



# おきなわ薬剤師会報

No.301. 2020(令和2年) 1・2月号



沖縄県薬剤師会

# 薬剤師行動規範

昭和43年8月26日 薬剤師倫理規定制定

平成9年10月24日 薬剤師倫理規定改定

平成30年1月17日 薬剤師行動規範制定

薬剤師は、国民の信託により、憲法及び法令に基づき、医療の担い手として、人権の中で最も基本的な生命及び生存に関する権利を守る責務を担っている。この責務の根底には生命への畏敬に基づく倫理が存在し、さらに、医薬品の創製から、供給、適正な使用及びその使用状況の経過観察に至るまでの業務に関わる、確固たる薬（やく）の倫理が求められる。

薬剤師が人々の信頼に応え、保健・医療の向上及び福祉の増進を通じて社会に対する責任を全うするために、薬剤師と国民、医療・介護関係者及び社会との関係を明示し、ここに薬剤師行動規範を制定する。

## 1. 任務

薬剤師は、個人の生命、尊厳及び権利を尊重し、医薬品の供給その他薬事衛生業務を適切につかさどることによって、公衆衛生の向上及び増進に寄与し、もって人々の健康な生活を確保するものとする。

## 2. 最善努力義務

薬剤師は、常に自らを律し、良心と他者及び社会への愛情をもって保健・医療の向上及び福祉の増進に努め、人々の利益のため職能の最善を尽くす。

## 3. 法令等の遵守

薬剤師は、薬剤師法その他関連法令等を正しく理解するとともに、これらを遵守して職務を遂行する。

## 4. 品位及び信用の維持と向上

薬剤師は、常に品位と信用を維持し、更に高めるように努め、その職務遂行にあたって、これを損なう行為及び信義にもとる行為をしない。

## 5. 守秘義務

薬剤師は、職務上知り得た患者等の情報を適正に管理し、正当な理由なく漏洩し、又は利用してはならない。

## 6. 患者の自己決定権の尊重

薬剤師は、患者の尊厳と自主性に敬意を払うことによって、その知る権利及び自己決定の権利を尊重して、これを支援する。

## 7. 差別の排除

薬剤師は、人種、ジェンダー、職業、地位、思想・信条及び宗教等によって個人を差別せず、職能倫理と科学的根拠に基づき公正に対応する。

## 8. 生涯研鑽

薬剤師は、生涯にわたり知識と技能の水準を維持及び向上するよう研鑽するとともに、先人の業績に敬意を払い、また後進の育成に努める。

## 9. 学術発展への寄与

薬剤師は、研究や職能の実践を通じて、専門的知識、技術及び社会知の創生と進歩に尽くし、薬学の発展に寄与する。

## 10. 職能の基準の継続的な実践と向上

薬剤師は、薬剤師が果たすべき業務の職能基準を科学的原則や社会制度に基づいて定め、実践、管理、教育及び研究等を通じてその向上を図る。

## 11. 多職種間の連携と協働

薬剤師は、広範にわたる業務を担う薬剤師間の相互協調に努めるとともに、他の医療・介護関係者等と連携、協働して社会に貢献する。

## 12. 医薬品の品質、有効性及び安全性等の確保

薬剤師は、医薬品の創製から、供給、適正な使用及びその使用状況の経過観察に至るまで常に医薬品の品質、有効性及び安全性の確保に努め、また医薬品が適正に使用されるよう、患者等に正確かつ十分な情報提供及び指導を行う。

## 13. 医療及び介護提供体制への貢献

薬剤師は、予防、医療及び介護の各局面において、薬剤師の職能を十分に発揮し、地域や社会が求める医療及び介護提供体制の適正な推進に貢献する。

## 14. 国民の主体的な健康管理への支援

薬剤師は、国民が自分自身の健康に責任を持ち、個人の意思又は判断のもとに健康を維持、管理するセルフケアを積極的に支援する。

## 15. 医療資源の公正な配分

薬剤師は、利用可能な医療資源に限りがあることや公正性の原則を常に考慮し、個人及び社会に最良の医療を提供する。

## ・表紙

「スイス薬局」 photo by 成川 玲子 (レオナ薬局)

とよ ひら ほう うん  
題字：豊平峰雲

自然の中のゆとりある薬局でした。ヨーロッパはいつ行っても以前のままの佇まいで懐かしくなります。

# 目次

## 薬剤師行動規範

### 年頭挨拶

新年のご挨拶	亀谷 浩昌 (3)
新年ご挨拶	山本 信夫 (4)
新年のあいさつ	砂川 靖 (6)
新春を迎えて	本田 顕子 (7)
令和2年 年頭所感	藤井 基之 (8)
年頭のごあいさつ	松本 純 (9)
ご挨拶	西銘 恒三郎 (10)
新年のごあいさつ	渡嘉敷 奈緒美 (12)
年頭ご挨拶	國場 幸之助 (13)
ご挨拶	宮崎 政久 (14)

### 祝賀会

令和元年度薬事功労受賞者合同祝賀会開催	大城 喜仁 (16)
・・・受賞者プロフィール	(18)
・・・祝賀会スナップ写真	(22)

### 寄附・支援金

沖縄県へ首里城火災復旧支援寄附金を手渡す	大城 喜仁 (25)
首里城火災復旧・復興支援金のご協力について (お願い)	(26)

### 災害対策

美ら島レスキュー 2019に参加して	鈴鹿 玲子 (28)
--------------------	------------

### 女性薬部会

令和元年度女性薬剤師部会第29回漢方講座報告	山城 祐子 (29)
女性の健康サポートセミナー研修会報告	草壁 瑞恵 (31)

### 月例相談会

第176回健康とおくすり相談会報告 (中部地区薬剤師会)	具志堅 咲 (32)
------------------------------	------------

### 医療保険

調剤報酬請求業務Q&A	医療保険委員会 (33)
調剤報酬請求業務質問票	(34)

### D I

薬事情報おきなわNo. 258	薬事情報センター (35)
-----------------	---------------

### 県民の皆様へ

あまくま薬立つ情報	(43)
-----------	------

### 薬草学

身近な薬草を知ろう 第43回 つわぶき：石菖：艶菖	狩俣 イソ (44)
---------------------------	------------

### リレー随筆

パーソナルポートフォリオ	運天 芳生 (46)
--------------	------------

### 薬連だより

本田あきこ オレンジ日記 ～全世代型社会保障検討会議 (中間報告)～	本田 顕子 (47)
国会レポート ～令和2年度予算案～	藤井 もとゆき (47)

### 転載記事

復興願う寄付 第1弾100万円 県薬剤師会	(25)
栄養士・事務と共に在宅訪問、質・効率を両立 すこやか薬局グループ	(48)
NYで薬剤師 輝く 乳がん経験 糧に活躍 名護出身の薬剤師	(50)

### ふれいきたいむ

脱輪	池間 きよ (51)
----	------------

### 国保・社保

令和2年度レセプト受付日と診療報酬等支払日 (国保)	(52)
令和2年度診療 (調剤) 報酬請求書等受付及び返戻レセプト等発送予定日について (支払基金)	(53)

### 会務報告

令和元年12月分	(54)
沖縄県薬剤師連盟会務報告 (令和元年12月分)	(55)

### 計 報

方 智子先生、謹んでご冥福をお祈り申し上げます。	(55)
--------------------------	------

### 会員作品

誌上ギャラリー (裏表紙) について・・・令和元年 誌上ギャラリー大賞&優秀賞決定!	(56)
--	------

### 編集後記

	(56)
--	------

### おしらせ

会報原稿募集のご案内	(51)
会員にかかる弔事に関する薬剤師会への連絡について	(55)



## 新年のご挨拶

一般社団法人 沖縄県薬剤師会  
会長 亀谷浩昌



新年明けましておめでとうございます。皆様におかれましては2020年の新春を健やかにお迎えのこととお慶び申し上げます。平素より沖縄県薬剤師会の事業にご理解とご協力を賜り厚くお礼を申し上げます。

さて、昨年末には医薬品医療機器等法が改正（以下 改正薬機法）されました。改正された中に、薬剤師・薬局開設者の義務として服薬後の薬学的ケアを行うこととあります。これをピンチと見るかチャンスと見るかですが、会員の皆様はどう感じているでしょうか。私はこの法改正が薬剤師の歴史の中で大きな節目になると思っています。今回の薬機法改正を好機と捉え、しっかりと私達の職能を発揮して成果を示せば、医薬分業の意義は揺るぎないものになるはずです。

この他に、薬局機能認定制度として「地域連携薬局」と「専門医療機関連携薬局」の認定があります。「専門医療機関連携薬局」に対応するためには、会員の皆様には各種の認定や専門薬剤師の資格を取得して頂くことが望まれます。「地域連携薬局」については、地域包括ケアを十分に機能させるためにも必要な役割を果たすことは当然ですが、これに加え、地域住民の主体的な健康の保持増進を積極的に支援する「健康サポート薬局」の確立も重要です。地域の薬剤師がセルフメディケーションの推進も併せて頑張れば、国の医療財政へも少なからず貢献できると思います。

薬剤師の果たす役割が益々拡大していく中で、期待に応えられる体制の確立にも取り組まねばなりません。本県は人口10万人当たりの薬剤師数が全国ワースト1位です。加えて、海を隔てる地理的ハンディもあります。解決策として、本会は国立を優先にした薬学部の創設を目指しています。薬剤師の養成が4年制から6年制となりました。国立大学も6年制薬剤師の排出増に取り組んでいますが、研究者や指導者養成の役割もあることから6年制の部分の拡大には限度があります。国も重い腰を上げて、沖縄の国際性と離島の特性を踏まえた健康医療拠点を構築するためにも、人材育成、産業振興に貢献する薬学部の創設に協力していただきたいと思います。

今年は本県で第80回九州山口薬学大会が開催されます。この年は東京オリンピックがあり、大会直前には北海道で日薬学術大会も開催されますので、運営には工夫が必要です。

子音を植物に例えると、新しい生命が種子の中に萌し始める時期とされ、新しい物事や運気のサイクルの始まる年になると考えられています。新しい年が輝かしい未来につながる萌しの年になればと思います。



## 新年ご挨拶

公益社団法人 日本薬剤師会  
会長 山本 信夫



新年あけましておめでとうございます。皆様におかれましては、お健やかに令和初の新年をお迎えになられたこととお慶び申し上げます。平素より日本薬剤師会の諸事業に格別のご理解とご支援を賜っておりますことに、心より厚く御礼申し上げます。

さて、少子高齢化が急速に進む中、2025年を目途に進められてきた社会保障・税一体改革に続いて、現役世代の人口急減と人生100年時代の到来を見据えた、全世代型社会保障制度の構築と国民皆保険・皆年金の維持・継承を目指した改革の取組が進められようとしています。このような中で薬剤師と薬局に求められる役割は、住民・患者から信頼されて選ばれる「かかりつけ」としての機能と役割を充実・強化して「地域包括ケアシステム」の一翼を担い、チーム医療の一員として貢献していくことです。

新たな時代の幕開けに示された「経済財政運営と改革の基本方針2019」において、調剤報酬については、かかりつけ機能に応じた適切な評価や対物中心の業務から対人中心の業務への構造的転換の推進と、高齢者の多剤投与対策等も含めた適正な処方の方針を検討すること、また、健康サポート薬局については、一般用医薬品等の普及などによりセルフメディケーションを進めていく中で、その効果を検証しつつ取組を進めていくことが示されました。このことは、薬剤師・薬局が患者、住民とのかかわりの高い対人中心の業務に転換し、必要かつ適切な薬学的サービスを提供するとともに、医薬品・衛生材料等の供給拠

点として、地域医療提供体制充実に貢献することが求められるということにほかなりません。

一方、昨年12月に公布された改正医薬品医療機器等法では、調剤する場所とされてきた薬局の役割を拡大し、薬剤のみならず一般用医薬品等も視野に入れ、全ての医薬品の供給施設として再定義されるとともに、薬剤師に対しては、医薬品の服用期間を通じた患者・住民の服薬状況の把握や指導を行い、必要に応じて医師等に情報提供するよう努め、薬物療法の最適化に寄与することがその基本的機能であることとされ、医療機関等との情報連携や在宅医療に一元的・継続的に対応できる薬剤師・薬局や、専門的な薬学管理を他の医療提供施設と連携して対応できる薬局を認定する制度が導入されることとなりました。これにより、住民が住み慣れた地域で安全に安心して医薬品を使うことができるよう、薬剤師・薬局がすべての医薬品の使用状況を一元的・継続的に管理し、地域住民の薬物治療の責任を担うこととなります。

本年4月に予定されている診療報酬・調剤報酬の改定の方向性も、法改正を反映する方向へ向けて議論されることが想定されます。その一方で、医薬分業の進展に伴う調剤医療費や薬剤師・薬局が果たす役割に対し、依然として厳しい指摘があることも事実です。こうした批判を真摯に受け止め、その原因の解消に向けてしっかりと対応するためには、薬剤師が専門職としての矜持をもって、社会からの信頼に応えうる医療人となるべく日々研

---

鑽し、その知識と技術をもって、国民や患者に寄り添った業務を展開していくことが極めて重要です。

改正医薬品医療機器等法には、我が国に薬剤師と薬局制度が導入されて130年が経過する中で、時代の変化に即した社会的ニーズに適合した薬剤師・薬局への転換に向けた道標が示されています。持続可能な全世代型社会保障制度構築に向けた議論やそれに続く制度設計においては、医療の高度化、複雑化などによる医療費全体の適正化も課題となっています。皆様におかれましては、新たな時代のニーズに効率的、効果的かつ的確に対応でき

る薬剤師・薬局として、患者・住民が使用する医薬品の安定的な提供体制を構築し、一元的・継続的な薬学管理指導と薬と健康等に関する多様な相談に対応するとともにセルフメディケーションを支援する、地域に欠くことのできない存在として引き続きご尽力いただきますようお願い申し上げます。

結びにあたり、皆様方のますますのご活躍とご発展を祈念いたしますとともに、本会事業に今後もかわらぬご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げまして、年頭のご挨拶とさせていただきます。





## 新年のあいさつ

沖縄県保健医療部  
部長 砂川 靖



新年あけましておめでとうございます。沖縄県薬剤師会の皆様におかれましては、令和初めての新春をお健やかに迎えることお慶び申し上げますとともに、日頃から本県の薬務行政の推進に格別の御支援と御協力をいただき、厚くお礼を申し上げます。

少子高齢化が進展し、人生百年時代を迎える中で、働く意欲がある方が年齢にかかわらず活躍できる「一億総活躍社会」を実現することが重要になっております。国においては、団塊の世代が75歳以上となる2025年を目処に、高齢者の尊厳の保持と自立生活の支援の目的で、可能な限り住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、「地域包括ケアシステム」の構築を進めており、薬剤師・薬局は、服薬情報の一元的・継続的把握とそれに基づく薬学的管理・指導に加え、24時間対応・在宅対応や、医療機関等との連携、薬物療法の専門家として、その機能や職能を発揮していくことが期待されています。

また、昨年12月には医薬品医療機器等法の一部を改正する法律が公布され、順次施行される予定となっております。改正では、「住み慣れた地域で患者が安心して医薬品を使うことができるようにするための薬剤師・薬局のあり方見直し」が掲げられており、薬剤師・薬局の機能強化が求められているところであります。

法改正を受けて、オンライン服薬指導や認定薬局制度（地域連携薬局、専門医療機関連携薬局）等の国民からの多様なニーズに対応するため、薬局や薬剤師を取り巻く環境、求

められる役割等はめまぐるしく変化していくものと思われ、薬剤師の皆様にはこれまで以上に重要な役割を担っていくものと期待しております。

薬物乱用防止対策につきましては、本県の薬物事犯による検挙人員は増加傾向にあり、予断を許さない状況が続いております。特に昨今は、若年層の大麻乱用が大幅に増加しており、青少年への薬物乱用の拡がり懸念されております。沖縄県においても、例外ではなく、青少年への薬物乱用防止対策の充実強化が求められており、県としても一層の薬物乱用防止対策を進めてまいります。

皆様におかれましても、薬の専門家である薬剤師として、医薬品の適正使用と併せて、今後とも、薬物乱用防止対策に一層の御協力を賜いますようよろしくお願い申し上げます。

皆様には、県民の意識や生活スタイル、医療の要請が絶えず変化していることを踏まえつつ、自らも時代に即して、県民が期待する社会的使命を果たされますよう、今後とも、地域住民あるいは医療関係者から信頼され、保健医療に貢献できる薬剤師を目指し、不断の研鑽に努めていただきたいと思います。

医薬品の安定供給や適正使用の推進等を通じ、県民の健康増進に御尽力を賜いますとともに、薬務行政の円滑な推進につきましては、今後とも変わらぬ御支援、御協力をお願い申し上げます。

結びに、新春の門出にあたり、沖縄県薬剤師会の限りない御発展と会員の皆様の御健勝と御活躍を祈念申し上げ、新年のあいさつといたします。



## 新春を迎えて

厚生労働委員会・議院運営委員会・ODA特別委員会 委員  
自民党女性局次長・厚生関係団体委員会副委員長  
参議院議員・薬剤師  
本田 顕子



新年あけましておめでとうございます。会員の皆様には、お健やかに輝かしい新たな年を迎えられたことと、心よりお慶び申し上げます。

さて、去年は皆様のご支援をいただき、私にとりまして最良の、また忘れられない記念すべき年となりました。国会議員となった今、その責任の重さを痛感しており、ご支援いただいた皆様の声を国政の場に届けられるよう頑張りたいと思います。

昨年10月4日に召集された第200回臨時国会では、厚生労働委員会、議院運営委員会、政府開発援助等に関する特別委員会（ODA特別委員会）及び国民生活・経済に関する調査会の委員となりました。藤井基之先生も厚生労働委員会の委員とされましたので、ご指導をいただきながら、薬機法改正などに取り組み、昨年11月21日の厚生労働委員会において、初めての質問に立ち、地域連携薬局等への財

政支援、遠隔服薬指導の問題点などについて質問させていただき、加藤大臣、担当局長からご答弁をいただきました。そして、26日の厚生労働委員会で可決され、27日の本会議で可決・成立しました。

自民党では、朝8時から厚生労働部会等たくさんの勉強会が目白押しで、社会保障、医療、災害対策等に関係する会合にできるだけ参加しています。新人議員として、多くの会議や勉強会に参加して研鑽に努めております。また、11月27日に開催された「薬剤師問題議員懇談会 世話人会」において、私の懇談会入会が承認され、同日の夕刻に開かれた総会に議員の立場で参加しました。

