

令和5年度 おきなわ県政出前講座

令和5年度ゲートキーパー養成研修会
(沖縄県薬剤師会)

令和6年3月10日(日)13:00~14:30

沖縄県保健医療部地域保健課精神保健班

県ホームページ(自殺対策)

<https://www.pref.okinawa.jp/site/hoken/chiikihoken/seishin/jisatsu-sogo.html>



沖縄県の自殺の状況

令和5年12月

沖縄県保健医療部地域保健課

令和4年1月分から、自殺統計原票の見直しにより、新たな集計表となっておりますので、御注意願います。

(主な変更点)

- ・職業 (旧)自営業・家族従業者＋被雇用者・勤め人→(新)有職者
- ・職業 (旧)浮浪者→(新)ホームレス
- ・原因・動機(旧)男女問題→(新)交際問題

「自殺統計」と「人口動態統計」の違い

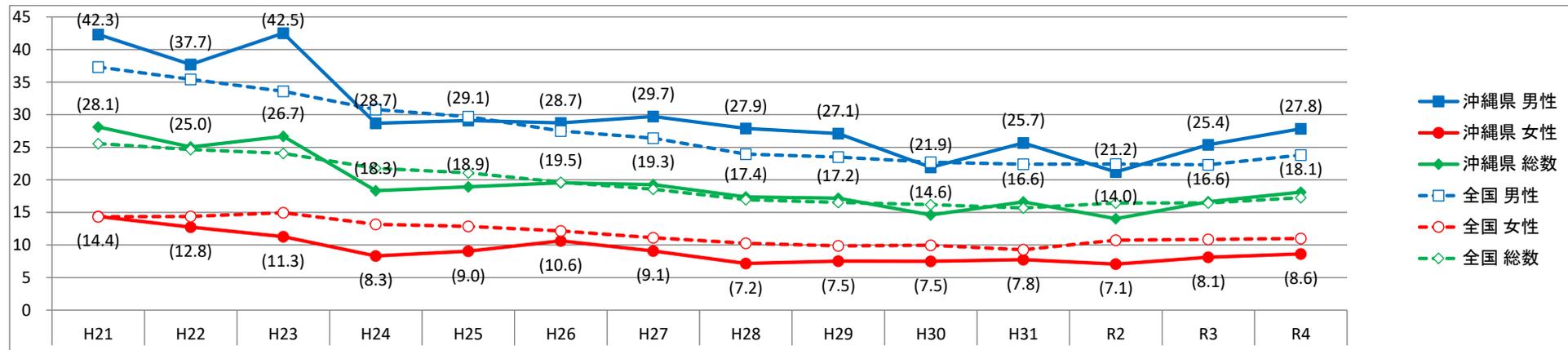
統計	機関	対象	時点	地点
自殺統計	警察庁	日本における日本人及び外国人	捜査等により自殺と判明した時点で、自殺統計原票を作成し、自殺に計上。	発見地
人口動態統計	厚生労働省	日本における日本人	自殺、他殺、事故死のいずれか不明のときは原因不明の死亡等で処理。後日原因が判明し、死亡診断書等の作成者から訂正報告があった場合に、遡って自殺に計上。	住所地

令和4年

自殺者数・自殺死亡率の推移 地域における自殺の基礎資料(自殺日・住居地)【確定値】

	H21 2009	H22 2010	H23 2011	H24 2012	H25 2013	H26 2014	H27 2015	H28 2016	H29 2017	H30 2018	H31 2019	R2 2020	R3 2021	R4 2022
沖縄県														
男性	291 (42.3)	261 (37.7)	296 (42.5)	201 (28.7)	206 (29.1)	205 (28.7)	213 (29.7)	201 (27.9)	196 (27.1)	159 (21.9)	187 (25.7)	155 (21.2)	186 (25.4)	204 (27.8)
女性	102 (14.4)	91 (12.8)	81 (11.3)	60 (8.3)	66 (9.0)	78 (10.6)	67 (9.1)	53 (7.2)	56 (7.5)	56 (7.5)	58 (7.8)	53 (7.1)	61 (8.1)	65 (8.6)
総数	393 (28.1)	352 (25.0)	377 (26.7)	261 (18.3)	272 (18.9)	283 (19.5)	280 (19.3)	254 (17.4)	252 (17.2)	215 (14.6)	245 (16.6)	208 (14.0)	247 (16.6)	269 (18.1)
全国														
男性	23,179 (37.3)	21,982 (35.4)	20,718 (33.6)	19,052 (30.8)	18,586 (29.7)	17,219 (27.5)	16,499 (26.4)	14,964 (24.0)	14,660 (23.5)	14,149 (22.7)	13,922 (22.4)	13,914 (22.4)	13,786 (22.3)	14,622 (23.8)
女性	9,306 (14.3)	9,352 (14.4)	9,652 (15.0)	8,537 (13.2)	8,455 (12.9)	7,999 (12.2)	7,307 (11.1)	6,739 (10.3)	6,467 (9.9)	6,519 (10.0)	6,052 (9.3)	6,993 (10.7)	7,034 (10.8)	7,101 (11.0)
総数	32,485 (25.6)	31,334 (24.7)	30,370 (24.1)	27,589 (21.8)	27,041 (21.1)	25,218 (19.6)	23,806 (18.6)	21,703 (16.9)	21,127 (16.5)	20,668 (16.2)	19,974 (15.7)	20,907 (16.4)	20,820 (16.4)	21,723 (17.3)

()は人口10万対の自殺死亡率



地域における自殺の基礎資料とは…

警察庁の自殺統計原票を基に、厚生労働省自殺対策推進室にて全国・都道府県・市区町村別に自殺者を再集計したもの(H21年～)。

各月の概数、年間の確定数について、

$$\text{自殺日 発見日} \times \text{住居地 発見地}$$
 それぞれの集計データがある。

※警察庁が公表している自殺統計は、発見日・発見地ベースとなっている。

令和4年の自殺者数は、令和3年より男性で18人、女性で4人、計22人増加しており、平成28年と同程度の水準であり、2年連続で増加している。

令和4年の自殺死亡率は、男性は全国平均を上回っており、差は更に広がっている。女性は全国平均を下回っている。

特に女性においては、平成21年以降13年連続で全国平均を下回っている。

都道府県別

都道府県別自殺者数(総数)

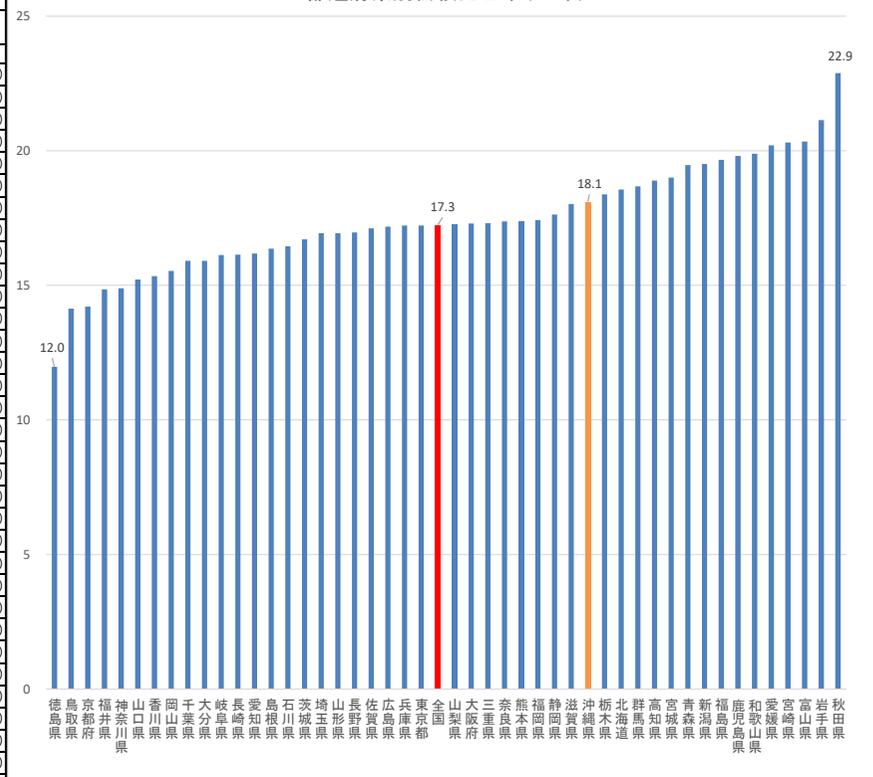
地域における自殺の基礎資料(自殺日・住居地)【確定値】

	H30 2018			H31 2019			R2 2020			R3 2021			R4 2022						
	自殺者数	自殺死亡率	順位	自殺者数	自殺死亡率	順位	自殺者数	自殺死亡率	順位	自殺者数	自殺死亡率	順位	自殺者数	自殺死亡率	順位	増減数	増減率	順位	
全国	20,668	16.2		19,974	15.7		20,907	16.4		20,820	16.4		21,723	17.3					
北海道	965	18.1	(39)	949	17.9	(41)	925	17.6	(35)	948	18.1	(36)	962	18.6	(34)	14	(26)	1.5	(23)
青森県	277	21.2	(47)	214	16.6	(35)	256	20.1	(44)	282	22.4	(47)	242	19.5	(38)	-40	(1)	-14.2	(3)
岩手県	262	20.7	(46)	266	21.3	(47)	265	21.4	(47)	189	15.5	(12)	255	21.1	(46)	66	(42)	34.9	(47)
宮城県	391	16.9	(30)	408	17.7	(39)	414	18.1	(37)	415	18.2	(37)	431	19.0	(37)	16	(28)	3.9	(25)
秋田県	207	20.4	(45)	210	21.0	(46)	190	19.3	(41)	184	18.9	(41)	219	22.9	(47)	35	(35)	19.0	(44)
山形県	201	18.2	(41)	186	17.0	(38)	187	17.3	(34)	213	19.9	(45)	179	16.9	(18)	-34	(2)	-16.0	(2)
福島県	367	19.1	(42)	346	18.2	(42)	365	19.4	(43)	359	19.3	(43)	362	19.7	(40)	3	(21)	0.8	(20)
茨城県	451	15.3	(14)	455	15.5	(17)	467	16.0	(18)	445	15.3	(10)	483	16.7	(16)	38	(37)	8.5	(34)
栃木県	353	17.8	(35)	325	16.4	(32)	325	16.5	(28)	345	17.6	(34)	357	18.4	(33)	12	(23)	3.5	(24)
群馬県	357	17.9	(37)	365	18.4	(40)	363	18.4	(40)	367	18.7	(39)	363	18.7	(35)	-4	(13)	-1.1	(17)
埼玉県	1,202	16.3	(25)	1,100	14.9	(12)	1,202	16.3	(25)	1,101	14.9	(4)	1,251	16.9	(17)	150	(47)	13.6	(41)
千葉県	1,045	16.6	(27)	958	15.2	(14)	1,045	16.5	(29)	963	15.2	(7)	1,004	15.9	(9)	41	(38)	4.3	(27)
東京都	2,211	16.2	(24)	2,126	15.5	(15)	2,202	15.9	(17)	2,250	16.3	(24)	2,376	17.2	(23)	126	(46)	5.6	(29)
神奈川県	1,194	13.0	(2)	1,110	12.1	(1)	1,317	14.3	(6)	1,272	13.8	(2)	1,372	14.9	(5)	100	(44)	7.9	(32)
新潟県	458	20.1	(43)	442	19.6	(45)	432	19.3	(42)	455	20.6	(46)	427	19.5	(39)	-28	(3)	-6.2	(7)
富山県	172	16.1	(21)	179	16.8	(37)	217	20.5	(46)	194	18.5	(38)	211	20.3	(45)	17	(29)	8.8	(36)
石川県	155	13.5	(4)	165	14.4	(6)	173	15.2	(10)	148	13.1	(1)	185	16.5	(15)	37	(36)	25.0	(46)
福井県	119	15.0	(11)	113	14.4	(5)	126	16.2	(21)	128	16.5	(26)	114	14.9	(4)	-14	(8)	-10.9	(5)
山梨県	146	17.4	(34)	133	16.0	(24)	131	15.8	(14)	139	16.9	(32)	141	17.3	(24)	2	(20)	1.4	(22)
長野県	335	15.8	(18)	344	16.4	(29)	334	16.0	(19)	331	16.0	(18)	349	17.0	(19)	18	(30)	5.4	(28)
岐阜県	330	16.1	(20)	323	15.8	(20)	320	15.7	(13)	326	16.2	(23)	322	16.1	(11)	-4	(13)	-1.2	(15)
静岡県	602	16.1	(22)	610	16.4	(30)	609	16.4	(27)	562	15.2	(9)	645	17.6	(30)	83	(43)	14.8	(42)
愛知県	1,090	14.4	(8)	1,110	14.7	(9)	1,215	16.0	(20)	1,205	15.9	(17)	1,218	16.2	(13)	13	(25)	1.1	(21)
三重県	332	18.1	(40)	298	16.3	(28)	319	17.6	(36)	297	16.5	(25)	309	17.3	(26)	12	(23)	4.0	(26)
滋賀県	206	14.5	(9)	231	16.3	(27)	226	15.9	(16)	229	16.1	(22)	255	18.0	(31)	26	(32)	11.4	(38)
京都府	341	13.3	(3)	318	12.4	(2)	351	13.8	(2)	379	15.0	(5)	357	14.2	(3)	-22	(5)	-5.8	(8)
大阪府	1,337	15.1	(12)	1,278	14.4	(7)	1,433	16.2	(24)	1,405	15.9	(15)	1,522	17.3	(25)	117	(45)	8.3	(33)
兵庫県	929	16.6	(28)	863	15.5	(16)	881	15.9	(15)	891	16.1	(21)	945	17.2	(22)	54	(41)	6.1	(30)
奈良県	209	15.2	(13)	221	16.2	(26)	201	14.8	(8)	205	15.2	(8)	232	17.4	(27)	27	(33)	13.2	(40)
和歌山県	196	20.1	(44)	150	15.6	(18)	164	17.2	(32)	188	19.9	(44)	186	19.9	(42)	-2	(16)	-1.1	(18)
鳥取県	79	13.8	(6)	74	13.1	(3)	78	13.9	(3)	88	15.8	(14)	78	14.1	(2)	-10	(11)	-11.4	(4)
島根県	112	16.2	(23)	109	15.9	(22)	123	18.1	(39)	112	16.6	(29)	109	16.4	(14)	-3	(15)	-2.7	(12)
岡山県	261	13.6	(5)	267	14.0	(4)	261	13.7	(1)	305	16.1	(20)	292	15.5	(8)	-13	(10)	-4.3	(9)
広島県	448	15.7	(17)	443	15.6	(19)	425	15.0	(9)	496	17.6	(33)	479	17.2	(21)	-17	(7)	-3.4	(11)
山口県	215	15.4	(16)	200	14.5	(8)	223	16.3	(26)	218	16.1	(19)	204	15.2	(6)	-14	(8)	-6.4	(6)
徳島県	87	11.5	(1)	111	14.8	(11)	109	14.7	(7)	105	14.3	(3)	87	12.0	(1)	-18	(6)	-17.1	(1)
香川県	152	15.3	(15)	145	14.7	(10)	154	15.7	(11)	148	15.2	(6)	148	15.3	(7)	0	(19)	0.0	(19)
愛媛県	221	15.8	(19)	224	16.2	(25)	234	17.1	(31)	226	16.7	(30)	271	20.2	(43)	45	(39)	19.9	(45)
高知県	130	17.9	(36)	118	16.4	(33)	121	17.1	(30)	133	19.0	(42)	131	18.9	(36)	-2	(16)	-1.5	(14)
福岡県	861	16.8	(29)	816	15.9	(23)	884	17.2	(33)	914	17.8	(35)	890	17.4	(29)	-24	(4)	-2.6	(13)
佐賀県	141	16.9	(31)	137	16.5	(34)	116	14.1	(5)	128	15.6	(13)	139	17.1	(20)	11	(22)	8.6	(35)
長崎県	240	17.4	(33)	224	16.4	(31)	212	15.7	(12)	221	16.5	(27)	213	16.1	(12)	-8	(12)	-3.6	(10)
熊本県	254	14.2	(7)	267	15.0	(13)	286	16.2	(23)	270	15.4	(11)	304	17.4	(28)	34	(34)	12.6	(39)
大分県	203	17.4	(32)	184	15.9	(21)	186	16.2	(22)	182	15.9	(16)	180	15.9	(10)	-2	(16)	-1.1	(16)
宮崎県	200	18.0	(35)	196	17.8	(40)	221	20.2	(45)	205	18.9	(40)	219	20.3	(44)	14	(26)	6.8	(31)
鹿児島県	273	16.5	(26)	306	18.6	(44)	295	18.1	(34)	271	16.8	(31)	318	19.8	(41)	47	(40)	17.3	(43)
沖縄県	215	14.6	(10)	245	16.6	(36)	208	14.0	(4)	247	16.6	(28)	269	18.1	(32)	22	(31)	8.9	(37)
不明	136			112			116			116			118						

※自殺死亡率とは、人口10万人当たりの自殺者数を指す。

※各年上位10→ 下位10→ ※上位ほど自殺死亡率が低い

都道府県別自殺死亡率(R4年)



令和4年の自殺死亡率は全国で32番目に低い(16番目に高い)。また、対前年比において、自殺者数は22人(8.9%)増加で、増減率は全国で9番目に高い。

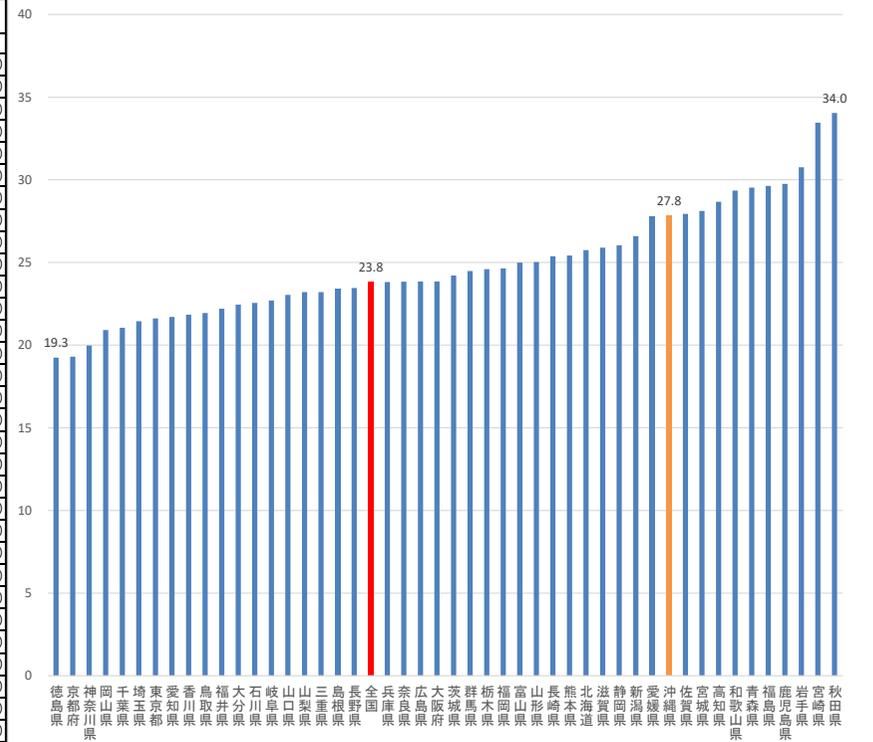
都道府県別

都道府県別自殺者数(男性)

