイ：イタジイ 狩俣 イソ 307 3・4 60

身近な薬草を知ろう 第50回 田イモ：ターナム：ターム 狩俣 イソ 308 5・6・7 78

身近な薬草を知ろう 第51回 ウラジロタラノキ 狩俣 イソ 309 8・9・10 30

身近な薬草を知ろう 第52回 マンジェリコン 狩俣 イソ 310 11・12 34

リレー随筆

ついに私も薬剤師！ 池原 小夏 306 1・2 35

NAHAマラソン 宮本 直樹 307 3・4 62

アウトドアサークルで沖縄を満喫 柘井 亮太 308 5・6・7 77

家の守神 平良 博文 309 8・9・10 29

3年のつもりだったのに 安村 慶子 310 11・12 33

ふれいくたいむ

茶のみ話「沖縄哀歓」：転載記事	狩俣 イソ	306	1・2	53
「新聞小説楽しみ」：転載記事	新垣 正次	307	3・4	80
薬草園だより	与儀 和子	307	3・4	81
ハママーチ（リュウキュウヨモギ）	与儀 和子	308	5・6・7	51
沖縄戦に思い：転載記事	新垣 正次	308	5・6・7	110
ワクチンに思う：転載記事	池間 記世	308	5・6・7	110
孫とコロナ：転載記事	仲宗根 繁	309	8・9・10	70
落ち穂「薬剤師の仕事」「病院の薬剤師は?」「キャンパスライフ」「薬剤師の“あるある”」	安村 慶子	309	8・9・10	72
友人からの電話：転載記事	仲宗根 繁	310	11・12	42
写真集「軌跡」：転載記事	狩俣 イソ	310	11・12	42
名護の屋嘉比薬局 ドライブスルー好評：転載記事		310	11・12	43
「恩師を想う」「キングスゲーム」「少し電話を」「離島の離島」：転載記事	安村 慶子	310	11・12	45

薬連だより

政幸だより～イメージカラーは「グリーン」です	神谷 まさゆき	306	1・2	38
オレンジ日記 ～昨年末の政府の決定事項～	本田 顕子	306	1・2	39
国会レポート ～令和3年度予算案～	藤井 基之	306	1・2	40
自由民主党沖縄県選挙区支部長との意見交換会開催	大城 喜仁	307	3・4	64
令和2年度若手薬剤師フォーラム開催	大城 喜仁	307	3・4	66
沖縄県薬剤師連盟役員会議開催	大城 喜仁	307	3・4	67
政幸だより～コロナ禍でもできることを着実に～・～全国支部訪問が始まりました～	神谷 まさゆき	307	3・4	68
本田あきこ オレンジ日記 ～新型コロナワクチンの接種に向けて～・～自殺対策強化月間～	本田 顕子	307	3・4	70
国会レポート ～第204回通常国会開会～・～来年度予算案審議は参議院へ～	藤井 基之	307	3・4	71
次期参院選組織内統一候補に聞く：転載記事		307	3・4	72
現場に向き合う、参院「不安勉強会」～生き心地の良い社会へ：転載記事		307	3・4	76
令和3年度沖縄県薬剤師連盟評議員会報告	大城 喜仁	308	5・6・7	80
政幸だより「全国薬剤師フォーラム」「コロナ禍の全国支部訪問」	神谷 まさゆき	308	5・6・7	82
薬剤師の未来を輝かせるために現場の声を	神谷 まさゆき	308	5・6・7	83
オレンジ日記「5月5日は薬の日」	本田 顕子	308	5・6・7	84
国会レポート「厚生労働委員会の質疑」「ワクチン開発・生産体制強化の国家戦略」	藤井 基之	308	5・6・7	85
政幸だより～第一次公認をいただきました～“大変”は大きく変わるチャンス!～	神谷まさゆき	309	8・9・10	32
オレンジ日記 ～令和3年版厚生労働白書～自宅療養を経験して～	本田 顕子	309	8・9・10	34
国会レポート ～改正薬機法の施行～令和4年度予算概算要求～	藤井 基之	309	8・9・10	35
政幸だより～全国薬剤師フォーラム“つなごう!!薬剤師議員”開催・第2回役員会開催～	神谷 まさゆき	310	11・12	36
オレンジ日記～“ARIGATO”東京オリンピック・パラリンピック、選挙を終えて～	本田 顕子	310	11・12	38
国会レポート～岸田新内閣発足・衆議院選挙を終えて～	藤井 基之	310	11・12	39