最後に、皆様にとって本年が素晴らしい一年になりますことを祈念申し上げ、新年の挨拶といたします。



本田あきこ



メルマガ登録



本田あきこの部屋



@89314honda



## 令和2年 年頭所感

自民党政務調査会 会長代理  
参議院議員・薬剤師  
藤井基之



新年明けましておめでとうございます。日本薬剤師会員の皆様には、お健やかに新たな年をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

昨年夏の参議院議員選挙では、自民・公明の与党は過半数を確保し、引き続き安定した政権運営を担うこととなりました。皆様方のご支援に改めて御礼申し上げます。また、本田あきこさんも見事当選されました。参議院に薬剤師議員の仲間をお迎えできたことは、心強く嬉しく思っています。

選挙後の党役員人事では、政務調査会長代理を命じられました。国民生活に密着する厚生労働分野と地球規模での対応が必要な環境分野が担当となります。しっかりと職責を果たして参りたいと思います。

さて、昨年10月に消費税率が引き上げられ、薬価は消費税対応分を上乗せし、0.51%の引き下げとなりました。また、消費税が非課税とされている医療費は、診療報酬等の引上げにより補填がなされました。政府は、今回の補填に当たって精緻な調査を行ったとしてい

ますが、その検証はしっかりとしていかなければなりません。さらに、本年4月には診療報酬改定が行われます。国民が必要な医療を安心して受けられるよう、その財源をしっかりと確保していかなければなりません。

政府は「全世代型社会保障検討会議」を新たに設け、全世代型の社会保障制度づくりに向けた検討を進めています。他方、自民党内では「人生100年時代戦略本部」において、その検討を行っています。昨年の骨太方針では、本年の骨太方針において、給付と負担のあり方を含めた社会保障の総合的かつ重点的な政策を取りまとめるとしています。また、薬機法等の改正が進められ、住み慣れた地域で患者が安心して医薬品を使用できるよう、薬剤師による継続的な服薬指導が義務化されます。

本格的な高齢化社会を迎え、地域医療を支える薬剤師・薬局の役割は一層高まるものと思います。

薬剤師の皆様方の益々の活躍にご期待を申し上げます。

藤井もとゆきホームページ

<http://mfujii.gr.jp/>



## 年頭のごあいさつ

自由民主党国会対策委員会委員長代理  
衆議院議員 松本 純



新年明けましておめでとうございます。また、旧年中は大変お世話になり、誠にありがとうございました。

3期連続の自民党国会対策委員会委員長代理として、丁寧な審議を通じ、円滑な議事運営のため、力を尽くしています。

昨年の通常国会から継続となっていた、「医薬品、医療機器等の品質、有効性及び安全性の確保等に関する法律等の一部を改正する法律案」（薬機法案）を、11月27日に参議院本会議において可決成立させることが出来ました。

その内容は、薬剤師が調剤時に限らず必要に応じて患者さんの薬剤の使用状況の把握や服薬指導を行う義務、また、薬局薬剤師が、患者の薬剤の使用に関する情報を他医療提供施設の医師等に提供する努力義務が規定され、さらには、患者さん自身が自分に適した薬局を選択できるよう、地域連携薬局（入院時や在宅医療に他医療提供施設と連携して対応できる薬局）、専門医療機関連携薬局（がん等の専門的な薬学管理に他医療提供施設と連携して対応できる薬局）という機能別の薬局の知事認定制度（名称独占）を導入する等あくまでも患者さんの立場に立った薬剤師、薬局のあり方の見直しであり、薬剤師の皆様には地域における医療や介護、生活支援等の中で安全確保と医療の質の向上を図るために、患者さんから選ばれた「かかりつけ薬剤師」としてかかりつけ医を中心とする多職種と連

携し、その責務を果たしていくことが大切であり、国民・患者さんの健康維持・増進という本来の職能の発揮、目的達成のため共に頑張りましょう。

医薬分業は量から質の時代へと移り、薬剤師の役割があらためて大きく取り上げられています。一方で、医薬品の供給・販売については、政府の会議の中でもいろいろな意見が出されて、議論が進められています。薬価制度の見直しをはじめ、調剤報酬を含めた薬局の役割についての課題、ICT技術を利用した遠隔服薬指導や電子処方箋などの患者の利便性から見た問題など、課題は山積しています。

このような環境の中で、薬剤師は期待されている社会的使命を全うし、国民・患者さんに身近な立場で、健康の維持・増進を図り、安全・安心を提供できる「かかりつけ薬剤師」としてその職能を発揮して頂かなければなりません。

政治の安定が経済を引き上げます。その経済成長の力をもって、社会保障制度が堅持されます。国家の発展、国民の幸せを求め、本年も全力で頑張ってお参ります。

亀谷浩昌会長はじめ、一般社団法人沖縄県薬剤師会及び沖縄県薬剤師連盟の役員並びに会員の皆様方にとりまして、さらに、良い年でありますようご祈念申し上げ、新年のご挨拶と致します。



## ご挨拶

衆議院安全保障委員長  
衆議院議員 西銘 恒三郎



令和2年

謹んで新年のご慶びを申し上げます。

旧年中も皆様のご支援とご協力のもと、国会議員として広範囲にわたる政治活動を行うことができました。心よりお礼申し上げます。

沖縄県薬剤師会におかれましては、令和になって初めての新年をお健やかに迎えのこととお慶びを申し上げます。また、地域の身近な医薬品の専門家として、日夜、調剤・服薬指導等を通じ、沖縄県民の健康維持・増進に取り組んでいただいていることに深く敬意を表します。

我が国では、2025年に昭和22年～24年に生まれた世代（団魂の世代・第一次ベビーブーム）が全て75歳以上となり、2042年には65歳以上の高齢者数がピークを迎えます。まさに世界に類を見ない超高齢化社会を迎えており、医療・介護サービスの需要も一層高まっていくことが見込まれます。そうした状況の下、高齢者が元気に過ごすことのできる健康寿命を延ばしていくための取組を進めていくことが強く求められています。健康寿命を延ばしていくためには、自ら疾病予防・健康管理に取り組むことも大切になってきます。セルフメディケーション等もそうした取組の一つに位置づけられますが、その際に用いられる医薬品などの有効性・安全性の確保は必須であり、薬事のプロフェッショナルである薬剤師皆様がかかりつけ機能を十分に発揮する

ことがより重要になってきます。

昨年、薬機法が改正され、薬剤師の皆様においては、服薬期間を通じた継続的な薬学的管理・指導の義務、医薬品等への服薬状況等に関する情報提供の責務が法制上明確にされました。これらについては、既に取り組んでいただいているところですが、これまで以上に、薬学的専門性の観点から、多剤・重複投薬の防止、残薬解消・服薬情報や副作用等に関する情報の処方医へのフィードバック等に努めていただけるものと期待しております。

また、かかりつけ薬局の機能をもつ「地域連携薬局」や、がんなどの専門的な薬学管理の機能をもつ「専門医療関連薬局」といった新たな薬局の認定制度も創設されることになりました。この認定制度は、それぞれの薬局の持つ機能を分かり易いものにし、患者が自身に適した薬局を選択できるようにするものです。同時に、これからの薬局で働く薬剤師の皆様が、今まで以上に、地域の医療・介護の充実に重要な役割を担うことになると考えております。引き続き、皆様の専門知識を活かしていただける環境の整備に、誠心誠意取り組んで参ります。

ご承知の通り、沖縄県内には薬科大学や薬学部が設置されておりません。薬局・医療施設に従事する人口10万人当たりの薬剤師数（平成30年12月末時点）は、全国平均が190.1人対し、沖縄県は139.4人と全国で最も少な



くなっています。沖縄県薬剤師会からも、県内の国公立大学への薬学部創設に関するご要望を承っております。薬学部が創設されれば、沖縄県内で質の高い薬剤師が育成されるとともに、県内の薬剤師不足が解消し、県民の医療水準の向上が見込まれます。是が非でも薬

学部創設の実現に向けて、全力を尽くして参ります。

結びに、令和という新たな時代にあたり、沖縄県薬剤師会の益々のご発展と関係各位のご健勝並びに、ご多幸を心から祈念申し上げます。





## 新年のごあいさつ

自由民主党 環境部会長  
衆議院議員 渡嘉敷 奈緒美



新年明けましておめでとうございます。亀谷会長をはじめ会員の皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えになりましたこと心よりお慶び申し上げます。

さて私は、一昨年から続けております自民党の環境部会長は留任となり、今では「厚生労働」と「環境」と2つの専門を持つことが今やすっかり定着してきています。この2つのテーマの行きつくところは「人の健康」です。入り口は異なっても出口は同じと考え、これからも2つをテーマに力を尽くして参ります。

さて、「薬局・薬剤師が今後果たすべき役割は、『対人』しかない！」と私は考えています。2015年に厚労省が公表した「患者の為に薬局ビジョン」や、2016年・2018年の診療報酬改定、臨時国会で審議した薬機法の改正案、これら全てで明確にメッセージとして出ているのは「対人業務」の充実で、今こそ薬剤師の「対人」に対する意識改革や行動変容が必要であると、訴えています。

私も、将来この流れが来ることを予想し、2009年の落選中に地元の大阪の薬局で薬剤師として働きながら、薬剤師の挑戦の場として「北大阪健康医療都市（健都）」を造ることを決意し、ようやく昨年オープンさせることができました。「健都」では、従来市民一人一

人が自身で行っている健康管理を、医師や薬剤師の指導の下に健康管理する体制づくりに挑戦します。医療の専門家が介在した健康管理の方が、効果も出るし、体は楽だし、家計にも優しいと証明することで地域医療の「対人業務」を充実していきたいと考えたのです。薬剤師の役割に、「薬を飲む期間だけでなく、予防の段階から、患者の人生に寄り添うきめ細やかな業務」を加えるべきだと思いました。

「健都」では、国立循環器病研究センターや国立栄養研究所から情報発信をして、そのデータを基に薬局でカウンセリングできる体制を作っていきます。そして将来は「病を発症させない予防医療」を、診療報酬の対象にするのではなく、患者さんの自己負担で実現できるかも、合わせて挑戦していきたいと考えています。

AIや機械が進化して、仮に調剤業務が置き換わったとしても、今のうちに薬剤師が「対人業務」を充実させ患者さんとの新しい関係を築くことができれば、薬剤師の存在価値は確実に大きくなります。地域包括ケアの中で医療と介護の橋渡し役も薬剤師ができるようになるでしょう。いま薬剤師は「挑戦の時」をむかえているのです。薬剤師の国会議員として、薬剤師の方々が挑戦できるように今年も頑張ってお参ります。



## 年頭ご挨拶

衆議院議員  
國場 幸之助



令和初の新年を迎えるにあたり、謹んで新春のお慶びを申し上げます。

沖縄県薬剤師会の皆様におかれましては、日頃より国会活動等へのご理解とご支援を賜り、感謝の念に堪えません。今日、私が国政に参画し従事できるのは、ひとえに貴会会員並びに薬事業界の皆様のおかげであると言っても過言ではなく、衷心より厚く御礼申し上げます。そして、日夜、県民国民の健康のためにご活躍ご奮闘されております薬剤師の先生方に対し、心から敬意を表する次第であります。

さて、時代は平成から令和へと移り変わりましたが、今夏開催される東京オリンピックのような明るい話題ばかりではありません。深刻化する少子高齢化問題の対策や解決といった平成からの宿題が、わが国に重くのしかかっております。人生100年とも言われる昨今において、国民が安心できる全世代型社会保障制度への改革は急務であります。

しかし、その実現は政府の力のみによるものではなく、医療関係者や国民の協力が不可欠です。一例をあげれば、疾病予防、介護予防などがありますが、それらは医療関係者による地域密着や国民の意識改革によるところ大であります。

薬事業界の分野においては、まさに貴会が提唱するように、①「かかりつけ薬剤師、かかりつけ薬局の機能強化」や、②「地域包括

ケアシステムにおける薬局・薬剤師の活用」を通しての地域における薬剤師の貢献が求められております。これらは貴会の課題であると同時に、政府の課題でもあり、連携がうまくいくように、その橋渡しに全力を尽くして参る所存です。

そして、沖縄県は人口10万人あたりの薬剤師人口が全国最少という実態があります。良質のサービスを提供するには、当然のことながら、継続的に良質の人材を育成・確保し、現場に投入していかなければなりません。人口減少による人手不足の問題が顕在化し、黒字廃業などといった事態までも引き起こしている中、わが県において、③「県内国公立大学内に薬剤師養成の学部を創設」することは極めて重要な政策課題となっております。国と県、大学、薬事業界が一丸となり取り組めば必ず道が開けると確信しております。沖縄の国会議員として、1日も早い創設に全力を尽くして参ります。

令和最初の新年にあたり、私は県民国民の健康を守るため、①～③の政策課題を、皆様と共に力を合わせて推進し、実現していくことをお誓いいたします。

結びになりますが、貴会のますますのご発展と、会員の皆様方のますますのご清栄とご多幸を祈念申し上げまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

令和2年1月吉日



## ご挨拶

法務大臣政務官  
衆議院議員 宮崎 政久



新年あけましておめでとうございます。

亀谷会長をはじめとする沖縄県薬剤師会の皆様、ご関係のすべての皆様にはお健やかに新たな年を迎えられたこと、心よりお慶び申し上げます。

平素は、皆様から格別なるご指導、ご支援を賜り衷心より御礼を申し上げます。旧年中は、貴会ならびに会員の皆様からひとかたならぬご支援ご協力を賜りました。心より感謝申し上げます。

こうして皆様からの多大なるご支援を賜りまして、私は法務大臣政務官として、活動に専念させていただくことができています。あらためて初心に戻り、沖縄のために一生懸命に働く所存です。

県民の健康を支える皆様におかれましては、これからも県民医療福祉向上のため、ご貢献頂きますようお願い申し上げます。改めまして、沖縄県薬剤師会の会員の皆様におかれましては、日頃より私たちの健康を維持するためのお仕事にご尽力頂き、心より感謝申し上げます。皆様お一人、お一人が私たち県民の健康を支えてくださっています。

お年寄りから小さなお子さんまで、薬を服用したことの無い方はおそらくまれでしょう。その薬が開発・製造され、病院や薬局を通じて生活者の手に届くまで、すべての段階において薬学の専門家として薬の安全性に責任を負っているのが薬剤師の皆様です。また、薬剤師の皆様にも求められている社会的役割は

はるかに広く大変重要なものです。

医療法という法律では、薬剤師が医師、歯科医師・看護師とともに「医療の担い手」とされています。具体的には、調剤や医薬品の供給、在宅医療への貢献などを通じて、薬剤師は医療人としての存在感を高めつつあります。

薬剤師には、街の薬局を訪ねれば、いつでも会うことができます。薬学は薬という化学物質を扱うため、かつての薬剤師は「街の科学者」と呼ばれましたが、薬剤師は気軽に相談できる身近な「街の医療人」であります。

しかしながら、医薬業界を取り巻く環境には厳しいものがあります。消費税が増税となり、薬価改定の問題も含め、薬剤師の皆様の生活安定のため、政治の役割をしっかりと果たさねばならないと考えております。

私も、現場のご意見や皆様のご要望をしっかりと受け止め、薬剤師会の皆様のご意思に沿うよう全力を尽くして職務にあたる所存です。

今後とも変わらぬ御指導・御鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

最後に、沖縄県薬剤師会の益々のご発展と、亀谷会長はじめとする役員の皆様、そして会員の皆様の一層のご活躍とご健勝を心よりお祈り申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

本年もどうぞよろしくようお願い申し上げます。

令和2年1月吉日

# 新年賀謹

昨年では会運営にご理解ご協力を賜わりお礼申し上げます。  
皆様のご健康とご繁栄を心よりお祈り申し上げます。

法社一  
人団般

## 沖縄県薬剤師会

相談役	新垣正次	神村武之
監事	神谷朝雄	江夏京子
会長	亀谷浩昌	川満直紀
副会長	中村克徳	
前濱朋子		
常務理事	金城雄一	佐藤雅美
	村田美智子	宮城幸枝
	西川裕	
理事	友寄安彦	盛本直也
	幸地良信	新垣秀幸
	古謝真己	吉田洋史
	笠原大吾	中尾滋久
	島袋さゆり	知名博樹
	上原卓朗	
会管薬局 うえはら	仲真良重	
会管薬局 とよみ	與世平千夏	
会管薬局 医療センター前	城間盛光	
薬事情報 センター	吉田典子	
試験検査 センター	小泉宝之	
	他職員一同	

沖縄県薬剤師連盟  
沖縄県藤井もとゆき薬剤師後援会  
沖縄県本田あきこ後援会

会長 亀谷浩昌  
幹事長 前濱朋子  
他役員一同



よみがえれ! 首里城

令和元年度

# 薬事功労受賞者

令和2年1月19日（日）午後6時より、ダブルツリー by ヒルトン那覇首里城 守礼の間において、沖縄県薬業連合会主催の令和元年度薬事功労受賞者合同祝賀会・新年会（以下、祝賀会）が、本会の佐藤雅美常務理事の司会進行のもと開催された。

祝賀会には多数の関係者および招待者が出席され、150余名の盛大な宴となった。薬事功労表彰の栄に浴されたのは、旭日双光章を受章された江夏京子氏をはじめとする17名の先生方である。

米村一成沖縄県薬業連合会理事による開会の挨拶の後、主催者の亀谷浩昌沖縄県薬業連合会会長が、受賞者のこれまでの労をねぎらうと共に今回の栄誉を祝福。その挨拶の中で、「薬業連合会は沖縄県の薬剤師会と医薬品卸業協会、医薬品登録販売者協会、そして医薬品配置協議会の4団体の連合体であります。私たちは医薬品の安定供給及び適正使用など、薬品全般を通じて県民医療に貢献して参ります。さて、昨年末に薬機法が改正されました。私たち薬業界は法改正の趣旨に応えるべく、しっかり対応していかなくてはなりません。また、今年は7月から9月にかけてオリンピック及びパラリンピックが開催され、多少ざわざわとして参ります。このような中、11月には本県で第80回九州山口薬学大会が開催されます。慌ただしい年になりますが、ねずみ年だけにチュウ意を怠ることなく、日常業務の方もしっかり取り組んで参ります。沖縄県の長寿日本一の復活に少しでも貢献できればと思います。とは言え、一つの団体だけで目的が達成できるわけではございません。医療諸団体や行政の皆様そして政治家の先生方のご協力も宜しくお願い致します。」と述べられ、薬業連合会関係各位のご支援、ご協力、そして政治力も必要であり、一丸となって諸課題、諸事業を積極的に取り組んでいきたいとの内容であった。