地域における自殺の基礎資料(自殺日・居住地)【確定値】

	H30 2018			H31 2019			R2 2020			R3 2021			R4 2022			自殺者数対前年比			
	自殺者数	自殺死亡率	順位	自殺者数	自殺死亡率	順位	自殺者数	自殺死亡率	順位	自殺者数	自殺死亡率	順位	自殺者数	自殺死亡率	順位	増減数	順位	増減率	順位
全国	14,149	22.7		13,922	22.4		13,914	22.4		13,786	22.3		14,622	23.8		264	(23)	9.7	(29)
北海道	658	26.1	(36)	659	26.3	(41)	558	22.4	(19)	610	24.7	(32)	631	25.8	(32)	21	(26)	3.4	(22)
青森県	201	32.4	(47)	147	24.0	(29)	181	29.9	(47)	209	35.0	(47)	174	29.5	(42)	-35	(1)	-16.7	(1)
岩手県	171	28.1	(43)	190	31.6	(46)	173	29.1	(44)	134	22.8	(22)	179	30.8	(45)	45	(40)	33.6	(46)
宮城県	283	25.1	(34)	293	26.1	(40)	277	24.8	(35)	279	25.1	(34)	311	28.1	(39)	32	(37)	11.5	(35)
秋田県	143	29.9	(45)	154	32.6	(47)	134	28.8	(42)	126	27.5	(43)	154	34.0	(47)	28	(35)	22.2	(42)
山形県	150	28.1	(42)	134	25.4	(38)	129	24.7	(34)	152	29.4	(46)	128	25.0	(29)	-24	(2)	-15.8	(2)
福島県	272	28.9	(44)	252	27.0	(42)	274	29.7	(46)	244	26.7	(41)	268	29.6	(43)	24	(30)	9.8	(30)
茨城県	309	20.9	(11)	339	23.0	(21)	318	21.7	(15)	316	21.7	(15)	351	24.2	(24)	35	(38)	11.1	(34)
栃木県	235	23.7	(25)	229	23.2	(24)	227	23.1	(25)	224	22.9	(23)	239	24.6	(26)	15	(22)	6.7	(27)
群馬県	251	25.5	(35)	246	25.1	(36)	239	24.5	(32)	246	25.3	(35)	236	24.5	(25)	-10	(7)	-4.1	(14)
埼玉県	815	22.1	(18)	754	20.4	(4)	801	21.7	(14)	719	19.4	(5)	791	21.4	(6)	72	(43)	10.0	(31)
千葉県	726	23.1	(21)	663	21.0	(11)	664	21.1	(9)	608	19.3	(4)	662	21.1	(5)	54	(42)	8.9	(28)
東京都	1,483	22.1	(17)	1,406	20.8	(7)	1,396	20.5	(7)	1,389	20.4	(7)	1,465	21.6	(7)	76	(44)	5.5	(26)
神奈川県	787	17.2	(2)	752	16.4	(1)	845	18.4	(1)	830	18.1	(2)	917	20.0	(3)	87	(45)	10.5	(32)
新潟県	310	28.0	(41)	301	27.4	(43)	282	26.0	(36)	285	26.5	(40)	283	26.6	(35)	-2	(17)	-0.7	(17)
富山県	124	23.9	(28)	129	25.0	(35)	151	29.4	(45)	133	26.1	(39)	126	25.0	(28)	-7	(10)	-5.3	(11)
石川県	103	18.5	(4)	116	20.9	(8)	125	22.6	(20)	97	17.7	(1)	123	22.6	(13)	26	(33)	26.8	(44)
福井県	78	20.3	(8)	80	20.9	(10)	88	23.2	(27)	89	23.6	(27)	83	22.2	(11)	-6	(11)	-6.7	(8)
山梨県	98	23.8	(27)	99	24.2	(30)	89	21.9	(17)	98	24.3	(30)	93	23.2	(16)	-5	(13)	-5.1	(12)
長野県	224	21.7	(15)	245	23.9	(27)	222	21.8	(16)	230	22.7	(20)	236	23.5	(19)	6	(20)	2.6	(19)
岐阜県	222	22.2	(19)	237	23.8	(26)	210	21.2	(12)	213	21.7	(14)	221	22.7	(14)	8	(21)	3.8	(23)
静岡県	425	23.0	(20)	460	25.0	(34)	415	22.6	(21)	377	20.7	(8)	471	26.0	(34)	94	(46)	24.9	(43)
愛知県	727	19.2	(6)	783	20.6	(5)	818	21.5	(13)	797	21.0	(11)	818	21.7	(8)	21	(26)	2.6	(20)
三重県	210	23.4	(23)	207	23.2	(22)	206	23.2	(26)	183	20.7	(9)	203	23.2	(17)	20	(25)	10.9	(33)
滋賀県	147	21.0	(12)	152	21.7	(13)	145	20.7	(8)	152	21.7	(16)	181	25.9	(33)	29	(36)	19.1	(41)
京都府	225	18.3	(3)	212	17.3	(2)	229	18.8	(2)	252	20.8	(10)	232	19.3	(2)	-20	(3)	-7.9	(6)
大阪府	861	20.1	(7)	834	19.5	(3)	903	21.2	(10)	900	21.1	(12)	1,011	23.9	(23)	111	(47)	12.3	(38)
兵庫県	619	23.1	(22)	590	22.1	(15)	589	22.1	(18)	601	22.7	(21)	626	23.8	(20)	25	(31)	4.2	(24)
奈良県	140	21.5	(13)	143	22.1	(16)	126	19.6	(3)	128	20.1	(6)	151	23.8	(21)	23	(29)	18.0	(40)
和歌山県	140	30.3	(46)	105	23.0	(20)	117	25.9	(37)	129	28.8	(45)	130	29.3	(41)	1	(18)	0.8	(18)
鳥取県	56	20.5	(9)	56	20.7	(6)	62	23.1	(24)	62	23.2	(25)	58	21.9	(10)	-4	(15)	-6.5	(9)
島根県	82	24.7	(32)	79	24.0	(28)	94	28.8	(43)	81	25.0	(33)	75	23.4	(18)	-6	(11)	-7.4	(7)
岡山県	176	19.0	(5)	197	21.3	(12)	184	20.0	(5)	203	22.2	(17)	190	20.9	(4)	-13	(5)	-6.4	(10)
広島県	298	21.6	(14)	311	22.6	(19)	270	19.7	(4)	332	24.3	(29)	323	23.9	(22)	-9	(8)	-2.7	(15)
山口県	157	23.7	(24)	153	23.3	(25)	150	23.0	(23)	166	25.7	(38)	147	23.0	(15)	-19	(4)	-11.4	(3)
徳島県	57	15.8	(1)	79	22.0	(14)	71	20.0	(6)	75	21.3	(13)	67	19.3	(1)	-8	(9)	-10.7	(4)
香川県	115	23.9	(29)	100	20.9	(9)	111	23.4	(28)	107	22.7	(19)	102	21.8	(9)	-5	(13)	-4.7	(13)
愛媛県	157	23.7	(26)	163	24.9	(33)	160	24.6	(33)	158	24.5	(31)	177	27.8	(36)	19	(24)	12.0	(37)
高知県	90	26.3	(37)	85	25.1	(37)	89	26.6	(39)	91	27.4	(42)	94	28.7	(40)	3	(19)	3.3	(21)
福岡県	602	24.7	(30)	566	23.2	(23)	592	24.3	(31)	573	23.5	(26)	599	24.6	(27)	26	(33)	4.5	(25)
佐賀県	98	24.8	(33)	97	24.6	(32)	89	22.7	(22)	73	18.8	(3)	108	27.9	(38)	35	(38)	47.9	(47)
長崎県	178	27.4	(40)	158	24.6	(31)	149	23.4	(29)	161	25.6	(37)	158	25.4	(30)	-3	(16)	-1.9	(16)
熊本県	174	20.5	(10)	187	22.2	(17)	210	25.0	(36)	189	22.6	(18)	211	25.4	(31)	22	(28)	11.6	(36)
大分県	148	26.7	(38)	124	22.5	(18)	131	23.9	(30)	132	24.3	(28)	121	22.5	(12)	-11	(6)	-8.3	(5)
宮崎県	143	27.2	(39)	144	27.6	(44)	147	28.3	(40)	146	28.3	(44)	171	33.5	(46)	25	(31)	17.1	(39)
鹿児島県	193	24.7	(31)	231	29.8	(45)	218	28.3	(41)	175	22.9	(24)	226	29.8	(44)	51	(41)	29.1	(45)
沖縄県	159	21.9	(16)	187	25.7	(39)	155	21.2	(11)	186	25.4	(36)	204	27.8	(37)	18	(23)	9.7	(29)
不明	129			94			101			126			97						

都道府県別自殺死亡率(R4年男性)



令和4年男性の自殺死亡率は全国で37番目に低い(11番目に高い)。また、対前年比において、自殺者数は18人(9.7%)増加で、増減率は全国で25番目に高い。

※自殺死亡率とは、人口10万人当たりの自殺者数を指す。
 ※各年上位10→ 下位10→ ※上位ほど自殺死亡率が低い

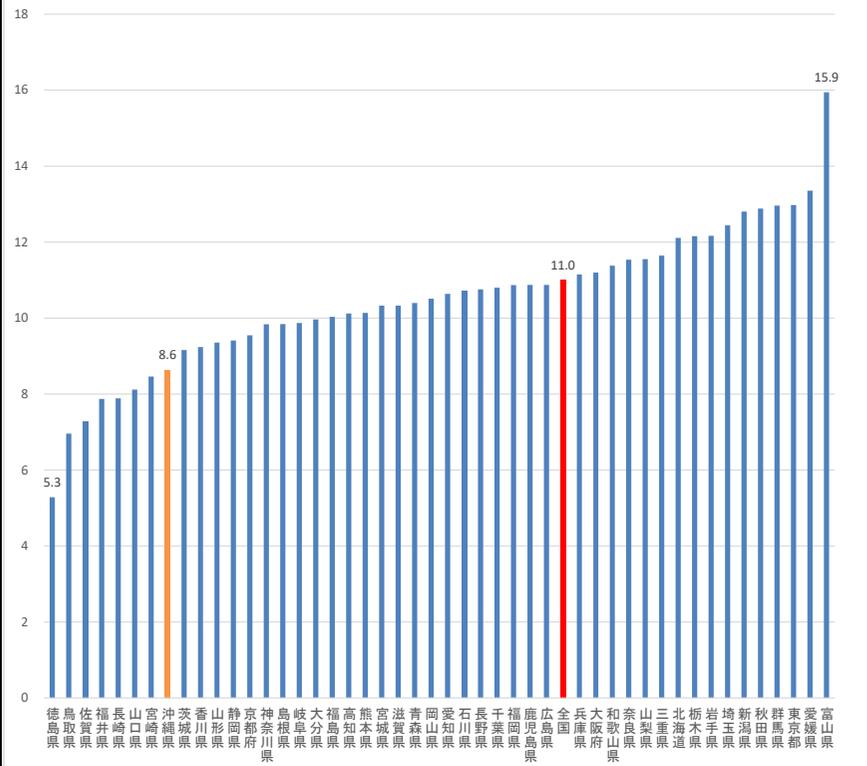
都道府県別

都道府県別自殺者数(女性)

地域における自殺の基礎資料(自殺日・住居地)【確定値】

	H30 2018			H31 2019			R2 2020			R3 2021			R4 2022			自殺者数対前年比			
	自殺者数	自殺死亡率	順位	自殺者数	自殺死亡率	順位	自殺者数	自殺死亡率	順位	自殺者数	自殺死亡率	順位	自殺者数	自殺死亡率	順位	増減数	順位	増減率	順位
全国	6,519	10.0		6,052	9.3		6,993	10.7		7,034	10.8		7,101	11.0					
北海道	307	10.9	(39)	290	10.4	(41)	367	13.2	(46)	338	12.3	(41)	331	12.1	(38)	-7	(16)	-2.1	(23)
青森県	76	11.0	(41)	67	9.8	(38)	75	11.2	(35)	73	11.0	(28)	68	10.4	(23)	-5	(18)	-6.8	(15)
岩手県	91	13.9	(47)	76	11.7	(45)	92	14.4	(47)	55	8.7	(7)	76	12.2	(40)	21	(42)	38.2	(45)
宮城県	108	9.1	(18)	115	9.7	(36)	137	11.7	(39)	136	11.6	(37)	120	10.3	(21)	-16	(5)	-11.8	(11)
秋田県	64	11.9	(44)	56	10.6	(42)	56	10.8	(32)	58	11.3	(33)	65	12.9	(43)	7	(35)	12.1	(38)
山形県	51	8.9	(16)	52	9.2	(26)	58	10.4	(26)	61	11.0	(30)	51	9.4	(11)	-10	(10)	-16.4	(7)
福島県	95	9.7	(25)	94	9.7	(34)	91	9.5	(16)	115	12.1	(36)	94	10.0	(18)	-21	(4)	-18.3	(6)
茨城県	142	9.6	(24)	116	7.9	(6)	149	10.2	(23)	129	8.9	(11)	132	9.2	(9)	3	(27)	2.3	(28)
栃木県	118	11.9	(43)	96	9.7	(35)	98	10.0	(19)	121	12.4	(43)	118	12.2	(39)	-3	(22)	-2.5	(22)
群馬県	106	10.5	(37)	119	11.9	(46)	124	12.5	(43)	121	12.3	(42)	127	13.0	(44)	6	(33)	5.0	(30)
埼玉県	387	10.5	(36)	346	9.4	(31)	401	10.9	(33)	382	10.3	(22)	460	12.4	(41)	78	(47)	20.4	(43)
千葉県	319	10.1	(29)	295	9.3	(30)	381	12.0	(40)	355	11.2	(31)	342	10.8	(28)	-13	(6)	-3.7	(21)
東京都	728	10.5	(35)	720	10.3	(40)	806	11.5	(37)	861	12.2	(40)	911	13.0	(45)	50	(46)	5.8	(32)
神奈川県	407	8.9	(15)	358	7.8	(5)	472	10.2	(22)	442	9.6	(15)	455	9.8	(14)	13	(41)	2.9	(29)
新潟県	148	12.6	(45)	141	12.1	(47)	150	13.0	(45)	170	14.9	(47)	144	12.8	(42)	-26	(2)	-15.3	(8)
富山県	48	8.7	(12)	50	9.1	(24)	66	12.2	(41)	61	11.3	(34)	85	15.9	(47)	24	(43)	39.3	(47)
石川県	52	8.8	(14)	49	8.3	(13)	48	8.2	(6)	51	8.7	(8)	62	10.7	(26)	11	(38)	21.6	(44)
福井県	41	10.1	(28)	33	8.2	(10)	38	9.5	(15)	39	9.8	(17)	31	7.9	(4)	-8	(12)	-20.5	(4)
山梨県	48	11.2	(42)	34	8.0	(9)	42	10.0	(18)	41	9.8	(18)	48	11.6	(36)	7	(35)	17.1	(41)
長野県	111	10.3	(32)	99	9.2	(28)	112	10.5	(27)	101	9.5	(13)	113	10.8	(27)	12	(39)	11.9	(37)
岐阜県	108	10.2	(31)	86	8.2	(12)	110	10.6	(30)	113	10.9	(27)	101	9.9	(16)	-12	(7)	-10.6	(12)
静岡県	177	9.3	(20)	150	8.0	(7)	194	10.3	(25)	185	9.9	(19)	174	9.4	(12)	-11	(8)	-5.9	(16)
愛知県	363	9.6	(23)	327	8.7	(18)	397	10.5	(28)	408	10.8	(25)	400	10.6	(25)	-8	(12)	-2.0	(24)
三重県	122	13.0	(46)	91	9.8	(37)	113	12.2	(42)	114	12.4	(44)	106	11.6	(37)	-8	(12)	-7.0	(14)
滋賀県	59	8.2	(6)	79	11.0	(44)	81	11.3	(36)	77	10.7	(24)	74	10.3	(22)	-3	(22)	-3.9	(20)
京都府	116	8.7	(11)	106	8.0	(8)	122	9.2	(13)	127	9.6	(16)	125	9.5	(13)	-2	(25)	-1.6	(25)
大阪府	476	10.4	(33)	444	9.7	(33)	530	11.6	(38)	505	11.0	(29)	511	11.2	(33)	6	(33)	1.2	(27)
兵庫県	310	10.7	(38)	273	9.4	(32)	292	10.1	(20)	290	10.1	(20)	319	11.2	(32)	29	(45)	10.0	(36)
奈良県	69	9.6	(21)	78	10.9	(43)	75	10.5	(29)	77	10.9	(26)	81	11.5	(35)	4	(29)	5.2	(31)
和歌山県	56	10.9	(40)	45	8.9	(21)	47	9.4	(14)	59	11.9	(38)	56	11.4	(34)	-3	(22)	-5.1	(17)
鳥取県	23	7.7	(4)	18	6.1	(1)	16	5.5	(1)	26	9.0	(12)	20	7.0	(2)	-6	(17)	-23.1	(3)
島根県	30	8.3	(7)	30	8.4	(15)	29	8.2	(7)	31	8.9	(10)	34	9.8	(15)	3	(27)	9.7	(35)
岡山県	85	8.6	(10)	70	7.1	(3)	77	7.8	(4)	102	10.4	(23)	102	10.5	(24)	0	(26)	0.0	(26)
広島県	150	10.2	(30)	132	9.0	(23)	155	10.7	(31)	164	11.3	(35)	156	10.9	(31)	-8	(12)	-4.9	(18)
山口県	58	7.9	(5)	47	6.5	(2)	73	10.2	(21)	52	7.3	(1)	57	8.1	(6)	5	(31)	9.6	(34)
徳島県	30	7.6	(3)	32	8.2	(11)	38	9.8	(17)	30	7.8	(2)	20	5.3	(1)	-10	(10)	-33.3	(2)
香川県	37	7.2	(1)	45	8.8	(20)	43	8.5	(8)	41	8.2	(4)	46	9.2	(10)	5	(31)	12.2	(39)
愛媛県	64	8.7	(13)	61	8.4	(14)	74	10.3	(24)	68	9.6	(14)	94	13.4	(46)	26	(44)	38.2	(46)
高知県	40	10.4	(34)	33	8.7	(19)	32	8.6	(9)	42	11.4	(36)	37	10.1	(19)	-5	(18)	-11.9	(10)
福岡県	259	9.6	(22)	250	9.3	(29)	292	10.9	(34)	341	12.7	(45)	291	10.9	(29)	-50	(1)	-14.7	(9)
佐賀県	43	9.8	(27)	40	9.2	(27)	27	6.2	(2)	55	12.8	(46)	31	7.3	(3)	-24	(3)	-43.6	(1)
長崎県	62	8.5	(9)	66	9.1	(25)	63	8.8	(10)	60	8.5	(6)	55	7.9	(5)	-5	(18)	-8.3	(13)
熊本県	80	8.5	(8)	80	8.5	(16)	76	8.2	(5)	81	8.8	(9)	93	10.1	(20)	12	(39)	14.8	(40)
大分県	55	9.0	(17)	60	9.9	(39)	55	9.1	(12)	50	8.4	(5)	59	10.0	(17)	9	(37)	18.0	(42)
宮崎県	57	9.7	(26)	52	8.9	(22)	74	12.8	(44)	59	10.3	(21)	48	8.5	(7)	-11	(8)	-18.6	(5)
鹿児島県	80	9.1	(19)	75	8.6	(17)	77	8.9	(11)	96	11.2	(32)	92	10.9	(30)	-4	(21)	-4.2	(19)
沖縄県	56	7.5	(2)	58	7.8	(4)	53	7.1	(3)	61	8.1	(3)	65	8.6	(8)	4	(29)	6.6	(33)
不明	7			18			15			10			21						