理事会

平成2年度第8回理事会議事概要		306	1・2	41
平成2年度第9回理事会議事概要		306	1・2	46

令和2年度第10回理事会議事概要	307	3・4	82
令和2年度第11回理事会議事概要	307	3・4	85
令和2年度第12回理事会議事概要	308	5・6・7	86
令和3年度第1回理事会議事概要	308	5・6・7	96
令和3年度第2回理事会議事概要	309	8・9・10	49
令和3年度第3回理事会議事概要	309	8・9・10	55
令和3年度第4回臨時理事会議事概要	309	8・9・10	61
令和3年度第5回理事会議事概要	309	8・9・10	63

**日薬通達**

正会員向け保険制度のご案内	日本薬剤師会	306	1・2	56
令和2年度医薬品販売制度実態把握調査結果について		309	8・9・10	36

**国保・社保**

令和3年度診療（調剤）報酬等の受付締切日等について	307	3・4	96
---------------------------	-----	-----	----

**職員人事**

沖縄県薬剤師会職員永年勤続表彰	308	5・6・7	111
薬事情報センター長と試験検査センター長が誕生！	309	8・9・10	3

**訃報**

宮城初枝先生、謹んでご冥福をお祈り申し上げます。	306	1・2	58
仲吉文男先生、謹んでご冥福をお祈り申し上げます。	307	3・4	84
大城知也先生、ご冥福をお祈り申し上げます。	308	5・6・7	111

**会務報告**

令和2年12月分	306	1・2	58
沖縄県薬剤師連盟会務報告（令和2年12月分）	306	1・2	58
令和3年1月～3月分	307	3・4	92
沖縄県薬剤師連盟会務報告（令和3年1月～3月分）	307	3・4	95
令和3年4月～5月分	308	5・6・7	112
沖縄県薬剤師連盟会務報告（令和3年4月～5月分）	308	5・6・7	113
令和3年6月～8月分	309	8・9・10	76
沖縄県薬剤師連盟会務報告（令和3年6月～8月分）	309	8・9・10	78
令和3年9.10.11月分	310	11・12	60
沖縄県薬剤師連盟会務報告（令和3年9.10.11月分）	310	11・12	62

**転載記事**

国立大、定員増へ 最短22年度から 地方の若者定着で政府	306	1・2	53
沖縄県難病相談支援センター 難病情報誌「アンビシャス」連載記事 吉田 典子	306	1・2	54
「沖縄の薬剤師」魅力発信～人材確保へ県薬剤師会～人口比全国最少の打開図る～	307	3・4	77

沖縄県難病相談支援センター 難病情報誌「アンビシャス」連載記事	吉田 典子	307	3・4	78
県内医療者4団体 交通遺児に61万円		307	3・4	80
オキペイ、お薬手帳連携 スマホで調剤予約 沖銀と県薬剤師会		308	5・6・7	102
「薬学部創設 実現したい」前濱新会長が抱負		308	5・6・7	103
次期沖縄振興計画素案（基本施策の要約）		308	5・6・7	104
県、薬学部は「必要」 国公立大学に設置望ましい		308	5・6・7	105
薬学部新設「必要性高い」 複数の国公立大学が候補に		308	5・6・7	106
沖縄初の薬学部設置、具体化へ 開設費用は130億円と試算		308	5・6・7	107
東風 “裏方” への脚光	吉田 洋史	308	5・6・7	108
東京五輪 沖縄聖火リレーに会員が希望の火をつなぐ		308	5・6・7	109
県内初の地域連携薬局 すこやかホールディングス		309	8・9・10	70
「琉球大薬学部の新設」実現へ強い決意		309	8・9・10	71
沖縄県難病相談支援センター 難病情報誌「アンビシャス」連載記事	吉田 典子	309	8・9・10	74
沖縄県難病相談支援センター難病情報誌「アンビシャス」連載記事	吉田 典子	310	11・12	46
医療的ケア児でモデル事業 専門薬学管理の薬局増加へ		310	11・12	48
薬と健康の週間PR広告「薬局をもっと身近に」	日本薬剤師会	310	11・12	49
第1回：薬局でマイナンバーカード、スマホでお薬手帳	日本薬剤師会	310	11・12	50
第2回：セルフメディケーションのすすめ	日本薬剤師会	310	11・12	50
第3回：ワクチンに関する情報 ウソ？ホント？	日本薬剤師会	310	11・12	51
第4回：ジェネリック医薬品推進の理由と効果 大切なのは品質	日本薬剤師会	310	11・12	51