玉城デニー沖縄県知事の祝辞が砂川靖沖縄県保健医療部長により代読され、続いて安里哲好沖縄県医師会長が来賓挨拶をされた。ご臨席いただいている来賓の方々の紹介の後、受賞者が花束を受け取りながら舞台上に登壇し並ばれた。盛大な拍手のあと、司会より受賞者一人一人が紹介された。受賞者を代表して江夏京子氏より、「令和元年という記念すべき年に受章しました事をとても嬉しく思っております。今回受賞されました先生方も、各々の分野での日々の活動が評価され、栄えある賞を共に頂く事ができました事に衷心より感謝申し上げます。私は、秋の叙勲で凶らずも旭日双光章の栄に浴しまして、11月8日に沖縄県知事から勲記、勲章の伝達を受け、12月13日には皇居へ参内し天皇陛下に拝謁を賜りました。この章は、私個人の力と努力だけでは頂けぬ章であり、代々の会長を始め諸先輩方々のご指導の下、又、薬剤師ほか関係者の皆様の支援があつてこそ、これまでの職責を全うする事ができました故、皆様を代表して頂けた章だと思っております。現在、薬剤師の働き方・責任・役割は大きく変化してきています。今後はこの受章に恥じぬよう、微力ではあります。沖縄県民の健康維持・増進、疾病予防、重症化予防と地域医療へ貢献していく所存です。」と、謝辞と共に今後の抱負も述べられた。

記念撮影が行われた。会場から一斉にフラッシュが焚かれ、一層華やかになった。

沖縄県歯科医師会の真境名勉会長のご発声にて懇談に入った。盛り上がる歓談のひとつ、お祝いに駆けつけた方々が受賞者と握手を交わす姿や写真撮影を行なう姿も多く見られ、会場は和やかな雰囲気にも包まれた。会場には受賞者の賞状と記念品が展示され、大勢の方が鑑賞された。

会も半ば、司会より多数の祝電が入っていることが告げられ、続けてご臨席いただい

# 合同祝賀会開催

## 祝賀式典

会期：令和2年1月19日（日）  
会場：ダブルツリーbyヒルトン那覇首里城 守礼の間 2階  
司会 沖縄県薬剤師会常務理事  
佐藤 雅美

1. 幕開け ～受賞者登壇～  
2. 開会のことば 沖縄県薬業連合会理事  
米村 一成  
3. 主催者あいさつ 沖縄県薬業連合会会長  
亀谷 浩昌  
4. 来賓あいさつ 沖縄県知事 玉城 デニー  
沖縄県医師会会長 安里 哲好  
5. 受賞者紹介  
6. 花束贈呈  
7. 受賞者代表挨拶 江夏 京子  
8. 乾杯 沖縄県歯科医師会会長  
真境名 勉

## 懇談

1. 余興  
2. 閉会のことば 沖縄県薬業連合会理事  
玉城 智海

## ◆◆◆ 受賞者 ◆◆◆

- 【旭 日 双 光 章】  
江夏 京子  
【薬事功労者厚生労働大臣表彰】  
山里 勇  
【学校保健功労者文部科学大臣表彰】  
照屋 勝健  
【日本薬剤師会有功賞】  
新垣 晶市 大城トシ子 西登 貴世  
武田 悦子  
【沖縄県薬事功労者知事表彰】  
玉城 宏幸  
【日本公衆衛生協会会長表彰】  
前濱 朋子  
【沖縄県薬剤師会長表彰】  
川満 直紀 古謝 明子 草壁 瑞恵  
仲地 剛 平良 恭子  
【沖縄県学校保健功労者表彰】  
我喜屋 美香 吉田 光江 山里 美恵子

いる國場幸之助衆議院議員から挨拶を賜った。賑わいをみせる中、余興に入った。余興は、遊行芸能「京太郎（チョンダラー）」研究会会長の新城亘氏による「京太郎の寿ぎの歌」。新城氏は、沖縄県立芸術大学大学院修士、博士課程修了の芸術学博士。著書に『琉球古典音楽 安富祖流の研究』があり、米国ワシントン州立ワシントン大学民族音楽客員講師、沖縄文化協会特別賞受賞、京太郎芸はこれまでに、「早稲田大学第アジアセミナー報告」「沖縄県立博物館・美術館一夜会」「国立劇場おきなわ・遊行芸」、「世界エイサー大会」、「NHK沖縄の歌と踊り」等で披露してこられた。今回は、新城氏の他に、太鼓・鳴り物や踊りに女性3名が出演された。遊行芸とは、諸国を歩きながら行く先々で芸を披露することをといい、沖縄ではその遊行人をチョンダラーと呼んでいた。この呼称は京都の大

郎に由来し、中世の頃に日本から渡ってきたと言われているとのこと。チョンダラー芸は正月の芸で、近世の首里ではチョンダラーを招き祝福を受け、聞得大君家、王子家、按司家、地頭、そして一般の士族や平民もチョンダラーを招いて1年の健康を願っていたという。余興では、「万歳」「馬舞い」「鳥刺し舞」を披露され、新春の宴に格式高い遊行芸を分かり易く説明も述べられながら披露いただいた。余興半ばには舞台から踊りの女性が会場に下り、会場を沸かせ、さらに締めで「唐船ドーイ」が演奏されると、亀谷会長が受賞者を舞台に導き、カチャーシーで舞い踊られ、より一層賑やかになった。

華やかな歓談の一時も過ぎ、玉城智海沖縄県薬業連合会理事の挨拶で幕になった。

（文：沖縄県薬剤師会事務局 大城 喜仁）

祝賀会

受賞者プロフィール

〔旭日双光章〕

え なつ きょう こ  
江 夏 京 子

沖縄県薬剤師会理事2年、常務（常任）理事8年、副会長8年の18年に亘り要職を歴任した。会長を補佐する副会長としての重責にあつて、新薬剤師会館建設と共に県内初の休日・夜間薬局の開設、医薬分業の推進等で薬剤師会の発展と会員の資質の向上に尽力した。特に、医薬分業対策担当役員として、県内広域病院の薬局長と各地区薬剤師会の医薬分業担当者が集う薬薬連携会議を毎年開催し、諸課題を克服してきた功績は大きい。国の医療費削減施策の中のジェネリック医薬品の使用促進についても患者の理解を得るための啓発活動を積極的に行った。

また、中部地区薬剤師会においても副会長、会長の要職を歴任し、中部地域における医薬分業の確立を目指し、処方箋応需に向けた勉強会の立ち上げ、医師会との連携などに注力し、院外処方箋応需態勢の確立に大きな役割を果たした。

〔薬事功労者厚生労働大臣表彰〕

やま ごと いさむ  
山 里 勇

昭和56年から4年間、平成17年から再び沖縄県薬剤師会理事として会務に関わり、財務担当理事として健全な財務管理・運営に尽力した。特に、会館建設委員会委員長として種々の困難な問題に真摯に取り組み、念願であった薬剤師の拠点となる沖縄県薬剤師会新会館を建設したことは、氏の献身的な貢献によるもので、組織の発展に多大な寄与をした。

また、県内の大手医薬品卸売販売業に長年に亘り従事し、医薬品の品質管理・安定供給に尽力すると共に、医薬品の情報提供、特に患者の生命に危険のある情報の開示と啓蒙に努力し、社員教育、後進の薬剤師の育成指導等、薬剤師業務の発展向上に寄与した。また、県内の各薬局への経営支援、薬局の設立、医薬品の品質管理等の指導を行った功績は大きい。

〔学校保健功労者文部科学大臣表彰〕

てる や かつ たけ  
照 屋 勝 健

昭和43年にコザ市（現 沖縄市）に薬局を開設して以来、地域保健医療に関わるようになり、昭和49年に沖縄県立コザ高等学校及び定時の学校薬剤師として委嘱され、同時に沖縄市立安慶田幼小学校も受け持つ。昭和60年に九州ブロック養護教諭実技講習会、昭和62年・63年に学校水泳プール衛生管理講習会において養護教諭及び学校薬剤師を対象に実技指導を行い、昭和63年の沖縄県薬剤師会学術大会、平成元年の沖縄県学校保健研究協議大会等で研究発表を行うなど、平成23年に学校薬剤師を辞するまで献身的に活動を行ってきた。

また、昭和49年から昭和51年まで沖縄県学校薬剤師会沖縄市地区の支部長を務め、組織の強化、会員の資質の向上に貢献した。

## 受賞者プロフィール

### 〔日本薬剤師会有功賞〕

あら かき しょう いち  
新 垣 晶 市

那覇地区薬剤師会の運営に理事として携わり、会の運営発展に多大な貢献をした。沖縄県薬剤師会の活動にも積極的に参加している。また、復帰前より「地域密着型」の薬局として地域における重要な役割を担い、地域医療に大きく寄与した。

おお しろ  
大 城 トシ子

長年にわたり、薬局薬剤師として患者に寄り添い、医薬品の適正な使用に必要な情報提供を行い、地域住民の健康増進に寄与した。

にし と き よ  
西 登 貴 世

長年、学校薬剤師として学校環境衛生の重要性を説き、特に日常検査が大切であることを指導・助言し、児童・生徒に対しては学校環境衛生の教育活動を行い、学校保健の発展に寄与した。また、当時の沖縄県学校薬剤師会副会長として学術面を担当し、組織の強化と会員の資質の向上に貢献した。

たけ だ えつ こ  
武 田 悦 子

診療所勤務のかたわら、長年に亘り、学校薬剤師として学校環境衛生の改善、健康教育等に関する指導助言を行い、学校保健活動の向上に尽力した。

### 〔沖縄県薬事功労者知事表彰〕

たま き ひろ ゆき  
玉 城 宏 幸

約22年間に亘り薬事監視業務に精励し、医薬品等の品質確保に尽力すると共に、不正表示医薬品の取締、医療機関等における監視指導等を実施し、薬事衛生の向上に大きく貢献した。

約14年に亘り麻薬・覚せい剤等取締業務に精励し、麻薬・覚せい剤等の乱用防止に尽力すると共に、医療機関等における正規流通麻薬等の監視指導等を実施し、麻薬・覚せい剤等による保健衛生上の危害の防止に大きく貢献した。県内で自生し、乱用されて社会問題となっていた幻覚性きのこについて、県内での分布調査や乱用防止対策に大きく貢献した。全国的に社会問題となった危険ドラッグについて、全国に先駆けて沖縄県警及び沖縄麻薬取締支所と連携した取組を行い、危険ドラッグ取扱店舗の撲滅を達成するなど薬物乱用防止対策に大きく貢献した。

約11年に亘り麻薬取締員として捜査業務に精励し、麻薬・覚せい剤等の犯罪捜査に尽力すると共に、沖縄麻薬取締支所や沖縄県警と連携して、麻薬の不正使用、向精神薬処方箋の偽造、向精神薬の不正譲渡、大麻の不正栽培、危険ドラッグの製造等の薬物事犯を摘発し、麻薬・覚せい剤等による保健衛生上の危害の防止に大きく貢献した。

## 受賞者プロフィール

### 〔日本公衆衛生協会会長表彰〕

まえ はま とも こ  
前 濱 朋 子

平成16年に那覇市立与儀幼小学校、平成17年には那覇市立寄宮中学校の学校薬剤師に委嘱され、現在は那覇市立城岳幼小学校の学校薬剤師として14年間、飲料水・プール、照度の定期検査等を行い専門的な立場から学校環境衛生検査を通して学校長及び養護教諭との連携を密にして、学校環境衛生の改善、健康教育等に関する指導助言、資料提供を行い学校環境衛生の向上に寄与した。同時に、薬の専門的立場から薬の正しい使い方や薬物乱用防止に関する講話、資料提供等を行い、公衆衛生的見地から生徒らの健康増進に貢献した。

那覇地区学校薬剤師会会長、沖縄県学校薬剤師会副会長、沖縄県薬剤師会学校薬剤師担当理事、沖縄県学校薬剤師会会長、沖縄県薬剤師会副会長の要職を歴任し、組織強化、会員の資質向上を図り、学校環境衛生・学校保健を通して公衆衛生の普及向上に貢献している。

### 〔沖縄県薬剤師会長表彰〕

かわ みつ なお き  
川 満 直 紀

那覇地区薬剤師会において、那覇中央支部長、理事、副会長、会長等を歴任し、会の財政改善に取り組み、円滑な運営と発展に寄与した。また、行政、医師会、広域病院からの呼び掛けには積極的に対応し、数多くの委員委嘱を受け、協力し、地域医療の向上・連携に貢献した。

沖縄県薬剤師会においては、平成27年から常務理事を二期務め、現在は副会長に就き、組織強化や会員の資質向上に幅広く貢献している。

こ じゃ あき こ  
古 謝 明 子

昭和57年に平良市（現 宮古島市）の公設市場前にコジャ薬局を開局。夫の故古謝紀和氏（初代宮古地区薬剤師会長）と地域住民の保健、セルフメディケーションの啓蒙に努めながら、宮古地区に医薬分業の波が押し寄せない時に、近隣の医院に働きかけ院外処方箋発行を促し、宮古地区で初めて処方箋を応需し、調剤という薬剤師の重要な職能を地域に知らした。平成10年頃の沖縄県立宮古病院から院外処方箋発行の機運が盛り上がる中、多忙な夫を支えつつ、医薬分業推進の先導役を担った。現在も現役の薬剤師として地域医療に貢献している。

また、平成14年からは、学校薬剤師として児童・生徒らの学習環境改善に薬剤師の立場から様々な提案を行っている。

くさ かべ みず え  
草 壁 瑞 恵

女性薬剤師部会の会計役を務めながら、部会活動において薬剤師のための資質向上、地位向上に貢献している。月1回の浦添市乳幼児健診にも参加し、薬剤師として顔の見える地域貢献活動を積極的に行っていることは高く評価されるものである。また、10年に亘り学校薬剤師として、生徒、教師のためのおくすり相談を行うなど、公衆衛生的見地から健康増進に貢献している。

## 受賞者プロフィール

### 〔沖縄県薬剤師会長表彰〕

なか ち つよし  
仲 地 剛

沖縄県薬剤師会に入会時から行政薬剤師部部会の運営等に積極的に取り組み、その功績は、他の模範となっている。また、沖縄県中央保健所や那覇市保健所に薬剤師として勤務し、薬事衛生及び環境衛生行政の推進に積極的に取り組んでおり、無承認無許可医薬品の監視指導や環境衛生関連施設の監視指導等に尽力する等、保健衛生上の危害の発生防止及び拡大防止等に大きく貢献し、公衆衛生の向上及び増進に寄与している。

たい ら きょう こ  
平 良 恭 子

平成17年に学校薬剤師に委嘱され、学校環境衛生の指導助言と共に、薬の専門的立場から薬の正しい使い方や薬物乱用防止に関する講話等を行い、公衆衛生的見地から児童らの健康増進に貢献している。平成26年には糸満市に開局し、現在、健康サポート薬局として地域住民の健康増進とセルフメディケーションにも寄与している。

また、沖縄県薬剤師会の各種委員会にて活躍し、学校薬剤師部会においても副部長として組織の強化と会員の資質向上に尽力している。

### 〔沖縄県学校保健功労者表彰〕

がきや み か  
我喜屋 美 香

平成6年に中城小学校北上原分校、津覇小学校南上原分校の学校薬剤師に委嘱されて以来、複数の幼小学校、高等学校を受け持ち、現在は那覇市立城東幼小学校、石嶺中学校、沖縄県立西原高等学校の学校薬剤師として、専門的な立場から学校環境衛生検査を通し、学校長及び養護教諭との連携を密にして、学校環境衛生の改善、健康教育等に関する指導助言、資料提供等を行い、学校保健活動の向上に貢献している。

よし だ みつ え  
吉 田 光 江

平成9年に那覇市立大道幼小学校の学校薬剤師に委嘱されて以来、21年間、学校薬剤師として専門的な立場から学校環境衛生検査を通して、学校長及び養護教諭との連携を密にして、学校環境衛生の改善、健康教育等に関する指導助言、資料提供等を行い学校保健活動の向上に貢献した。また、学校保健委員会を通して学校環境衛生の重要性を説き、特に日常検査が大切であることを指導助言し、学校保健の発展に寄与した。

やま ごと みえ こ  
山 里 美恵子

平成4年に那覇市立天妃幼小学校の学校薬剤師に委嘱されて以来、26年間、学校薬剤師活動を続け、現在は那覇市立若狭小学校、認定こども園も併せて、学校薬剤師として専門的な立場から学校環境衛生検査を通して、学校長及び養護教諭との連携を密にして、学校環境衛生の改善、健康教育等に関する指導助言、資料提供等を行い、学校保健活動の向上に貢献した。また、学校保健委員会を通して学校環境衛生の重要性を説き、特に日常検査が大切であることを指導助言し、学校保健の発展に寄与した。

祝賀会スナップ写真



薬事功労受賞者記念撮影

左より、川満直紀氏、平良恭子氏、草壁瑞恵氏、玉城宏幸氏、江夏京子氏、前濱朋子氏、西 登貴世氏、大城トシ子氏、新垣晶市氏



開会のことば  
米村 一成氏



主催者あいさつ  
亀谷 浩昌会長



来賓あいさつ  
砂川 靖氏



来賓あいさつ  
國場 幸之助氏



来賓あいさつ  
安里 哲好氏



乾杯の音頭  
真境名 勉氏



閉会のことば  
玉城 智海氏



司会  
佐藤 雅美氏

祝賀会スナップ写真



受賞者代表謝辞をする 江夏 京子氏



中部地区薬剤師会関係者



学校薬剤師部会関係者

祝賀会スナップ写真



女性薬剤師部会関係者



那覇地区薬剤師会関係者



行政薬剤師部会関係者



南部地区薬剤師会関係者



余興は、遊行芸能「京太郎研究会」の新城亘会長による「京太郎の寿ぎの歌」。  
締めは「唐舟ドーイ」で賑やかにカチャーシー。

寄附・支援金

### 沖縄県へ首里城火災復旧支援寄附金を手渡す

日時：令和2年1月24日（金）16:15～16:30

会場：沖縄県保健医療部 部長室



沖縄のシンボルであるとともに、県民の誇りである首里城の焼失には深く心を痛めておられることと存じます。

本会におきましては、定例理事会で首里城再建について審議され、復旧・再建に向けた支援を行うべく、寄附第一弾として100万円を沖縄県保健医療部を通し沖縄県へ寄附することになり、去る1月24日、砂川靖沖縄県保

健医療部長を訪ね、寄附金を手渡しましたことをご報告申し上げます。

今後は、寄附第二弾として、広く会員、関係者から寄附を募り、本会で取りまとめて再度寄附することになっておりますので、ご賛同のうえ、ご協力賜りますようお願い申し上げます。