都道府県別自殺死亡率(R4年女性)



令和4年女性の自殺死亡率は全国で8番目に低い。また、対前年比において、自殺者数は4人(6.6%)増加で、増減率は全国で19番目に高い。

※自殺死亡率とは、人口10万人当たりの自殺者数を指す。

※各年上位10→ 下位10→ ※上位ほど自殺死亡率が低い

年代別

年代別自殺者数(総数)

地域における自殺の基礎資料(自殺日・住居地)【確定値】

年 年代	H30 2018		R1 2019		R2 2020		R3 2021		R4 2022		過去5年間 H30~R4	
	20歳未満	0	0.0%	2	0.8%	3	1.4%	7	2.8%	5	1.9%	17
20~29歳	19	8.8%	20	8.2%	18	8.7%	21	8.5%	27	10.0%	105	8.9%
30~39歳	34	15.8%	31	12.7%	21	10.1%	21	8.5%	41	15.2%	148	12.5%
40~49歳	39	18.1%	35	14.3%	32	15.4%	55	22.3%	43	16.0%	204	17.2%
50~59歳	41	19.1%	49	20.0%	45	21.6%	43	17.4%	43	16.0%	221	18.7%
60~69歳	41	19.1%	51	20.8%	45	21.6%	50	20.2%	57	21.2%	244	20.6%
70~79歳	19	8.8%	36	14.7%	26	12.5%	36	14.6%	36	13.4%	153	12.9%
80歳以上	22	10.2%	21	8.6%	18	8.7%	14	5.7%	16	5.9%	91	7.7%
不詳	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.4%	1	0.1%
計	215	100%	245	100%	208	100%	247	100%	269	100%	1,184	100%

年代別自殺者数(男性)

地域における自殺の基礎資料(自殺日・住居地)【確定値】

年 年齢	H30 2018		R1 2019		R2 2020		R3 2021		R4 2022		過去5年間 H30~R4	
	20歳未満	0	0.0%	1	0.5%	1	0.6%	4	2.2%	5	2.5%	11
20~29歳	16	10.1%	13	7.0%	10	6.5%	12	6.5%	21	10.3%	72	8.1%
30~39歳	24	15.1%	23	12.3%	14	9.0%	17	9.1%	29	14.2%	107	12.0%
40~49歳	25	15.7%	25	13.4%	20	12.9%	39	21.0%	29	14.2%	138	15.5%
50~59歳	27	17.0%	33	17.6%	36	23.2%	34	18.3%	32	15.7%	162	18.2%
60~69歳	32	20.1%	40	21.4%	38	24.5%	39	21.0%	46	22.5%	195	21.9%
70~79歳	15	9.4%	31	16.6%	21	13.5%	31	16.7%	29	14.2%	127	14.3%
80歳以上	20	12.6%	21	11.2%	15	9.7%	10	5.4%	12	5.9%	78	8.8%
不詳	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.5%	1	0.1%
計	159	100%	187	100%	155	100%	186	100%	204	100%	891	100%

年代別自殺者数(女性)

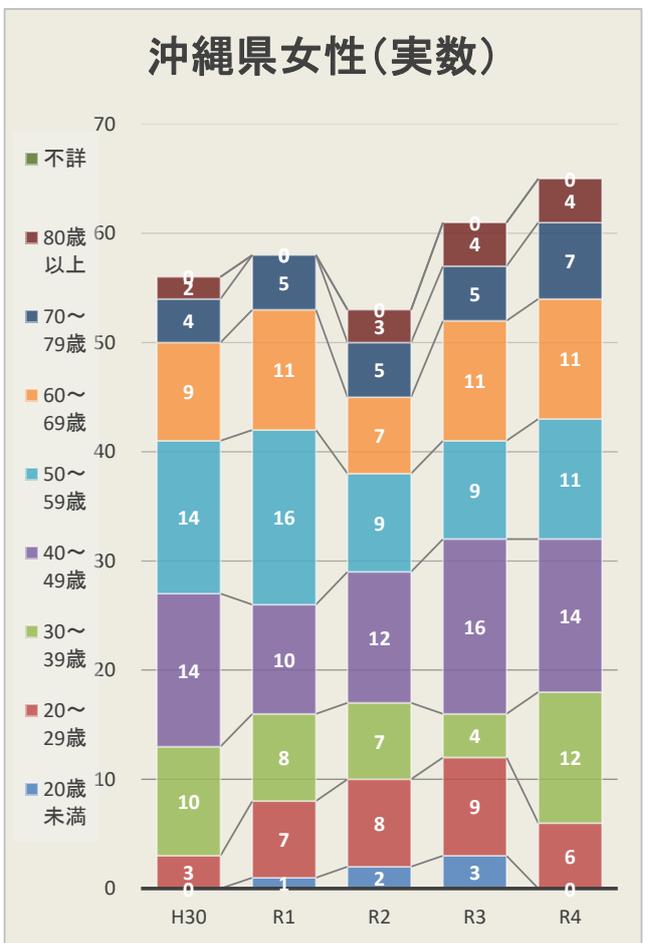
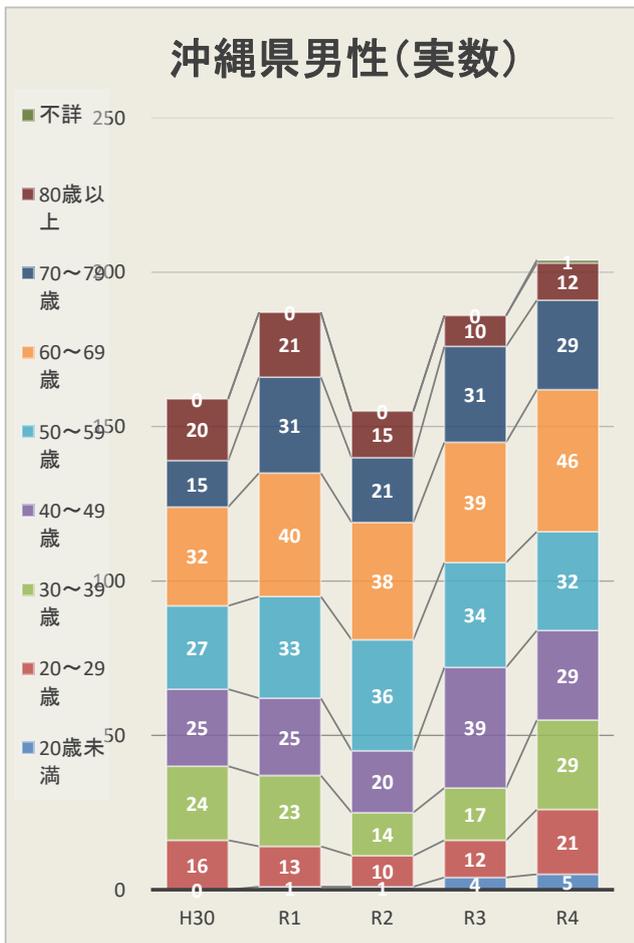
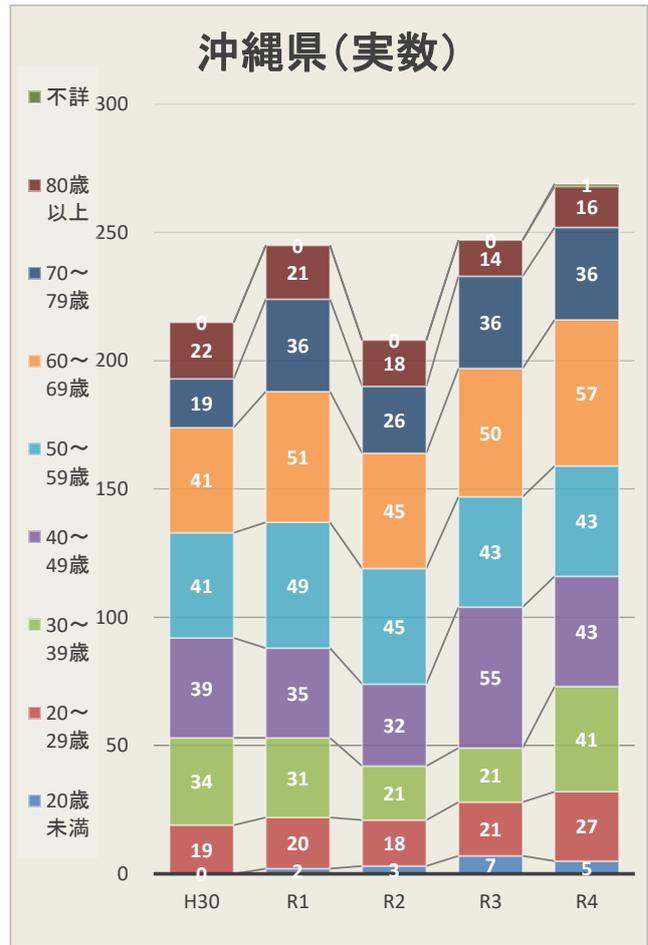
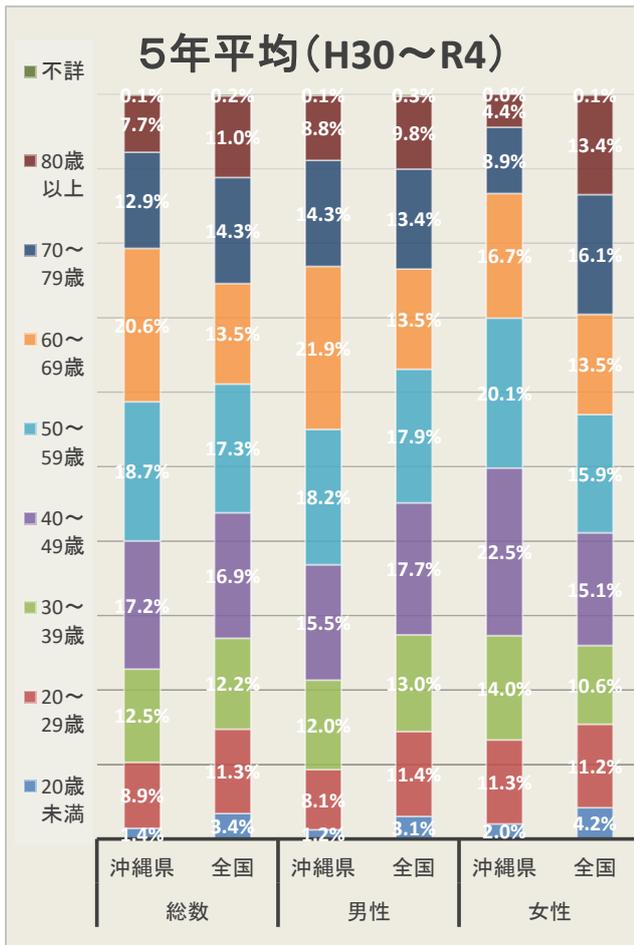
地域における自殺の基礎資料(自殺日・住居地)【確定値】

年 年齢	H30 2018		R1 2019		R2 2020		R3 2021		R4 2022		過去5年間 H30~R4	
	20歳未満	0	0.0%	1	1.7%	2	3.8%	3	4.9%	0	0.0%	6
20~29歳	3	5.4%	7	12.1%	8	15.1%	9	14.8%	6	9.2%	33	11.3%
30~39歳	10	17.9%	8	13.8%	7	13.2%	4	6.6%	12	18.5%	41	14.0%
40~49歳	14	25.0%	10	17.2%	12	22.6%	16	26.2%	14	21.5%	66	22.5%
50~59歳	14	25.0%	16	27.6%	9	17.0%	9	14.8%	11	16.9%	59	20.1%
60~69歳	9	16.1%	11	19.0%	7	13.2%	11	18.0%	11	16.9%	49	16.7%
70~79歳	4	7.1%	5	8.6%	5	9.4%	5	8.2%	7	10.8%	26	8.9%
80歳以上	2	3.6%	0	0.0%	3	5.7%	4	6.6%	4	6.2%	13	4.4%
不詳	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
計	56	100%	58	100%	53	100%	61	100%	65	100%	293	100%

過去5年間をみると、年代別自殺者数では「40代」~「60代」が多く、男性では「60代」、「50代」、「40代」の順番、女性では「40代」、「50代」、「60代」の順番が多い。

過去5年平均を全国と比較すると、男性では全国よりも特に「60代」が、女性では特に「40代」、「50代」が多い。一方で女性では特に「70代」、「80代」が少ない。

年代別



職業別

職業別自殺者数(総数)

地域における自殺の基礎資料(自殺日・住居地)【確定値】

職業	年		H30		R1		R2		R3		R4		過去5年間	
			2018		2019			2020			2022		H30~R4	
有職	有職		88	40.9%	95	38.8%	71	34.1%	95	38.5%	106	39.4%	455	38.4%
	自営業・家族従事者		17	7.9%	33	13.5%	16	7.7%	24	9.7%				
	被雇用・勤め人		71	33.0%	62	25.3%	55	26.4%	71	28.7%				
	無職		124	57.7%	147	60.0%	135	64.9%	150	60.7%	157	58.4%	713	60.2%
	学生・生徒等		3	1.4%	4	1.6%	5	2.4%	8	3.2%	6	2.2%	26	2.2%
	無職者		121	56.3%	143	58.4%	130	62.5%	142	57.5%	151	56.1%	687	58.0%
	主婦		(5)	2.3%	(6)	2.4%	(7)	3.4%	(7)	2.8%	(9)	3.3%	(34)	2.9%
	失業者		(10)	4.7%	(9)	3.7%	(11)	5.3%	(7)	2.8%	(15)	5.6%	(52)	4.4%
	年金・雇用保険等生活者		(60)	27.9%	(44)	18.0%	(49)	23.6%	(40)	16.2%	(51)	19.0%	(244)	20.6%
	その他の無職者等		(46)	21.4%	(84)	34.3%	(63)	30.3%	(88)	35.6%	(76)	28.3%	(357)	30.2%
不詳		3	1.4%	3	1.2%	2	1.0%	2	0.8%	6	2.2%	16	1.4%	
計		215	100%	245	100%	208	100%	247	100%	269	100%	1,184	100%	

職業別自殺者数(男性)

地域における自殺の基礎資料(自殺日・住居地)【確定値】

職業	年		H30		R1		R2		R3		R4		過去5年間	
			2018		2019			2020			2022		H30~R4	
有職	有職		68	42.8%	75	40.1%	59	38.1%	79	42.5%	85	41.7%	366	41.1%
	自営業・家族従事者		12	7.5%	30	16.0%	16	10.3%	20	10.8%				
	被雇用・勤め人		56	35.2%	45	24.1%	43	27.7%	59	31.7%				
	無職		88	55.3%	109	58.3%	95	61.3%	105	56.5%	115	56.4%	512	57.5%
	学生・生徒等		3	1.9%	0	0.0%	1	0.6%	5	2.7%	5	2.5%	14	1.6%
	無職者		85	53.5%	109	58.3%	94	60.6%	100	53.8%	110	53.9%	498	55.9%
	主婦		(0)	0.0%	(0)	0.0%	(0)	0.0%	(0)	0.0%	(0)	0.0%	(0)	0.0%
	失業者		(9)	5.7%	(9)	4.8%	(10)	6.5%	(6)	3.2%	(12)	5.9%	(46)	5.2%
	年金・雇用保険等生活者		(46)	28.9%	(36)	19.3%	(39)	25.2%	(32)	17.2%	(40)	19.6%	(193)	21.7%
	その他の無職者等		(30)	18.9%	(64)	34.2%	(45)	29.0%	(62)	33.3%	(58)	28.4%	(259)	29.1%
不詳		3	1.9%	3	1.6%	1	0.6%	2	1.1%	4	2.0%	13	1.5%	
計		159	100%	187	100%	155	100%	186	100%	204	100%	891	100%	

職業別自殺者数(女性)