**会員作品（誌上ギャラリー）**

令和2年 誌上ギャラリー大賞&優秀賞決定！		306	1・2	裏表紙
写真「琉球マンハッタン」	平良 博文	303	5・6・7	裏表紙
写真「ロンドン自然史博物館」	成川 玲子	305	11・12	裏表紙
写真「空一面のオーロラ」	成川 玲子	307	3・4	裏表紙
写真「モンテ デイ カプチーニからアントネッリアーナの塔を望む」	廣川 直子	307	3・4	裏表紙
写真「Beautifully lady」	伊集 智英	307	3・4	裏表紙
写真「桜の杜」	宮本 直樹	307	3・4	裏表紙
写真「ジャカランダの街路樹」	成川 玲子	308	5・6・7	裏表紙
写真「サンゴ砂」	柘井 亮太	308	5・6・7	裏表紙
写真「森の妖精」	吉川 肇	308	5・6・7	裏表紙
写真「薄明光線」	新川 祥平	309	8・9・10	裏表紙
写真「新都心の蓮」	宮城 幸枝	309	8・9・10	裏表紙
写真「北浜ビーチ」	宮本 直樹	309	8・9・10	裏表紙
写真「我が家の月下美人」	吉田 久子	310	11・12	裏表紙
写真「ハイビスカス」	安村 慶子	310	11・12	裏表紙
写真「食っちゃうぞ」	伊集 智英	310	11・12	裏表紙
写真「ゴリラチョップ」	宮本 直樹	310	11・12	裏表紙

**訂正とお詫び**

訂正とお詫び 310 11・12 65

**年間目次**

おきなわ薬剤師会報 令和3年もくじ 通巻306号～310号 310 11・12 52

○以下のコーナーについては、ページ等の詳細は省略いたします。

薬剤師綱領

薬剤師行動規範

編集後記

県民の皆様へ

あまくま薬立つ情報

お知らせ

会報原稿募集のご案内

県薬が会員に販売している印刷物等

会員にかかる弔事に関する薬剤師会への連絡について

Facebookをご覧ください！

地区・支部・部会からの原稿をお寄せ下さい！

沖縄県薬剤師連盟 Facebookをご覧ください！

**会報原稿募集のご案内**

**広報委員会**



おきなわ薬剤師会報は皆様の会報です。広報委員会では、会員の皆様からの原稿や作品を多方面にわたり募集致します。活発な御投稿をお待ち致しておりますので、是非、御協力下さいますようお願い致します。

**【会報表紙及びカット写真】**

写真にタイトルを付けて奮ってご応募願います。写真の採否、掲載月については広報委員会に一任頂きますのでご了承下さい。表紙写真はカラー、カットについては白黒印刷となります。

**【会員からの意見箱】**

皆様の質問、意見、主張を掲載します（薬剤師会活動や社会に対する本音など何でも結構です）。日常業務の中での疑問、薬剤師会活動、賠償責任保険、医薬分業、一般薬販売等について質問を受け付けます。

- ・誌上匿名は可能です。
- ・回答者を指名されても結構です。

**【寄稿コーナー】**

勤務薬剤師としての立場から見られた日常業務、過去、現在の職場に対する長短所・要望等。若い先生方からの御意見、御投稿をお待ちしております。

同時にベテランの先生方からの店舗経営に関する事、開業顛末記等、今後の進路を決める若い先生方へのアドバイス等についても募集します。

**【会員作品・趣味のコーナー】**

会員からの作品・趣味等を随時募集しております（手記、随筆、紀行文、詩、短歌、俳句、川柳、写真、絵画、毛筆等の作品、スポーツ同好会や趣味の集い等の紹介や活動状況報告など何でも歓迎します）。