（文：事務局 大城 喜仁）

沖縄タイムス 令和2年1月26日（日）

**復興願う寄付  
第1弾100万円**

県薬剤師会

県薬剤師会（亀谷浩昌会長）は24日、県庁に砂川靖保健医療部長を訪ね、首里城再建に向けた寄附金100万円を手渡した。同会の会員は1200人余り。亀谷会長（写真右）は「沖縄の魂の一日も早い復興を願う」と述べた。

会員に急かされる形で、寄附第一弾を届けにきたと説明し「復興に役立ててほしい」と語った。砂川部長は「心から感謝する」と述べた。



※発行元が記事利用を許諾しています。

寄附・支援金

沖薬発第62号  
令和2年1月24日

会 員 各 位

沖縄県薬剤師会  
会長 亀谷 浩昌  
(公印省略)

## 首里城火災復旧・復興支援金のご協力について（お願い）

謹啓 時下ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

昨年、日本薬剤師会から依頼のありました台風第15、19号被災会員への義援金募集につきましては、会員の皆様のご協力とご支援を賜り、12月末に日本薬剤師会へ243,083円を届けさせていただきました。誠に感謝申し上げます。しかし、同募集の間に起きました沖縄のシンボルであるとともに、県民の誇りである首里城の焼失には深く心を痛めておられることと存じます。

本会におきましても定例理事会で首里城再建について審議され、復旧・再建に向けた支援を行うべく寄付金100万円を、沖縄県保健医療部を通し沖縄県へ寄付することになりました。同時に、広く会員から寄付を募り、本会にて取り纏めた上で沖縄県へ再度寄付することといたしました。

つきましては、下記「首里城火災復旧・復興支援金趣意書」、別紙「募集要綱」と「首里城火災復旧支援金申込書」を送信いたしますので、本趣旨にご賛同いただきご協力賜りますようお願い申し上げます。

記

### 首里城火災復旧・復興支援金趣意書

令和元年10月31日未明に、沖縄県民にとって象徴的な存在であり、歴史と文化の心に彩られた首里城が、火災により正殿をはじめとする7棟が焼失するという甚大な被害を受けました。また、建物だけに留まらず琉球王朝時代から伝わる古文書や工芸品等、貴重な収蔵品も400点以上が焼失したとみられております。

我々県民にとって、首里城は沖縄のシンボルであるとともに県民の誇りであり、多くの皆様が心を痛めておられることと存じます。地元紙の紙面では毎日のように、首里城の再建に向け、県内外の方々より、首里城火災の復旧・復興のための多数の励ましや支援が寄せられている記事が掲載されています。

このような状況を踏まえ、沖縄県薬剤師会としましても、会員の皆様を対象として首里城再建に向けた支援金募集をすることにいたしました。

この募集により、皆様からお預かりした支援金は、その全額を首里城の復旧・復興に取り組む沖縄県へ寄付させていただきます。

つきましては、一人でも多くの会員の皆様がこの趣旨にご賛同賜り、一丸となって沖縄の歴史を物語る文化遺産である首里城が一日でも早く復興できるようにお手伝いをして参りたいと存じます。

何卒、ご理解及びご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

**募集要綱**

1. 支援金の名称：首里城火災復旧・復興支援金
2. 募集期間：令和2年1月24日～令和2年5月29日
3. 申込み及び納付方法  
 下記「首里城火災復旧・復興支援金申込書」により申し込み（本会宛てFAXまたは郵送）  
 のうえ、**5月29日（金）**までに下記口座へお振込み頂きますようお願い致します。

琉球銀行 首里支店（313）口座番号 普通 625252  
 海邦銀行 汀良支店（028）口座番号 普通 0264886  
 沖縄銀行 鳥堀支店（141）口座番号 普通 1421028  
 口座名義 一般社団法人 沖縄県薬剤師会 代表理事 亀谷浩昌

※琉球銀行と海邦銀行は、窓口でのお振込みのみ手数料が無料です。窓口にて、支援金の名称「首里城火災復旧・復興支援金」もしくは振込手数料が無料であることを述べてください。  
 ※沖縄県薬剤師会事務局でも義援金のお支払いは可能です。

4. 支援金の税制上の取扱い  
 税法上の扱いに関する詳細は、国税庁のホームページ若しくは管轄税務署等にお問い合わせください。（税の申告手続きの際に、本募集要綱、趣旨書等の添付が求められる場合がありますので、大切に保管頂きますようお願い致します。）
5. 支援金の収支報告  
 募集期間が終了後、お預かりした支援金は、その全額を速やかに沖縄県へ寄付いたします。最終的な寄付金額や沖縄県からの受領証については、沖縄県薬剤師会報への報告記事掲載の方法により、会員の皆さまへご報告いたします。

**首里城火災復旧・復興支援金申込書**

沖薬発第62号にて支援依頼がありました件について、下記のとおり申込み致します。

令和2年 月 日

○氏名・勤務先（ ）

○連絡先（ — — ）

○支援金額（ 円） ○振込日・予定日（ 月 日）

※この文書と振込依頼書の控えを領収書に替えさせていただきますので、ご留意願います。

**沖縄県薬剤師会事務局 FAX 098-963-8932**

## 災害対策

# 美ら島レスキュー 2019に参加して

日時：令和元年12月17日（火）～18日（水）

会場：沖縄県庁4階講堂、  
陸上自衛隊那覇駐屯地体育館（訓練反省会）



災害対策委員会  
鈴鹿 玲子

去る12月17日（火）～18日（水）美ら島レスキュー2019に参加させて頂きましたのでご報告いたします。

訓練に先立ち、12月13日（金）に訓練全般についての意識統一を図り、円滑に進めるための説明会が実施され『必要な資源（情報を含む）を集中するためには、何が必要か？』いつ、どこで（どこ）、誰が（誰と）何を行うことが必要か？をテーマに訓練を実施する旨の話がされました。訓練は沖縄県内で想定される最大規模の地震である沖縄南東沖地震3連動が発生したと想定し、1日目は、発災直後から6時間後までの初動対応、2日目は発災47時間後から52時間後まで（応急復旧等の対応）の時間軸で行われました。

参加機関は、主宰である自衛隊・沖縄県の他、米軍・市町村・消防本部・県警・气象台・ライフラインやインフラ関係団体・県内主要病院・医師会・看護協会・歯科医師会など多くの機関から大勢の人が参加していました。内容も救出・救助訓練や広域医療拠点運営訓練・生活支援（給食支援）・燃料輸送訓練・携帯会社による応急復旧訓練・図上訓練など、本格的な訓練が実施されました。

私は図上訓練に参加し、災害医療本部で薬剤師会からの人員として情報収集・発信をしながら、出来る作業の手伝いをしました。医療本部では初めから、病院などの被災状況の把握や、受け入れ態勢、必要な支援についての情報を広域災害救急医療情報システム『EMIS』を利用して収集されていました。

また、クロノロジー（入ってきた情報を時系列でならべる）を用いて、次々と入ってくるさまざまな部署からの情報を時刻、発信元、

受信先、内容、状況に分けてホワイトボードに記入し情報を共有しながら、解決できていない問題はないか、定期的に確認しながら対応をされていました。

1日目は、情報収集や救命・救助が中心で薬剤師会への依頼は、被災医療機関への医薬品の手配のみでした。

2日目は、発災後47時間経過している設定で、状況の説明がされてからの開始でした。早い段階から、薬局の開局状況について・JMAT同行する災害派遣薬剤師の調整要請・災害処方箋について・処方箋なし調剤について・麻薬の使用について等、薬事関連の問い合わせが入り、県薬務課の桑江先生と相談しながら対応していきました。薬事関連の問い合わせは、過去の熊本地震や東日本大震災の時に出された通知などを参考に対応しました。医薬品や、医療機器の手配についても継続してありました。

今回の訓練で感じたことは、薬剤師会においても緊急時の情報収集方法を決めておくべきだと思いました。そして、日頃から連絡を取るようにして使い慣れておくことが重要だと思いました。

また、会員薬局の先生方には平時は必要ないが災害時に必要となる、災害処方箋や薬事的なことの過去の事例の勉強会などがあれば、役に立つのではないかと思います。会員の先生方にとって身近な事から情報発信をして、災害薬事に興味を持っていただくきっかけになればよいのではないかと思います。

2日間にわたる長い訓練でしたが、とても爽りのある訓練でした。このような訓練に何回か続けて参加させていただいておりますが、医療対策本部に薬剤師会が入り、今までにないくらい問い合わせが来るようになりました。『県の訓練には必ず薬剤師会も参加する』他の医療従事者と同じように、災害時においても薬剤師は医療従事者として貢献する

という意識付けはできてきているように感じます。災害対策委員として『災害時に必要とされる薬剤師』について学び発信していけたらと思います。このような訓練に参加をさせていただいたことに、感謝申し上げます。ありがとうございました。この経験を、今後の委員会活動に活かしていく所存です。

## 女性薬部会

### 令和元年度 女性薬剤師部会 第29回漢方講座報告

日時：令和元年12月8日（日）10:00～11:30

会場：沖縄県薬剤会館 ホール

講師：那覇市立病院 消化器外科部長 友利寛文医師

テーマ：漢方基礎 第2回（日本漢方と中医学の違いも含めて）

#### 【参加目的】

現在、国民の健康意識が高まり漢方に関心を持つ人が増えている。一般用医薬品としても幅広く用いられているため、日常業務の中で、漢方相談や問い合わせを受ける事も多くなってきた。私自身、漢方を学ぶ上で中医学は重要と感じつつ、古典や聞きなれない漢字の多さから、苦手意識があった。今回は少しでも克服しようと、講座に参加した。

#### 【内容】

##### <漢方の基礎：西洋医学と東洋医学>

病名から漢方薬を選択する西洋医学的診断と、漢方を学ぶと必ず耳にする「証」を考える東洋医学的診断に分けられる。「証」とは、患者の状態を①表裏②寒熱③虚実④陰陽⑤気血水などで表すものである。

- ① 表：体表部付近（皮膚、背中等）裏：消化管付近（内臓器）半表半裏：その中間（口腔内、喉付近）
- ② 寒：冷たい状態。熱：熱をもっている状態。
- ③ 風船をイメージする。虚：酸素が乏しく、膨らみにもの足りない状態。実：酸素が十分に充填され、パンパンな状態。

内間薬局  
山城 祐子



- ④ 陰：虚・裏・寒の要素が強いもの。陽：実・表・熱の要素が強いもの。
- ⑤ I 気：生命力 II 血：栄養状態（血液） III 水：血液以外の体液  
この⑤気血水を少し詳しくみてみると、  
I 気：気鬱（停滞：食道異物感や腹部膨満感など）気逆（下から上へ逆上：冷えののぼせなど）気虚（不足：易疲労感、食欲減退など）  
II 血：血虚（栄養分がうまく配られない：赤切れ、艶が悪いなど）瘀血（巡りが悪い：不眠、精神不穏、腰痛など）  
III 水：水毒（水分バランスが悪い：拍動性の頭痛、眩暈、嘔吐、脱水など）日本は、海に囲まれている地域の為、水が過剰の状態が多く、水毒＝水滯であり「水をさばく」と言われる事が多い。

##### <東洋医学：日本漢方と中医学の違い>

- (1) 日本では、江戸中期に、中医学が重視していた病態生理を放棄し、経験的・実践的



講師：友利 寛文 医師

手法の「方証相對」を唱え、口で直接言い伝える口訣が多いため、理論がない。

例) 大塚の圧痛点が痛ければ＝葛根湯 舌の震えがあれば＝抑肝散など。逆に、中医学では、病態生理を重視し、四診（望・聞・問・切）によって得られた情報を分析・診断し、弁証を行う「弁証論治」を唱えており、理論がある。

- (2) 日本では、傷寒論、金匱用要略など唐以前の古典を重視した古方が主流。中医学では、古方も使われるが、金・元以降の方劑を重視した後世方が主流とされている。
- (3) 日本は、腹診が重視されており、中医学では、脈診が重視されている。
- (4) 日本には、サイエンス漢方や山本巖漢方などの漢方がある。中医学は、背景に陰陽

五行（木・火・土・金・水）自然哲学の思想もある。

#### 【感想】

予防医学や、テーラーメイド医療（遺伝子や体質などを考慮し、一人ひとり有効な薬剤や治療法を選択する医療）の時代の中、漢方相談は、今後も増え続けると思われる。そうした中、患者さんの悩み・体質・状態を分析し、その人にあった必要なものを提供できるよう、中医学も学んでいきたいと改めて感じた。これからも、知識を広げ、深めるとともに、信頼される薬剤師になれるよう努力し、誰もが入りやすい薬局・相談しやすい環境づくりに努めていきたい。



女性薬剤部会役員で講師を囲み記念撮影

## 女性薬部会

## 女性の健康サポートセミナー研修会報告

日時：令和元年10月27日（日）10:00～12:00

会場：沖縄県薬剤師会館 ホール

女性薬剤師部会  
草壁 瑞恵

女性の更年期のサプリメントとして注目されてきた大豆由来の成分エクオールについて、愛媛大学医学部、伊賀瀬道也先生に「エクオール産生期とアンチエイジング～動脈硬化予防、認知症予防の観点から」の演題でご講演頂きました。

先生は、愛媛大学医学部附属病院抗加齢・予防医療センターを2006年に開設し、加齢とともに増加する血管系疾患や脳神経疾患の予防に取り組んでいます。当センターでは動脈硬化に特化した抗加齢ドッグを行っており、開設からの10年間で3,500名ほどが受診し、この検査結果を基に臨床報告しています。

動脈硬化関連疾患は本邦における死因の上位を占めているほか、介護が必要となる原因疾患も認知症、脳卒中など動脈硬化との関連性も深く、動脈硬化疾患の予防が健康寿命の延伸につながると考えられています。日頃の食事に取り入れられている大豆は食物性蛋白質が豊富で、長寿国である日本において重要な栄養源となってきた食品です。大豆イソフラボンにはダイゼイン、ゲニステイン、グリシテインの3種類がありそれぞれ女性ホルモンの一種であるエストロゲンに似た作用を持っており、このうちダイゼインは、腸内細菌によって代謝され、エクオールという物質を産生します。このエクオールはエストロゲンとよく似た化学構造式を持ち、前述示した3つの大豆イソフラボンより強いエストロゲン様活性を持っています。

エクオールを産生する腸内細菌は、全ての方が持ち合わせているわけではなく、日本人におけるエクオール産生者は50%程度（欧米では30%弱）と言われており、そのため、エクオール非産生者は大豆イソフラボンを摂取してもダイゼインのまま吸収されるため、エストロゲン様活性が低く、このことは大豆イソフラボン効果の個人差につながっている可能性があるようです。

## ＜大豆イソフラボンの予防効果＞

- 更年期障害
- 骨粗しょう症
- 美容（肌の老化→目じりの皺の改善）
- 循環器系疾患（高コレステロール血症・高血圧・脳卒中・血栓・心筋梗塞）
- 乳がん、前立腺がん

## ＜エクオールの予防効果＞

- 動脈硬化（冠動脈の石灰化の改善）
- 軽度認知障害（MCI）→非産生者はMICが4倍になる。

上記のような盛り沢山の話がありました。また、「アンチエイジングのために先生が日常で必ず摂取しているものは何ですか？」との質問に対して、大豆、にんにく、ナッツ、ピスタチオをとくに意識して食べているとのことでした。エクオールの産生者は幼少期の食育も関係しているようで、母親が産生者であれば、子供のその確率は高いようです。

エクオール産生を検査できるエクオール検査キットもあるので、早速購入して検査しましたら、私事ですが、ほぼ産生されないとの結果が出まして、がっかりでしたが、大塚製薬のエクエルを摂取することで改善できるので摂取していこうと思いました。産生できる人は、エクオール10mgを作るのに必要な大豆食品の量は、木綿豆腐なら2/3丁または納豆1パックを食べるといいようです。もちろん、バランスの良い食生活と運動は必須です。女性にとってのエストロゲンの重要性を改めて痛感させられた講演会でした。ありがとうございました。

## 月例相談会

## 第176回健康とおくすり相談会報告

日時：令和元年11月23日（土）10：00～16：00

場所：うるマルシェ（うるま市）

担当：中部地区薬剤師会



みさと虹薬局  
具志堅 咲

去る11月23日（土）うるま市健康づくり推進大会主催の「第6回健康フェスタinうるマルシェ」が開催されました。

健康ウォーキング大会や護得久栄昇さんのステージ、体験・検診・試食など様々なブースがある中で中部地区薬剤師会は「健康とおくすり相談会」を設けることになり、市民の皆様のご健康やお薬についての相談を行いました。今回測定したのは血圧、体成分分析、骨密度、動脈硬化、血糖値（HbA1c）でした。当日、機器の説明を受け、私が担当したのは体成分分析でした。受付で問診を書いて頂き、色々と測定した後、結果を基に相談窓口にて薬剤師からアドバイスを受けたり、色々相談をするという流れでした。

スタートは少しゆっくりでしたが、ウォーキング大会に参加していた方や家族連れの方、イベントに参加していた方々など人が途切れることなく来られていました。初めの頃は手間取っていた操作もすぐに慣れてきて、皆さんとコミュニケーションもとれるようになり、チームワークでうまくまわしていくことができました。市民の皆さんと交流していく中で、血圧測定の結果をみて「いつもはも

う少し低いのに」とおっしゃっている方もいたので、日々の数値を把握されているのだと健康への意識の高さに驚かされました。私はイベントが始まる前に測定機器の体験をさせてもらいましたが、自分がいかに運動不足であるかがわかる結果となりました。

近年、薬剤師の仕事は対物から対人に重点を置くようになってきています。薬の事だけでなく、患者を取り巻く環境や生活習慣などにも目を向けて患者と向き合っていかなければならないため、多くの人とのコミュニケーションが大切になってきます。私は今回のイベントを通して、物事をスムーズに進めるためには周りの人とコミュニケーションを取ることがとても重要であると感じました。日々の業務で精一杯の新人ですが、薬だけでなく食事療法や運動療法の知識、コミュニケーション能力も身につけていき、先輩方の薬剤師としての活動や姿勢を参考にこれからも努力していきたいと思えます。来年もこのような機会がありましたら、ぜひ参加していきたいと思えます。

### 健康とおくすり相談員

- 普久原 隆
- 伊佐 常隆
- 中塚 泰子
- 阿嘉 秀寛
- 照屋 洋子
- 池間 記世
- 福地 健治
- 照屋 洋子
- 阿嘉 貫哲
- 四谷 祐子
- 具志堅 咲
- 米倉 美帆
- 西村 浩彦
- 安里 廣子
- 高木 英子
- 江夏 京子
- 諸見里 めぐみ