地域における自殺の基礎資料(自殺日・住居地)【確定値】

職業	年		H30		R1		R2		R3		R4		過去5年間	
			2018		2019			2020			2022		H30~R4	
有職	有職		20	35.7%	20	34.5%	12	22.6%	16	26.2%	21	32.3%	89	30.4%
	自営業・家族従事者		5	8.9%	3	5.2%	0	0.0%	4	6.6%				
	被雇用・勤め人		15	26.8%	17	29.3%	12	22.6%	12	19.7%				
	無職		36	64.3%	38	65.5%	40	75.5%	45	73.8%	42	64.6%	201	68.6%
	学生・生徒等		0	0.0%	4	6.9%	4	7.5%	3	4.9%	1	1.5%	12	4.1%
	無職者		36	64.3%	34	58.6%	36	67.9%	42	68.9%	41	63.1%	189	64.5%
	主婦		(5)	8.9%	(6)	10.3%	(7)	13.2%	(7)	11.5%	(9)	13.8%	(34)	11.6%
	失業者		(1)	1.8%	(0)	0.0%	(1)	1.9%	(1)	1.6%	(3)	4.6%	(6)	2.0%
	年金・雇用保険等生活者		(14)	25.0%	(8)	13.8%	(10)	18.9%	(8)	13.1%	(11)	16.9%	(51)	17.4%
	その他の無職者等		(16)	28.6%	(20)	34.5%	(18)	34.0%	(26)	42.6%	(18)	27.7%	(98)	33.4%
不詳		0	0.0%	0	0.0%	1	1.9%	0	0.0%	2	3.1%	3	1.0%	
計		56	100%	58	100%	53	100%	61	100%	65	100%	293	100%	

*「その他の無職者等」は、「利子・配当・家賃等生活者」、「ホームレス」及び「その他の無職者」を足し合わせたもの。

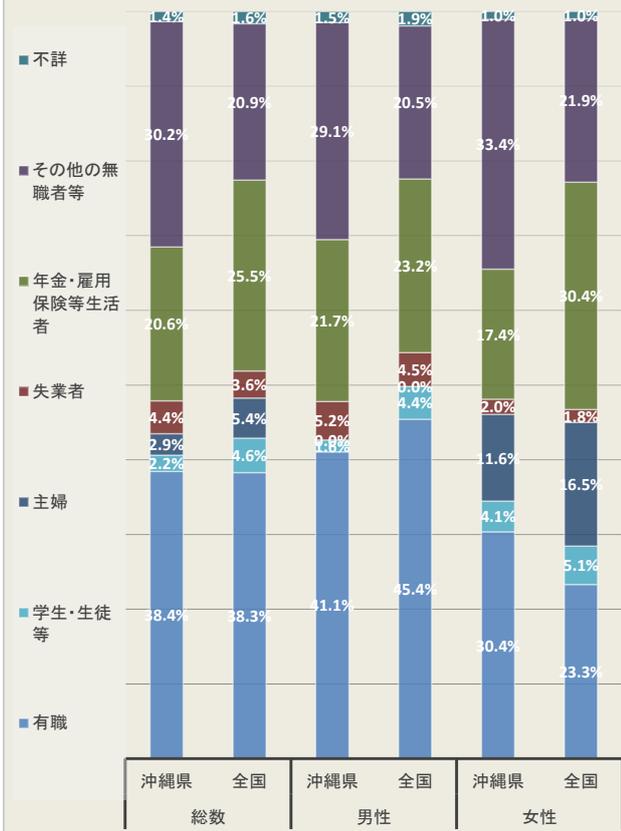
※国の発表統計が令和4年1月分から、自殺統計原票の見直しにより、新たな集計表となっており、(旧)「自営業・家族従業者」+「被雇用者・勤め人」→(新)「有職者」と区分となりました。よってR3年までの統計と違ってきており、国の区分へ変更となっている。

過去5年間をみると、職業別自殺者数において、男女共に「無職者」の割合が最も多く、「無職者」の内訳をみると、「その他の無職者等」の割合が最も多い。

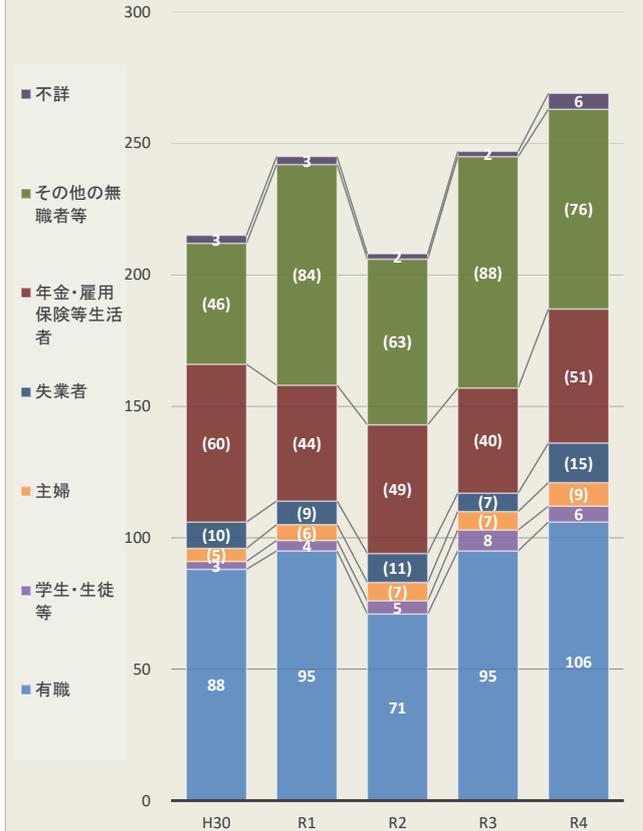
過去5年平均を全国と比較すると、沖縄県は、男性は「その他の無職者等」の割合が多く、女性では全国より「有職」の割合が多い(「その他の無職者等」の割合は多いが「主婦」「年金・雇用保険等生活者」の割合は少な

職業別

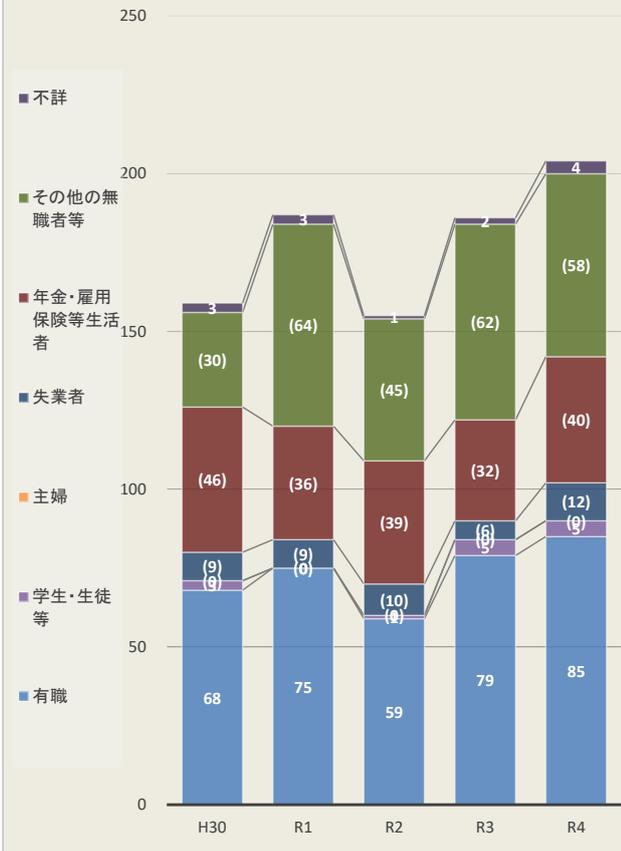
5年平均(H30~R4)



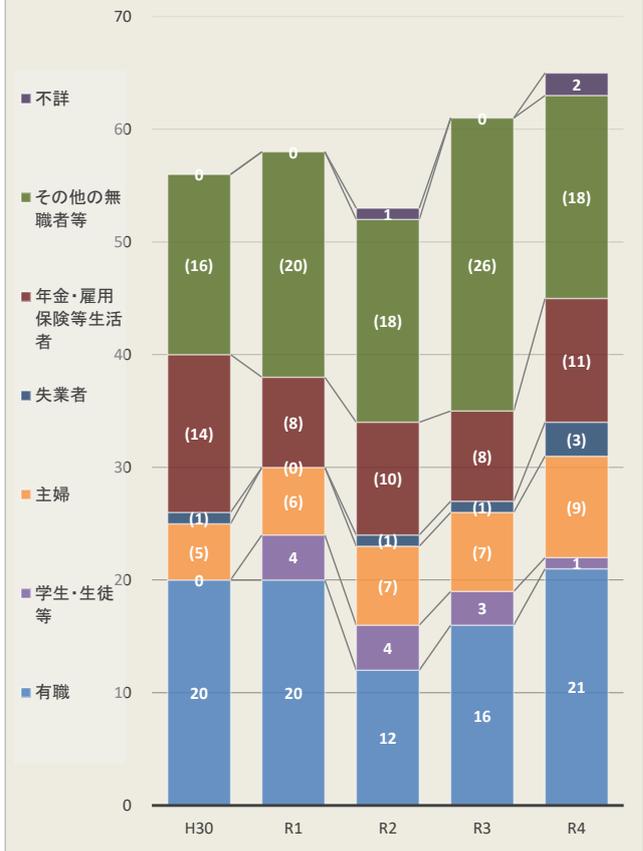
沖縄県総数(実数)



沖縄県男性(実数)



沖縄県女性(実数)



手段別

手段別自殺者数(総数)

地域における自殺の基礎資料(自殺日・住居地)

手段	年		H30 2018		R1 2019		R2 2020		R3 2021		R4 2022		過去5年間 H30~R4	
沖縄県	首つり	156	72.6%	174	71.0%	140	67.3%	171	69.2%	184	68.4%	825	69.7%	
	服毒	3	1.4%	6	2.4%	4	1.9%	8	3.2%	6	2.2%	27	2.3%	
	練炭等	11	5.1%	11	4.5%	8	3.8%	15	6.1%	16	5.9%	61	5.2%	
	飛降り	25	11.6%	34	13.9%	29	13.9%	30	12.1%	41	15.2%	159	13.4%	
	飛込み	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.4%	1	0.1%	
	その他	20	9.3%	20	8.2%	27	13.0%	23	9.3%	21	7.8%	111	9.4%	
	不詳	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	
	計	215	100%	245	100%	208	100%	247	100%	269	100%	1,184	100%	

手段別自殺者数(男性)

地域における自殺の基礎資料(自殺日・住居地)

手段	年		H30 2018		R1 2019		R2 2020		R3 2021		R4 2022		過去5年間 H30~R4	
沖縄県	首つり	128	80.5%	141	75.4%	116	74.8%	135	72.6%	149	73.0%	669	75.1%	
	服毒	1	0.6%	6	3.2%	1	0.6%	6	3.2%	5	2.5%	19	2.1%	
	練炭等	8	5.0%	7	3.7%	6	3.9%	12	6.5%	15	7.4%	48	5.4%	
	飛降り	15	9.4%	19	10.2%	16	10.3%	17	9.1%	22	10.8%	89	10.0%	
	飛込み	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.5%	1	0.1%	
	その他	7	4.4%	14	7.5%	16	10.3%	16	8.6%	12	5.9%	65	7.3%	
	不詳	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	
	計	159	100%	187	100%	155	100%	186	100%	204	100%	891	100%	

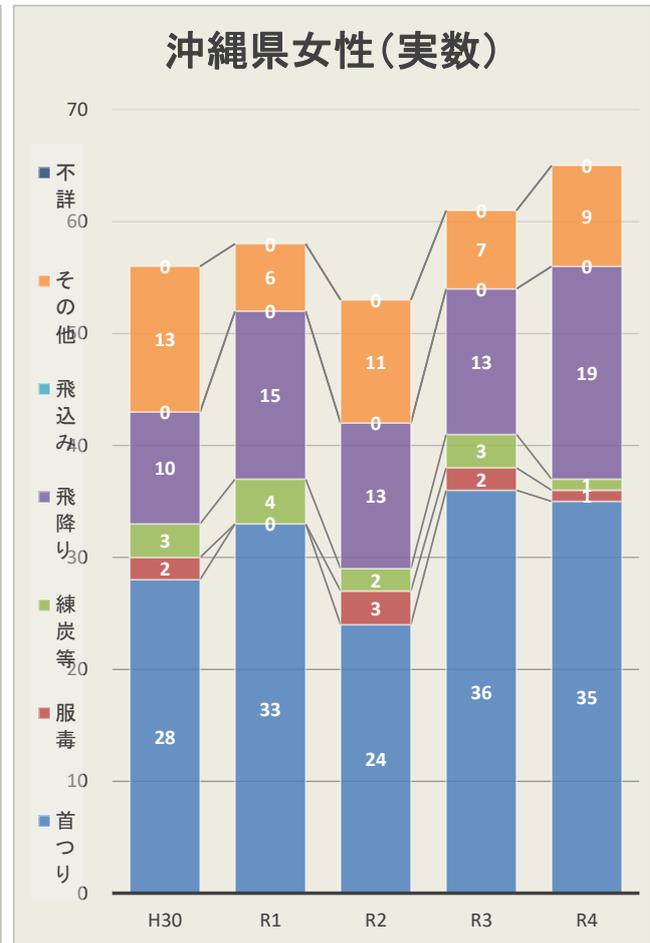
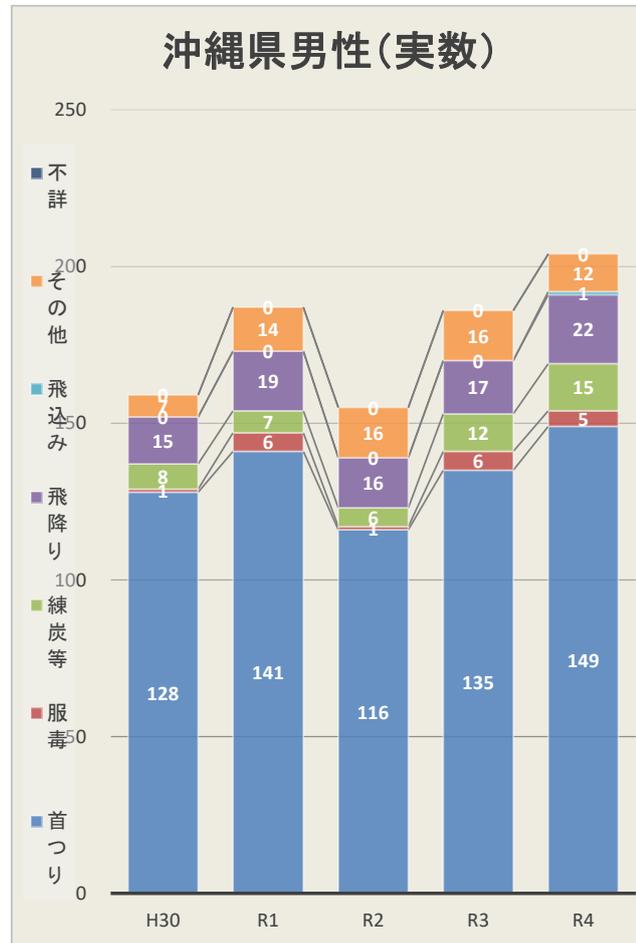
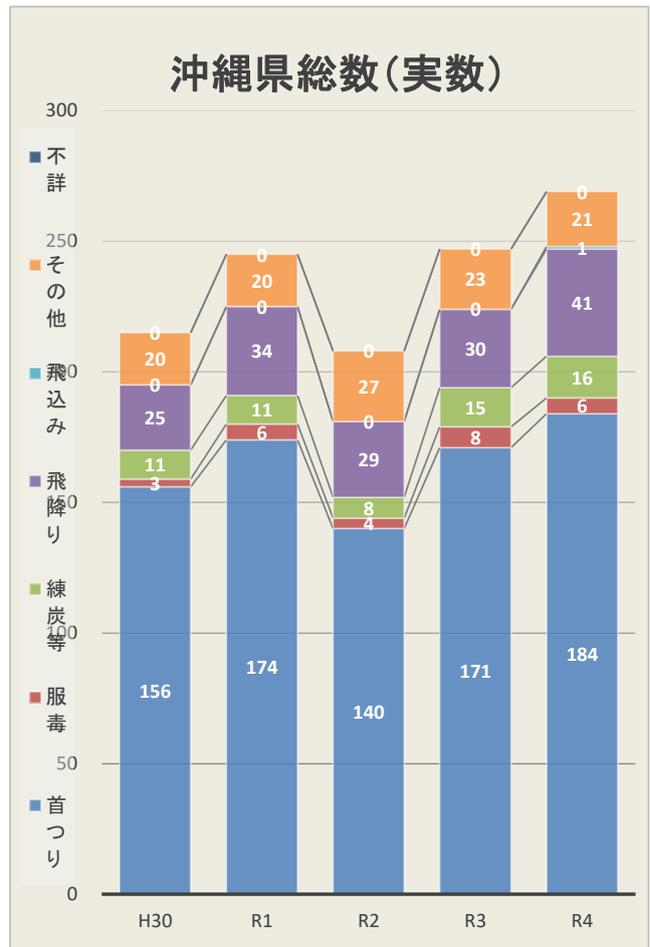
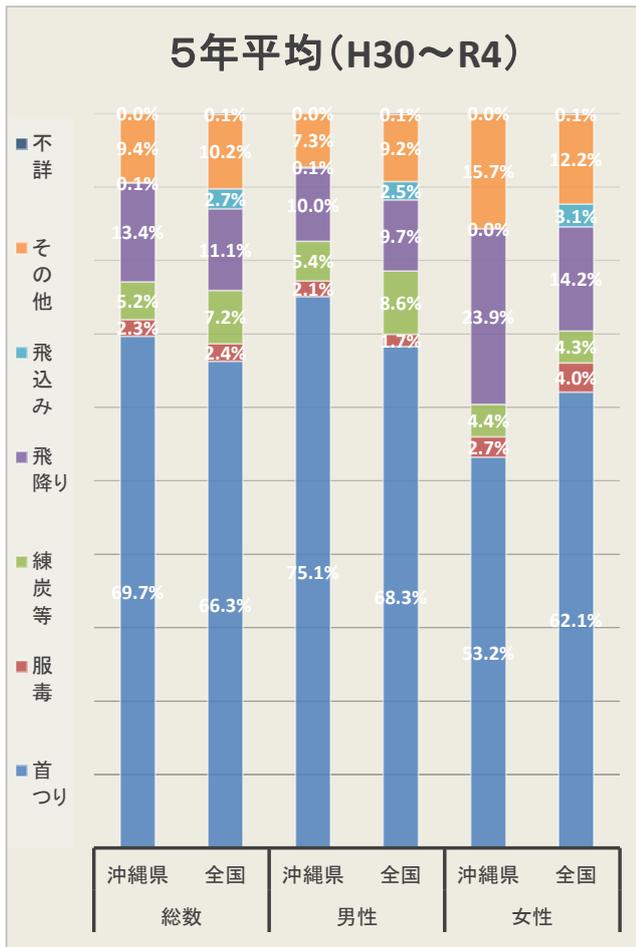
手段別自殺者数(女性)

