

# 【 包括ケアシステムの事例 】

状況：独居、アルツハイマー型認知症、要介護2  
本人の意向：「わしは絶対に施設にはいかない！家で過ごしたい」

訪問看護  
(体調チェック、お薬の管理)

大家さん  
(緊急時の連携)

包括支援センター  
(ケアマネージャーの後方支援)

訪問介護  
(家事、入浴介助)



薬局  
(お薬の調整)

新聞屋さん  
(安否確認)

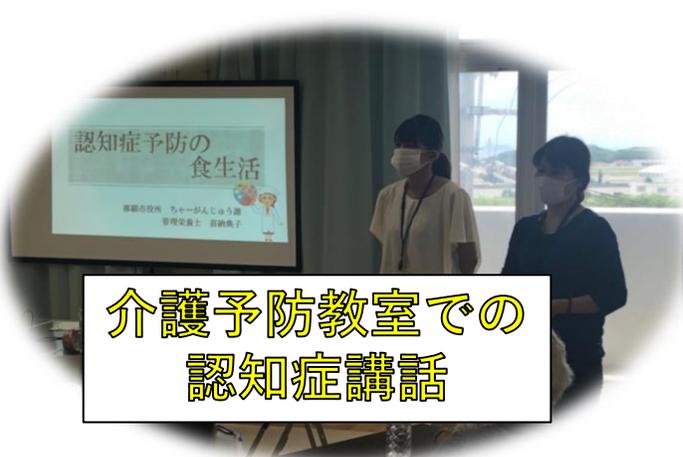
往診  
(担当医による訪問での診察)

地域住民・民生委員  
(日頃の見守り)

ケアマネージャー  
(サービス調整)

# 【認知症の方・ご家族・地域住民への支援体制を一部ご紹介】

家族・本人

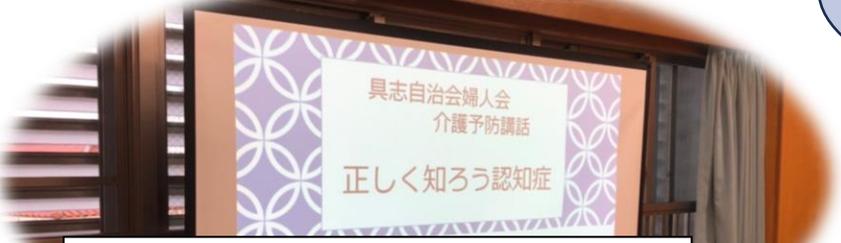


介護予防教室での  
認知症講話



認知症カフェでの  
認知症予防講話

相談協力員さん  
(ボランティアさん) への  
連携を目的とした虐待講話



自治会向けの見守りの為  
の認知症講話



人の集まるベンチで  
見守りの為の認知症講話



当事者の語り



介護者向けの家族向け介護教室



認知症予防の為の教室  
(認知症特化型教室)

# 【那覇市認知症ケアパス】

## 認知症になっても 安心して暮らすために

～那覇市認知症ケアパス～

誰でも認知症になる可能性があります。  
地域で理解し、支え合うことが必要になってきます。



### 「那覇市認知症ケアパス」とは

認知症の予防を含め、認知症の疑いのある時からその進行状況にあわせて、「いつ」「どこで」「どのような」医療・介護サービスを利用できるかを標準的に示すものです。認知症の人やその家族が、住みなれた地域で安心して暮らしていくためにこの「認知症ケアパス」をご利用ください。

令和5年6月  
那覇市

認知症とは？

P1

認知症の  
受診と治療

P3

認知症  
ガイド①

P5

認知症  
ガイド②

P7

認知症  
予防の心得

P10

ご家族・  
地域の方の  
メッセージ

P11

困った時の  
Q&A

P12

## 認知症あんしんガイド①

認知症の 段階	軽度認知障害(MCI)		中度認知症		重度認知症	
	自立 年相応の 物忘れ	認知症の疑い	軽度認知症 認知症を有するが 日常生活は自立	中度認知症 誰かのみまもりがあれば 日常生活は自立		日常生活に手助け・介護が必要
本人の 様子		<ul style="list-style-type: none"> <li>もの忘れがあるが、日常生活は自立。</li> <li>同じことを何回も話すことがある。</li> <li>日付や日時が時々わからなくなる。</li> <li>「あれ」「それ」「あの入」等という代名詞が多くなる。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>もの忘れによる生活のしづらさがある。</li> <li>買い物やお金の管理、お薬の管理などこれまでできていたことにミスが目立つ。</li> <li>置忘れやしまい忘れが増える。</li> <li>日常生活はなんとか行っている。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>買い物やお金の管理、お薬の管理などができず、手助けが必要となる。</li> <li>使い慣れた道具の使い方がわからなくなる。</li> <li>慣れた場所や道で迷うことがある。</li> <li>電話の応対や訪問者の対応が困難になる。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>着替えや食事、トイレなどがうまくできず、介護が必要になってくる。</li> <li>食べ物の飲み込みに支障がある。</li> <li>身近な家族の顔や生い立ちがわからなくなってくる。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>介護なしでは生活が難しい。</li> <li>自由に身体を動かせなくなり、ベッド上で過ごすことも多くなる。</li> <li>会話、意思の疎通が難しくなる。</li> </ul>
本人、家族が できること	<ul style="list-style-type: none"> <li>P.10を参考に認知症予防を実践しましょう。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>気になる事があればかかりつけ医や地域包括支援センターなどへ早めに相談しましょう。</li> <li>家族と将来のことを話しておきましょう。自分の想いを記録で残しておく事も良いです。</li> <li>免許の自主返納についても考えておきましょう(P.9)。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>できることは自分でできるよう心掛けてみましょう。</li> <li>社会との関わり、外出の機会を大切にしましょう。</li> <li>介護や医療、福祉サービスの検討、活用をしていきましょう。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>家族だけでなく、地域の方や民生委員等へも状況を伝え、できるだけ見守る人を増やしておきましょう。</li> <li>道迷いや火の消し忘れなど、事故につながるリスクについて対策を取っておきましょう。道に迷うことが多い場合はGPS機能が付いた携帯電話や、衣服・持ち物に名前を書いておくなどの工夫をしたり、SOSリングの登録をしましょう(P.14)。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>かかりつけ医やケアマネジャーと相談し、介護と看護の体制を充実させましょう。</li> <li>今残っている能力を活かせるよう生活を工夫しましょう。環境を整えることで、介護の負担が軽減することがあります。</li> <li>本人や家族の事情をふまえ、自宅で過ごす施設で過ごすか検討しましょう。</li> <li>最後の迎え方について、家族間で話しておきましょう。</li> </ul>	
相談する	地域包括支援センター ●P.7		地域包括支援センター ●P.7		居宅介護支援事業所(ケアマネジャー) ●P.7	
	認知症の人と家族の会 ●P.7		認知症の人と家族の会 ●P.7			
社会参加	若年性認知症 オレンジサポート室 ●P.7		若年性認知症 オレンジサポート室 ●P.7			
	老人福祉センター ●P.7 / 老人憩の家 ●P.7 / 公民館 ●P.7 / 自治会活動 / 地域のサークル		老人福祉センター ●P.7 / 老人憩の家 ●P.7 / 公民館 ●P.7 / 自治会活動 / 地域のサークル			
医療・介護	地域ふれあいデイサービス、介護予防教室等(一般介護予防事業) ●P.7		通所型サービス(介護予防・生活支援サービス事業) ●P.7		通所介護、通所リハビリ(介護保険サービス) ●P.7	
	かかりつけ医 ●P.3		かかりつけ医 ●P.3			
生活支援	認知症疾患医療センター ●P.4		認知症疾患医療センター ●P.4 / 自立支援医療(認知症ケア、訪問看護など) ●P.4			
	認知症初期集中支援チーム ●P.13		認知症初期集中支援チーム ●P.13			
住まい	ご自宅で受ける医療行為(居宅療養管理指導、訪問看護、訪問リハビリなど) ●P.7		ご自宅で受ける医療行為(居宅療養管理指導、訪問看護、訪問リハビリなど) ●P.7			
	介護予防・日常生活支援総合事業(訪問型サービス、通所型サービスなど) ●P.7		介護予防・日常生活支援総合事業(訪問型サービス、通所型サービスなど) ●P.7			
ま権利を	地域での見守り(民生委員、相談協力員、地域見守り隊、認知症サポーター) ●P.8		地域での見守り(民生委員、相談協力員、地域見守り隊、認知症サポーター) ●P.8			
	在宅福祉サービス(食の自立支援、軽度生活支援事業、外出支援サービス、ふれあいコール、緊急通報システムなど) ●P.8		在宅福祉サービス(食の自立支援、軽度生活支援事業、外出支援サービス、ふれあいコール、緊急通報システムなど) ●P.8			
ま権利を	避難行動要支援者名簿 ●P.8 / 緊急医療情報キット ●P.8		避難行動要支援者名簿 ●P.8 / 緊急医療情報キット ●P.8		SOSリング ●P.14	
	訪問型サービス(介護予防・日常生活支援総合事業) ●P.8		訪問型サービス(介護予防・日常生活支援総合事業) ●P.8			
ま権利を	自宅で見守るサービス(福祉用具の購入・貸与、住宅改修) ●P.8		自宅で見守るサービス(福祉用具の購入・貸与、住宅改修) ●P.8			
	自宅から移り住んで利用する(グループホーム、介護老人保健施設、介護老人福祉施設、有料老人ホーム) ●P.8		自宅から移り住んで利用する(グループホーム、介護老人保健施設、介護老人福祉施設、有料老人ホーム) ●P.8			
ま権利を	短期入所生活介護(ショートステイ)、短期入所療養介護(医療型ショートステイ) ●P.8		短期入所生活介護(ショートステイ)、短期入所療養介護(医療型ショートステイ) ●P.8			
	日常生活自立支援事業 ●P.9		日常生活自立支援事業 ●P.9			
ま権利を	任意後見制度 ●P.9		任意後見制度 ●P.9			
	那覇市消費生活センター ●P.9 / 法テラス沖縄 ●P.9		那覇市消費生活センター ●P.9 / 法テラス沖縄 ●P.9			