（敬称略・順不同）



医療保険

調剤報酬請求業務Q&A

沖縄県薬剤師会医療保険委員会では、適切な調剤報酬請求業務に努めて頂くよう、審査支払機関から査定や返戻の多い事例を本会報誌にシリーズで掲載しています。

なお、調剤報酬請求業務について、ご質問がある場合には後頁掲載の質問票をご利用のうえ、FAXまたはメールにて本会事務局へご提出下さいますようお願い致します。

事例1

処方	調剤数量	調剤料	加算料
[内服] 1日1回夕食後 チャンピックス錠 0.5mg 1錠	3	15	⇒ 63
[内服] 1日2回朝夕食後 チャンピックス錠 0.5mg 2錠	4	0	
[内服] 1日2回朝夕食後 チャンピックス錠 1mg 2錠	7	35	⇒ 0

同一有効成分であって同一剤形の薬剤が複数ある場合は、その数にかかわらず1剤として算定します（平成28年調剤報酬改定）。チャンピックスの初回パッケージの投与（0.5mg分1→0.5mg分2→1mg分2）は、連日の投与日数を合算して、1剤14日分の内服薬として調剤料を算定してください。レセコンでは上記のように分かれてしまうので、まとめる作業を忘れないようにしてください。

事例2

処方	調剤数量	調剤料	加算料
[屯服] 症状のひどい時 メプチンキッドエア-5 $\mu$ g吸入 1キット	1	10 <del>24</del>	
[屯服] 便秘時 メテレミンソフト坐薬 10mg 10個 1回1個	1	10 <del>24</del>	
[屯服] 発熱時 アンヒバ坐剤小児用 100mg 10個	1	10 <del>24</del>	

外用薬で、必要時使用の指示があり屯服で請求されている事例が見られます。外用薬は使用方法に関わらず、外用での請求をお願いします。



## 薬事情報おきなわ No.258

2020年1-2月号 : Vol.34 No.6

薬事情報センター TEL : 098-963-8931

FAX : 098-963-8937

## 薬価基準追補収載品目

## ●新医薬品 2020年11月22日付

区分	販売名 ( )内は識別コードまたは製剤表示	規格単位	薬価	会社名	成分名:適応症・効能効果
内 用 薬	ドゥペイト配合錠 (SV137)	1錠	4,814.70	ヴィーブヘル スケア	ドルテグラビルナトリウム・ラミブジン:抗ウイルス化学療法剤(HIV感染症)(新医療用配合剤)
	ピフェルトロ錠100mg (@700)	100mg1錠	2,147.80	MSD	ドラビリン:抗ウイルス化学療法剤(HIV-1感染症)(新有効成分)

\* 識別記号の「@」は製薬会社のマークの代用としています。



## Medical News

## ●てんかん薬の死亡例受けFMガイダンスを改定～厚労省（薬事日報1月8日）

厚生労働省は、国内第I相試験を対象とした「医薬品開発におけるヒト初回投与試験の安全性を確保するためのガイダンス」を改訂した。エーザイの抗てんかん薬の被験者が死亡した事案を踏まえた対応。治験を行う医療機関内で精神科医などの診察ができることや有害事象が発現する可能性を医療機関と被験者に情報提供すること、有害事象を発現した場合の治験中止や緊急入院の実施などを追加。被験者保護をより徹底した内容となった。

## ●重篤な副反応疑いは131件-インフルエンザワクチンで報告（薬事日報1月15日）

厚生労働省は、2018年10月～19年4月末までのインフルエンザワクチン接種後の副反応疑い報告件数をまとめ公表した。重篤報告数131件のうち、死亡例が3件確認されたものの、いずれもワクチン接種との因果関係は「不明」「評価できない」とした。報告の詳細を見ると、製造販売業者からの重篤報告数は53件で、死亡例は確認されなかった。一方、医療機関からの報告数208件のうち、重篤報告数は78件あり、その中で死亡例が3件あった。

## ●薬局開設者自ら管理する薬局は引き続き減少傾向～（薬局新聞1月15日）

平成29年度「衛生行政報告例」は、全国の薬局などについて各自治体から報告された数を集計したもの。薬局総数5万9613軒のうち、管理状況別の分類において「開設者が自ら管理」している薬局は4714軒となっている。各都道府県別の推移をみると、開設者が自ら管理する薬局数が最も減少したのは北海道で31軒減っているほか、地域での減少ぶりが目立ち、対症的に都市部の大阪等では31軒増加がみられた。一方で開設者自ら管理しない薬局は前年度比595軒増加しており、薬局経営が着実に組織化へ進んでいることが窺える。

## ●厚労省、フォーミュラリー評価の施行導入は見送りへ（薬事ニュース1月17日）

厚生労働省は、10日の中央社会保険医療協議会総会に2020年度診療報酬改定に向けた議論の整理案を提示。特定機能病院でのフォーミュラリー作成に対する評価は次期改定での実現を見送る方針を示した。

## ●厚労省、緊急避妊薬の研修で通知-オンライン診療に対応（薬事日報1月22日）

厚生労働省医薬・生活衛生局総務課は17日、オンライン診療で緊急避妊薬を調剤する薬剤師に義務づけられる研修の円滑な実施を求める通知を関係団体に発出した。具体的な研修内容については、▽オンライン診療に基づき緊急避妊薬を調剤する薬局での対応など▽月経、月経異常、ホルモン調整機序、その他女性の性に関する事項▽避妊に関する事項、緊急避妊薬に関する事項等。

## ●厚労省、糖尿病疑いが約19%に～18年国民健康・栄養調査（薬事日報1月23日）

厚生労働省は、2018年の「国民健康・栄養調査」の結果を公表した。糖尿病が強く疑われる人の割合は男性18.7%、女性9.3%で、男女共に60歳以上の高齢層で高い傾向が見られた。

## ●服薬支援ツール共同開発～東和薬品/バンダイナムコ（薬事日報1月24日）

東和薬品とバンダイナムコ研究所は、ゲームの要素を取り入れた服薬支援ツールの開発を目的に共同開発契約を締結した。スマートフォン向けアプリケーションを想定しており、来年度に実証実験を開始し、2021年度には配信を予定している。患者に無償でアプリを提供し、アプリを通じて服薬関連データを集めた上で、薬剤師の服薬指導を支援するデータベースとして薬局に販売するビジネスモデルとなっている。

## 薬事情報センターに寄せられた質問から はい、薬事情報センターです。



薬事情報センターでは、会員の方々を対象に、医薬品に関するお問い合わせや、文献入手サービスなどに応じております。どうぞお気軽に御利用ください。

[質問] サムスカ錠（一般名：トルバプタン）の処方医は研修が必要だというのが、薬剤師は研修を受けなくてもよいのか。（薬局）

[回答] サムスカ錠は2014年3月に「腎容積が既に増大しており、かつ、腎容積の増大速度が速い常染色体優性多発性のう胞腎の進行抑制」の効能・効果が追加承認されている。上記の承認条件として、処方医は事前に講習（サムスカADPKD e-Learning）を受講し「受講修了医師」として登録される必要がある。薬剤師には研修の義務はない。保険薬局では、サムスカ錠の処方箋を応需した場合、「受講修了医師」の確認（医師名と登録番号）をしなければならない。大塚製薬HPでは情報公開に同意したe-Learning受講修了医師の確認ができる。

参考：大塚製薬HP、資料

[質問] アルコール依存症の飲酒量低減薬セリンクロ錠（一般名：ナルメフェン塩酸塩水和物）の処方医は研修を受けた医師のみが処方可能と聞いた。未研修の医師が処方した場合、調剤薬局で投薬しても問題ないか（薬局）

[回答] 本剤の投与に当たっては、「アルコール・薬物使用障害の診断治療ガイドライン」などの情報に留意し、診断、治療目標の設定及び心理社会的治療の実施を含むアルコール依存症治療の全般が適切に実施される必要がある。処方医においては、適正使用の観点からも専門医療施設や学会が開く講習会を受講することなどにより技術の向上を図ることが求められている。今のところ研修を受講した医師の登録制度はなく、調剤薬局で医師が講習を受講したかどうか確認するなどの制限はない。

参考：平成31年1月8日付厚生労働省通知「ナルメフェン塩酸塩水和物の使用に当たっての留意事項について」

[質問] 9歳児の目にボールが当たり、緊急でダイアモックス（一般名：アセタゾラミド）を処方すると言われたが、小児用量は？（薬局）

[回答] アセタゾラミドの小児用量は5-10mg/Kg。最初は低用量から始め、眼圧下降効果を見ながら増量する。ボールなどの鈍的外傷後、前房内に出血を認めることがあり（外傷性前房出血）、視力低下、眼圧上昇による疼痛、充血、悪心などの症状が現れることがある。治療としては安静により自然吸収を待つが、眼圧上昇に対してはβ遮断薬の点眼やアセタゾラミドなどの炭酸脱水酵素阻害薬の内服により眼圧下降をはかる。

処方例（成人）

ダイアモックス錠1日2錠 分2 朝夕食後

参考：小児用医薬品集 第2版（薬事日報社）、今日の眼疾患治療指針 第2版（医学書院）、MSDマニュアルプロフェッショナル版

[質問] 4月の厚労省からの通知で薬剤師以外でも調剤業務をしていいとあったが、研修を受けるべきか。（薬局）

[回答] 通知の中で「薬局開設者は、薬局において・・・当該業務を実施する薬剤師以外の者に対する薬事衛生上必要な研修の実施その他の必要な措置を講じること。」としている。薬剤師以外の者に対する研修については、他府県で通知に基づき薬剤師以外の薬局スタッフを対象とした研修会を開催している。現段階ではこの研修が、各薬局の常識の範囲にゆだねられるのか、全国统一された制度化の報告に向かうのかは定められていない。

参考：「調剤業務のあり方について」（2019.4.2厚生労働省通知）、薬事日報（2019年05月24日号）

[質問] 旅行で台湾～シンガポールに行くときのお薬について。定期薬の持参は問題ないか。（薬局）

[回答] 海外渡航時に持参薬を携行して出入国する場合、殆どの薬は滞在日数に相応する量であれば問題にはならない。ただ、慢性疾患の場合には、持参薬を証明する英文での「薬剤携行証明書」や処方せんのコピー等を準備するといふ。長期出張などで向精神薬を多量に持参していく場合は、診断書（処方薬の内容も記載）や、処方せんの写しが必要となる。医薬品の持ち込み条件は、入国先の法律によっても異なるため、あらかじめ入国先の在日大使館に問い合わせをしておくかと安心です。

[質問] 添付文書に適宜増減と記載がある場合の増量はどの位まで可能ですか？（薬局）

[回答] 適宜増減には公的な定義はない。無条件の適宜増減は医師の裁量で認められているが、一般的な解釈では通常用量の1/2～2倍の範囲で増減が可能とされている。（ただし、上限量が示されている薬剤はその量が上限となる。）

参考：協和キリンメディカルサイト、秋田市医師会ニュースNo. 249

[質問] 11ヶ月の子供の肛門周囲炎に排膿散と十全大補湯がでている。十全大補湯を使用する目的は？（薬局）

[回答] 乳児期の肛門周囲膿瘍に対して十全大補湯長期使用の報告はよくみられるが、投与量については0.18-0.47g/kg/日(0.2-0.3g/kg/日を目安に)を2-3回に分けて投与する。十全大補湯には、液性および細胞性免疫賦活作用、マクロファージ活性化作用、骨髄賦活作用などの薬効があることが知られているが、肛門周囲膿瘍に対しては長期内服により消化管における免疫能の増強、瘻孔閉鎖効果促進により膿瘍の再発率を低下させられる可能性があると考えられている。

参考：信州医学雑誌65(1)、2017、臨床と研究87(8)、2010



沖縄県薬剤師会・消費者くすり相談窓口  
**「おくすり相談室」受付事例から**  
 消費者専用電話：098-963-8935

●医薬品一般●

[質問] インフルエンザワクチンと肺炎球菌ワクチンほどの位間を空けた方がいいですか？肺炎球菌ワクチンを5年前に接種したのに、市からまた接種するように連絡がきている。(女性)

[回答] 上記2種類のような不活化ワクチン同士の場合、どちらのワクチンが先でも問題はありませんが、接種間隔は6日以上あけることとされています。その理由としては、先に接種したワクチンによる発熱などの副反応に対応するためです。ただし、医師が必要と認めた場合には、同時接種することもあります。医師とよくご相談ください。また、肺炎球菌ワクチンの予防効果は、時間の経過とともに低下していきますので、特に感染リスクの高い方等はワクチンの再接種が勧められています。ただし、前回の接種後からは5年以上間をあける必要があります。

[質問] クラビットを服用中は牛乳は飲めないんですか。(女性)

[回答] クラビット（一般名レボフロキサシン）はカルシウムの吸収に影響を与えないとのデータがあり、現在牛乳等との飲み合わせの注意は出されておられません。ただ、クラビットと同じニューキノロン系薬剤の中には、牛乳のカルシウムと結合し、薬の吸収や作用を低下させることが報告されている薬剤があり、該当する薬剤については、服用後2時間位あけて牛乳を飲むよう指導しています。クラビットと牛乳との同時服用についての試験は行われてないため、牛乳で飲むことはお控えください。

[質問] 7年前に家族が処方されたロゼレム（一般名：ラメルテオン）、デプロメール（フルボキサミンマレイン酸塩）は飲み合わせ禁忌？副作用被害救済制度にも電話をした。(男性)

[回答] この2剤を併用すると、ロゼレムの吸収が高くなることが報告されており、その結果ロゼレムの作用が強くなり現れる危険性があるため、禁忌とされています。副作用被害救済制度については、薬を服用後入院治療を必要とする程度以上の健康被害で治療を受けた場合に医療費及び医療手当が給付されます。また補償については医療費の支給の対象となる費用の支払いが行われたときから5年以内となっておりますので、今回の事例は対象外となります。

●その他の質問●

- ・家族が喘息でサルタノール（一般名：サルブタモール硫酸塩）を使っている。通販で見つけた吸入薬ブデソニド（ステロイド）を日常に使うケア用として使用しても大丈夫か。パッケージは英語で書かれている。
- ・再検査で病院の紹介状が入っていた。大きい病院に行くということは重病なんですよ？
- ・薬の容器代について。東京の薬局では水剤の容器代は取らずに、使用後は容器を返すように言われていたが、沖縄では当然のように容器代を取っている。これは沖縄特有の事なのか、教えてほしい。

●その他の苦情・ご意見●

- ・薬剤師に5時間あけて飲んでと言われたから、カロナールとロキソニンを1日5回飲んだ。沖縄の人は回りくどい。言葉は足りないし話すのも遅い。一言でまとめきれない。皆がそうではないけど説明が足らなかったから、間違っただけで飲んでしまったんだよ。
- ・医療券を持って受診。薬剤師に「あんたは人の税金で食わしてやっているのに。税金泥棒！」と言われた。薬剤師が見下した言い方をしている。横柄。机の下をけったりしている。
- ・A薬局へ処方せんを持って行ったのですが、薬を取り扱っていないとの理由で、調剤拒否をされた。これって薬剤師法21条に違反していませんか。在庫が無いのは正当な調剤拒否の理由にならないと考えます。すごく不親切な薬局だと感じました。在庫が無ければ用意をする努力をすべきではないでしょうか。近くには医薬品卸の会社や会営薬局もありますし、薬局間で譲受する手段だってある。その手段を怠った薬局の努力をしない意識と姿勢が残念ですし、問題だと考えます。薬剤師としての使命やプライドは無いのでしょうか。
- ・B薬局で長年飲んでいる「太田胃酸」がないか聞いたところ、薬剤師に「うちにはありません。」と言われ、いきなり「なぜかという、あの薬は、私が学校で学んできた限りでは効き目はほぼゼロです」と言われた。それに代わるものはないかたずねると、「漢方薬ならあります。」という。「漢方薬は飲みなれてないし、飲みづらいんです。」と話したが、薬剤師から「私は客を選ぶ権利があるから、あなたは近くにある別の薬局に行ってください。」と言われた。今まで生きてきてそんな言葉を言われて、昨日は不愉快で眠れなかった。研究に研究を重ねてきた薬を否定するなんておかしいのではないか。この薬局に注意するだけでなく、どうにかしてほしい。

## 今月の特集・論文

\*薬事情報センターで購読している雑誌の中より文献情報を掲載しました。

### 【今月の特集】

- ◇エキスパートナース 35巻1号  
\*だれも教えてくれない！認知症のコレが知りたかった！
- ◇きょうの健康 12月号  
\*動脈硬化とコレステロール
- ◇きょうの健康 1月号  
\*ひざの痛み
- ◇月刊薬事 61巻1号  
\*急性期医療のケア移行シームレスな薬物治療を提供しよう！
- ◇産科と婦人科 86巻1号  
\*早産！
- ◇総合診療 29巻12  
\*困っている“あなた”に届く 認知症診療
- ◇調剤と情報 25巻16号  
\*ガイドライン改訂を受けて高血圧治療、どう関わる？
- ◇調剤と情報 26巻1号  
\*薬剤師がコーディネートする 在宅×栄養×くすり
- ◇治療 101巻12号  
\*限られたリソースで使える 臨床現場の技
- ◇治療 102巻1号  
\*家族志向型ケア入門 家族をみよう
- ◇日経ドラッグインフォメーション 266号  
\*フォローアップの最初の一步 患者の飲み忘れに向き合おう
- ◇日経ドラッグインフォメーション 267号  
\*薬学部の未来
- ◇日経メディカル 625号  
\*今冬のインフルエンザ5つの懸念
- ◇日経メディカル 626号  
\*「新型」医療訴訟がやってきた
- ◇日本医事新報 4988号  
\*本当に認知症？認知症状の鑑別診断
- ◇日本医事新報 4989号  
\*健診でのブルガダ症候群疑い例への対応
- ◇日本医事新報 4991号  
\*どうする？この腹水
- ◇日本医事新報 4992号  
\*QT延長症候群疑い例への対応
- ◇日本医事新報 4994号  
\*こどもロコモ-運動能検診でのスクリーニングと対応のポイント
- ◇日本医事新報 4995号  
\*3つの技術でアプローチ！不定愁訴入門
- ◇薬局 70巻13号  
\*救急・集中治療-重症患者に対する薬学的支援の実践ポイント-
- ◇薬局 71巻1号  
\*Evidence Update 2020

### 【今月の論文等】

#### ■薬物療法■

- ▶ 超高齢社会シコウの利尿薬適正使用シコウ (6) うっ

血性心不全とループ利尿薬 だんだん利尿が得られなくなってきた一ブレーキ現象と利尿薬抵抗性—  
治療 101 (12) p.1494

- ▶ 超高齢社会シコウの利尿薬適正使用シコウ (7) ループ利尿薬が効かなくなってきた！腎機能が悪化して低Na血症が出てきた！利尿薬と電解質異常・腎機能障害治療 102 (1) p.108