地域における自殺の基礎資料(自殺日・住居地)

手段	年		H30 2018		R1 2019		R2 2020		R3 2021		R4 2022		過去5年間 H30~R4	
沖縄県	首つり	28	50.0%	33	56.9%	24	45.3%	36	59.0%	35	53.8%	156	53.2%	
	服毒	2	3.6%	0	0.0%	3	5.7%	2	3.3%	1	1.5%	8	2.7%	
	練炭等	3	5.4%	4	6.9%	2	3.8%	3	4.9%	1	1.5%	13	4.4%	
	飛降り	10	17.9%	15	25.9%	13	24.5%	13	21.3%	19	29.2%	70	23.9%	
	飛込み	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	
	その他	13	23.2%	6	10.3%	11	20.8%	7	11.5%	9	13.8%	46	15.7%	
	不詳	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	
	計	56	100%	58	100%	53	100%	61	100%	65	100%	293	100%	

過去5年平均を全国と比較すると、手段別自殺者数において、男性では全国よりも「首つり」、女性では全国よりも「飛降り」の割合が多いという特徴が見られる。

手段別



場所別

場所別自殺者数(総数)

地域における自殺の基礎資料(自殺日・住居地)

	年	H30 2018		R1 2019		R2 2020		R3 2021		R4 2022		過去5年間 H29~R4	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
沖縄県	自宅等	132	61.4%	139	56.7%	122	58.7%	143	57.9%	169	62.8%	705	59.5%
	高層ビル	9	4.2%	8	3.3%	10	4.8%	5	2.0%	13	4.8%	45	3.8%
	乗物	13	6.0%	8	3.3%	5	2.4%	10	4.0%	7	2.6%	43	3.6%
	海(湖)・河川等	6	2.8%	11	4.5%	16	7.7%	9	3.6%	16	5.9%	58	4.9%
	山	2	0.9%	5	2.0%	7	3.4%	7	2.8%	3	1.1%	24	2.0%
	その他	53	24.7%	74	30.2%	48	23.1%	73	29.6%	61	22.7%	309	26.1%
	不詳	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	215	100%	245	100%	208	100%	247	100%	269	100%	1,184	100%
全国	自宅等	12,341	59.7%	11,975	60.0%	12,505	59.8%	12,611	60.6%	13,954	64.2%	63,386	60.9%
	高層ビル	1,399	6.8%	1,271	6.4%	1,469	7.0%	1,454	7.0%	984	4.5%	6,577	6.3%
	乗物	1,257	6.1%	1,165	5.8%	1,147	5.5%	1,288	6.2%	1,295	6.0%	6,152	5.9%
	海(湖)・河川等	1,204	5.8%	1,106	5.5%	1,142	5.5%	1,016	4.9%	1,182	5.4%	5,650	5.4%
	山	624	3.0%	583	2.9%	618	3.0%	592	2.8%	573	2.6%	2,990	2.9%
	その他	3,843	18.6%	3,873	19.4%	4,026	19.3%	3,858	18.5%	3,731	17.2%	19,331	18.6%
	不詳	0	0.0%	1	0.0%	0	0.0%	1	0.0%	4	0.0%	6	0.0%
	計	20,668	100%	19,974	100%	20,907	100%	20,820	100%	21,723	100%	104,092	100%

場所別自殺者数(男性)

地域における自殺の基礎資料(自殺日・住居地)

	年	H30 2018		R1 2019		R2 2020		R3 2021		R4 2022		過去5年間 H29~R4	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
沖縄県	自宅等	97	61.0%	108	57.8%	96	61.9%	104	55.9%	126	61.8%	528	59.8%
	高層ビル	6	3.8%	3	1.6%	4	2.6%	4	2.2%	9	4.4%	22	2.5%
	乗物	9	5.7%	5	2.7%	4	2.6%	7	3.8%	6	2.9%	32	3.6%
	海(湖)・河川等	3	1.9%	7	3.7%	8	5.2%	5	2.7%	12	5.9%	30	3.4%
	山	2	1.3%	4	2.1%	6	3.9%	6	3.2%	3	1.5%	23	2.6%
	その他	42	26.4%	60	32.1%	37	23.9%	60	32.3%	48	23.5%	248	28.1%
	不詳	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	159	100%	187	100%	155	100%	186	100%	204	100%	883	100%

場所別自殺者数(女性)

地域における自殺の基礎資料(自殺日・住居地)

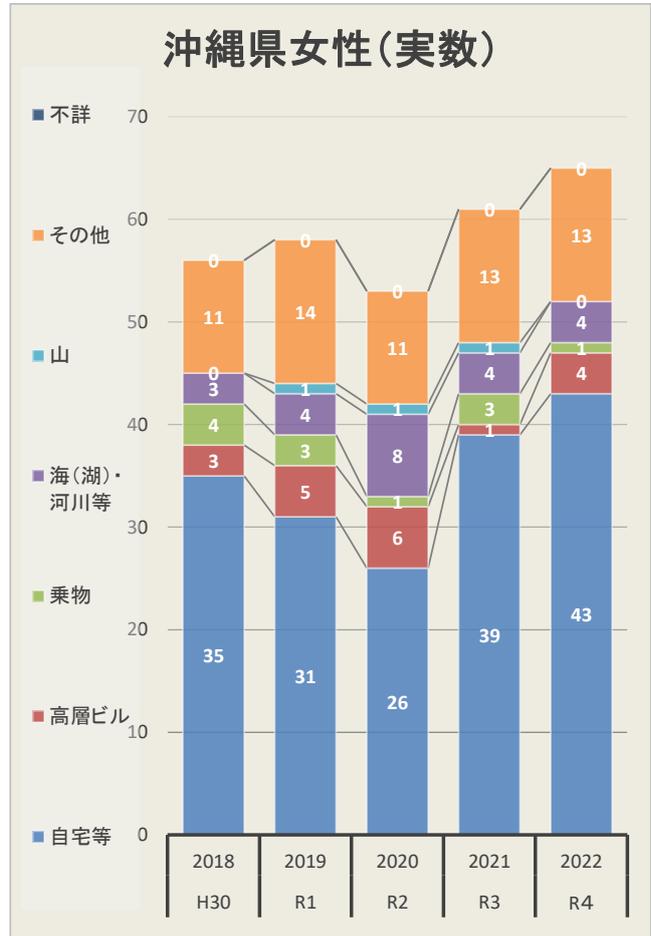
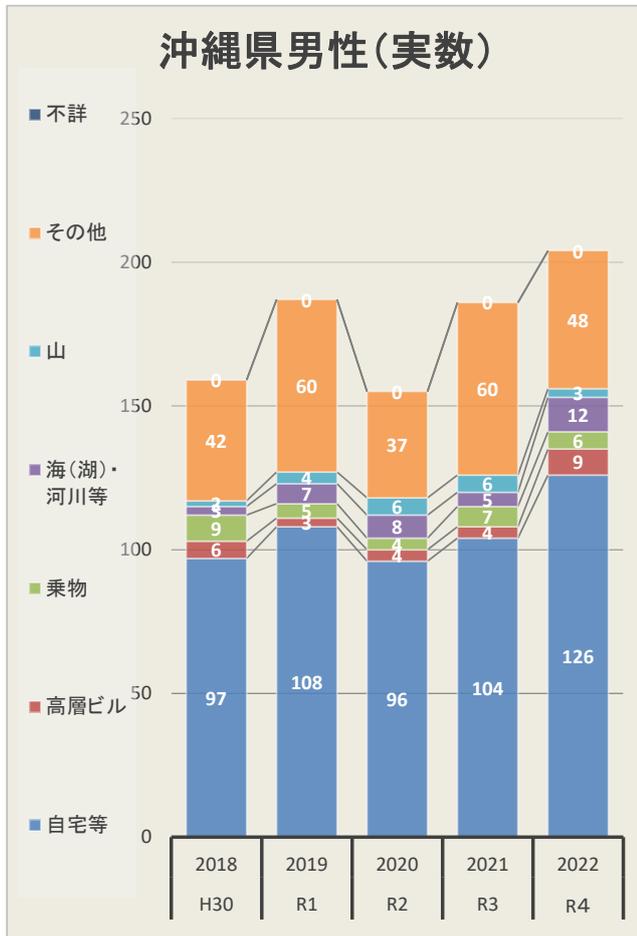
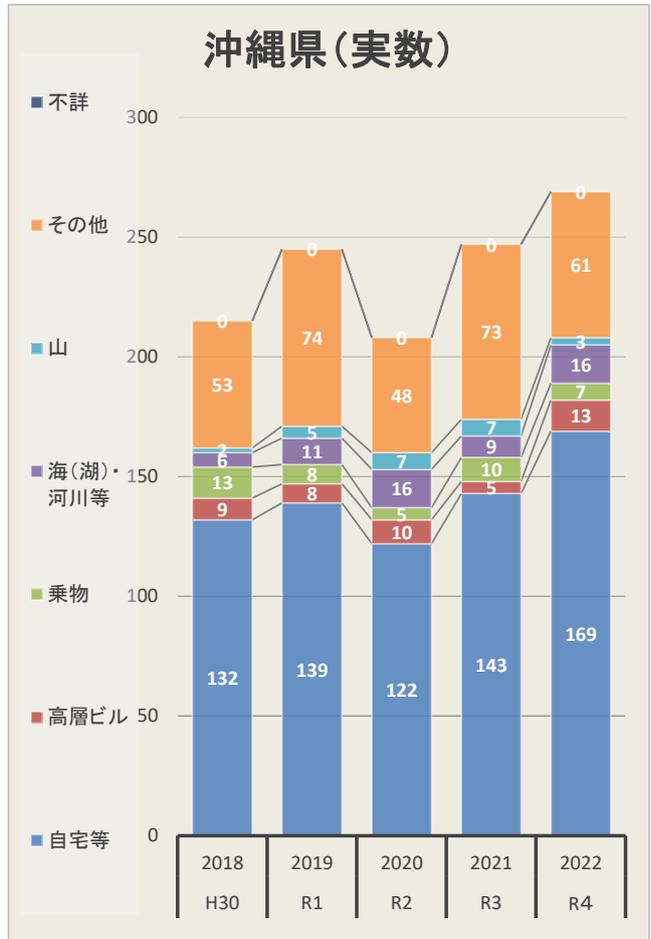
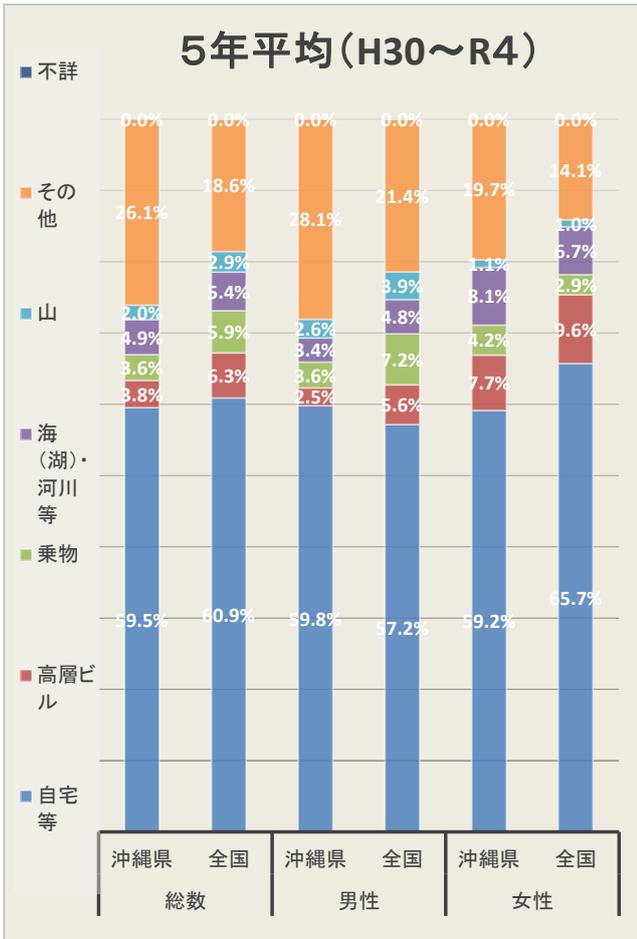
	年	H30 2018		R1 2019		R2 2020		R3 2021		R4 2022		過去5年間 H29~R4	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
沖縄県	自宅等	35	62.5%	31	53.4%	26	49.1%	39	63.9%	43	66.2%	168	59.2%
	高層ビル	3	5.4%	5	8.6%	6	11.3%	1	1.6%	4	6.2%	22	7.7%
	乗物	4	7.1%	3	5.2%	1	1.9%	3	4.9%	1	1.5%	12	4.2%
	海(湖)・河川等	3	5.4%	4	6.9%	8	15.1%	4	6.6%	4	6.2%	23	8.1%
	山	0	0.0%	1	1.7%	1	1.9%	1	1.6%	0	0.0%	3	1.1%
	その他	11	19.6%	14	24.1%	11	20.8%	13	21.3%	13	20.0%	56	19.7%
	不詳	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	56	100%	58	100%	53	100%	61	100%	65	100%	284	100%

過去5年間の自殺した場所別に自殺者数をみると、「自宅」が705人(59.5%)で最も多く、突出している。

性別にみても、男女共に「自宅」が最も多く、男性528人(59.8%)、女性168人(59.2%)となっている。コロナ禍以降は「自宅」が増加傾向にある。

全国的にみても同様の傾向で、「自宅」が最も多く、次いで「その他」となっている。

場所別



原因・動機別

自殺の原因・動機別自殺者数(総数)

地域における自殺の基礎資料(自殺日・住居地)【確定値】

動機	年	H30 2018		R1 2019		R2 2020		R3 2021		R4 2022		過去5年間 H30~R4	
沖縄県	家庭問題	23	8.6%	39	12.4%	32	11.6%	51	15.5%	73	18.3%	218	13.8%
	健康問題	90	33.6%	114	36.2%	122	44.4%	113	34.5%	154	38.6%	593	37.4%
	経済・生活問題	26	9.7%	48	15.2%	25	9.1%	42	12.8%	65	16.3%	206	13.0%
	勤務問題	19	7.1%	10	3.2%	12	4.4%	24	7.3%	30	7.5%	95	6.0%
	交際問題	8	3.0%	9	2.9%	8	2.9%	6	1.8%	18	4.5%	49	3.1%
	学校問題	1	0.4%	0	0.0%	1	0.4%	5	1.5%	2	0.5%	9	0.6%
	その他	18	6.7%	10	3.2%	18	6.5%	21	6.4%	17	4.3%	84	5.3%
	不詳	83	31.0%	85	27.0%	57	20.7%	66	20.1%	40	10.0%	331	20.9%
	計	268	100%	315	100%	275	100%	328	100%	399	100%	1,585	100%

自殺の原因・動機別自殺者数(男性)

地域における自殺の基礎資料(自殺日・住居地)【確定値】

年齢	年	H30 2018		R1 2019		R2 2020		R3 2021		R4 2022		過去5年間 H30~R4	
沖縄県	家庭問題	12	6.3%	30	12.4%	21	10.7%	36	14.5%	54	17.6%	153	12.9%
	健康問題	50	26.3%	76	31.4%	85	43.1%	76	30.6%	113	36.9%	400	33.8%
	経済・生活問題	21	11.1%	45	18.6%	20	10.2%	38	15.3%	55	18.0%	179	15.1%
	勤務問題	13	6.8%	9	3.7%	10	5.1%	19	7.7%	23	7.5%	74	6.3%
	交際問題	8	4.2%	7	2.9%	6	3.0%	4	1.6%	13	4.2%	38	3.2%
	学校問題	1	0.5%	0	0.0%	1	0.5%	2	0.8%	1	0.3%	5	0.4%
	その他	16	8.4%	9	3.7%	13	6.6%	17	6.9%	12	3.9%	67	5.7%
	不詳	69	36.3%	66	27.3%	41	20.8%	56	22.6%	35	11.4%	267	22.6%
	計	190	100%	242	100%	197	100%	248	100%	306	100%	1,183	100%

自殺の原因・動機別自殺者数(女性)

地域における自殺の基礎資料(自殺日・住居地)【確定値】

年齢	年	H30 2018		R1 2019		R2 2020		R3 2021		R4 2022		過去5年間 H30~R4	
沖縄県	家庭問題	11	14.1%	9	12.3%	11	14.1%	15	18.8%	19	20.4%	65	16.2%
	健康問題	40	51.3%	38	52.1%	37	47.4%	37	46.3%	41	44.1%	193	48.0%
	経済・生活問題	5	6.4%	3	4.1%	5	6.4%	4	5.0%	10	10.8%	27	6.7%
	勤務問題	6	7.7%	1	1.4%	2	2.6%	5	6.3%	7	7.5%	21	5.2%
	交際問題	0	0.0%	2	2.7%	2	2.6%	2	2.5%	5	5.4%	11	2.7%
	学校問題	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	3	3.8%	1	1.1%	4	1.0%
	その他	2	2.6%	1	1.4%	5	6.4%	4	5.0%	5	5.4%	17	4.2%
	不詳	14	17.9%	19	26.0%	16	20.5%	10	12.5%	5	5.4%	64	15.9%
	計	78	100%	73	100%	78	100%	80	100%	93	100%	402	100%