# 沖縄県内市町村 認知症ケアパス作成状況(令和4年度)

No.	市町村名	認知症ケアパスの作成状況 (令和4年度末時点)	No.	市町村名	認知症ケアパスの作成状況 (令和3年度末時点)
1	那覇市	1. 作成しており、活用している	22	嘉手納町	1. 作成しており、活用している
2	宜野湾市	1. 作成しており、活用している	23	北谷町	1. 作成しており、活用している
3	石垣市	1. 作成しており、活用している	24	北中城村	1. 作成しており、活用している
4	浦添市	1. 作成しており、活用している	25	中城村	1. 作成しており、活用している
5	名護市	1. 作成しており、活用している	26	西原町	1. 作成しており、活用している
6	糸満市	1. 作成しており、活用している	27	与那原町	1. 作成しており、活用している
7	沖縄市	1. 作成しており、活用している	28	南風原町	1. 作成しており、活用している
8	豊見城市	1. 作成しており、活用している	29	渡嘉敷村	1. 作成しており、活用している
9	うるま市	1. 作成しており、活用している	30	座間味村	4. 作成していない
10	宮古島市	1. 作成しており、活用している	31	粟国村	4. 作成していない
11	南城市	1. 作成しており、活用している	32	渡名喜村	4. 作成していない
12	国頭村	4. 作成していない	33	南大東村	4. 作成していない
13	大宜味村	4. 作成していない	34	北大東村	4. 作成していない
14	東村	4. 作成していない	35	伊平屋村	2. 作成しているが、活用していない
15	今帰仁村	1. 作成しており、活用している	36	伊是名村	4. 作成していない
16	本部町	1. 作成しており、活用している	37	久米島町	4. 作成していない
17	恩納村	4. 作成していない	38	八重瀬町	1. 作成しており、活用している
18	宜野座村	4. 作成していない	39	多良間村	4. 作成していない
19	金武町	1. 作成しており、活用している	40	竹富町	1. 作成しており、活用している
20	伊江村	4. 作成していない	41	与那国町	4. 作成していない
21	読谷村	3. 作成中			