- ▶ 視力低下の児童に処方されたミドリンM

日経ドラッグインフォメーション (267) p. PE023

- ▶ 経口鉄剤に不応であったが、H. pyloriの3次除菌にて改善した鉄欠乏性貧血

日本医事新報 (4992) p. 10

- ▶ 乳糖不耐症の小児に処方できる整腸薬

日経ドラッグインフォメーション (266) p. PE041

- ▶ 予防的投与

月刊薬事62 (1) p.67

#### ■新薬■

- ▶ 審査報告書から見る新薬の裏側 [35] デファイテリオ 静注200mg (デフィプロチドナトリウム)

月刊薬事61 (16) p.145

- ▶ 審査報告書から見る新薬の裏側 [36] コララン 錠 2.5mg、5mg、7.5mg (イパブラジン塩酸塩)

月刊薬事62 (1) p.145

#### ■安全性情報■

- ▶ 薬剤性認知障害を呈した肝硬変症

日本医事新報 (4990) p. 12

- ▶ ミニリンメルトの注意すべき禁忌事項

日経ドラッグインフォメーション (266) p. PE035

- ▶ 年齢による禁忌が存在する薬

日経ドラッグインフォメーション (267) p. PE051

#### ■薬剤師業務■

- ▶ 聞いてみよう 薬剤師の知りたいこと 薬剤師が押さえておきたい緑内障治療—GLや添付文書の改訂を受けて調剤と情報26 (1) p.93

- ▶ 薬剤師のための特別講義！ 専門医が教える薬疹、薬剤性皮膚障害

調剤と情報26 (1) p.102

- ▶ 救急・集中治療領域で求められる薬剤師の役割・行動

薬局70 (13) p. 11

#### ■産科・婦人科■

- ▶ 一歩踏み込む 妊婦・授乳婦の服薬指導 SSRIの授乳への影響を気にする女性

日経ドラッグインフォメーション (267) p. PE44

- ▶ 一歩踏み込む 妊婦・授乳婦の服薬指導 抗インフルエンザ薬の服用をためらう妊婦

日経ドラッグインフォメーション (266) p. PE36

- ▶ 流産を繰り返す患者に出されたアスピリン

日経ドラッグインフォメーション (266) p. PE047

#### ■その他■

- ▶ 食後服用を勧められない漢方薬

日経ドラッグインフォメーション (267) p. PE47

# BookInformation

日薬幹旋図書のご注文は事務局(代表:098-963-8930)までお願いします。

※日薬幹旋図書は会員価格で購入できます。

※会員価格のない書籍については定価での購入となります。

★印は事務局カウンターまたは、情報センターに見本があります。

## 【日薬幹旋図書】今日の治療薬 2020 解説と便覧

【編著】浦部晶夫、島田和幸、川合真一 【発行】南江堂 【発行日】2020年1月

【版型/頁】B6判/1,472頁 【定価】5,060円(税込) 【幹旋価格】4,550円(税込)

臨床で使われる医薬品を薬効群ごとに解説と便覧で構成したベストセラー。2020年版では、新章「免疫疾患治療薬」を設け、リウマチ膠原病疾患、炎症性腸疾患、乾癬などの治療薬を含めて改編。免疫疾患薬を横断的に理解できる。さらに、解説では「図で見る薬理作用」を新たに書き起こして掲載。ますます使いやすく便利に。ポータルサイトで年3回更新情報も配信。

## 【日薬幹旋図書】治療薬ハンドブック 2020

【監修】高久史麿 【発行】じほう 【発行日】2020年1月

【版型/頁】B6変型判/1,556頁 【定価】4,840円(税込) 【幹旋価格】4,360円(税込)

ハイリスク薬や運転注意をアイコン表記で直観的に理解でき、患者指導、妊婦、腎機能、検査、後発品など添付文書に記載のある情報から添付文書以外の情報まで、日常業務にあったら便利な情報をわかりやすく収載。また、書籍を購入するとスマホで使えるアプリも無料で利用可能。検索機能で知りたい製剤情報に素早くたどり着け、製剤写真や化学構造式、さらに添付文書リンク機能なども充実。

## 【日薬幹旋図書】治療薬マニュアル 2020

【監修】高久史麿、矢崎義雄 【発行】医学書院 【発行日】2020年1月

【版型/頁】B6判/2,784頁 【定価】5,500円(税込) 【幹旋価格】5,100円(税込)

添付文書情報+臨床解説が好評の治療薬年鑑

- 収録薬剤数は約2,300成分・18,000品目。2019年に収載された新薬を含むほぼすべての医薬品情報を収載
- 添付文書に記載された情報を分かりやすく整理し、各領域の専門医による臨床解説を追加
- 医薬品カンファレンスブックとして、医師・薬剤師・看護師ほかすべての医療職必携の1冊

## 【日薬幹旋図書】Pocket Drugs 2020

【監修】福井次矢 【発行】医学書院 【発行日】2020年1月

【版型/頁】A6判/1,088頁 【定価】4,620円(税込) 【幹旋価格】4,290円(税込)

添付文書情報+オリジナル情報が充実した、ポケット判医薬品集。治療薬を薬効ごとに分類し、その冒頭に第一線で活躍する医師による「臨床解説」を掲載。「薬剤情報」では「選び方・使い方」、薬剤選択・使用時の「エビデンス」をコンパクトに解説。目的の情報がすぐに見つかるフルカラー印刷で、主要な薬剤は製剤写真も掲載。臨床現場で本当に必要な情報をまとめた1冊。

# BookInformation

日薬幹旋図書のご注文は事務局(代表:098-963-8930)までお願いします。

※日薬幹旋図書は会員価格で購入できます。

※会員価格のない書籍については定価での購入となります。

★印は事務局カウンターまたは、情報センターに見本があります。

## 今日の治療指針 2020年 [ポケット判]

【総編集】福井 次矢、高木 誠、小室 一成 【発行】医学書院 【発行日】2020年1月

【版型/頁】B6判/2,192頁 【定価】16,500円(税込)

62年の信頼と実績。1,172の疾患項目は毎年全面新訂

- 日常臨床で遭遇するほぼすべての疾患・病態に対する治療法がこの1冊に。
- 大好評の付録「診療ガイドライン(解説)」:診療ガイドラインのエッセンスと利用上の注意点を簡潔に解説。

## ポケット医薬品集 2020年版

【監修】龍原 徹 【発行】南山堂 【発行日】2019年12月

【版型/頁】B6変形判/1,421頁 【定価】5,170円(税込)

独自の編集スタイルを30年貫き続ける定番の医薬品集。最新情報を反映し、2020年版として今年も登場。簡潔なポイント解説で、薬の作用メカニズムや薬剤選択、薬物療法管理に必須となる医薬品情報などを整理。日常診療・薬剤業務に強い味方となる1冊。

## 「子ども漢方」診療ノート

【著者】中島 俊彦 【発行】南山堂 【発行日】2020年1月

【版型/頁】A5判/112頁 【定価】2,200円(税込)

漢方薬を使い慣れていない、小児科医・かかりつけ医に向けて、古典的な漢方理論を一切使用せず、現役小児科医がわかりやすく解説。子どもがよく受診する症状や疾患ごとに症例と処方例があるので、漢方になじみのない医師でも、いつもの診療に漢方をプラスして処方するコツをわかりやすく解説。

## 客に喜ばれる薬局づくり

### - 地域で活躍する“次世代薬剤師”へのエール -

【著者】鈴木 信行 【発行】薬事日報社 【発行日】2020年1月

【版型/頁】A5判/150頁 【定価】2,200円(税込)

自身もがん患者として加療中であり、“患者と医療をつなぎより良い医療の実現を”を理念に活動する『患医ねっと』の代表を務める鈴木信行氏が自身の体験も踏まえながら、これからの薬局・薬剤師へ期待を込めた熱いメッセージ。カフェ経営の経験も持つ著者が、患者そして経営者としての目線から、本来薬局薬剤師の持っている高いスキルを活かすための具体的方法や薬局の経営について書き綴っている。今日からすぐに実践できる小さな事例(アイデア)を多数掲載したほか、参考となる先駆的な取り組みをしている薬局も紹介。薬局の経営論として薬剤師のあり方を考えるきっかけとして読んでいただきたい一冊。

## 書籍紹介



### ◎本書目次◎

- 序章 そうだ！ 薬剤師さんに相談だ！
- 第1章 お薬の素朴な疑問に答えます
- 第2章 薬局、お薬手帳の疑問に答えます
- 第3章 薬の副作用・薬の心配事について答えます
- 第4章 子どものお薬の疑問に答えます
- 第5章 妊娠中、更年期のお薬の不安に答えます
- 第6章 高齢者のお薬の不安に答えます
- 第7章 風邪薬、頭痛薬、便秘……身近な薬の不安に答えます
- 第8章 薬に頼らない健康体を手に入れるために

### 〈書籍内容〉

本書はお薬に関する素朴な疑問から薬の正しい飲み方、薬に対する不安や副作用まで、Q&Aの形で紹介していきます。いずれも著者が日々、現場で患者さんからよく聞かれる質問を集めました。

飲み方や飲む量もそうですが、薬に対して漠然とした不安を持っている人も少なくありません。しかし、薬についてどこかで疑問や不安を持ちながらも、それを誰にも聞けないままに飲んでいく現実があります。あるいは「間違った飲み方」をしていたり、薬の飲み方、扱い方を勘違いしている方も少なくありません。

大事なことはざっくりでいいから「基本」を覚えておくことです。これだけはしてはいけないことは何か、こういう緊急事態にはどうすればいいのかなど、最低限の飲み方の基本さえ押さえておけば、いざというときに対応ができます。

本書で薬についての理解を深め、健康でイキイキとした人生を送ることができますよう心から願っています。

### 〈著者プロフィール〉

宮城敦子 (みやぎ・あつこ)

1962年沖縄県那覇市生まれ、第一薬科大学卒業。薬剤師。有限会社メディキャスル代表取締役。病院勤務を経て、1999年クララ薬局を設立。薬局を3店舗経営する傍らメディカルハーブコーディネーター、アロマセラピーアドバイザー、また健康ジャーナリストとして雑誌やサイトのコラム執筆など、活動するフィールドを広げている。2006～2010年、沖縄ケーブルテレビ番組「沖縄発！ おもしろ調査隊」のキャスターを務め、沖縄の食事や野菜、薬草、自然などを再認識し沖縄の良さをアピールする。現在はラジオ番組を持ち、パーソナリティーとして薬だけでなく癒しや健康生活に関する情報を発信している。2019年よりゴルフスタジオの経営に関わる。著書に『薬剤師クララがいく！』（文芸社）、共著書に『薬剤師のためのコミュニケーションスキルアップ』（講談社）がある。

…………… お問い合わせは下記まで ……………

〒162-0053 東京都新宿区原町3-61 桂ビル

株式会社現代書林 担当/企画部 浅尾浩人

TEL 03-3205-8040 FAX 03-3205-8423

E-mail asao@gendaishorin.co.jp

## 薬事情報センターの利用のしかた

### ○業務内容

(1)医薬品情報の提供 (2)「薬事情報おきなわ」の編集・発行 (3)医薬品に関するお問い合わせ (4)県薬ホームページの制作・管理 (5)消費者薬相談業務「おくすり相談室」 (6)ドーピング防止ホットライン業務

### ○業務時間

(会員対象) 平日 午前：8時30分～12時 午後：1時～5時30分 (土・日・祝日休業)

(一般対象) 「おくすり相談室」・「薬剤師会ドーピング防止ホットライン」

平日(月～金) 午前：9時～12時 午後：1時～5時

※おくすり相談室及びドーピング防止ホットラインの電話は **098-963-8935** になります。お気軽にご利用ください。

### ○会員の利用方法

医薬品等に関するご質問は、電話、ファクシミリで受付けています。また、情報センター所蔵図書の閲覧、文献調査、オンラインデータベース・インターネット利用等の目的で直接お越しいただく場合は、係の者が対応致しますので、なるべく事前にご連絡下さい。

TEL：098-963-8931 FAX：098-963-8937

沖縄県薬剤師会 薬事情報センター

## 令和元年度 日薬 DEM 事業にご参加ください！

(令和2年2月実施)

日薬では、令和元年度も DEM (薬剤イベントモニタリング：Drug Event Monitoring) の事業を実施します。DEM 事業は、薬局が医薬品の適正使用に一層貢献することを目的としていますが、合わせて薬局薬剤師の有用性を社会に示すものでもあります。本年度も大きな成果を上げたいと考えておりますので、ご協力の程宜しくお願い致します。前回同様、原則としてインターネットでの報告となります。

### 1.研究課題

医薬品の仕様に伴う有害事象の検討：2018年4月と5月に薬価収載された新薬(5品目)と比較薬(5品目)に関する DEM における報告イベントの解析

### 2.調査対象医薬品

- ・パルモディア錠 ・アジレクト錠 ・ネイリンカプセル ・レキサルティ錠
- ・ゲーフィス錠 ・フェノフィブラート ・セレギリン ・イトラコナゾール
- ・クエチアピン ・ルビプロストン

### 3.調査期間

令和2年2月1日(土) ～ 令和2年2月29日(土)

※県薬ホームページの「会員の頁」にて報告画面を公開しております。

○《ログインID》 dem ○《パスワード》 nichiyaku



県民の皆様へ

薬剤師会をご活用ください！

やくたっ  
薬達ちゃーより

## あまくま<sup>やくだ</sup>薬立つ情報

### ➔ 健康とおくすり相談会

健康とおくすり相談会は、県内各地（離島も含む）の公共の施設や広場、デパート、ショッピングセンターにおいて、毎月開催！薬剤師がアドバイザーとして、直接、お薬や健康について無料で相談に応じています。また、相談会場では体成分測定機や動脈硬化度チェックなどの機器も備え、皆様の健康維持に役立つように取り組んでいます。（会場によっては、測定機器の内容が変わることがあります。）

開催日時や会場、相談会内容などについて、お気軽にお問い合わせください。

電話 098-963-8930

### ➔ おくすり相談室

県民の皆様からのお薬に関する疑問、質問にお答えしています。お気軽にご相談ください。（薬局・薬店で販売されているお薬や調剤されたお薬についてのご相談など）

電話 098-963-8935

### ➔ 試験検査センター

試験検査センターでは、薬事法施行規則第12条第1項に関する試験検査機関の登録機関として、医薬品等の検査を行っています。

薬局で調剤されたお薬について検査を行いたい時にご相談をお受けします。（検査の際は、調剤した薬局やその他の機関への協力を仰ぐことがあります。）

なお、当センター施設設備では対応が難しい場合がありますのでご了承下さい。

電話 098-963-8934

e-mail [siken@okiyaku.or.jp](mailto:siken@okiyaku.or.jp)

### ➔ 薬局情報・その他

沖縄県薬剤師会から県内の「薬局マップ」が得られます。禁煙サポート薬局や訪問服薬指導実施（在宅支援）薬局などの薬局情報もお知らせします。ぜひ、あなたの“かかりつけ薬局”をおもちになってください。（詳細は沖縄県薬剤師会ホームページを閲覧ください。）

沖縄県薬剤師会ホームページでは、「沖縄の薬草」や「サプリメント」などの情報も随時アップ  
<ホームページアドレス <http://www.okiyaku.or.jp>>

第43回 暮らしの中の薬草学  
身近な薬草を知ろう



女性薬剤師部会 狩俣 イソ

植物には綺麗な名称が多いものですが、ツワブキも艶やかな、潤いを感じさせる良い名だと感じます。津和野の旅の時のいい地名だと実感したのですが、石路の野(ツワの多く生える)が名前の由来だといわれます。

ツワブキ：つわぶき：石路：艶落

学名 Farfugium japonicum (L.) Kitamura  
科名 キク科 Asteraceae  
属名 ツワブキ属 Farfugium  
使用部位 葉柄・根茎・花  
有効成分 ヘキセナール・セスキテルペノイド



【ツワブキの特徴】

キク科ツワブキ属の常緑多年草である。葉柄は食用になる。春の若葉は灰褐色の綿毛をかぶり葉身は内側に巻き込む。葉柄が伸びるに従って、無毛となる。形は円い腎臓形でフキによく似ているが、葉質は厚く、光沢がある。大きさは長さ4～15cm、巾6～30cm、葉縁は浅い波状になっている。

花は10月～12月、葉間から、花茎(30-75cm)が伸び、先端に散房花序をつくる。大きさは径4～6cm、まわりに舌状花が一行に並んでいる。舌状花の大きさは、長さ3～4cm、巾6mm程で、鮮やかな黄色をしている。

俳句の世界では、毎年秋から冬にキクに似た黄色い花をまとめて咲かせるため「石路の花つわのはな」は、初冬(立冬11月8日頃～大雪の前日12月7日頃まで)の季語となっている。

果実は直径3.5cm、長さ5～7mmで、冠毛が密生している。8～11mmほどの冠毛は実が熟す頃長く伸びてパラシュートの役目をする。

【ツワブキの名称・分布】

和名ツワブキの由来は、艶葉落つやはぶき、「艶のある葉を持ったフキ」から転じたとする説や、厚葉落あつはぶき、「厚い葉を持ったフキ」から転じたとする説がある。地方により、ツワ、イシブキ、ツワンボ、オカバス、オバコなどとも呼ばれ、沖縄方言では「ちいぱっぱ」、奄美方言では「つばしゃ」・「つば」、宮古方言では「つぱぱ」、八重山方言では「ちゅぶりんぐさ」(頭の草)と呼ばれる。

本州(福島県以南)、四国、九州、沖縄の海岸や山地、岩上、山地の林縁や路傍にはえる。変種のリュウキュウツワブキは山地の溪流に生える。

【ツワブキの利用】

茎・若葉の茎(産毛があり赤みを帯びた柔らかく太めのもの)を炒め物、煮物、お浸し、天ぷら、佃煮などにする。独特の苦味と食感が美味である。アクをとって煮物やお浸しにしたものは柔らかく食べやすい。乾燥させた花を1週間ほど漬けると香気の強い淡黄色の果実酒ができる。水溶性のピロリジジンアルカロイド(肝毒性)を含むので、アク抜きは必須である。旬の時期に適量を味わう程度にし、毎日摂取することは控える。奄美大島では盛んに利用されており、季節になると流通している。

全草を風邪・喉の痛みに服用、茎葉の青汁or煎汁を解毒(魚の中毒)に服用、葉の煎汁を下痢

ツワブキ100gあたり

沖縄山菜類データベースより

エネルギー	タンパク質	カルシウム	食物繊維	カロテン	レチノール当量	ビタミンB1
21kcal	0.4g	38.0mg	2.5g	60.0μg	5.0μg	0.01mg
ビタミンB2	ビタミンB6	ビタミンC	鉄	δ-トコフェロール	葉酸	ビタミンK
0.04mg	0.02mg	4.0mg	0.2mg	0.4μg	16μg	8μg