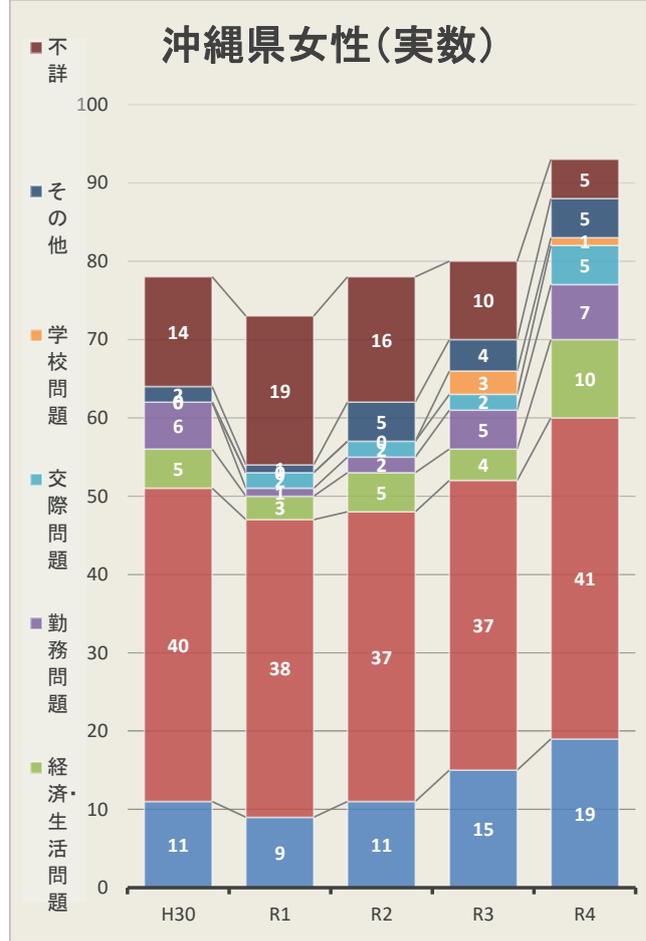
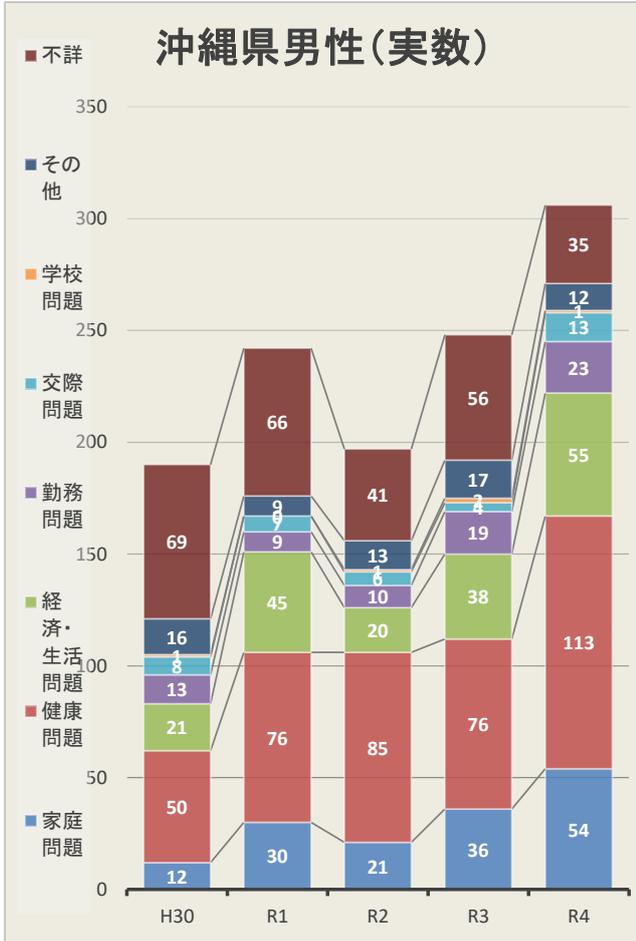
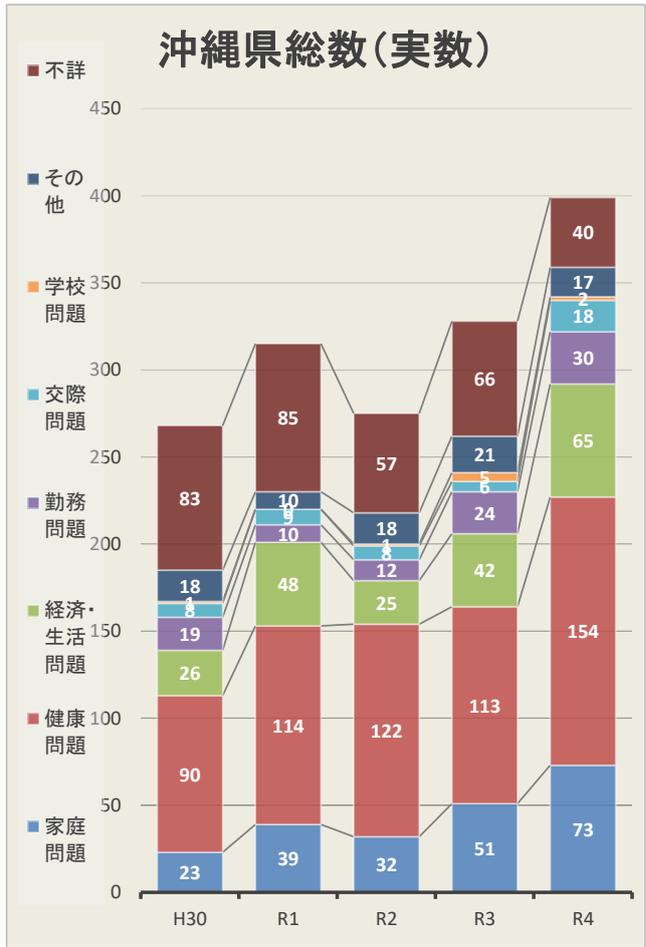
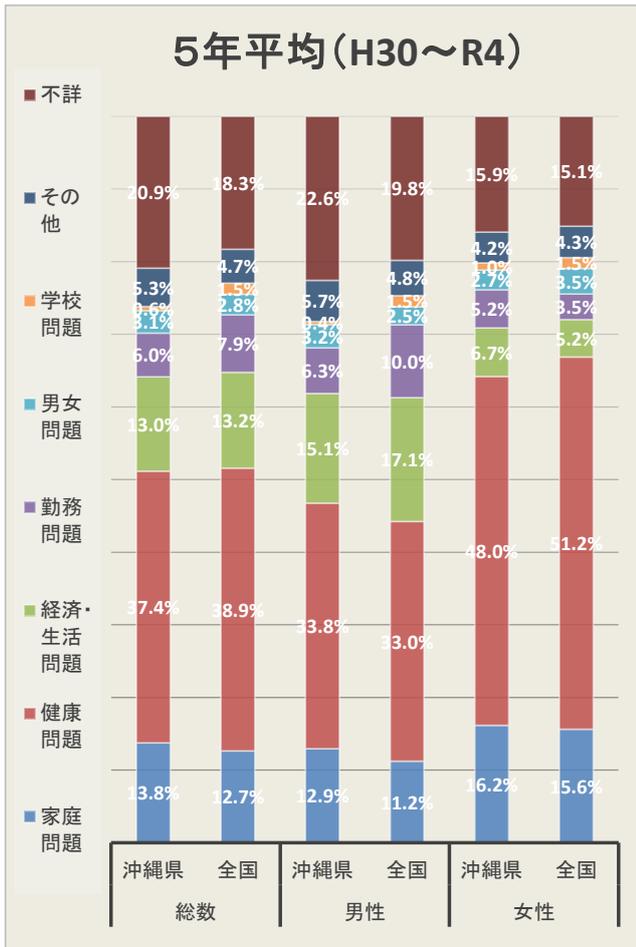
* 遺書等の自殺を裏付ける資料により明らかに推定できる原因・動機を自殺者一人につき4つまで(R3までは3つ、R4~4つ)計上可能としているため、他の集計資料とは「計」が一致しない。

過去5年間をみると、原因・動機別自殺者数において、男女共に「健康問題」が多い。
また、経年で見ると、男女共に「家庭問題」、「勤務問題」及び「経済・生活問題」が増加傾向にある。
R3からR4にかけ、「経済問題」増加傾向にある。

※健康問題の内訳を都道府県別に把握することはできないが、厚生労働省自殺対策推進室・警察庁生活安全企画課の「令和4年中における自殺の状況」によると、全国総数の健康問題の内訳は「病気の悩み・影響(うつ病)」が36.0%で最も多く、統合失調症、アルコール依存症、薬物乱用、摂食障害、その他精神疾患を合わせると60.5%となる。そのほかの内訳としては「病気の悩み(身体の病気)」が28.4%(R4から内訳変更になり更に細かく分類あり、身体の病気は、悪性新生物、てんかん、その他の身体の病気をまとめた)、「身体障害の悩み」4.8%、「認知機能低下の悩み」2.3%、「その他」4.0%となっている。

※令和3年までは、遺書等の生前の言動を裏付ける資料がある場合に限り、自殺者一人につき3つまで計上可能としていたが、令和4年からは、家族等の証言から考えうる場合も含め、自殺者一人につき4つまで計上可能となっている。このため、単純に比較することはできない。(警察統計より一部抜粋)。

原因・動機別



自殺未遂歴別

自殺未遂歴の有無別自殺者数(総数)

地域における自殺の基礎資料(自殺日・住居地)

年 歴	H30 2018		R1 2019		R2 2020		R3 2021		R4 2022		過去5年間 H30~R4	
	あり	44	20.5%	63	25.7%	60	28.8%	64	25.9%	74	27.5%	305
なし	135	62.8%	141	57.6%	106	51.0%	157	63.6%	135	50.2%	674	56.9%
不詳	36	16.7%	41	16.7%	42	20.2%	26	10.5%	60	22.3%	205	17.3%
計	215	100%	245	100%	208	100%	247	100%	269	100%	1,184	100%
あり	3,984	19.3%	3,698	18.5%	4,144	19.8%	4,267	20.5%	4,232	19.5%	20,325	19.5%
なし	13,043	63.1%	12,870	64.4%	12,605	60.3%	12,675	60.9%	13,901	64.0%	65,094	62.5%
不詳	3,641	17.6%	3,406	17.1%	4,158	19.9%	3,878	18.6%	3,590	16.5%	18,673	17.9%
計	20,668	100%	19,974	100%	20,907	100%	20,820	100%	21,723	100%	104,092	100%

自殺未遂歴の有無別自殺者数(男性)

地域における自殺の基礎資料(自殺日・住居地)

年 歴	H30 2018		R1 2019		R2 2020		R3 2021		R4 2022		過去5年間 H30~R4	
	あり	23	14.5%	34	18.2%	33	21.3%	40	21.5%	41	20.1%	171
なし	110	69.2%	120	64.2%	91	58.7%	124	66.7%	114	55.9%	559	62.7%
不詳	26	16.4%	33	17.6%	31	20.0%	22	11.8%	49	24.0%	161	18.1%
計	159	100%	187	100%	155	100%	186	100%	204	100%	891	100%
あり	2,056	14.5%	1,975	14.2%	1,990	14.3%	2,103	15.3%	2,182	14.9%	10,306	14.6%
なし	9,397	66.4%	9,440	67.8%	8,952	64.3%	8,860	64.3%	9,868	67.5%	46,517	66.1%
不詳	2,696	19.1%	2,507	18.0%	2,972	21.4%	2,823	20.5%	2,572	17.6%	13,570	19.3%
計	14,149	100%	13,922	100%	13,914	100%	13,786	100%	14,622	100%	70,393	100%

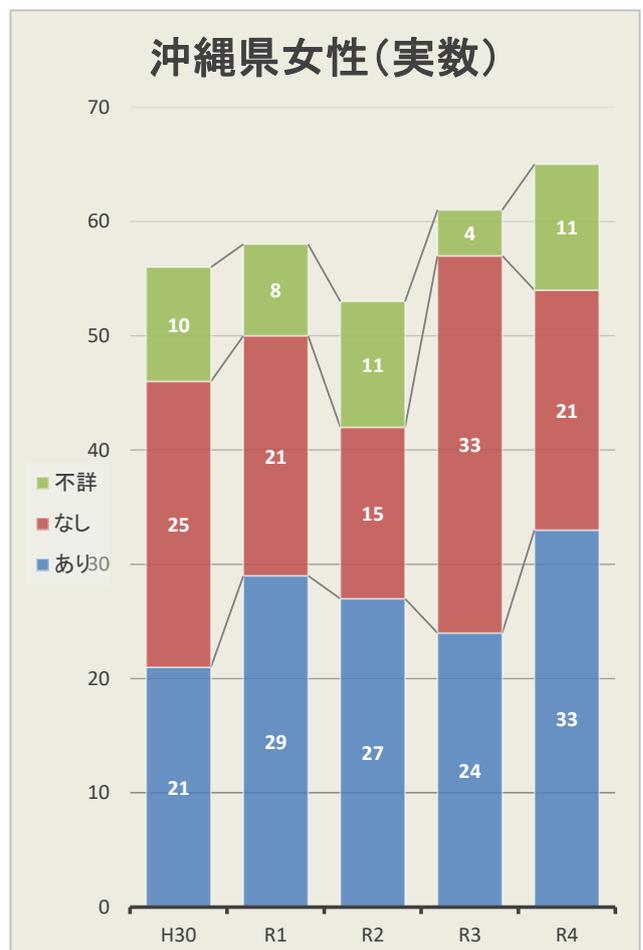
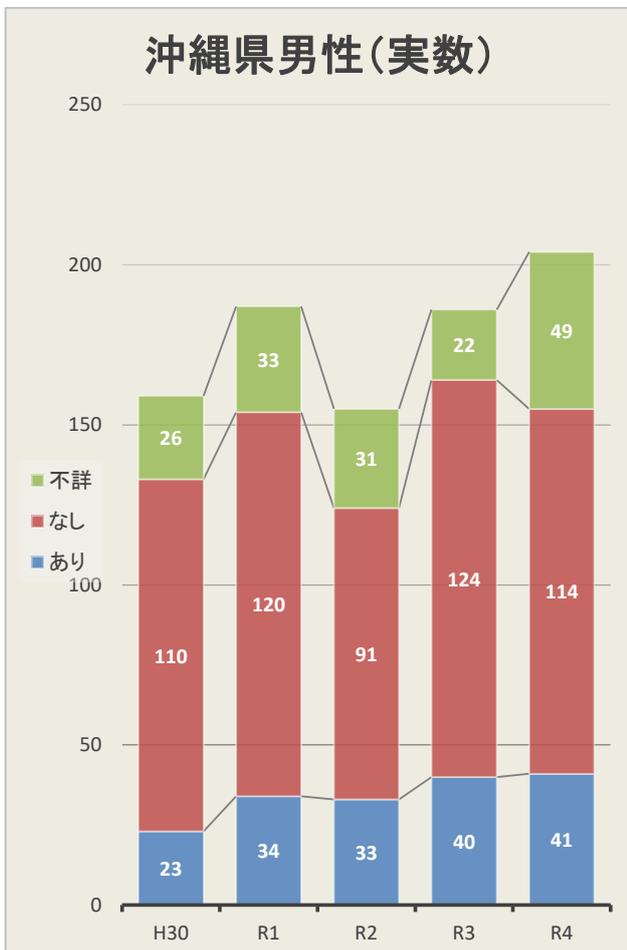
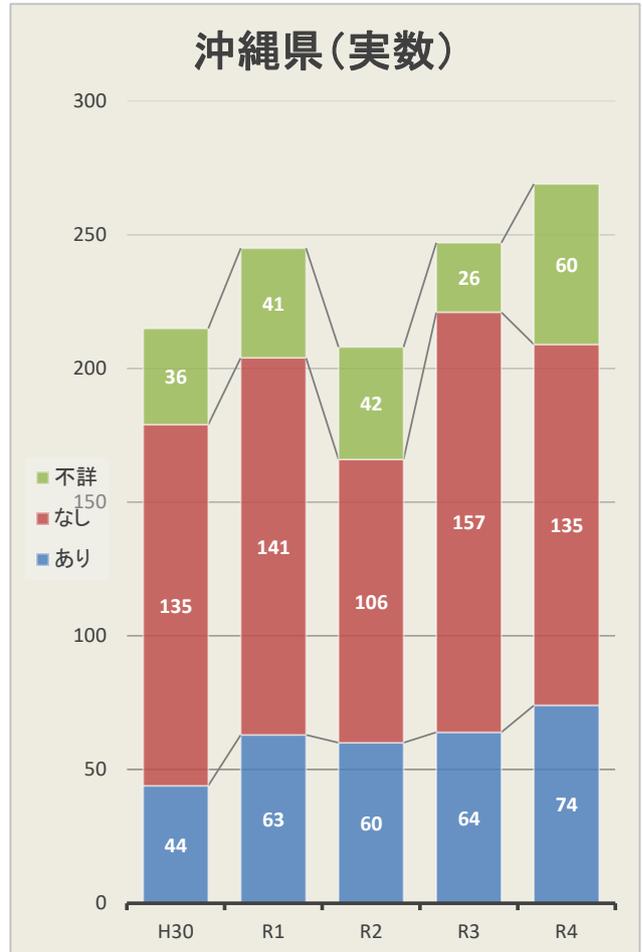
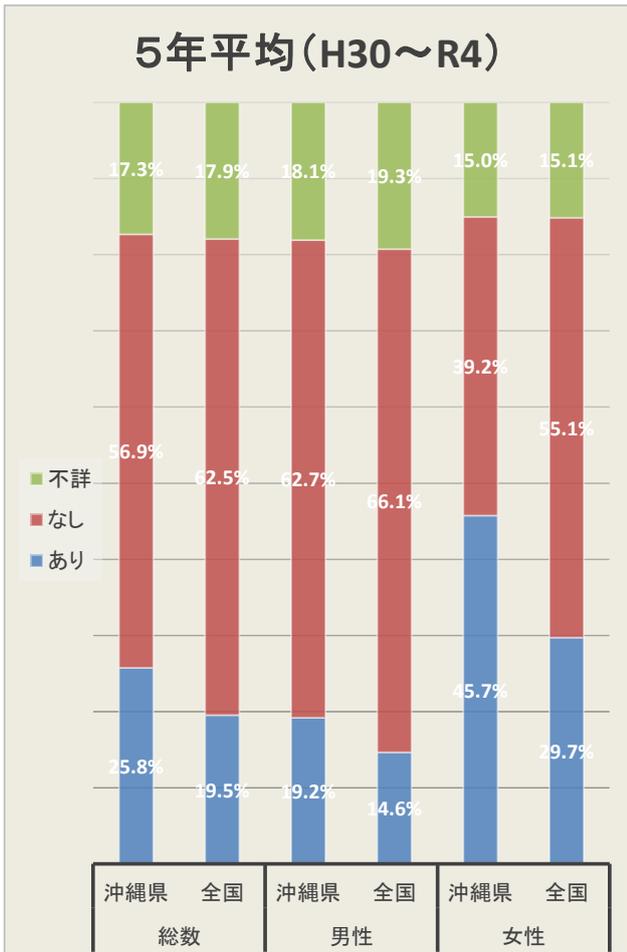
自殺未遂歴の有無別自殺者数(女性)

地域における自殺の基礎資料(自殺日・住居地)