**☆原稿送付先（会報に関する問い合わせ）**

沖縄県薬剤師会事務局 大城まで 〒901-1105 沖縄県島尻郡南風原町字新川 218-10

TEL 098-963-8930 FAX 098-963-8932 e-mail: kouhou@okiyaku.or.jp

**令和3年9月**

- 1水○令和3年度第1回沖縄県自然環境保全審議会 書面開催 島袋理事
- 1水○第2回ぎのわんがねこ地域薬学ケア協働・連携懇話会 WEB 主催：国立病院機構沖縄病院
- 6月○沖縄県医療提供体制協議会 在宅医療部会 WEB 盛本常務理事
- 6月○令和3年度第6回理事会準備委員会 県薬研修室
- 8水○社会保険診療報酬支払基金沖縄支部運営委員会 書面開催 前濱会長
- 9木○令和3年度第3回沖縄県振興審議会福祉保健部会 WEB 前濱会長、大城次長
- 9木○北部地区Web seminar 主催：武田薬品工業株式会社
- 10金○デキサメタゾン製剤の安定供給に係る本会の会営薬局における備蓄についての会議 県薬会議室 前濱会長、佐藤常務理事、吉田理事、大城次長、玉寄係長、當山主任
- 10金○睡眠と生活習慣病フォーラム WEB 主催：MSD株式会社
- 11土○令和3年度第7回理事会 県薬研修室
- 13月○沖縄県内の国公立大学に薬学部を創設する事業の説明 琉球大学医学部棟 沖縄県保健医療部衛生薬務課：池間博則専門官、津波昭史主幹
- 13月○令和3年度第2回広報委員会 県薬研修室
- 15水○沖縄県内の国公立大学に薬学部を創設する事業に関する会議 琉球大学医学部基礎研究棟 前濱会長、佐藤常務理事、大城次長
- 17金○第7回薬剤師スキルアップセミナー WEB 主催：第一三共株式会社
- 18土○令和3年度第3回都道府県会長協議会 WEB 前濱会長
- 19日○第54回日本薬剤師会学術大会（20日迄）福岡市
- 22水○沖縄県内の国公立大学に薬学部を創設する事業の説明 名桜大学 沖縄県保健医療部衛生薬務課：池間博則専門官、津波昭史主幹
- 22水○Cardio-Renal Joint Seminar WEB 主催：アストラゼネカ株式会社
- 24金○「令和3年度地域支援事業等市町村アドバイザー事業」事業説明会 WEB 盛本常務理事
- 26日○令和3年度第6回学校薬剤師部会役員会 WEB
- 27月○令和3年度第2回実務実習受入委員会 県薬研修室
- 28火○多職種コンソーシアム実践研修会事前会議 WEB 宮本直樹
- 29水○令和3年度第1回薬事情報委員会 県薬研修室
- 30木○心疾患セミナー WEB 主催：バイエル薬品株式会社

**令和3年10月**

- 3日○令和3年度薬剤師認知症対応力向上研修会 WEB 講師：中尾滋久（保健福祉委員会）
- 4月○令和3年度第7回理事会準備委員会 県薬研修室
- 5火○令和3年度第1回地域医療提供体制対策委員会 県薬研修室
- 6水○令和3年度第1回薬業連合会代表者会議 彦 本店 前濱会長、大城次長
- 6水○社会保険診療報酬支払基金沖縄支部運営委員会 書面開催 前濱会長
- 9土○令和3年度第8回理事会 県薬研修室
- 12火○地域で考える心不全連携in浦添 WEB 主催：小野薬品工業株式会社
- 18月○薬祖祭 波上宮本殿
- 19火○令和3年度第3回管理者会議 県薬研修室 前濱会長、城間・宮里・中曽根各管理薬剤師、吉田薬事情報センター長、小泉試験検査センター長代理、大城次長、玉寄係長、當山主任