# 沖縄県内 認知症サポート医名簿(令和5年5月現在)

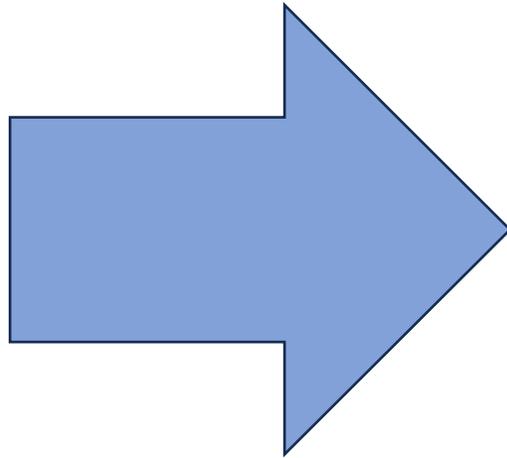
氏名	所在地	医療機関名	電話番号	氏名	所在地	医療機関名	電話番号	氏名	所在地	医療機関名	電話番号
宮里 好一	名護市	宮里病院	0980-53-7771	玉井 修	那覇市	曙クリニック	098-863-5858	白水 雅彦	渡名喜村	渡名喜診療所	098-989-2003
川崎 俊彦	名護市	医療法人タビック 宮里病院	0980-53-7771	中村 明文	那覇市	あかりクリニック	098-988-8864	遠山 正悟	糸満市	医療法人 陽和会 南山病院	098-994-3660
山城 千絵	名護市	医療法人タビック 宮里病院	0980-53-7771	平良 直人	那覇市	天久台病院	098-868-2101	森園 修一郎	糸満市	医療法人 陽和会 南山病院	0980-994-3660
鍛冶 司	名護市	かじまやリゾートクリニック	0980-51-1197	平良 直樹	那覇市	天久台病院	098-868-2101	三高 裕	糸満市	医療法人 陽和会 南山病院	098-994-3660
島津 光邦	名護市	やんばる協同クリニック	0980-52-1001	嘉数 朗	那覇市	かかずハートクリニック	098-894-8826	譜久原 弘	糸満市	医療法人 陽和会 南山病院	098-994-3660
野方 晋	本部町	医療法人博寿会 もとぶ記念病院	0980-51-7007	岡本 淳一	那覇市	はいさいクリニック	098-860-1813	国吉 毅	糸満市	西崎病院	098-992-0055
古謝 淳	本部町	もとぶ記念病院	0980-51-7007	新垣 碧	那覇市	はいさいクリニック	098-860-1813	上原 稔	糸満市	いとまん在宅診療所	098-955-7248
高石 利博	本部町	もとぶ記念病院	0980-51-7007	小椋 雅人	那覇市	新健幸クリニック	098-861-5700	松原 卓也	糸満市	勝連病院	098-997-3104
出口 宝	本部町	もとぶ野毛病院	0980-47-3001	長嶺 勝	那覇市	ライフケアクリニック那覇	098-832-1721	座波 純子	糸満市	勝連病院	098-997-3104
平山 恭平	伊是名村	県立北部病院付属伊是名診療所	0980-45-2017	宮城 哲哉	那覇市	小椋セントラルクリニック	098-851-8077	稲富 仁	糸満市	糸満清明病院	098-997-2011
大嶺 雅亮	うるま市	大嶺医院	098-973-1125	国吉 和秀	那覇市	小椋みなみ診療所	098-857-3949	笹良 剛史	糸満市	南部病院	098-994-0501
大鶴 卓	うるま市	琉球こころのクリニック	098-988-5031	玉城 静	那覇市	医療法人はごろも会 仲本病院	098-885-3333	与儀 洋之	糸満市	南部病院	098-994-0501
小渡 稚子	うるま市	医療法人社団志誠会 平和病院	098-973-2000	玉城 仁	那覇市	仲本病院	098-885-3333	安次富 總	西原町	いちよう内科あしとみ	098-944-4444
祝師 崇	うるま市	うるま市こころのクリニック	098-923-3333	山城 勝美	那覇市	医療法人社団輔仁会 輔仁クリニック	098-885-6605	座間味 優	西原町	琉球大学大学院医学研究科精神病理学医学講座	098-895-1157
祝儀 千明	うるま市	いゆくみね内科	098-975-1515	田名 毅	那覇市	首里城下町クリニック第一	098-885-5000	外間 康男	南城市	みなみ野クリニック	098-945-8811
石原 興平	うるま市	沖縄県立中部病院	098-973-4111	石田 吉樹	那覇市	はいさいクリニック	098-860-1813	小山 信二	南城市	南城つはこクリニック	098-947-3722
堤 勇人	沖縄市	医療法人 卯の会 新垣病院	098-933-2756	長田 清	那覇市	長田クリニック	098-833-7878	中村 彰吾	南風原町	くくるホームケアクリニック南風原	098-882-7250
新垣 武	沖縄市	医療法人卯の会 新垣病院	098-933-2756	大仲 良一	那覇市	沖縄セントラル病院	098-854-5511	宮里 洋	南風原町	嬉野が丘サマリヤ人病院	098-889-1328
壁井 繁雄	沖縄市	医療法人社団星の砂 中部ゆくいクリニック	098-989-8873	饒波 正博	那覇市	沖縄赤十字病院	098-853-3134	杉山 タカネ	南風原町	嬉野が丘サマリヤ人病院	098-889-1328
下地 努	沖縄市	中頭病院	098-939-1300	嘉手川 淳	那覇市	沖縄赤十字病院	098-853-3134	山川 宗一郎	南風原町	沖縄県立精和病院	098-889-1390
知念 隆之	沖縄市	中頭病院	098-939-1300	高良 英一	那覇市	沖縄赤十字病院	098-853-3134	国吉 直美	南風原町	サマリヤ人病院	098-889-1371
富山 鉄男	沖縄市	中頭病院	098-939-1300	徳 和子	那覇市	オリブ山病院	098-886-2311	金城 博	南風原町	博愛病院	098-889-4830
久場 禎三	沖縄市	沖縄中央病院	098-938-3188	宮 貴子	那覇市	オリブ山病院	098-886-2311	甲斐田 和博	八重瀬町	東風平第一医院	098-998-6987
外間 宏人	沖縄市	沖縄中央病院	098-938-3188	横田 泉	那覇市	オリブ山病院	098-886-2311	松原 弘明	八重瀬町	医療法人徳洲会 南部徳洲会病院	098-998-3221
高良 聖治	沖縄市	沖縄中央病院	098-938-3188	崎原 尚子	那覇市	オリブ山病院	098-886-2311	上原 俊郎	八重瀬町	医療法人徳洲会 南部徳洲会病院	098-998-3221
石原 洋	沖縄市	社会医療法人敬愛会 知花クリニック	098-939-1301	上間 一	那覇市	シャロンクリニック	098-884-1300	下地 國浩	豊見城市	豊崎メディカルクリニック	098-856-1288
島袋 洋	沖縄市	ちばなクリニック	098-854-5511	新垣 安男	那覇市	首里協同クリニック	098-884-4846	當眞 武	豊見城市	豊見城中央病院	098-850-3811
小林 孝暢	沖縄市	和花クリニック	098-934-8702	安里 尚彦	那覇市	首里ハートクリニック	098-885-5530	新崎 修	豊見城市	豊見城中央病院	098-850-3811
兼城 賢作	沖縄市	兼城医院	098-937-2000	宮城 航一	那覇市	特定医療法人葦の会 オリブ山病院	098-886-2311	野原 昌亮	与那原町	野原整形外科	098-946-1010
中田 安彦	沖縄市	愛聖クリニック	098-939-5514	仲里 尚實	那覇市	特定医療法人葦の会 オリブ山病院	098-886-2311	池村 眞	宮古島	池村内科医院	0980-72-3500
藤山 二郎	沖縄市	沖縄リハビリテーションセンター病院	098-982-1777	與儀 壽邦	那覇市	首里協同クリニック	098-884-4846	竹井 太	宮古島	うむやすみやあず・ん診療所	0980-73-3854
比嘉 靖	沖縄市	東部クリニック	098-932-0111	金城 竜也	那覇市	たつや脳神経外科	098-885-8000	仲宗根 啓	宮古島	宮古島徳洲会病院	0980-73-1100
仲村 尚司	沖縄市	中頭病院	098-939-1300	安里 千文	那覇市	首里千樹の杜クリニック	098-987-0011	下地 晃	宮古島	城辺中央クリニック	0980-77-4693
野村 秀樹	沖繩中	野村ハートクリニック	098-982-8810	屋宜 亮兵	那覇市	ゆずりは訪問診療所	098-885-1371	後閑 大	宮古島	下地診療所	0980-74-7878
福治 康秀	金武町	国立病院機構 琉球病院	098-968-2133	喜納 美津男	那覇市	きなクリニック	098-885-4976	打出 啓二	宮古島	下地診療所	0980-74-7878
仲里 美希	金武町	独立行政法人国立病院機構 琉球病院	098-968-2133	城間 清剛	浦添市	城間クリニック	098-878-8213	池村 駿	石垣市	石垣島徳洲会病院	0980-88-0123
山城 修	読谷村	玉城ファミリークリニック	098-956-1236	山里 将進	浦添市	かじまやークリニック	098-871-0818	青野 毅	石垣市	沖縄県立八重山病院	0980-87-5557
山城 正明	読谷村	読谷村診療所	098-956-1151	稲福 徹也	浦添市	稲福内科医院	098-988-4556	上原 秀政	石垣市	上原内科医院	0980-88-7068
多鹿 昌幸	読谷村	読谷村診療所	098-956-1151	大田 郁也	浦添市	大田クリニック	098-871-1234	今村 昌幹	石垣市	ぬちぐすい診療所	0980-87-7931
矢野 昭正	読谷村	読谷紅いもクリニック	098-958-7255	川上 憲章	浦添市	嶺井第一病院	098-877-5806	松尾 和彦	石垣市	やしのきクリニック	0980-88-1184
玉嶋 顕介	読谷村	まつしまクリニック	098-958-6888	金城 俊一	浦添市	浦添総合病院	098-878-0231	寺内 貴廣	竹富町	竹富診療所	0980-85-2132
松城 浩	北谷町	ウェルライフクリニックたまき内科	098-989-9211	栗原 健	浦添市	浦添総合病院	098-878-0231	吉田 憲治	与那国町	与那国町診療所	0980-87-2250
西平 守樹	宜野湾市	西平医院	098-896-1116	稲生 真夕	浦添市	浦添総合病院	098-878-0231	金城 元気	与那国町	与那国診療所	0980-87-2250
多和田 哲郎	宜野湾市	愛知クリニック	098-892-3511	野波 啓樹	浦添市	浦添総合病院	098-878-0231				
渡邊 裕文	宜野湾市	医療法人 球陽会 海邦病院	098-898-2111	須田 和佳子	浦添市	浦添総合病院	098-878-0231				
堀川 恭平	北中城村	特定医療法人アガベ会 北中城村若松病院	098-935-2277	長嶺 義哲	浦添市	浦添総合病院	098-878-0231				
新屋 洋平	北中城村	中部徳洲会病院	098-932-1110	上地 正人	浦添市	浦添総合病院	098-878-0231				
涌波 淳子	北中城村	北中城村若松病院	098-935-2277	島尻 正紀	浦添市	浦添総合病院	098-878-0231				
遠藤 一博	北中城村	北中城村若松病院	098-935-2277	赤嶺 良光	浦添市	同仁病院	098-876-2212				
松隈 恵吾	北中城村	北中城村若松病院	098-935-2277	細田 哲章	浦添市	南斗クリニック	098-988-3208				
豊福 正人	北中城村	北中城村若松病院	098-935-2277	大田 裕一	浦添市	医療法人へいあん 平安病院	098-877-6467				
田頭 政三郎	北中城村	北中城村若松病院	098-935-2277	三宅 孝光	粟国村	沖縄県立南部医療センター こども医療センター付属粟国診療所	098-988-2003				
白濁 光男	北中城村	北中城村若松病院	098-935-2277	深谷 幸雄	久米島町	公立久米島病院	098-985-5555				
今井 千春	中城村	今井内科医院	098-988-9946	並木 宏文	久米島町	公立久米島病院	098-985-5555				