止め・腹痛に服用、あぶった生葉を腫物、打ち身に貼付し、干した根を健胃に用いる。ツワブキの深緑の葉と黄色花は、観賞用として、多くの改良品種が生み出されている。

参考 e-yakusou.com・日本薬学会・沖縄山菜類データベース

### 【ツワブキの薬用】

$\alpha$ -グルコシダーゼ阻害試験で、ツワブキの根が、有意にグルコシダーゼを阻害することが認められた。

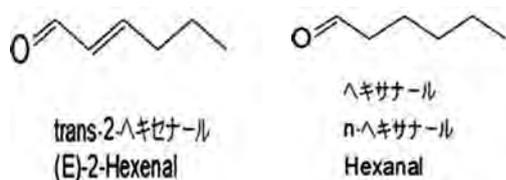
主に茎葉を8-9月頃に採取して天日乾燥したものを生葉とし、蓮蓬草(れんぼうそう)、根茎を橐吾(たくご)と称する。のどの痛みには、茎葉を乾燥したもの1日量3-5グラムを600ccの水に入れて煎じ、3回に分けて服用する用法が知られている。腫れ物、打撲、凍傷、おでき、切り傷、火傷には生葉を火であぶって、柔らかくなったら揉んで患部に貼り、時々取り換えると膿が出て治癒に役立つといわれている。また、魚の中毒、食あたりには催吐剤として、生葉のしぼり汁を50cc以上飲むとされる。

### 【ツワブキの成分】

性味は、涼・苦とされ、成分はピロリジンアルカロイドのセンキルキン、ヘキサナール、タンニン、セスキテルペノイドなどが含まれている。葉には多くのヘキサナールが含まれていて、強い抗菌作用を有する。

### 【ヘキサナール】

ツワブキの葉には強い抗菌作用のあるヘキサナールが含まれる。



ヘキサナールは鎖状脂肪族アルデヒドの一種で、ヘキシルアルデヒドやカプロンアルデヒドとも呼ばれ、ダイズや草などの青臭さの原因物質である。

トランス-2-ヘキサナールは脂肪族アルデヒドの一種。異性体のシス-3-ヘキサナールとともに青葉アルデヒドの別名を持ち、草や葉のおいしの主要な成分である。天然にはキュウリやトマト、キャベツなどの野菜類、リンゴやバナナ、イチゴなどの果物、茶葉などに存在する。カメムシのおいしの主成分でもある。

吸入や皮膚からの吸収により、健康に被害を生じる。目、呼吸器、皮膚に刺激性がある。消防法に定める第4類危険物第2石油類に該当する。

### 【ヘキサナールが植物の高温耐性機能を誘導】

植物は本来、高温耐性機能を持っている。地球温暖化にあつて、これは重要な意味を持つ。

この機能は普段はスイッチがoffになっているが、高温時にonになる。高温耐性機能をonにする情報伝達物質を特定することで人為的に植物の高温耐性機能をコントロールできるのではと考えた。

高温耐性機能は活性酸素処理によってもスイッチがonになると知られる。そこで活性酸素によって植物内の脂肪酸が酸化されてできる化合物が引き金になっているのではと仮定し、実験により2-ヘキサナールがその物質であることを突き止めた。

高温耐性を遺伝子組み換えでないやり方で獲得した。遺伝子組み換え作物に対する受容度が低い我が国では受け入れられやすい。植物由来の物質なので作物への散布に抵抗感が少ない。

協力農家での実証実験でイネ、キュウリ、トマトなどへの効果を確認。

天然素材(リノレン酸)を原料に、酵素を用いて2-ヘキサナールを製造する方法を提示「植物の高温耐性誘導剤及び高温耐性誘導方法」で2014年9月特許取得済み。

国立大学法人神戸大学農学研究科：山内靖雄助教、國嶋幹子院生、水谷正治准教授、杉本幸裕教授

### 【セスキテルペノイド類の乳がんに対する抗がん活性とその治療応用】

生葉・植物由来の化学物質フィトケミカルは、経験的に優れたがん抑制作用を持つことが知られていたが、近年、がん予防・治療に対するエビデンスが明らかにされてきた。なかでもセスキテルペノイド類については、日本で急激に増加している乳がんに対して、抗がん作用機序の解明や、ナノテクノロジーを用いたがん組織への送達技術の開発が進み、安全で有効性の高い乳がん治療戦略の開発が注目されている。セスキテルペノイド類においても、構造中のendoperoxide bridgeと鉄イオンとの反応によりフリーラジカル産生能力を持つ、アルテミシニン(セスキテルペノイドの一種でマラリア特効薬)やその誘導体において、がん細胞選択的な細胞毒性作用を発揮する。さらに、アルテミシニン誘導体の機能を維持したまま、がん組織への集積性と細胞内送達効率を高めたpH感受性アルテミシニン誘導体を内包するナノ粒子製剤が開発され、乳がんマウスにおいて、高い腫瘍形成抑制作用が示された。薬理学的研究から臨床応用へ向けた薬剤学的な観点を含めた多角的なフィトケミカルのがん研究に、安全で有効な乳がん治療法の開発が期待される。

中瀬 朋夏, 高橋 幸一

(武庫川女子大学薬学部薬学研究室)



## 「パーソナルポートフォリオ」



こくら虹薬局  
運天 芳生

1月に出張で、ポートフォリオについての学習会を受講しました。ポートフォリオとは直訳すると紙ばさみ、建築家やデザイナーの作品集という意味です。そして、自分のこれまでの実績や活動を1冊のクリアポケットファイル等にまとめたものをパーソナルポートフォリオと呼びます。例えば、気になった新聞の記事や資格の証書、表彰状など今の自分を作ったものを時系列順にファイルに入れていくと完成します。ポートフォリオを作っていくと、今まで自分がどんなの物に興味があるか、どのように成長してきたのかといったこれまでの過程や変化を可視化することができます。私はポートフォリオの中に、大学時代の卒業論文や、実務実習をしていた時に患者さんからもらったメモ帳、色紙、旅行にいった時の領収書などを入れました。ポートフォリオを作成しながら、大学時代の研究がとても大変だったことや、はじめて患者さんから感謝されたことなど、懐かしさに浸っていました。

ポートフォリオの学習会では6人1組のグループとなり、グループのメンバーに自分の作ったポートフォリオを2分間で発表しましたが、みんなで思いが強かったためか2分以上話す人もいました。他の方のポートフォリオには仕事の内容のことや自分の子供が好きな物などが入っていました。その人がどのような仕事をしていて、どのような物に興味

があるのかを2分間という短い時間で知ることができました。その中で好きなアーティストや趣味が同じだと、ほぼ初対面ながらとても盛り上がることもできました。趣味や好みは全く異なる場合でも、新たな発見もあります。このように、ポートフォリオを見せ合うことで仲間と知識や経験を共有することができます。また、ポートフォリオは自分の目標に対する進捗状況も短時間で見直すことができるので、これから始めることをおすすめしたいです。

最近では、就活にパーソナルポートフォリオを活用している企業も出てきているみたいです。就活生や学生がどのような活動をし、どのような物に興味があるか簡単に知ることができるのと同時に、その人が何を目指しているのかをポートフォリオを通して見ることができると、就活の際に自己PR資料として用いてもいいと思います。また、新人薬剤師を教育する際にも、気になった薬の添付文書や症例などをまとめてもらおうと、成長のプロセスを知ることができたり、学会に参加する際にも役立つ場面があると思います。

パーソナルポートフォリオは自分の過去を知るだけでなく、意欲がわき、自分の目標に向かって進む原動力にもなります。気になった方はぜひ、パーソナルを作成してみましよう！

**次号には、仲田 里穂 先生がバトンを受けて下さいました。ご期待下さい！**

## 薬連だより

## 本田あきこ オレンジ日記

### 全世代型社会保障検討会議（中間報告）

自民党女性局次長・厚生関係団体委員会副委員長  
参議院議員・薬剤師 本田 顕子



政府の「全世代型社会保障検討会議」（議長 安倍晋三 内閣総理大臣）（以下、検討会議とします。）は、少子高齢化と同時にライフスタイルが多様となる中で、誰もが安心できる社会保障制度について、昨年9月から検討を開始し、12月19日に中間報告をまとめて公表しました。本検討会議のメンバーに医療関係者が含まれていなかったため、10月に自民党の「人生100年時代戦略本部」が医療関係団体よりヒアリングを行うとともに、11月8日の検討会議で三師会が意見陳述を行いました。人生100年時代戦略本部の会議には、私も出席して議論をフォローしました。

日本薬剤師会等は、高齢者の窓口負担の増加、外来受診時の定額負担の導入、市販品類似薬の給付範囲の見直し・給付率の変更等について、国民皆保険の根幹を揺るがす等として反対を表明していました。

12月19日の中間報告は、12月17日の人生100年時代戦略本部による政府に対する提言等を踏まえてまとめられたものです。

中間報告では、①後期高齢者であっても一定所得以上の方については、その医療費の窓口負担割合を2割とし、それ以外の方については1割とする、②選定療養である現行の他の医療機関からの文書による紹介がない患者の大病院外来初診・再診時の定額負担の仕組みを大幅に拡充するとされており、すべての高齢者の窓口負担の増加とはならず、また、外来受診時の定額負担の導入は今後の検討課題となりました。更に、市販品類似薬については一切記載されていませんでした。

今後検討会議は、本年夏の最終報告に向けて議論を進めることとなりますが、これからも自民党の関係会合に参加し、今後の動きをしっかりとフォローしてまいります。

## 国会レポート

### ～令和2年度予算案～

令和2年度政府予算案は、昨年12月20日に閣議決定されました。

令和2年度の一般会計の歳出総額は、前年度当初予算より1兆2,009億円増の102兆6,580億円となりました。昨年度に続いての100兆円超えとなり、8年連続で過去最大規模となりました。

厚生労働省の一般会計予算総額は32兆9,861億円となり、前年度当初予算に比べて1兆220億円の増額となっています。このうち、社会保障関係費が医療の12兆2,674億円をはじめ32兆6,323億円と、その大部分を占めています。本年4月に予定される診療報酬、薬価等の改定については、診療報酬本体は0.55%、国費で約600億円の引上げとなったものの、薬価が0.99%、国費で約1,100億円引下げられる等、全体としてはマイナスとされました。

自由民主党政務調査会会長代理  
参議院議員・薬剤師  
藤井 もとゆき



医薬関係予算では、新たに薬機法に位置づけられた地域連携薬局等の認定薬局整備促進費用として40百万円、添付文書を電子的に提供するための医薬品等情報提供システムの改修費として147百万円、薬監証明の法制化にともなう情報管理システム整備費用として38百万円が、いずれも新規に計上される等、昨年末に成立した薬機法等改正法の施行を見据えたものとなっています。また、薬剤師の需給動向の推計事業に41百万円が計上されています。

令和2年度予算案については、1月末に召集予定の通常国会において審議されます。医療や介護体制の整備・充実等、誰もが安心して暮らせる社会を築くため、引き続き尽力して参りたいと思います。

藤井もとゆきHP <http://mfujii.gr.jp/>

転載記事

2020年1月10日金曜日

PHARMACY NEWSBREAK 1573号



薬局・薬剤師のためのニュースメディア

© 2020じほう

**HARMACY NEWSBREAK**

株式会社 じほう

弊社の許諾なしに、転送・転載、複写そのほかの複製、翻訳、およびデータの使用は固くお断りいたします

## 栄養士・事務と共に在宅訪問、質・効率を両立

### 【記者が選ぶ2020年のキーワード】「協働」



沖縄県内に39店舗を展開する「すこやか薬局グループ」は、薬剤師と管理栄養士、事務職の3者による在宅訪問指導に取り組み、減薬や低栄養改善などの成果を上げている。すこやか薬局野嵩店で、約100人の在宅患者を一手に引き受ける管理薬剤師の石田浩氏（施設在宅担当係長）は「質を落とすことなく効率的に在宅を回するには、3者による業務分担が欠かせない」と、各職種の専門性を生かした協働の意義を強調。在宅訪問指導をきっかけに、管理栄養士と共に地域ケア会議へ参加するようになり、今では多職種と意見交換するまでの関係になったと話す。同グループの、こうした取り組みが評価され、昨年8月には九州厚生局の「地域包括ケア大賞」団体の部で特別賞を受賞。同グループでは、在宅訪問指導ができる薬剤師などの充実・強化を図るため、社内研修にも力を入れている。

同グループが、在宅訪問指導への取り組みを始めたのは約10年前。当時は、薬剤師と事務職で在宅訪問を行っていたが、2016年から管理栄養士も在宅訪問指導に同行し始めた。すこやか薬局を経営する薬正堂の佐藤雅美専務取締役は「患者を訪問すると、患者の実際の生活を見ることになる。そうすると、薬だけでなく食生活に関する指導・アドバイスがどうしても欠かせない」と指摘し、管理栄養士が在宅訪問に同行する必要性を当初から感じていたと話す。

石田氏も「われわれ薬剤師が、例えば患者に『塩分を控えましょう』と指導するのに対し、管理栄養士は『マヨネーズだったらこれだけの量まで取れますよ』と具体的なアドバイスをしてくれる」と述べ、薬剤師とは異なる視点で説明することで、患者の理解を深めることが可能になったと説明する。

#### ●管理栄養士の視点で提案、減薬につながる事例も

同グループの在宅訪問指導で、管理栄養士が担う業務は栄養・食事指導に加え、摂取量などの栄養評価、経腸栄養剤や輸液などのプラン提案など。また、事務職は訪問スケジュールの管理や契約書などの書類管理、薬の事前セットや残薬の事前チ

2020年1月10日金曜日

PHARMACY NEWSBREAK 1573号

エックなどを行う。

石田氏に同行している管理栄養士の佐久川碧氏は、石田氏の処方提案により摂食障害が改善したパーキンソン病患者に対し、嚥下機能の状態に応じた食形態の調整・調理を行ったところ、患者の栄養状態や体重を改善できたと報告。また、具志川店で薬剤師に同行する管理栄養士の比嘉純氏は、経腸栄養を行う患者の排便コントロールに薬剤を用いていたケースについて、水溶性食物繊維の投与を主治医へ提案した結果、3剤の減薬につながったと説明。管理栄養士の視点で介入する意義を強調する。

一方、事務職の業務について、石田氏は「広範囲にわたり大勢の在宅患者を見ているので、訪問先を地区ごとにまとめたり、訪問する順番を管理したりしてもらっている」と説明。「当初は、在宅訪問による残業が多かったが、事務に訪問スケジュールを管理してもらうようになって残業が大幅に減った」と事務職の重要性を指摘する。また、施設訪問の際、石田氏がスタッフと情報共有する間に事務職が次の訪問指導の準備をするなど、業務分担を行うことで効率も上がっているという。

#### ●九州厚生局「地域包括ケア大賞」特別賞を受賞

管理栄養士・事務職との連携により、服薬指導や処方提案、残薬調整といった薬剤師が行う業務についても高い質を維持。その一例として「野嵩店で、約100人の患者を対象に1日単位で残薬調整を行ったところ、年間約90万円の抑制につながった」（石田氏）。

また、3者協働による在宅訪問指導のこうした成果が評価され、昨年8月には九州厚生局の「地域包括ケア大賞」団体の部で特別賞を受賞。表彰式が行われた「九州・沖縄地域包括ケア推進フォーラム」で取り組み事例を報告した。

#### ●グループ外の薬剤師の見学も積極的に受け入れ

石田氏によると、沖縄県で訪問診療を受けたことがある患者は1万4830人。一方、沖縄県の在宅支援薬局は107軒にとどまっており、仮に全員を訪問すると1薬局当たり138人の患者を受け持たなければならない計算になる。沖縄県は薬剤師総数と共に在宅訪問指導を実施する薬剤師も少ないのが現状で、在宅へ積極的に取り組んでいる同グループでも在宅を実施している店舗・薬剤師は約20店舗・30人程度といった状況だ。

「在宅に取り組む薬剤師を増やしたい」。そう話す佐藤氏は、在宅患者のニーズに応えるべく無菌調製設備の増設などを進めるとともに、在宅訪問に携わる薬剤師・管理栄養士・事務職の充実に向けた社内研修に力を入れていると説明。また「グループ内だけでなく（在宅への取り組みを）県内に広げたい」と話す石田氏は、県の委託を受け沖縄県薬剤師会が取り組む在宅訪問の見学事業でグループ外の薬剤師の見学を積極的に受け入れているとしながら、管理栄養士・事務職との協働により質と効率を両立した在宅訪問指導が広がることに期待を寄せている。

本会の会員ならびに賛助会員の取り組みが紹介されました。

※発行元が記事利用を許諾しています。

転載記事

琉球新報 令和2年2月4日 (火)

米ニューヨークの病院で勤務し、1月の優秀スタッフにも選ばれた新川みさきさん



名護出身 新川みさきさん

幼い頃から「将来好きな所に住んで、好きなことができる人生を送ってほしい」と話す両親の下、屋我地小、屋我地中、北山高理数科に進み、米エタ州に交換留学した。多様な人種や文化があふれ、「世界」を感じられるニューヨークで大学に入った。大学では友人たちとの出会いや有機化学の講義を通

# NYで薬剤師輝く

## 乳がん経験糧に活躍

米ニューヨークの大病院で薬剤師として活躍する県出身女性がいる。名護市屋我地出身の新川みさきさん(42)は2016年から、ベッド数約650床、スタッフ3千人余りが働くニューヨーク・プリズバイテリアン・ブルックリン・メンジスト病院で勤務している。17年末に乳がんが分かり、抗がん剤や放射線治療、手術を受けながら仕事を続け、今年「1月の優秀スタッフ」にも選ばれた。新川さんは「大きな病気をすることで、より一層患者の立場に立つて考えることができるようになり、これからも自分の経験をプラスにしていける」と前を見詰める。

して医療に興味を湧き、「信頼される薬剤師になりたい」と08年に薬学部を卒業後、全米大手チェーンの薬局で勤務した。さらに臨床薬理学やがん治療などにもチャレンジしたいと、現在の病院に移った。仕事のモットーは「全ての行動に責任を持ち、言い訳をしない」。時間を無駄にせず、数多くの患者のケ