会 務 報 告

- 21木 ○ 令和3年度沖縄県薬剤師会会長表彰 県薬ホール 被表彰者：又吉智賀子、友寄安彦、日高久美子、中村章弘、瑞慶山純子、友利弘一
- 21木 ○ 令和3年度第1回保健福祉委員会 県薬ホール
- 22金 ○ 第12回沖縄県糖尿病週間学術講演会 WEB 主催：ノボノルディスクファーマ株式会社
- 22金 ○ 第12回琉球精神薬理研究会 WEB 主催：大塚製薬株式会社
- 24日 ○ 多職種コンソーシアム実践研修会 浦添市てだこホール 助言者：宮本直樹、副助言者：笠原大吾、中尾滋久、長瀬涼
- 25月 ○ 沖縄県内の国公立大学に薬学部を創設する事業に関する意見交換会 琉球大学千原キャンパス本部棟 大城玲子沖縄県保健医療部長、池間博則衛生薬務課専門官、津波昭史衛生薬務課主幹、前濱会長、佐藤常務理事、大城次長、
- 26火 ○ 令和3年度第2回九州山口地区薬剤師会薬局実務実習受入調整機関運営委員会 県薬会議室 佐藤常務理事・宮城常務理事、兼城崇（薬学生実務実習受入委員会）
- 26火 ○ 中部・北部地区心臓トータルケア講演会 WEB 主催：バイエル薬品株式会社
- 28木 ○ 令和3年度第1回医療保険委員会 県薬研修室
- 29金 ○ 第71回沖縄県振興審議会 沖縄ハーバービューホテル 前濱会長、大城次長
- 29金 ○ 令和3年度第2回沖縄県循環器病対策推進協議会 WEB 前濱会長
- 29金 ○ 第23回OCEAN研究会 ザ・ナハテラス及びWEB配信 主催：吉富薬品株式会社
- 31日 ○ 令和3年度第1回地区薬剤師会会長会議 県薬研修室

令和3年11月

- 1月 ○ 沖縄県女性の翼よりインタビュー取材 県薬会長室 前濱会長、大城次長
- 1月 ○ 沖縄県心不全WEB講演会 WEB 主催：バイエル薬品株式会社
- 1月 ○ 令和3年度第8回理事会準備委員会 県薬研修室
- 2火 ○ 沖縄県内の国公立大学に薬学部を創設する事業に関する意見交換会 名桜大学本部棟 大城玲子沖縄県保健医療部長、池間博則衛生薬務課専門官、津波昭史衛生薬務課主幹、前濱会長、大城次長
- 2火 ○ 那覇市政施行100周年記念特別表彰式 那覇文化芸術劇場なは一と 大劇場（受賞者：新垣秀子、山里美恵子）、長嶺主任
- 6土 ○ 令和3年度第9回理事会 県薬研修室
- 8月 ○ 令和3年度第1回災害対策委員会 県薬研修室
- 10水 ○ 沖縄県医療提供体制協議会 在宅医療部会 WEB 盛本常務理事
- 11木 ○ 個別指導・新規個別指導 那覇第一地方合同庁舎西棟 社会保険医療担当：喜屋武芳美
- 11木 ○ 閉塞性呼吸器疾患の多職種連携について考える会in沖縄 WEB 主催：アストラゼネカ株式会社
- 11木 ○ CKD地域医療連携セミナー in OKINAWA WEB 主催：小野薬品工業株式会社
- 13土 ○ 令和3年度第1回日薬九州ブロック会議 熊本県薬剤師会 前濱会長、川満副会長
- 15月 ○ 薬学部設置可能性等調査事業検討委員会の設立説明 県薬会長室 池間博則衛生薬務課専門官、津波昭史衛生薬務課主幹、前濱会長、大城次長
- 16火 ○ 2021年度第2回病院・薬局実務実習九州・山口地区調整機構総会 WEB 佐藤常務理事
- 16火 ○ 沖縄県振興審議会第4回福祉保健部会 WEB 前濱会長
- 16火 ○ 令和3年度第4回管理者会議 県薬研修室 前濱会長、城間・宮里・中曽根各管理薬剤師、吉田薬事情報センター長、小泉試験検査センター長代理、大城次長、玉寄係長、當山主任