※ 認知症サポート医養成研修を受講したが県外へ転出又は退職が確認された医師は除いている。

# 沖縄県内 認知症疾患医療センター設置状況(令和5年度)

圏域	類型	医療機関名	住所	電話番号
全 圏 域 (県内全市町村)	基幹型	国立大学法人琉球大学 琉球大学病院	〒903-0125 沖縄県西原町字上原207番地	098-895-1765
北 部 圏 域	地域型	医療法人タピック 宮里病院	〒905-0006 沖縄県名護市字茂佐1763-2	0980-53-7772
中 部 圏 域	地域型	沖縄リハビリテーションセンター病院	〒904-2173 沖縄市比屋根2-15-1	098-982-1117
南 部 圏 域	地域型	医療法人社団輔仁会 嬉野が丘サマリヤ人病院	〒901-1105 沖縄県南風原町字新川460番地	098-888-3784
南 部 圏 域	地域型	医療法人天仁会 天久台病院	〒900-0005 沖縄県那覇市字天久1123番地	098-868-2104
宮 古 圏 域	連携型	医療法人たぶの木 うむやすみやあす・ん診療所	〒906-0013 沖縄県宮古島市平良字下里1477-4	0980-79-8000
八 重 山 圏 域	連携型	ぬちぐすい診療所	〒907-0004 沖縄県石垣市登野城623	0980-87-7931

# 【那覇市の介護予防手帳】



- ・ あなたの目標
- ・ 基本チェックリスト
- ・ 介護予防の記録
- ・ 体力測定の記録
- ・ 検診を必ず受けましょう
- ・ 血圧・体重測定等の記録
- ・ 人生の最終段階について考える
- ・ などなど

おぼえがき	
ふりがな	
氏名	男・女
生年月日	明・大・昭 年 月 日
住所	〒 電話 ( )
緊急時の連絡先	氏名 (続柄) 電話 ( )
介護認定情報	<input type="checkbox"/> 要介護 ( ) <input type="checkbox"/> 要支援 ( ) <input type="checkbox"/> 事業対象者
既往症やアレルギー	
その他	緊急医療情報キットの活用 (有 無) 那覇市SOSリング登録 (有 無)

かかりつけ医の記録			
	病院・医院名・事業所名	担当医・担当者名	電話
かかりつけの病院・医院・薬局・事業所			( )
			( )
			( )
			( )

予防接種の種類	日付	病院名



おぼえがき

# 【地域包括支援センター】

- ・ 那覇医師会との定例会
- ・ サポート医との交流会

居場所づくり



地域住民と社会資源開発を  
目的とした会議



## 地域包括支援センター

- ・ 認知症カフェ
- ・ 多職種研修の実施
- ・ 認知症家族向け介護教室
- ・ 認知症講話
- ・ 認知症初期集中支援チーム
- ・ 認知症サポーター養成講座実施
- ・ 多職種と連携しながら  
個別支援