アをするため「常にプライオリティー(優先順位)を把握して動くことを心掛けている」。医師や看護師との連絡を密に患者の状況を把握する。そんな中、約150人の薬剤師部署の中から推薦され、1月の優秀スタッフに選ばれた。「いい同僚に恵まれ、チームワークあつこその表彰」と語る。今後の目標は、自身の闘病の支えにもなったメキシコを学ぶこと。趣味の音楽も「ジャズピアノに挑戦したり、三線で沖縄の曲を弾けたりしたい」と語る新川さん。妹、弟もハワイやニューヨーク、イタリアで学び、世界で活躍する。「小さな島の後輩たちに少しでも励みになつてくれれば」と千里への思いを語った。(慶波幸代)

沖縄県出身の薬剤師が紹介されています。

※発行元が記事利用を許諾しています。

ぶれいしたいむ



脱輪

池間きよ(73)

琉大病院からの帰り、辺りが暗くなり始めていて、道も非常に混んでいた。いつもはゴルフレンジの所で左折して330号に入るのだが、手前で次々と左折する車が見え、つられて私も左折してしまつた。

真つ暗で細い道、対向車が来たら困るなと思っていると、大型の対向車が向かってくる。慌てて左の方に寄つたら、「ガシガシ！」と、音がして車が止まった。アクセルを踏んでも前進も後退もできなくなつた。

「こんなところでどうしよう！」。途方に暮れていると1台の車が止まった。中から出てきた方が、私の車を見て「脱輪しているね。妻も前にここで脱輪して大変だったよ」。その言つと、どこかに電話をかけて相談しているふうだった。私も落ち着いたら、ロードサービスを思い出し、電話をかけたが、なかなか話は前に進まない。

そうこうするうち、声を掛けてくれた方の電話で応援の方々が到着した。一人はハンドルを操作し、一人は様子を見ながら指示を出し、車を脱出させようとしている。

電話に気を取られている間に、私の車は側溝から脱出していた。親切な方々で、感動と感謝で胸がいっぱいになった。

作業のせいで渋滞の車の列ができていた。お名前をうかがう間もなく、その方々はすぐに立ち去つた。この場を借りてお礼申し上げます。

(浦添市)

2020・1・24 沖縄タイムス

地元紙に会員の投稿文が掲載されました。

※発行元が記事利用を許諾しています。

会報原稿募集のご案内

広報委員会



おきなわ薬剤師会報は皆様の会報です。広報委員会では、会員の皆様からの原稿や作品を多方面にわたり募集致します。活発な御投稿をお待ち致しておりますので、是非、御協力下さいますようお願い致します。

【会報表紙及びカット写真】

写真にタイトルを付けて奮ってご応募願います。写真の採否、掲載月については広報委員会に一任頂きますのでご了承下さい。表紙写真はカラー、カットについては白黒印刷となります。

【会員からの意見箱】

皆様の質問、意見、主張を掲載します(薬剤師会活動や社会に対する本音など何でも結構です)。日常業務の中での疑問、薬剤師会活動、賠償責任保険、医薬分業、一般薬販売等について質問を受け付けます。

- ・誌上匿名は可能です。
- ・回答者を指名されても結構です。

【寄稿コーナー】

勤務薬剤師としての立場から見られた日常業務、過去、現在の職場に対する長短所・要望等。若い先生方からの御意見、御投稿をお待ちしております。

同時にベテランの先生方からの店舗経営に関する事、開業顛末記等、今後の進路を決める若い先生方へのアドバイス等についても募集します。

【会員作品・趣味のコーナー】

会員からの作品・趣味等を随時募集しております(手記、随筆、紀行文、詩、短歌、俳句、川柳、写真、絵画、毛筆等の作品、スポーツ同好会や趣味の集い等の紹介や活動状況報告など何でも歓迎します)。

☆原稿送付先(会報に関する問い合わせ)

沖縄県薬剤師会事務局 大城まで 〒901-1105 沖縄県島尻郡南風原町字新川 218-10  
TEL 098-963-8930 FAX 098-963-8932 e-mail: kouhou@okiyaku.or.jp

国保・社保

令和2年度 レセプト受付日と診療報酬等支払日（国保）

	レセプト受付協力日	レセプト受付締切日	診療報酬等の支払日	
			電子請求の 保険医療機関等	紙レセプト請求の 保険医療機関等
令和2年 4月	9日(木)	10日(金)	20日(月) (令和2年2月診療分)	28日(火)
令和2年 5月	8日(金)	10日(日) *開所	20日(水) (令和2年3月診療分)	28日(木)
令和2年 6月	9日(火)	10日(水)	22日(月) (令和2年4月診療分)	26日(金)
令和2年 7月	9日(木)	10日(金)	20日(月) (令和2年5月診療分)	28日(火)
令和2年 8月	7日(金)	10日(月) *開所	20日(木) (令和2年6月診療分)	28日(金)
令和2年 9月	9日(水)	10日(木)	23日(水) (令和2年7月診療分)	28日(月)
令和2年 10月	9日(金)	10日(土) *開所	20日(火) (令和2年8月診療分)	28日(水)
令和2年 11月	9日(月)	10日(火)	20日(金) (令和2年9月診療分)	27日(金)
令和2年 12月	9日(水)	10日(木)	21日(月) (令和2年10月診療分)	25日(金)
令和3年 1月	8日(金)	10日(日) *開所	20日(水) (令和2年11月診療分)	28日(木)
令和3年 2月	9日(火)	10日(水)	22日(月) (令和2年12月診療分)	26日(金)
令和3年 3月	9日(火)	10日(水)	22日(月) (令和3年1月診療分)	26日(金)

※ レセプトの受付締切は、10日(必着)です。(請求省令により毎月10日までと定められています)

11日以降に届いた場合は翌月処理となります。

※ 受付窓口は、午前9時から午後5時までです。

※ 12月は早期提出に御協力をお願いします。

※ 支払基金の受付日程とは異なりますのでご注意ください。

郵便等により送付される場合は、  
安全確実な方法にて **毎月1～10日**  
必着でお願いします。

お問合せ先  
沖縄県国民健康保険団体連合会 審査管理課  
TEL 098-863-2063

国保・社保

令和2年度診療（調剤）報酬請求書等受付  
及び返戻レセプト等発送予定日について  
（支払基金）

令和2年4月～令和3年3月における診療（調剤）報酬請求書等の受付締切日等についてお知らせいたします。

なお、診療（調剤）報酬請求書等の提出については、請求省令により「診療翌月の10日まで」と定められておりますのでご留意願います。

受付月	受付締切日	備考	返戻等 発送予定日
令和2年 4月	10日（金）		4/6（月）
5月	10日（日）	9日（土）・10（日）は開所していません。	5/1（金）
6月	10日（水）		6/4（木）
7月	10日（金）		7/6（月）
8月	10日（月・祝）	8日（土）・10日（月・祝）は開所していません。	8/3（月）
9月	10日（木）		9/4（金）
10月	10日（土）	10日（土）は開所していません。	10/5（月）
11月	10日（火）		11/4（水）
12月	10日（木）		12/4（金）
令和3年 1月	10日（日）	9日（土）・10（日）は開所していません。	1/4（月）
2月	10日（水）		2/4（木）
3月	10日（水）		3/4（木）

※ 受付時間は8:30～17:30までとしておりますので、ご協力の程よろしく願います。

**令和元年12月**

- 1日○ **令和元年度第1回薬剤師認知症対応力向上研修会** 県薬ホール 講師：中尾理事  
○ **第177回健康とおくすり相談会** 久米島ホテルドーム 担当：那覇地区薬剤師会
- 2月○ Care AF講演会2019 沖縄県医師会 主催：バイエル薬品株式会社  
○ 令和元年度第10回幹事会 県薬会議室
- 3火○ 令和元年度第2回沖縄県薬業連合会代表者会議 ダブルツリーbyヒルトン那覇首里城  
亀谷会長、大城次長
- 4水○ 日本医薬品卸勤務薬剤師会福岡県支部令和元年度（38回）継続研修会 福岡生活衛生食品  
会館 藤本千嘉子  
○ 沖縄科学技術大学院大学を訪問 佐藤・村田両常務理事、大城次長
- 4水○ 漢方入門講座in那覇市立病院 那覇市立病院 主催：株式会社ツムラ
- 5木○ 令和元年度 試験検査センター技術研修会（6日迄） 日本薬剤師会 小泉主任検査  
技師  
○ 協会けんぽとの連絡調整会議 県薬会議室 亀谷会長、川満副会長、西川常務理事、又吉  
事務局長、大城次長  
○ 令和元年度第4回広報委員会 県薬会議室
- 8日○ **令和元年度女性薬剤師部会第29回漢方講座** 県薬ホール
- 11水○ 社会保険診療報酬支払基金幹事会 社会保険診療報酬支払基金沖縄支部 亀谷会長  
○ スポーツファーマシスト研修会 県薬研修室  
○ 沖縄県医療推進協議会 ダブルツリーbyヒルトン那覇首里城 亀谷会長、金城常務理事
- 12木○ 共同指導 県庁  
○ 2019年度第3回地域医療支援病院運営委員会 豊見城中央病院 亀谷会長  
○ 第6回医療連携講演会 沖縄協同病院 主催：小野薬品工業株式会社  
○ メトホルミンセミナーin沖縄 ダブルツリーbyヒルトン那覇首里城 主催：大日本住  
友製薬株式会社
- 13金○ 共同指導 那覇第一地方合同庁舎  
○ 令和元年秋の叙勲受章者天皇陛下拝謁 皇居宮殿「豊明殿」 被表彰者：江夏京子氏  
○ 美ら島レスキュー2019事前説明会 陸上自衛隊那覇駐屯地 鈴木玲子
- 14土○ 令和元年度第10回理事会 県薬研修室
- 15日○ **令和元年度医療機器販売等の営業所管理者・医療機器修理業の責任技術者に対する継続研  
修** 県薬ホール 講師：吉田理事  
○ 令和元年度オンライン診療に伴う緊急避妊薬の調剤に関する全国担当者会議 TKP市ヶ谷  
カンファレンスセンター 地域保健委員会：松本圭五委員、上里美矢子委員  
○ 令和元年度第9回学校薬剤師部会役員会 県薬部会室
- 16月○ 令和元年度第2回医療保険委員会 県薬研修室
- 17火○ 美ら島レスキュー2019図上訓練（18日迄） 県庁 災害対策委員会：鈴木玲子委員  
○ 沖縄県地域包括ケアシステム推進会議（第4回認知症施策推進部会） 沖縄産業支援セン  
ター 中尾理事
- 18火○ 沖縄県UIターンガイダンス 徳島文理大学 池間博則氏、宮城隼人氏、大城次長  
○ 循環器疾患地域連携講演会 牧港中央病院 主催：日本ベーリンガーインゲルハイム株式  
会社

- 19木○ 集团的個別指導 宮古合同庁舎 社会保険医療担当：仲真良重氏・下地睦夫氏
- 第41回薬タッチャーの会 中頭病院 主催：武田薬品工業株式会社
  - 令和元年度第2回地域保健委員会 県薬ホール
  - 令和元年度第1回試験センター委員会 県薬会議室
  - 臨床薬剤師育成研修会 株式会社琉薬 主催：株式会社薬正堂
- 21土○ 2019年度第2回沖縄県認知症疾患医療連携協議会 沖縄県医師会 中尾理事
- 23月○ 令和元年度「子ども医療電話相談事業#8000」に関する協議会 沖縄県医師会 吉田理事
- 令和元年度第4回財務委員会 県薬会議室
  - 健康サポート薬局推進委員会小会議 県薬研修室
- 26木○ 第69回沖縄県振興審議会 沖縄ハーバービューホテル 亀谷会長

### 沖縄県薬剤師連盟会務報告

#### 令和元年12月

- 22日○ 衆議院議員ミヤザキ政久法務大臣政務官就任激励会 ラグナガーデンホテル 亀谷会長、  
吉田久子相談役、前濱朋子幹事長、名嘉紀勝総務、又吉事務局長

#### 訃報

生前のご功績を偲び、謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

方 智子先生（享年52歳） 令和2年1月18日ご逝去



#### 会員にかかる弔事に関する薬剤師会への連絡について

会員及び一親等の親族のご不幸は、沖縄県薬剤師会へ御一報下さい。  
(香典・生花等の手配があります)

※各地区、各支部及び、友人、知人の方、御一報よろしく申し上げます。

【連絡先】 県薬事務局（宮城・大城）：098-963-8930



## 誌上ギャラリー（裏表紙）について

### 令和元年 誌上ギャラリー大賞



第298号（令和元年5・6・7月号）掲載 廣川 直子氏の撮影写真  
「ヴェナリアシェアレ（ヴェナリア宮殿）のディアナの大回廊」

### 令和元年 誌上ギャラリー優秀賞



第298号（令和元年5・6・7月号）掲載 伊集 智英氏の撮影写真「獲物を狙うサギ」

おめでとうございます！これからも会員の皆様からの多くの作品をお待ちしております！！

## 編 集 後 記

繁忙期を迎えお疲れモードの皆様へ、今月はロマンティックな話を。冬の星空がにぎやかです。一等星が多く見られ、それらを繋いでいくと「冬の大三角」そして「冬のダイヤモンド」が現れます。オリオン座を中心に成している「冬のダイヤモンド」が大好きで時間を忘れ眺めています。宇宙の神秘と星座の神話に思いを馳せながらすっかり癒されて…。那覇市の夜空でも十分に見られるので、星空観察をお楽しみください。少しでもお疲れがとれますように。（詳しくは天文台のHPをご覧ください。 （クララ）

会員の皆様、新年あけましておめでとうございます。昨年は公私共に忙しい1年でしたが、今年はそれ以上に激動の年になる予感、、、今年あらゆる分野でチャレンジの年！不安よりも楽しみの方が勝っているが、決して自分一人では達成できない。そのためにも周囲の意見は重要であり、個人的にもそれらを聞き入れるキャパが必須となってくる。新しいことを否定してばかりでは、イノベーションは生まれません。個人の成長と共に失敗を恐れず邁進していきたい。（ごり）

明けましておめでとうございます。平成が終わり令和2年目となりました。インフルエンザの流行が徐々に始まり薬局も繁忙期に入っているところも多いかと思えます。私自身もインフルエンザには十分対策をしていたつもりでしたが、今年はどうもそれらしきものにかかってしまいました…。家族にうつしてしまっただけで危険とのことで、即座に隔離の処置がとられたのですが、4畳間の物置部屋で布団を引いて寝る環境に、インフル完治後は体の節々が痛くなる弊害に見舞われています。気持ちは若くとも、体はしっかりアラフォーでした。（松）

特定健診の受診率県内ワーストの宜野湾市が、受診対象者の特性をAIで分析して、タイプ別に効果的な郵便物で受診を呼び掛ける取り組みを始めたところ、受診率がアップしたらしい。これって服薬指導のアプローチにも生かせるんじゃないか。きっと凡人の私が考えていることなのでどこかで実用化されているんだろうな。25年後にはAIが人間の知能を追い越すらしい。ロボットと一緒に働く時代もすぐそこですね。（いさ吉）

あけましておめでとうございます。波乱の令和、令和2年はどんな年になるのでしょうか。さて、新年会もその主催団体でその様子も異なる。新年に向け厳かな感じ、華やかな感じ等々。薬剤師会は？という、女性が多い職種ですが、着物姿がなかなか見られない。禁煙の講師の先生が着物姿で講義され、着物を普及の話をして、講習会にもぜひ着物で、と話されていたのも何年前だったか。友人と着物いいねとは口ばかり。そこで、令和初の新年会。着物着るのは今でしょう！とばかり、着物サークルを作ろうと話しているメンバーで、今年は着物で参加。なかなか好評で、来年は着物姿が増えそうな予感。着物姿が増えたら合同祝賀会の写真はカラーで、なんて無理か。今年もよろしくお祈りします。(TOMO)

新年あけましておめでとうございます。年があけて今年令和2年。令和元年の正月はなかったことになるので何か変な感じである。昨年5月1日に元号が変わってから「令和」に振り回された1年(半年)だったような気がする。年末12月12日に発表された、今年の世相を漢字一字で表現する年末の風物詩「今年の漢字」が「令」というのもうなずける。身近なところでは元号が「令和」に変わるので電子薬歴をちゃんとバージョンアップしないと不具合が起きるかも知れないとせかされ、或るところでバージョンアップをストップして頑張っていたが、不具合が起きるかも知れないといわれてはしないわけにはいかず諦めてバージョンアップした。当たり前なことではあるが電子薬歴の入力をした時に今までは簡単に日付の変更が出来たのが出来なくなった。おかげで年がら年中薬歴に追いまくられてる気がして、今年の目標は「もっとスマートな薬歴が書けるように」としよう。(ピアナ)

新年あけましておめでとうございます。2019年はあつという間に過ぎてしまいましたね。昨年末から投資信託に興味を持ち、少しずつですが勉強をしながら投資を始めました。投資を始めると、次は節約に興味を持ち、人生初の家計簿をつけています。家計簿をつけると今まで自分がいかに浪費をしていたかわかりました。2020年は儉約家を目指していこうと思います。薬剤師としても資格取得するために勉学に励んでいきたいと思っています。こんな自分ですが2020年もよろしくお祈りします。(ちやげ)

## 沖縄県薬剤師会

〒901-1105 沖縄県島尻郡南風原町字新川218-10 <http://www.okiyaku.or.jp> e-mail: kouhou@okiyaku.or.jp

■事務局 TEL 098-963-8930 FAX 098-963-8932 ■薬事情報センター TEL 098-963-8931 FAX 098-963-8937

■会営薬局医療センター前 TEL 098-963-8940 FAX 098-963-8946 ■試験検査センター TEL 098-963-8934 FAX 098-963-8932

■会営薬局うえはら 〒903-0125 沖縄県中頭郡西原町字上原241-1 TEL 098-946-1185 FAX 098-944-0567

■会営薬局とよみ 〒901-0244 沖縄県豊見城市字宜保271-1 TEL 098-856-4160 FAX 098-856-3415

## おきなわ薬剤師会報 第301号 令和2年2月6日発行

発行人：沖縄県薬剤師会 会長 亀谷浩昌

編集：広報委員会 委員長／宮城敦子 委員／前濱朋子・池間記世・石川恵市・伊敷松太郎・伊差川サヤカ  
安次富大・運天芳生 久米島通信員／山城 晶 宮古地区通信員／前里由紀子  
八重山地区通信員／壺 徳子 事務局／大城喜仁

印刷：有限会社 Skill

## 令和元年 誌上ギャラリー大賞



「ヴェナリアレアーレ(ヴェナリア宮殿)のディアナの大回廊」 photo by 廣川 直子  
第298号(令和元年5・6・7月号)掲載

## 令和元年 誌上ギャラリー優秀賞



「獲物を狙うサギ」 photo by 伊集 智英 第298号(令和元年5・6・7月号)掲載