年 歴	H30 2018		R1 2019		R2 2020		R3 2021		R4 2022		過去5年間 H30~R4	
	あり	21	37.5%	29	50.0%	27	50.9%	24	39.3%	33	50.8%	134
なし	25	44.6%	21	36.2%	15	28.3%	33	54.1%	21	32.3%	115	39.2%
不詳	10	17.9%	8	13.8%	11	20.8%	4	6.6%	11	16.9%	44	15.0%
計	56	100%	58	100%	53	100%	61	100%	65	100%	293	100%
あり	1,928	29.6%	1,723	28.5%	2,154	30.8%	2,164	30.8%	2,050	28.9%	10,019	29.7%
なし	3,646	55.9%	3,430	56.7%	3,653	52.2%	3,815	54.2%	4,033	56.8%	18,577	55.1%
不詳	945	14.5%	899	14.9%	1,186	17.0%	1,055	15.0%	1,018	14.3%	5,103	15.1%
計	6,519	100%	6,052	100%	6,993	100%	7,034	100%	7,101	100%	33,699	100%

過去5年平均を全国と比較すると、男女共に自殺未遂歴「あり」の割合が多い。特に女性では約1.5倍多い。
経年で見ると、自殺未遂歴「あり」の実数は、直近4年間60人以上で推移している。

自殺未遂歴別



令和4年沖縄県自殺統計まとめ(住居地別)

令和4年の沖縄県の自殺者数・自殺死亡率は、

- ・特に男性において全国平均より高く、またその前年比増加数は、男女共に全国でも高い水準にある。
- ・年代別で男女共に「40代」～「60代」の割合が多く、全国と比較しても特に男性では「60代」が、女性では「40代」「50代」が多い。
- ・年代別で男女共に「20歳未満」は一定数続いており、「20代」が増加傾向にある。
- ・年代別で男女共に「30代」が大きく増加し、前年度比20名増となっている。
- ・職業別で男女共に「無職者」の割合が最も多い。女性において「有職」が増加傾向にある。
- ・原因・動機別で男女共に「健康問題」が最も多い。「家庭問題」、「勤務問題」及び「経済・生活問題」が増加傾向。特にR3からR4にかけ「経済問題」が増加にある。
- ・自殺未遂歴別で男女共に全国と比較して「あり」の割合が多く、特に女性では約1.5倍多い。

<データ引用元・参考資料>

・厚生労働省「自殺の統計：地域における自殺の基礎資料」

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000140901.html>

・厚生労働省「自殺対策白書」

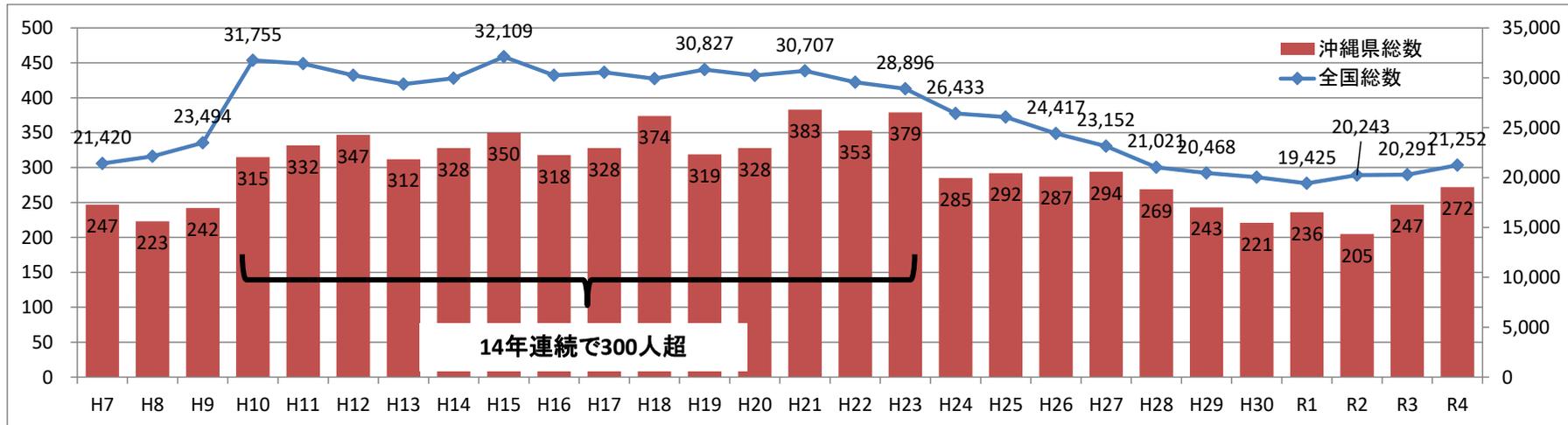
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/seikatsuhogo/jisatsu/jisatsuhakusyo.html

・厚生労働省自殺対策推進室・警察庁生活安全局生活安全企画課「令和4年中における自殺の状況」

<https://www.npa.go.jp/publications/statistics/safetylife/jisatsu.html>

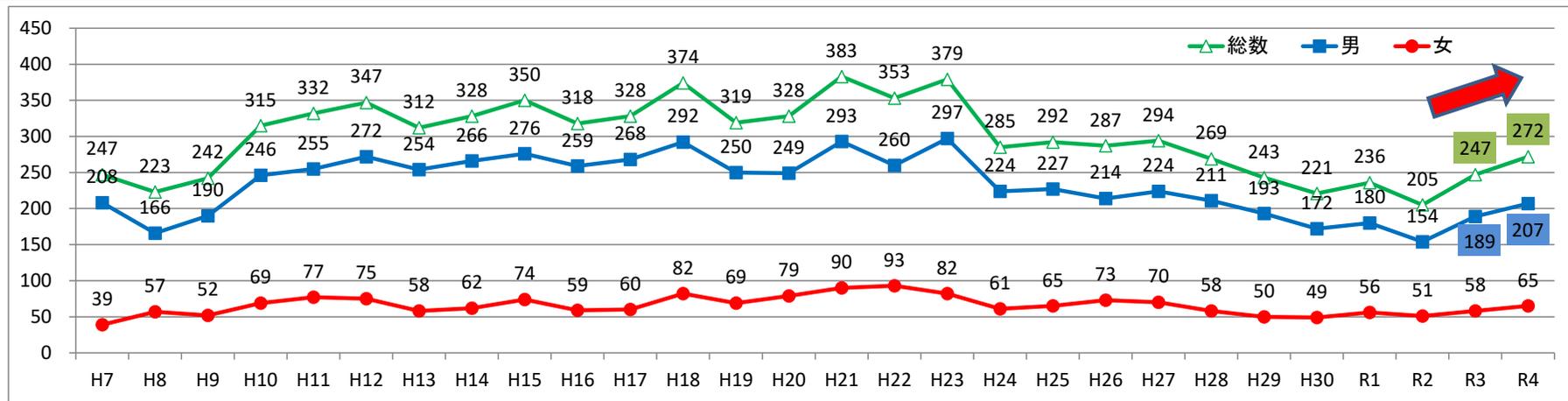
自殺死亡数の推移(全国比) * 人口動態統計に基づく自殺死亡数及び自殺死亡率より

	H7	H8	H9	H10	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4
全国総数	21,420	22,138	23,494	31,755	31,413	30,251	29,375	29,949	32,109	30,247	30,553	29,921	30,827	30,229	30,707	29,554	28,896	26,433	26,063	24,417	23,152	21,021	20,468	20,031	19,425	20,243	20,291	21,252
沖縄県総数	247	223	242	315	332	347	312	328	350	318	328	374	319	328	383	353	379	285	292	287	294	269	243	221	236	205	247	272
男	208	166	190	246	255	272	254	266	276	259	268	292	250	249	293	260	297	224	227	214	224	211	193	172	180	154	189	207
女	39	57	52	69	77	75	58	62	74	59	60	82	69	79	90	93	82	61	65	73	70	58	50	49	56	51	58	65



沖縄県男女別自殺死亡数の推移

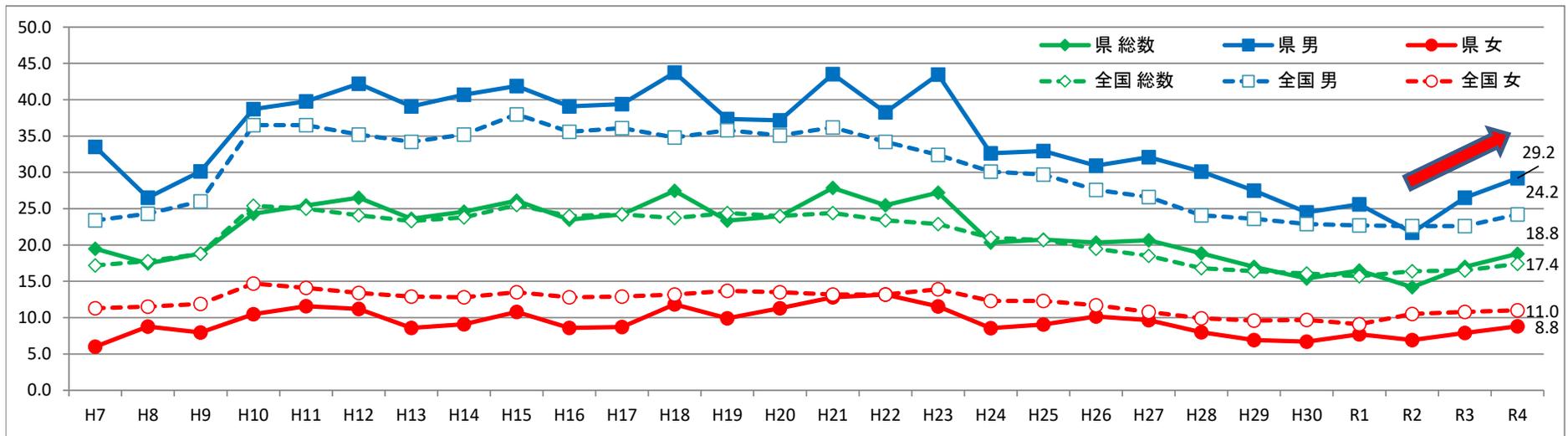
	H7	H8	H9	H10	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4
総数	247	223	242	315	332	347	312	328	350	318	328	374	319	328	383	353	379	285	292	287	294	269	243	221	236	205	247	272
男	208	166	190	246	255	272	254	266	276	259	268	292	250	249	293	260	297	224	227	214	224	211	193	172	180	154	189	207
女	39	57	52	69	77	75	58	62	74	59	60	82	69	79	90	93	82	61	65	73	70	58	50	49	56	51	58	65



自殺死亡率の推移

* 人口動態統計に基づく自殺死亡数及び自殺死亡率より

	H7	H8	H9	H10	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	
県	男	33.5	26.5	30.1	38.7	39.8	42.2	39.1	40.7	41.9	39.1	39.4	43.7	37.4	37.2	43.5	38.3	43.5	32.6	32.9	30.9	32.1	30.1	27.5	24.5	25.6	21.7	26.5	29.2
	女	6.0	8.8	7.9	10.5	11.6	11.2	8.6	9.1	10.8	8.6	8.7	11.8	9.9	11.3	12.8	13.2	11.5	8.5	9.1	10.1	9.7	8.0	6.9	6.7	7.7	6.9	7.9	8.8
	総数	19.5	17.5	18.8	24.3	25.4	26.5	23.6	24.6	26.1	23.5	24.2	27.5	23.4	24.0	27.9	25.5	27.2	20.3	20.8	20.3	20.7	18.9	17.0	15.4	16.5	14.2	17.0	18.8
国	男	23.4	24.3	26.0	36.5	36.5	35.2	34.2	35.2	38.0	35.6	36.1	34.8	35.8	35.1	36.2	34.2	32.4	30.1	29.7	27.6	26.6	24.1	23.6	22.9	22.7	22.6	22.6	24.2
	女	11.3	11.5	11.9	14.7	14.1	13.4	12.9	12.8	13.5	12.8	12.9	13.2	13.7	13.5	13.2	13.2	13.9	12.3	12.3	11.7	10.8	9.9	9.6	9.7	9.1	10.5	10.8	11.0
	総数	17.2	17.8	18.8	25.4	25.0	24.1	23.3	23.8	25.5	24.0	24.2	23.7	24.4	24.0	24.4	23.4	22.9	21.0	20.7	19.5	18.5	16.8	16.4	16.1	15.7	16.4	16.5	17.4

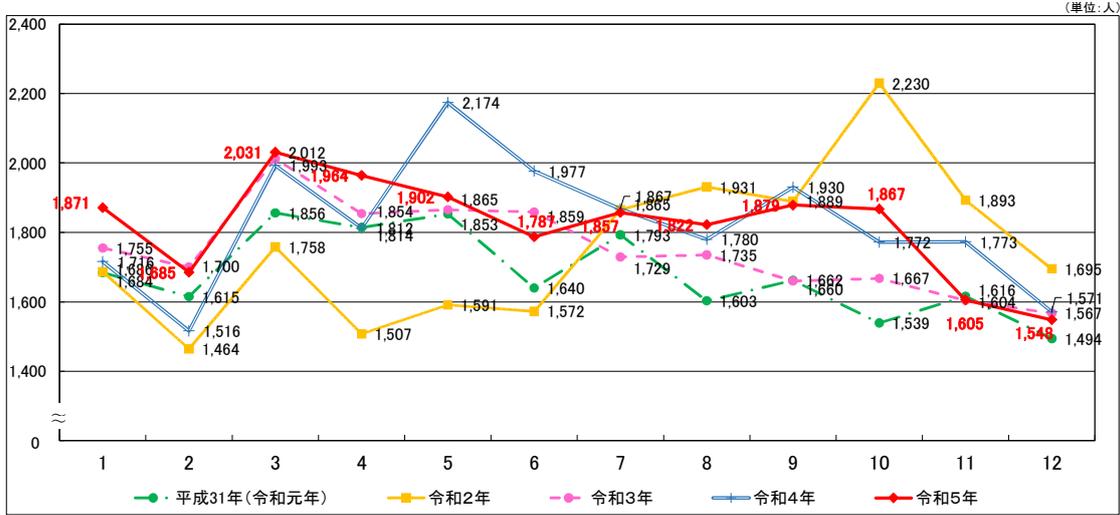


年月	国	県
2006年(平成18年) 6月	自殺対策基本法成立	沖縄県自殺総合対策行動計画策定(H20~29)
2007年(平成19年) 6月	「自殺総合対策大綱」閣議決定	
2008年(平成20年) 3月		第2次沖縄県自殺総合対策行動計画策定(H31~R9)
2009年度(平成21年度)	「地域自殺対策緊急強化基金」の設置	
2012年(平成24年) 8月	自殺総合対策大綱改定(閣議決定)	
2016年(平成28年) 3月	自殺対策基本法一部改正法成立	第2次沖縄県自殺総合対策行動計画 中間見直し
2017年(平成29年) 7月	「自殺総合対策大綱」改定(閣議決定)	
2019年(平成31年) 3月		
2022年(令和4年) 10月	「自殺総合対策大綱」改定(閣議決定)	
2023年(令和5年) ○月		

警察庁の自殺統計に基づく自殺者数の推移等

- 令和5年12月の自殺者数(1,548人:暫定値)は、対前年同月比23人(約1.5%)減。
- 令和5年1-12月の累計自殺者数(21,818人:暫定値)は、対前年同期比63人(約0.3%)減。

月別自殺者数の推移(総数)



	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	合計
令和5年(暫定値)	1,871	1,685	2,031	1,964	1,902	1,787	1,857	1,822	1,879	1,867	1,605	1,548	21,818
累計	—	3,556	5,587	7,551	9,453	11,240	13,097	14,919	16,798	18,665	20,270	21,818	—
令和4年(確定値)	1,716	1,516	1,993	1,812	2,174	1,977	1,867	1,780	1,930	1,772	1,773	1,571	21,881
累計	—	3,232	5,225	7,037	9,211	11,188	13,055	14,835	16,765	18,537	20,310	21,881	—
令和3年(確定値)	1,755	1,700	2,012	1,854	1,865	1,859	1,729	1,735	1,660	1,667	1,604	1,567	21,007
累計	—	3,455	5,467	7,321	9,186	11,045	12,774	14,509	16,169	17,836	19,440	21,007	—
令和2年(確定値)	1,686	1,464	1,758	1,507	1,591	1,572	1,865	1,931	1,889	2,230	1,893	1,695	21,081
累計	—	3,150	4,908	6,415	8,006	9,578	11,443	13,374	15,263	17,493	19,386	21,081	—
平成31年(令和元年)(確定値)	1,684	1,615	1,856	1,814	1,853	1,640	1,793	1,603	1,662	1,539	1,616	1,494	20,169
累計	—	3,299	5,155	6,969	8,822	10,462	12,255	13,858	15,520	17,059	18,675	20,169	—
平成30年(確定値)	1,641	1,599	2,005	1,825	1,863	1,740	1,725	1,708	1,728	1,793	1,623	1,590	20,840
累計	—	3,240	5,245	7,070	8,933	10,673	12,398	14,106	15,834	17,627	19,250	20,840	—
平成29年(確定値)	1,815	1,646	1,915	1,940	2,024	1,869	1,837	1,852	1,821	1,642	1,565	1,395	21,321
累計	—	3,461	5,376	7,316	9,340	11,209	13,046	14,898	16,719	18,361	19,926	21,321	—
平成28年(確定値)	1,851	1,729	2,113	1,880	2,065	1,862	1,862	1,701	1,765	1,820	1,683	1,566	21,897
累計	—	3,580	5,693	7,573	9,638	11,500	13,362	15,063	16,828	18,648	20,331	21,897	—
平成27年(確定値)	2,057	1,771	2,301	2,094	2,244	2,018	2,068	1,901	1,882	2,016	1,887	1,786	24,025
累計	—	3,828	6,129	8,223	10,467	12,485	14,553	16,454	18,336	20,352	22,239	24,025	—
平成26年(確定値)	2,079	1,878	2,317	2,229	2,262	2,068	2,024	2,188	2,257	2,233	2,096	1,796	25,427
累計	—	3,957	6,274	8,503	10,765	12,833	14,857	17,045	19,302	21,535	23,631	25,427	—
対前年増減数(月別)(5-4)	155	169	38	152	△272	△190	△10	42	△51	95	△168	△23	—
対前年増減数(累計)(5-4)	—	324	362	514	242	52	42	84	33	128	△40	△63	—
対前年増減率(月別)(5/4)	9.0%	11.1%	1.9%	8.4%	-12.5%	-9.6%	-0.5%	2.4%	-2.6%	5.4%	-9.5%	-1.5%	—
対前年増減率(累計)(5/4)	—	10.0%	6.9%	7.3%	2.6%	0.5%	0.3%	0.6%	0.2%	0.7%	-0.2%	-0.3%	—

資料:月別の自殺者数について(令和5年12月末の暫定値)【令和6年1月警察庁公表分(令和6年1月12日集計)】

月別自殺者数の推移(男女別)