- ・ ケアマネ後方支援
- ・ 多職種研修の企画

- ・ 65歳以上の方の  
総合相談窓口
- ・ 要支援1・2の方の  
ケアプラン作成

介護予防教室・講話を企画し実施



★薬剤師さんによる講話の写真です★

# 沖縄県内 地域包括支援センター(令和5年度)

市町村	センター名等	〒	住所	担当部局・課	電話番号	市町村	センター名	〒	住所	担当部局・課	電話番号
1 那覇市	1	石嶺	903-0804 那覇市首里石嶺町2-97-1	福祉部ちやーがんじゆう課	098-886-7987	8 うるま市	1	いしかわ	904-1105 うるま市石川白浜2丁目3番5号 石川ビル1階	福祉部介護長寿課	098-965-6121
	2	大名	903-0802 那覇市首里大名町1-43-2	〃	098-886-5177		2	具志川北	904-2205 うるま市采野比462	〃	098-972-3595
	3	城西	903-0824 那覇市首里池端町1番地 YOGIビル102号	〃	098-887-7700		3	具志川ひがし	904-2222 うるま市上江洲779-2	〃	098-974-4001
	4	繁多川	902-0071 那覇市繁多川3-4-18	〃	098-963-6476		4	具志川にし	904-2236 うるま市喜仲1丁目3番18号 1階	〃	098-989-3788
	5	松川	902-0062 那覇市松川301-4	〃	098-882-1622		5	具志川みなみ	904-2244 うるま市上江洲135-3 (津嘉山の社ビルトップカシータ内)	〃	098-979-5698
	6	松島	902-0061 那覇市古島2-19-7	〃	098-882-2266		6	かつれん	904-2311 うるま市勝連南風原4569-1 グランシャリオ1階	〃	098-978-1551
	7	嶺名	902-0077 那覇市長田1丁目16番7号 C-101	〃	098-987-1010		7	よなしろ	904-2304 うるま市与那城屋敷名1410 (あやはし苑内)	〃	098-987-8220
	8	安里	902-0067 那覇市安里1-7-3 7階	〃	098-860-2211		9 宮古島市	1	ひらら	906-0012 宮古島市平良字西里909番地	高齢者支援課
	9	古波蔵	902-0024 那覇市古波蔵4-7-5 古波蔵アパート1F	〃	098-855-6254	2		みやこ	906-0012 宮古島市平良字西里909番地	〃	0980-79-0811
	10	国場	902-0073 那覇市上間372(ヤビクビル1階)	〃	098-851-9308	10	多良間村	(直営) 906-0692 沖縄県宮古郡多良間村字仲防9-2	住民福祉課	0980-79-2623	
	11	新都心	900-0004 那覇市銘苅1-6-15 1階	〃	098-941-2252	11	竹富町	(直営) 907-8503 石垣市美崎町11の1	福祉支援課	0980-83-7415	
	12	安謝	900-0003 那覇市安謝1-3-10 Kbuild1階101号	〃	098-860-3747	12	与那国町	(直営) 907-1801 八重山郡与那国町字与那国129番地	長寿福祉課	0980-87-3575	
	13	泊	900-0011 那覇市上之屋402-3 6階	〃	098-860-5121	13 豊見城市	1	とよみの社	901-0215 豊見城市字波嘉敷150番地(おもととよみの社 2階)	福祉健康部 障がい長寿課	098-851-2951
	14	若狭	900-0031 那覇市若狭2-1-10	〃	098-863-1165		2	友愛	901-0243 豊見城市字上田25番地(豊見城中央病院 1階)	〃	098-850-1324
	15	城岳	900-0014 那覇市松尾2-16-45	〃	098-863-3660	14 南城市	1	基幹型	901-1495 南城市佐敷字新里1870番地	生きがい推進課	098-917-5489
	16	かなぐすく	901-0151 那覇市鏡原1-68	〃	098-852-0777		2	しらゆり	901-1414 南城市佐敷字津波古432番地	〃	098-988-0638
	17	小禄	901-0152 那覇市小禄651の1	〃	098-858-0096		3	東雲の丘	901-1203 南城市大里字大城1392番地 2階	〃	098-987-6669
	18	高良	901-0147 那覇市宮城1-18-1 地下1階	〃	098-859-6633	15	国頭村	(直営) 905-1495 国頭郡国頭村字辺土名121番地(国頭村役場福祉課内)	福祉課	0980-41-5711	
2 宜野湾市	1	ふてんま	901-2202 宜野湾市普天間1-9-3	健康推進部 介護長寿課	098-943-4165	16	大宜味村	(直営) 905-1392 国頭郡大宜味村字大兼久157番地	住民福祉課	0980-44-3011	
	2	かいほう	901-2224 宜野湾市真志喜2-22-2 (海邦病院駐車場敷地内)	〃	098-942-8377	17	東村	(直営) 905-1292 東村字平良804番地	福祉保健課	0980-43-2212	
	3	ふれあい	901-2214 宜野湾市我如古402(ケアビレッジふれあい我如古1F)	〃	098-897-4165	18	今帰仁村	(直営) 905-0492 今帰仁村字仲宗根219	健康づくり推進課	0980-51-5744	
	4	ぎのわん	901-2211 宜野湾市宜野湾3-3-13	〃	098-896-1339	19	本部町	(直営) 905-0292 本部町字東5番地	福祉課	0980-43-0565	
3 石垣市	(直営)	907-8501 石垣市字真栄里672番地	福祉部介護長寿課	0980-84-3333	20	恩納村	(直営) 904-0492 恩納村字恩納2451番地	福祉課	098-966-1207		
4 浦添市	1	ていだ	901-2121 浦添市内間4丁目23番21号(かりまた内科医院2階)	福祉健康部いきいき高齢支援課	098-870-0150	21	宜野座村	(直営) 904-1302 国頭郡宜野座村字宜野座296番地	健康福祉課	098-968-3253	
	2	さっとん	901-2111 浦添市経塚1丁目17番1号(浦添市経塚ゆいまるセンター2階)	〃	098-877-3103	22	金武町	(直営) 904-1201 国頭郡金武町字金武1842番地	保健福祉課	098-968-5933	
	3	みなとん	901-2132 浦添市伊祖4丁目16番1号アルカディアビル1階	〃	098-876-3710	23	伊江村	(直営) 905-0592 国頭郡伊江村字東江前38番地	住民課	0980-49-2002	
	4	ライフサポート	901-2126 浦添市宮城3-13-11 つばめ荘102号	〃	098-875-2560	24	読谷村	(直営) 904-0392 読谷村字喜味2901番地	健康福祉部福祉課	098-982-9234	
5 名護市	1	ゆいまる	905-0017 名護市西原2丁目3番7号1階	〃	098-917-5322	25	嘉手納町	(直営) 904-0293 嘉手納町字嘉手納588番地	福祉課	098-956-0849	
	2	基幹型	905-0017 名護市中大2の12の1	介護長寿課	0980-43-0022	26	北谷町	(直営) 904-0192 北谷町桑江一丁目1番1号	住民福祉部福祉課	098-936-1234	
	2	屋部地区	905-0007 名護市屋部468番地の1	〃	0980-43-9595	27	北中城村	(直営) 901-2392 中頭郡北中城村字喜舎場426番地2 第二庁舎2階	福祉課	098-935-5922	
	3	久志・三共地区	905-2266 名護市字瀬嵩181番地8	〃	0980-55-8701	28	中城村	(直営) 901-2493 中頭郡中城村字当間585番地1	福祉課	098-895-1738	
	4	名護第一地区	905-0006 名護市字字茂佐1705-25	〃	0980-53-1102	29	西原町	西原町地域包括支援センター 903-0111 中頭郡西原町字与那城135	福祉部福祉課	098-882-0117	
5	名護第二地区	905-0011 名護市宮里5-4-29	〃	0980-43-5316	30	与那原町	(直営) 901-1392 与那原町字上与那原16番地	福祉課	098-945-1525		
6 糸満市	1	基幹型	901-0392 糸満市潮崎町1丁目1番地	介護長寿課	098-840-8114	31	南風原町	(直営) 901-1195 島尻郡南風原町字兼城686番地	民生部 保健福祉課	098-889-3534	
	2	アイリス	901-0301 糸満市阿波根1021(障害者支援施設粟生ソファ2階)	〃	098-995-8600	32	渡嘉敷村	(直営) 901-3501 渡嘉敷村字渡嘉敷747番地(高齢者福祉センター内)	民生課	098-896-4720	
	3	いちまん	901-0362 糸満市字真栄里1615番地1号室	〃	098-992-2150	33	座間味村	(直営) 901-3496 座間味村字座間味109番地	住民課	098-896-4045	
7 沖縄市	1	北部	904-2142 沖縄市字登川1402番地	健康福祉部介護保険課	098-929-3919	34	粟国村	(直営) 901-3792 粟国村字東483番地	民生課	098-988-2017	
	2	中部北	904-2153 沖縄市美里1丁目28番11号 3階	〃	098-987-8025	35	渡名喜村	(直営) 901-3601 島尻郡渡名喜村1917-3番地	民生課	098-989-2317	
	3	中部南	904-0003 沖縄市住吉1丁目5番18号	〃	098-923-0603	36	南大東村	(直営) 901-3804 南大東村字南144の1番地	福祉民生課	09802-2-2036	
	4	東部北	904-2162 沖縄市海邦1丁目15番26号	〃	098-937-1100	37	北大東村	(直営) 901-3992 北大東村字中野212(北大東村保健・福祉センター)	福祉衛生課	09802-3-4567	
	5	東部南	904-2171 沖縄市高原1丁目1番38号	〃	098-923-0553	38	伊平屋村	(直営) 905-0793 伊平屋村字我喜屋251番地	住民課	0980-46-2142	
	6	西部北	904-0021 沖縄市胡屋7丁目1番28号	〃	098-988-5525	39	伊是名村	(直営) 905-0603 伊是名村字仲田1385番地11(保健センター内)	住民福祉課	0980-45-2336	
	7	西部南	904-0034 沖縄市山内1丁目3番25号 1階	〃	098-982-2020	40	久米島町	(直営) 901-3193 島尻郡久米島町字比嘉2870	福祉課	098-985-7124	
	8	基幹型	904-8501 沖縄市仲宗根町26番1号	〃	098-939-1212	41	八重瀬町	(直営) 901-0492 島尻郡八重瀬町字東風平1188番地	民生部社会福祉課	098-998-9598	