- 17水○社会保険診療報酬支払基金沖縄支部運営委員会 支払基金沖縄支部 前濱会長  
 18木○株式会社じほう来訪 県薬会議室 大城次長  
 18木○令和3年度地域医療提供体制対策委員会小委員会 県薬研修室  
 19金○令和3年度第3回沖縄県がん診療連携協議会 WEB 前濱会長  
 19金○令和3年度第1回沖縄県国民健康保険運営協議会 県庁 宮城常務理事  
 21日○令和3年度女性薬剤師部会暮らしに役立つ薬膳講座 県薬ホール  
 21日○令和3年度第8回学校薬剤師部会役員会 県薬研修室  
 24水○南城市役所健康増進課来訪 県薬会議室 前濱会長、大城次長、長嶺主任  
 24水○アリカワコウヘイ！展2021 ムーンテラス東崎 前濱会長、長嶺主任  
 24水○令和3年度第2回地域医療提供体制対策委員会（小会議） 県薬研修室  
 25木○個別指導・新規個別指導 那覇第一地方合同庁舎西棟 社会保険医療担当：照屋林一郎  
 25木○令和3年度第3回学術研修委員会 県薬研修室  
 26金○令和3年度第3回会営薬局委員会（小会議） 県薬研修室  
 26金○令和3年度第2回九州山口各県薬代表者会議 WEB 前濱会長、川満副会長  
 26金○九州山口地区薬剤師会薬局実務実習受入調整機関評議員会 WEB 前濱会長  
 26金○Nephrologist Expert Seminar WEB 主催：アストラゼネカ株式会社  
 29月○沖縄県ワクチン接種等戦略課来訪 県薬会議室 姫野理事、吉田理事、大城次長、長嶺主任  
 29月○令和3年度第3回広報委員会 県薬研修室

## 沖縄県薬剤師連盟

### 令和3年9月

- 1水○令和3年度第2回薬剤師連盟職員定例会議 県薬会議室 前濱会長、石川幹事長、知名組織強化担当、大城次長、玉寄係長、長嶺主任、稲嶺主任、事務局金城  
 26日○令和3年度第2回全国薬剤師フォーラム「つなごう！！薬剤師議員」 WEB 石川幹事長  
 28火○衆議院議員選挙自由民主党沖縄4選挙区立候補者表敬訪問（推薦状交付） コクバ幸之助事務所、宮崎政久事務所、島尻あい子事務所 前濱会長、石川幹事長、知名組織強化担当、大城次長、稲嶺主任  
 29水○令和3年度日本薬剤師連盟臨時評議員会 書面表決 前濱会長

### 令和3年10月

- 1金○令和3年度第3回薬剤師連盟職員定例会議 県薬会議室 前濱会長、石川幹事長、知名組織強化担当、大城次長、玉寄係長、長嶺主任、事務局金城  
 6水○とかしきなおみ君を励ます会 WEB 前濱会長  
 11月○衆議院議員候補ミヤザキ政久「期日前投票取組会議」 ミヤザキ政久選対本部 盛本常任総務、新垣紀子総務  
 12火○衆議院議員候補ミヤザキ政久「期日前投票取組会議」 ミヤザキ政久選対本部 石川幹事長  
 15金○コクバ幸之助事務所開き いとみね会館 神村相談役、盛本常任総務、大城次長  
 16土○國場幸之助と語る沖縄政経セミナー ダブルツリー byヒルトン那覇首里城 石川幹事長、知名組織強化担当、吉田洋史（那覇地区薬剤師会会長）  
 19火○コクバ幸之助 出陣式 いとみね会館前 神村顧問、大城次長  
 19火○ミヤザキ政久 出陣式 小那覇交差点 玉寄係長、長嶺主任  
 19火○ニシメ恒三郎 出陣式 兼城交差点 名嘉副幹事長、城間相談役、稲嶺主任、事務局金城

**会 務 報 告**

- 22金○第49回衆議院議員総選挙対策会議 沖縄ハーバービューホテル 前濱会長、大城次長、玉寄係長
- 24日○ニシメ恒三郎 総決起大会 黄金森公園陸上競技場 名嘉副幹事長、大城次長
- 26火○推薦団体事務局・実務者会議 いとみね会館 大城次長
- 26火○コクバ幸之助 総決起大会 県民広場前 亀谷顧問、吉田久子相談役、我喜屋宏、太田節子、大城次長、玉寄係長、事務局金城
- 28木○島尻あい子 総決起大会 沖縄市営体育館前広場 石川幹事長、知名組織強化担当
- 30土○ミヤザキ政久 打ち上げ式 サンエー宜野湾コンベンションシティ前 前濱会長、知名組織強化担当、大城次長、事務局金城
- 30土○コクバ幸之助 打ち上げ式 県民広場前 神村顧問、前濱会長、吉田典子理事、吉田洋史（那覇地区薬剤師会会長）、大城次長、小泉試験検査センター長代理、玉寄係長、上原主任
- 30土○島尻あい子 打ち上げ式 安慶名十字路、胡屋十字路 石川幹事長、江夏監事
- 30土○ニシメ恒三郎 打ち上げ式 兼城交差点 亀谷顧問、名嘉副幹事長、長嶺主任、稲嶺主任、事務局城間