## 【認知症地域支援推進員～実際の活動～】

### 〈医療・介護等の支援ネットワーク構築〉

- ・ 那覇市認知症ケアパスの作成
- ・ 認知症サポート医との連携⇒認知症サポート医との意見交換会に参加

### 〈関係機関と連携した事業の企画・調整〉

- ・ 天久台病院と『認知症と精神疾患を有する方への支援について』というテーマで多職種研修を実施。
- ・ 家族向け介護教室の実施⇒**令和4年度施設見学**を実施。

### 〈相談支援・支援体制構築〉

- ・ 事例：認知症疑い。飲酒運転を繰り返し警察に捕まる。ご家族も支援に限界。  
⇒知人から包括にご相談があり支援介入。警察と病院と連携し、サマリヤ人病院への入院調整。入院中に介護保険申請、生活保護申請。同時に成年後見制度も申し立て行う。現在は、アルツハイマー型認知症の診断を受け、施設で安心して生活されています。

# 沖縄県内 認知症地域支援推進員配置状況（令和4年度）

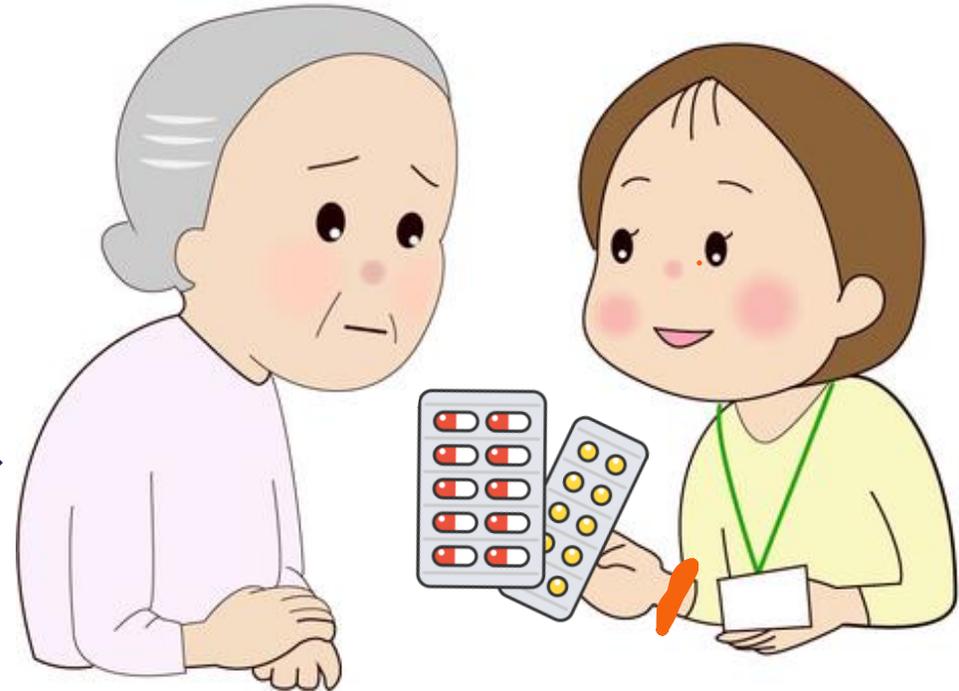
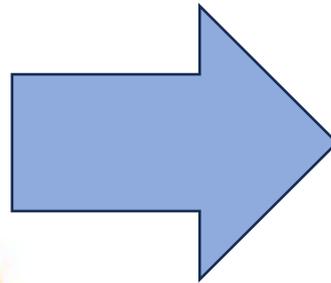
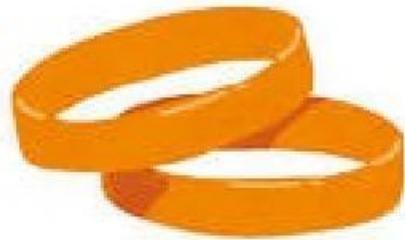
市町村名	配置人数					市町村名	配置人数						
	合計	①市町村行政	②地域包括支援センター(直営)	③地域包括支援センター(委託)	④認知症疾患医療センター		⑤その他	合計	①市町村行政	②地域包括支援センター(直営)	③地域包括支援センター(委託)	④認知症疾患医療センター	⑤その他
那覇市	17	0	0	17	0	0	嘉手納町	2	0	2	0	0	0
宜野湾市	3	0	0	3	0	0	北谷町	1	1	0	0	0	0
石垣市	1	0	1	0	0	0	北中城村	1	0	1	0	0	0
浦添市	5	0	0	5	0	0	中城村	1	0	1	0	0	0
名護市	1	1	0	0	0	0	西原町	2	1	0	1	0	0
糸満市	2	0	0	2	0	0	与那原町	1	0	1	0	0	0
沖縄市	8	0	1	7	0	0	南風原町	2	0	2	0	0	0
豊見城市	2	0	0	2	0	0	渡嘉敷村	1	1	0	0	0	0
うるま市	9	2	0	7	0	0	座間味村	1	0	1	0	0	0
宮古島市	2	0	0	2	0	0	粟国村	1	0	1	0	0	0
南城市	5	0	2	3	0	0	渡名喜村	0	0	0	0	0	0
国頭村	1	0	1	0	0	0	南大東村	1	0	1	0	0	0
大宜味村	1	0	1	0	0	0	北大東村	0	0	0	0	0	0
東村	1	0	1	0	0	0	伊平屋村	0	0	0	0	0	0
今帰仁村	2	0	2	0	0	0	伊是名村	2	0	2	0	0	0
本部町	1	0	1	0	0	0	久米島町	1	0	1	0	0	0
恩納村	1	0	1	0	0	0	八重瀬町	6	0	6	0	0	0
宜野座村	2	0	2	0	0	0	多良間村	1	1	0	0	0	0
金武町	1	0	1	0	0	0	竹富町	4	4	0	0	0	0
伊江村	2	0	2	0	0	0	与那国町	0	0	0	0	0	0
読谷村	4	0	2	0	0	2							

# 沖縄県内 認知症カフェ設置状況（令和4年度）

市町村名	設置の有無	市町村名	設置の有無
那覇市	1. 設置している	嘉手納町	1. 設置している
宜野湾市	1. 設置している	北谷町	1. 設置している
石垣市	1. 設置している	北中城村	1. 設置している
浦添市	1. 設置している	中城村	1. 設置している
名護市	1. 設置している	西原町	1. 設置している
糸満市	1. 設置している	与那原町	1. 設置している
沖縄市	1. 設置している	南風原町	1. 設置している
豊見城市	1. 設置している	渡嘉敷村	1. 設置している
うるま市	1. 設置している	座間味村	2. 設置していない
宮古島市	1. 設置している	粟国村	2. 設置していない
南城市	1. 設置している	渡名喜村	2. 設置していない
国頭村	1. 設置している	南大東村	2. 設置していない
大宜味村	2. 設置していない	北大東村	2. 設置していない
東村	2. 設置していない	伊平屋村	2. 設置していない
今帰仁村	1. 設置している	伊是名村	1. 設置している
本部町	2. 設置していない	久米島町	1. 設置している
恩納村	1. 設置している	八重瀬町	1. 設置している
宜野座村	1. 設置している	多良間村	1. 設置している
金武町	1. 設置している	竹富町	2. 設置していない
伊江村	1. 設置している	与那国町	2. 設置していない
読谷村	2. 設置していない		

## 【認知症サポーター養成講座】

昨年度は、  
「すこやか薬局宮城店」  
「すこやか薬局小緑店」  
「すこやか薬局田原店」  
に実施しました。



受講後は、認知症について正しい知識と理解をもった薬剤師さんとし地域で活躍しています。

# 沖縄県市町村別サポーター一人数

令和5年6月末現在

	市町村名	登録メイト数	活動メイト		市町村名	登録メイト数	活動メイト
1	那覇市	293	136	22	嘉手納町	15	13
2	宜野湾市	149	86	23	北谷町	28	20
3	石垣市	69	49	24	北中城村	41	25
4	浦添市	242	119	25	中城村	20	10
5	名護市	76	57	26	西原町	38	27
6	糸満市	95	51	27	与那原町	21	5
7	沖縄市	183	108	28	南風原町	51	28
8	豊見城市	89	42	29	渡嘉敷村	6	4
9	うるま市	141	63	30	座間味村	3	3
10	宮古島市	45	28	31	粟国村	1	1
11	南城市	65	31	32	渡名喜村	1	0
12	国頭村	11	6	33	南大東村	5	3
13	大宜味村	10	5	34	北大東村	1	1
14	東村	1	0	35	伊平屋村	7	5
15	今帰仁村	12	4	36	伊是名村	2	2
16	本部町	29	15	37	久米島町	11	10
17	恩納村	26	22	38	八重瀬町	36	18
18	宜野座村	22	15	39	多良間村	3	1
19	金武町	39	23	40	竹富町	4	4
20	伊江村	3	3	41	与那国町	3	1
21	読谷村	83	34	合計		1,980	1,078

# 【A（アドバンス）C(ケア)P(プランニング)】



□できるだけ長く生きることを優先した治療を受けたい

□できるだけ長く生きることを優先した治療を受けたいが、  
つらい検査・治療が必要なら医療関係者とよく相談したい

□検査で病気は知りたいが、つらい検査・治療を受けて長く  
生きることより、負担のない治療や苦しさを減らす為の  
治療を受けたい

□治る見込みがないと先生  
が判断したら、病気がわかる  
検査や長く生きることより、  
苦しさを減らす為の治療を  
自宅や施設で受けたい



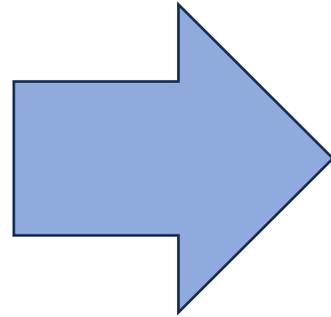
認知症カフェ  
もしバナカードを実施

# 【成年後見制度の利用促進】

- ・自治会や認知症カフェ等で講話実施
- ・地域向けにパネル展実施
- ・個別でパンフレットを投函
- ・個別相談で本人、ご家族へ制度説明
- ・専門職（ケアマネさん等）へ制度の説明を行い、制度の周知を図る



## 【消費者被害防止としての取り組み】



- ・ 個別でチラシを配布
- ・ 認知症カフェで講話
- ・ 相談協力員（ボランティア）さん、民生委員さん向けに連携を目的とした講話
- ・ 個別相談での対応



8月に警察署が認知症カフェで講話

本事業は特定医療法人アガペ会が  
沖縄県の委託を受け実施しています。



最寄バス停「普天間市場入口」に停まるバス系統 (2017.4.14 現在) ※一部別室しています。HP等で必ずご確認ください

会社	系統	路線	会社	系統	路線	会社	系統	路線
琉球バス	21番 興志川線	興志川B T → 赤道十字路 → 胡屋 → 普天間 → 大平 → おもろまち駅前 → 58号線 → 那覇B T	琉球バス	90番 知花線	興志川B T → 栄野比 → コザ → 普天間 → 我如古 → おもろまち駅 → 国際通り → 那覇高前 → 那覇B T	沖縄バス	52番 与勝線	屋座名B T → 勝連停車場 → 赤道十字路 → コザ高校前 → 高良 → 北中城村役場前 → 石平 → 普天間 → 我如古 → 大謝名 → 58号線 → 普天間 → 大平 → おもろまち駅前 → 那覇B T
	24番 那覇大謝名線	興志川B T → 中部病院 → 胡屋 → 普天間 → 我如古 → 大謝名 → 沿高橋 → 那覇B T		110番 長田線	興志川B T → 興志川高校 → コザ → 普天間 → 沖縄国際大学 → 大謝名 → 池川 → 安謝 → 普元寺 → 牧志 → 那覇B T		61番 前原線	屋座名B T → 勝連停車場 → 赤道十字路 → コザ高校前 → 高良 → 北中城村役場前 → 石平 → 普天間 → 我如古 → 大謝名 → コンパシヨセンター前
	88番 宜野湾線	宜野湾営業所 → コンパシヨセンター → 普天間 → 大平 → おもろまち駅前 → 牧志 → 旭橋 → 小波 → 豊見城中央病院 → 我如古		25番 普天間空港線	イオンモール沖縄・武字留宿 → 普天間 → 雨上原 → 堤大入口 → 石壁入口 → 平良 → 牧志 → 那覇B T → 那覇駅前 → ターミナル前		80番 与那城線	屋座名B T → 中島前 → コザ十字路 → 胡屋 → 普天間 → 我如古 → 大謝名 → 58号線 → 普元寺 → 牧志 → 那覇B T



沖縄県若年性認知症支援推進事業 受託事業所  
**特定医療法人アガペ会 新オレンジサポート室**  
 (宜野湾市地域包括支援センターふてんま内)  
 〒901-2202 沖縄県宜野湾市普天間 1-9-3  
 TEL 098-943-4085 FAX 098-943-4702  
 E-mail: eodjyak@gmail.com

# どこに相談すればいい？ 若年性認知症 相談窓口

沖縄県には若年性認知症専門のワンストップ相談窓口が  
設置されています

認知症は  
高齢者だけの病気  
ではありません



## 若年性認知症とは？

18歳～65歳未満で発症した認知症を「若年性認知症」といいます。若年性認知症は、働き盛り世代に発症するため、本人だけでなく、家族の生活へ影響が大きいことが知られています。経済的問題を抱えながら、家族は家庭内の役割と介護を一人で背負うため、老年期の認知症と比較すると介護負担が大きいといえます。





## 沖縄県若年性認知症支援推進事業 若年性認知症の相談

若年性認知症支援コーディネーターがご相談に対応致します

専用電話 TEL 098-943-4085

電話相談：平日(月～金) 9:00～17:00 ※土日祝日・年末年始は休み

対象者：本人・家族

若年性認知症の人が利用している関係機関

若年性認知症の人を雇用する企業 等

来所相談：予約制 電話相談後 調整いたします

訪問相談：予約制 電話相談後 調整いたします

メール相談：アドレス eodjyak@gmail.com

### Q. こんなことに困ったら…

- ・会社から受診をすすめられているが納得できない
- ・診断がついたが、会社に話しができない
- ・仕事で失敗が目立ってきた
- ・仕事内容を見直したい
- ・会社を退職して収入がない、不安だ
- ・家で何もすることがなくブラブラしている
- ・デイサービスに行きたくない
- ・デイサービスに断られた
- ・専門病院を探している
- ・利用できる制度がわからない
- ・利用できるサービスがわからない
- ・介護に疲れてしまった
- ・情報が見つからない