**令和3年11月**

- 2火○令和3年度第4回薬剤師連盟職員定例会議 県薬会議室 前濱会長、石川幹事長、知名組織強化担当、大城次長、玉寄係長、稲嶺主任、長嶺主任、事務局金城
- 4木○令和3年度日本薬剤師連盟第3回全国会長・幹事長拡大会議 東京會館 前濱会長、石川幹事長
- 4木○令和3年度神谷まさゆき中央後援会第2回役員会 東京會館 前濱会長、石川幹事長
- 4木○藤井もとゆき君と語る会 東京會館 前濱会長、石川幹事長
- 13土○令和3年度日本薬剤師連盟九州ブロック協議会 熊本県薬剤師会 前濱会長、石川幹事長
- 20土○沖縄県薬剤師連盟役員会議 県薬研修室・ホール
- 27土○島尻あい子君と明日の沖縄を語る会 モーリアクラシック沖縄迎賓館 江夏監事
- 30火○神谷まさゆき沖縄支部訪問 名護市・うるま市・沖縄市の会員薬局、株式会社琉薬 前濱会長、石川幹事長、大城次長、稲嶺主任
- 30火○沖縄県薬剤師連盟「若手薬剤師フォーラム」 県薬ホール

**会員にかかる弔事に関する薬剤師会への連絡について**

会員及び一親等の親族・配偶者のご不幸は、下記まで御一報下さい。  
(香典・生花等の手配があります)

※各地区、各支部及び、友人、知人の方、御一報よろしく申し上げます。

【連絡先】 沖縄県薬剤師会事務局：098-963-8930



## 誌上ギャラリー(裏表紙)について

右上「我が家の月下美人」 photo by 吉田 久子 撮影地：那覇市

左中「ハイビスカス」 photo by 安村 慶子(むるぶし薬局) 撮影地：石垣市玉取崎展望台

展望台から眺める海も絶景ですが、展望台へ続く遊歩道には様々な種類のハイビスカスが植えられていてお気に入りを探すのもまた楽しいです。

左下「食っちゃうぞ」 photo by 伊集 智英(くはら薬局) 撮影地：南城市知念

右下「ゴリラチョップ」 photo by 宮本 直樹(クララ薬局ティエラ) 撮影地：本部町崎本部緑地公園

### 編 集 後 記

2021年を締め括る今号は、なんと！310号です。年間数回発行するので、60年以上もの歴史があるというわけで。。感慨深い。さて、おかげさまで表紙の「海外の薬局シリーズ」が長く続き(2015年～)うれしく思います。海外に行けない今となつては表紙の写真に癒され、旅心を誘われています。ありがたいことに、出番を待っている海外の薬局の写真がまだまだあります。国内、または県内で気になる薬局の写真がありましたら広報委員までお寄せください。これからも会員の皆様に役立つ会報誌づくりに広報委員一同、力を合わせ、頑張ります。今年もご愛読ありがとうございました。よいお年をお迎え下さい。

(クララ)

今年最後の編集後記となりました。一年一年が早く感じるのは、私が今年で四十路を迎えたからでしょうか…。今回、気持ちの良い年末を迎えるために意気揚々と迎えた広報委員会でしたが都合がつかず欠席となってしまいました。年明けには、選挙、診療報酬改定等、イベントが目白押しなので、広報委員としては気合を入れて行きたいものです。今年は冬らしい寒さを感じています。コロナ禍ではありますが、皆さんも体調にはお気をつけて…。

(松)

沖縄県の新型コロナ感染者数は、8月にピークを迎えその後9月の中旬頃から減少に転じて、11月に入ってから感染者数は一桁台が続いている。これは全国的な傾向でまるで'狐につままれたような、しかしこれで終わるはずがないというような複雑な気持ちに襲われている。減少の原因については「ワクチン接種とマスク着用か？」と言われているが、ワクチン摂取率の低いケニアやインドで感染者数が日本と同じように大幅に減ってきているという。しかも日本と同じようにワクチン摂取率が70%を超えた国々で感染者数の再拡大が起き、ブレークスルー感染が広がっているのである。私は、「ウイルス自滅説」が気になっている。ウイルスは他の生物の中でしか生きられない。宿主を殺してしまったらウイルス自身も死んでしまうので、ウイルスは宿主と共存しようとするのが一般的とのこと。さらにコロナ感染爆発で複製を繰り返した結果、コロナ自身にとって致命的な変異を起こすようになったのではないかと、言うのである。(しかも日本で) 気にはなってはいるがやはり疑問は残る。気を緩めず感染対策をしっかり続けていかなければと思う、と書いて終わろうとしていたところに、新型コロナウイルスの新たな変異株「オミクロン株」の感染者が日本で初めて確認された、と言うニュースが日本中を駆けめぐった。この会報が出る頃にはもう少し詳しい状況がわかることだろう。

(ピアナ)

コロナ禍でより健康志向が高まってきているのか、スマートウォッチを付けている患者さんが増えた気がする。私も使用しているが、私のものはジョギングなど運動を詳細に記録できるものでGPS機能（コース・距離・ペース・高度など）・心拍数・消費カロリーなどが計測できる、運動面に特化したもの。健康面に特化したものであれば歩数・消費カロリーに加え、血圧や睡眠記録・ストレス度数、体温や血中酸素飽和を測れるもの、さらには心電図が計測できるタイプも発売されている。厚生労働省から医療機器としての承認が下りているものもあり、なんと心房細動の兆候などの不整脈の検知も可能である。一般の人が家庭で様々なデータを元に健康管理ができる時代になっている。薬剤師としても時代の波に乗り遅れないように最新機器の情報も得つつ、地域住民のセルフメディケーションのサポートや健康相談に応えられるようにしていきたい。ちなみに各ホールのマップや距離が表示されるゴルフに特化したタイプもあるのでゴルフ好きの先生はご一考を。（ハンバーグ）

先日、家の掃除をしていたら一昨年買ったスーツがクローゼットに眠っていました。まだコロナ禍に入る前に友人の結婚式のため張り切ってオーダーメイドで購入したスーツです。結局、結婚式までにスーツが届かず着ていくことができませんでした。そして、コロナ禍に入り結婚式や現地での学会もなくなったので、1度もスーツの出番がありませんでした。2年前から体重が増えた自分にとってはこのスーツが今も入るか心配で、1度着て確かめようとしたのですが、断念しました。次スーツを着るまでには体を絞っていただけらと思います。（チャゲ）



### 訂正とお詫び

令和3年10月13日発行の本会報誌 第309号におきまして、下記のとおり訂正がありましたので、お知らせ致します。

○3ページ「沖縄県薬剤師会職員紹介」の記事

（誤）試験検査センター長 ⇒ （正）試験検査センター長代理

## 沖縄県薬剤師会

〒901-1105 沖縄県島尻郡南風原町字新川218-10 <http://www.okiyaku.or.jp> e-mail: kouhou@okiyaku.or.jp

■事務局 TEL 098-963-8930 FAX 098-963-8932 ■薬事情報センター TEL 098-963-8931 FAX 098-963-8937

■会営薬局医療センター前 TEL 098-963-8940 FAX 098-963-8946 ■試験検査センター TEL 098-963-8934 FAX 098-963-8932

■会営薬局うえはら 〒903-0125 沖縄県中頭郡西原町字上原241-1 TEL 098-946-1185 FAX 098-944-0567

■会営薬局とよみ 〒901-0244 沖縄県豊見城市字宜保271-1 TEL 098-856-4160 FAX 098-856-3415

## おきなわ薬剤師会報 第310号 令和3年12月16日発行

◇次号は、令和4年1月下旬発行予定です。

発行人：沖縄県薬剤師会 会長 前濱朋子

編集：広報委員会 委員長／宮城敦子 委員／池間記世・石川恵市・伊敷松太郎・運天芳生・宮本直樹  
久米島通信員／山城晶 宮古地区通信員／前里由紀子 八重山地区通信員／安村慶子  
事務局／大城喜仁

印刷：株式会社 東洋企画印刷

誌上ギャラリー  
(会員作品)  
お気軽にご投稿下さい。