認知症でも周りの理解と手助けがあれば  
働き続けることができます。  
一人で悩まず、相談して下さい。



沖縄県では若年性認知症についてまとめられた『若年性認知症支援ハンドブック』が作成されています。

### 沖縄県若年性認知症支援推進事業とは

孤立しやすい若年性認知症の本人と介護家族がお互いに支え合うことのできるネットワークを構築するとともに、研修開催、ハンドブックやリーフレットを活用することで若年性認知症に関する理解の促進・普及啓発を行い、若年性認知症施策を推進することを目的としています。

### 沖縄県若年性認知症支援推進事業 内容

#### 若年性認知症支援コーディネーター配置・相談対応

若年性認知症の人やその家族等からの相談対応

関係機関の調整・ワンストップ化

若年性認知症の特性に配慮した支援の紹介と社会参加の推進

#### 若年性認知症自立支援ネットワークの構築

情報共有の仕組みづくりの構築

支援ケース会議等を設置運営

支援連携の推進

#### 若年性認知症・介護家族交流会の開催

ご本人とご家族が情報交換できる場の設置運営

意見聴取による支援ニーズの把握

※交流会は若年性認知症カフェとして、年12回開催致します。

要申込みのため、事業担当(943-4085)まで

お問い合わせください。

#### 若年性認知症に対する理解促進を図るための研修会・講演会の開催

広く若年性認知症について啓発を行う事を目的に、研修会や講演会を開催します。

※詳しくは、事業担当ホームページ(特定医療法人アガベ会：

[http://www.agape-wakamatsu.or.jp/jakunen\\_dementia/](http://www.agape-wakamatsu.or.jp/jakunen_dementia/))を

ご覧ください。年間計画がダウンロードできます。

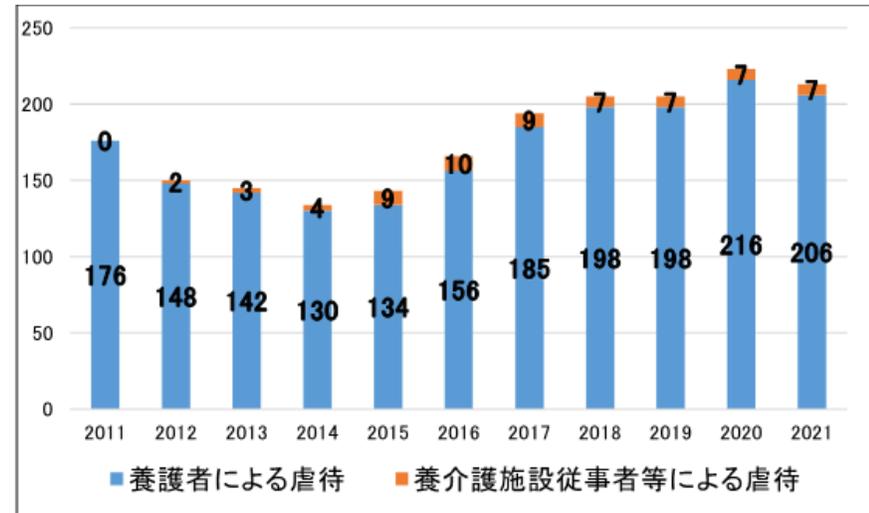
# 沖縄県内 高齢者虐待の状況

①沖縄県においても、2015年度以降、高齢者虐待件数が増加傾向にあるが2021年に関しては、前年度より10件減少した。

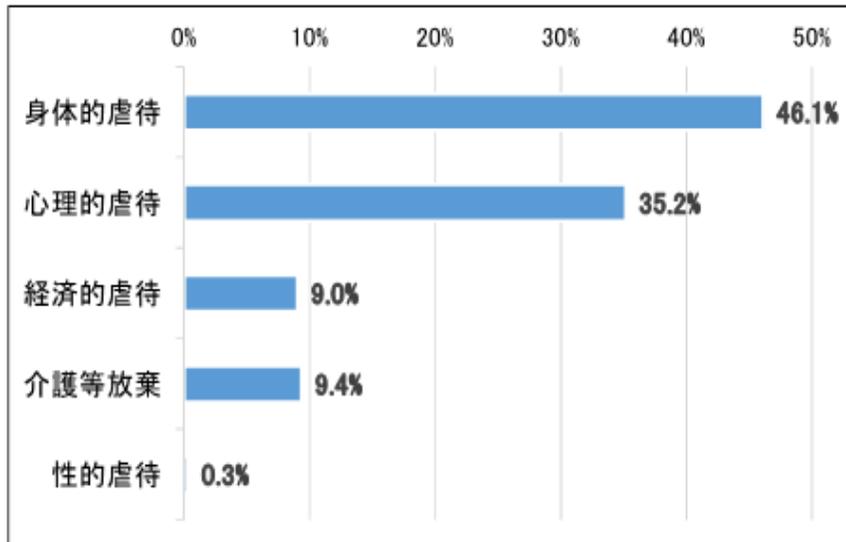
②虐待の種類では、身体的虐待と心理的虐待が多くなっている。

③被虐待者からみた虐待者の続柄では、「息子」がもっとも多く、次いで「夫」が多くなっている。

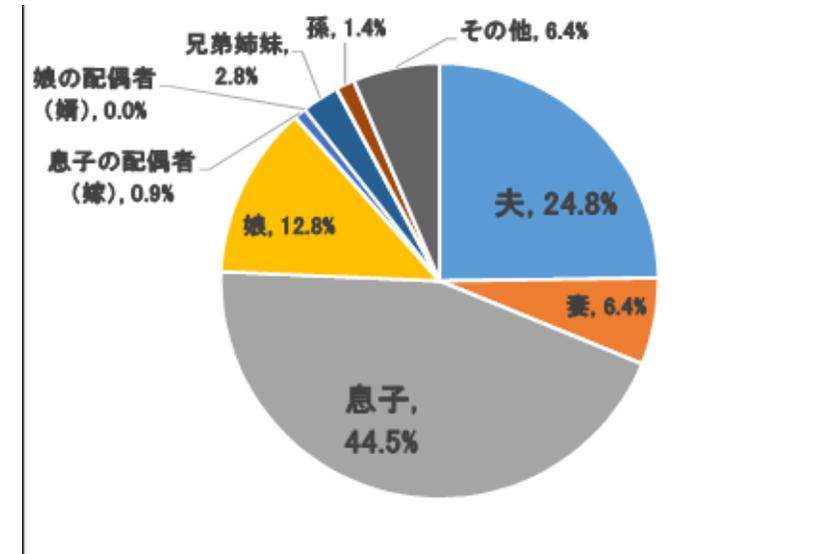
## ①虐待判断件数の推移



## ②高齢者虐待の種類別の割合（令和3年度）



## ③被虐待者からみた虐待者の続柄（令和3年度）



## 【包括高良のこれからの取り組みを一部ご紹介】

### 〈本人・家族・地域向け〉

・認知症があっても役割を持ち活躍することができる場として、フロンティアゆいさんと**新しい認知症カフェの立ち上げ**に向けて企画。また、家族の居場所にもなり、地域の人が認知症について理解する場にもなるよう内容を練っている。

### 〈家族向け〉

・**在宅で安心して生活していく為**のサービスとは？をテーマに**家族向け介護教室**を企画。訪問診療や精神訪問看護について説明していく予定。