		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	合計
令和5年	合計	1,871	1,685	2,031	1,964	1,902	1,787	1,857	1,822	1,879	1,867	1,605	1,548	21,818
	男性	1,240	1,180	1,445	1,370	1,312	1,196	1,248	1,220	1,288	1,264	1,062	1,029	14,854
	女性	631	505	586	594	590	591	609	602	591	603	543	519	6,964
累計	合計	—	3,556	5,587	7,551	9,453	11,240	13,097	14,919	16,798	18,665	20,270	21,818	—
	男性	—	2,420	3,865	5,235	6,547	7,743	8,991	10,211	11,499	12,763	13,825	14,854	—
	女性	—	1,136	1,722	2,316	2,906	3,497	4,106	4,708	5,299	5,902	6,445	6,964	—
令和4年	合計	1,716	1,516	1,993	1,812	2,174	1,977	1,867	1,780	1,930	1,772	1,773	1,571	21,881
	男性	1,146	1,028	1,355	1,231	1,447	1,315	1,260	1,215	1,283	1,230	1,185	1,051	14,746
	女性	570	488	638	581	727	662	607	565	647	542	588	520	7,135
累計	合計	—	3,232	5,225	7,037	9,211	11,188	13,055	14,835	16,765	18,537	20,310	21,881	—
	男性	—	2,174	3,529	4,760	6,207	7,522	8,782	9,997	11,280	12,510	13,695	14,746	—
	女性	—	1,058	1,696	2,277	3,004	3,666	4,273	4,838	5,485	6,027	6,615	7,135	—
対前年増減数(月別)(5-4)	総数	155	169	38	152	△272	△190	△10	42	△51	95	△168	△23	—
	男性	94	152	90	139	△135	△119	△12	5	5	34	△123	△22	—
	女性	61	17	△52	13	△137	△71	2	37	△56	61	△45	△1	—
対前年増減数(累計)(5-4)	総数	—	324	362	514	242	52	42	84	33	128	△40	△63	—
	男性	—	246	336	475	340	221	209	214	219	253	130	108	—
	女性	—	78	26	39	△98	△169	△167	△130	△186	△125	△170	△171	—
対前年増減率(月別)(5/4)	総数	9.0%	11.1%	1.9%	8.4%	-12.5%	-9.6%	-0.5%	2.4%	-2.6%	5.4%	-9.5%	-1.5%	—
	男性	8.2%	14.8%	6.6%	11.3%	-9.3%	-9.0%	-1.0%	0.4%	0.4%	2.8%	-10.4%	-2.1%	—
	女性	10.7%	3.5%	-8.2%	2.2%	-18.8%	-10.7%	0.3%	6.5%	-8.7%	11.3%	-7.7%	-0.2%	—
対前年増減率(累計)(5/4)	総数	—	10.0%	6.9%	7.3%	2.6%	0.5%	0.3%	0.6%	0.2%	0.7%	-0.2%	-0.3%	—
	男性	—	11.3%	9.5%	10.0%	5.5%	2.9%	2.4%	2.1%	1.9%	2.0%	0.9%	0.7%	—
	女性	—	7.4%	1.5%	1.7%	-3.3%	-4.6%	-3.9%	-2.7%	-3.4%	-2.1%	-2.6%	-2.4%	—

資料:月別の自殺者数について(令和5年12月末の暫定値)【令和6年1月警察庁公表分(令和6年1月12日集計)】

令和4年及び令和5年の自殺者数等の比較（都道府県別）

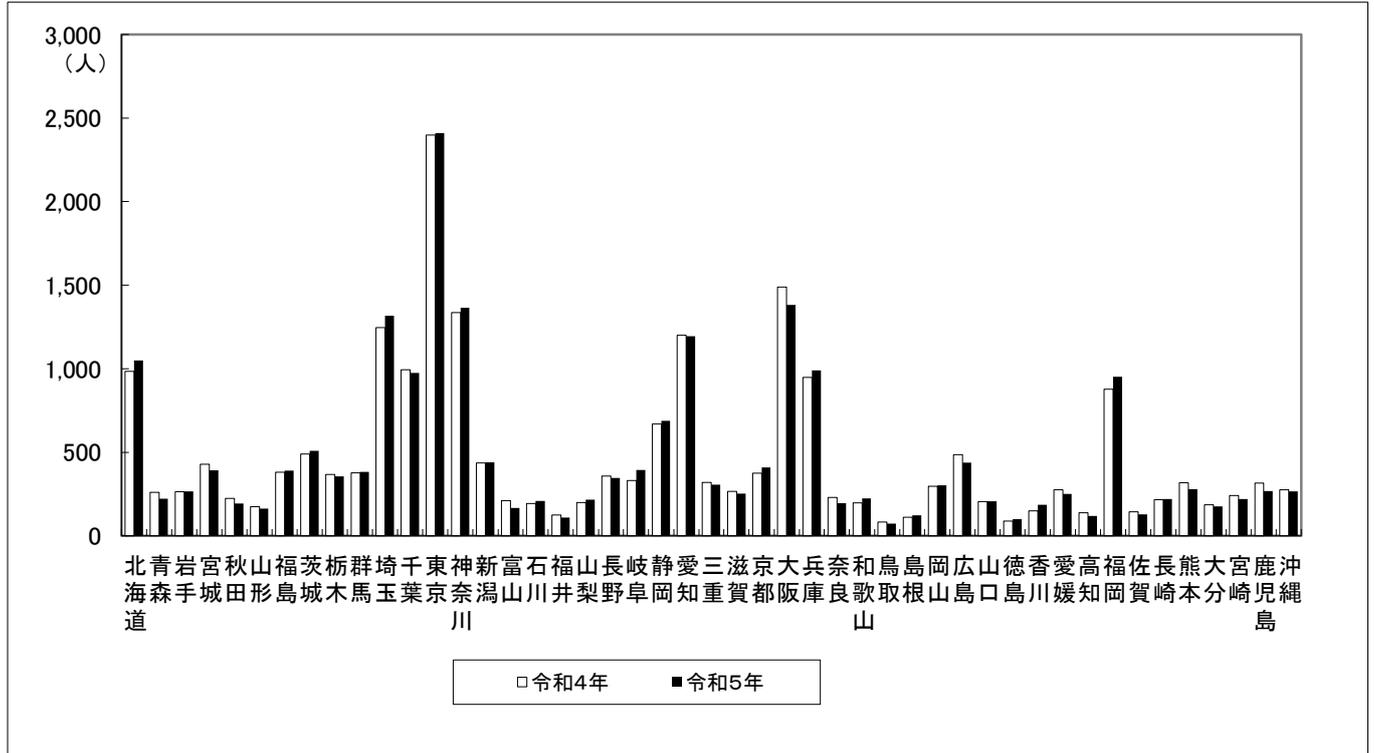
	令和4年（確定値）		令和5年（暫定値）		自殺者数対前年比	
	自殺者数	自殺死亡率	自殺者数	自殺死亡率	増減数	増減率
	人		人		人	%
全国	21,881	17.5	21,818	17.5	△ 63	△ 0.3
北海道	984	19.1	1,051	20.4	67	6.8
青森	259	21.5	223	18.5	△ 36	△ 13.9
岩手	263	22.3	265	22.4	2	0.8
宮城	428	18.8	392	17.2	△ 36	△ 8.4
秋田	224	24.1	194	20.9	△ 30	△ 13.4
山形	174	16.7	162	15.6	△ 12	△ 6.9
福島	380	21.2	390	21.8	10	2.6
茨城	489	17.2	510	18.0	21	4.3
栃木	367	19.2	355	18.6	△ 12	△ 3.3
群馬	378	19.8	382	20.0	4	1.1
埼玉	1,247	17.0	1,316	17.9	69	5.5
千葉	994	15.9	975	15.6	△ 19	△ 1.9
東京	2,399	17.1	2,410	17.2	11	0.5
神奈川	1,337	14.5	1,363	14.8	26	1.9
新潟	436	20.3	439	20.4	3	0.7
富山	211	20.7	167	16.4	△ 44	△ 20.9
石川	193	17.3	208	18.6	15	7.8
福井	124	16.5	109	14.5	△ 15	△ 12.1
山梨	199	24.8	215	26.8	16	8.0
長野	357	17.7	346	17.1	△ 11	△ 3.1
岐阜	332	17.1	393	20.2	61	18.4
静岡	668	18.6	689	19.2	21	3.1
愛知	1,200	16.0	1,196	16.0	△ 4	△ 0.3
三重	320	18.4	305	17.5	△ 15	△ 4.7
滋賀	267	18.9	252	17.9	△ 15	△ 5.6
京都	375	14.7	410	16.1	35	9.3
大阪	1,488	16.9	1,383	15.7	△ 105	△ 7.1
兵庫	947	17.5	990	18.3	43	4.5
奈良	230	17.6	195	14.9	△ 35	△ 15.2
和歌山	198	21.9	224	24.8	26	13.1
鳥取	83	15.3	72	13.2	△ 11	△ 13.3
島根	112	17.0	122	18.5	10	8.9
岡山	296	15.9	302	16.2	6	2.0
広島	486	17.6	438	15.9	△ 48	△ 9.9
山口	205	15.6	207	15.8	2	1.0
徳島	89	12.6	100	14.2	11	12.4
香川	150	16.1	186	19.9	36	24.0
愛媛	277	21.2	251	19.2	△ 26	△ 9.4
高知	138	20.4	119	17.6	△ 19	△ 13.8
福岡	878	17.2	951	18.6	73	8.3
佐賀	144	18.0	129	16.1	△ 15	△ 10.4
長崎	216	16.8	222	17.3	6	2.8
熊本	319	18.6	279	16.2	△ 40	△ 12.5
大分	186	16.8	177	16.0	△ 9	△ 4.8
宮崎	241	22.9	220	20.9	△ 21	△ 8.7
鹿児島	316	20.2	268	17.1	△ 48	△ 15.2
沖縄	277	18.9	266	18.1	△ 11	△ 4.0

- 注 1. 警察庁提供データ（12月末の暫定値）により厚生労働省が作成
 （自殺者数は、死体が発見された都道府県及び月に計上している。）
 2. 自殺死亡率：人口10万人当たりの自殺者数
 3. 人口は、総務省「人口推計（令和4年10月1日現在）」（令和5年4月12日公表）に基づく。

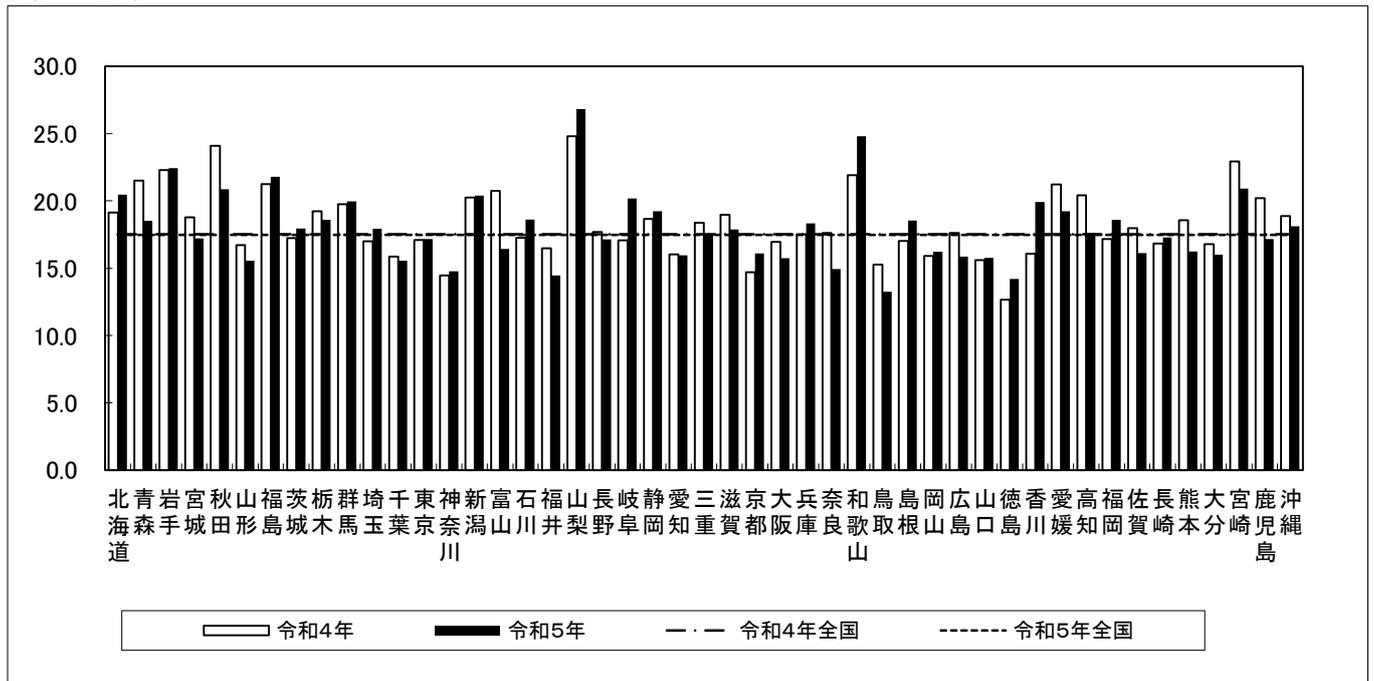
令和4年及び令和5年の自殺者数等の比較(都道府県別グラフ)

自殺者数

(暫定値)



自殺死亡率



注. 自殺死亡率:人口10万人当たりの自殺者数

対前年自殺者増減数上位5県

対前年自殺者増減率上位5県

		令和4年	令和5年	対前年比	
				増減数	増減率
増加	福岡	878	951	73	8.3
	埼玉	1,247	1,316	69	5.5
	北海道	984	1,051	67	6.8
	岐阜	332	393	61	18.4
	兵庫	947	990	43	4.5
減少	大阪	1,488	1,383	△ 105	△ 7.1
	鹿児島	316	268	△ 48	△ 15.2
	広島	486	438	△ 48	△ 9.9
	富山	211	167	△ 44	△ 20.9
	熊本	319	279	△ 40	△ 12.5

		令和4年	令和5年	対前年比	
				増減数	増減率
上昇	香川	150	186	36	24.0
	岐阜	332	393	61	18.4
	和歌山	198	224	26	13.1
	徳島	89	100	11	12.4
	京都	375	410	35	9.3
低下	富山	211	167	△ 44	△ 20.9
	奈良	230	195	△ 35	△ 15.2
	鹿児島	316	268	△ 48	△ 15.2
	青森	259	223	△ 36	△ 13.9
	高知	138	119	△ 19	△ 13.8

沖縄県における自殺対策

(目次)

- ・令和4年度自殺対策強化事業実績
- ・令和5年度自殺対策強化事業
- ・沖縄県自殺対策推進センターの運営
一市町村自殺対策計画策定・進捗管理支援

1

令和4年度自殺対策強化事業(1/3)

区分	取組状況	総事業費 (円)
対面相談	【那覇市】【石垣市】【浦添市】【名護市】【宮古島市】【南城市】【本部町】【伊江村】【嘉手納町】 【北谷町】【八重瀬町】	17,008,854
電話相談	【総合精神保健福祉センター】 うつ病こころの相談窓口として専用電話相談窓口を開設。 *新型コロナウイルス感染症セーフティネット強化交付金(補助率3/4)	*2759103
人材養成	【県地域保健課】 ゲートキーパー養成研修講師派遣事業を実施。 【総合精神保健福祉センター】 市町村職員等を対象に研修会を実施。 【総合精神保健福祉センター】 内科医等のかかりつけ医を対象に、精神疾患の早期発見・早期治療の促進を目的とした研修 を実施。 *地域生活支援事業費等補助金(補助率1/2) 【北部保健所】【中部保健所】【南部保健所】【宮古保健所】【八重山保健所】 自殺対策支援従事者向け研修会、事例検討会、所内伝達研修等を実施。 【沖縄いのちの電話(補助事業)】 いのちの電話相談員の資質向上を目的とし、研修会参加、勉強会開催等の支援。	2,930,272 *297,320
	【那覇市】【宜野湾市】【石垣市】【浦添市】【うるま市】【嘉手納町】【北谷町】【伊是名村】【八重 瀬町】	515,333

令和4年度自殺対策強化事業(2/3)

区分	取組状況	総事業費 (円)
普及啓発	【県地域保健課】 自殺に関する正しい知識、相談窓口等について、ポスター、カード、新聞広告、パネル展、ラジオCM、Facebook等を活用した広報を実施。 【北部保健所】【宮古保健所】【八重山保健所】 自殺対策や相談窓口等に関するパネル展示及びパンフレット、レスキューカードの配布を実施。 【那覇市医師会(補助事業)】 自殺対策、アルコール問題に関する県民向けフォーラムの開催を支援。	2,415,469
	【那覇市】【宜野湾市(R4中止)】【石垣市】【浦添市】【名護市】【沖縄市】【うるま市】【宮古島市】【本部町】【恩納村】【宜野座村】【伊江村】【嘉手納町】【北谷町】【八重瀬町】	1,925,758
自死遺族 支援機能構築	【総合精神保健福祉センター】 自死遺族「分かち合いの会」に関してチラシ、ホームページ、県広報誌等を活用した情報発信。	49,561
	【石垣市】	143,980
計画策定 実態調査	【県地域保健課】 自殺対策連絡協議会を開催し各団体の取組等の共有をとおり、連携の在り方等について協議。	117,600
	【那覇市】【宜野湾市】【宮古島市】	6,078,596

3

令和4年度自殺対策強化事業(3/3)

区分	取組状況	総事業費 (円)
若年層対策	【総合精神保健福祉センター】 思春期相談機関職員、学校職員等を対象に、思春期の自傷や希死念慮に関する研修会を実施。	67,988
	【那覇市】【石垣市】【浦添市】【沖縄市】【本部町】【伊江村】【北谷町】	1,455,906
自殺 未遂者支援	【県地域保健課】 自殺再企図を防ぐため、関係機関の資質向上・連携強化を目的に研修会を開催。 【北部保健所(R4中止)】【中部保健所(R4中止)】【宮古保健所】 救急告示病院、精神科医療機関と情報共有・課題解決のための連絡会議を開催。	915,908
	【那覇市】【石垣市】	184,432

* 掲載した事業は交付金・補助金を活用した事業に限られており、実際に各自治体で実施されている自殺対策の取組みはこの限りではありません。

(R4年度は41市町村中38市町村で相談窓口の設置等自殺対策を実施)

令和5年度自殺対策強化事業(1/4)

自殺対策の推進(計画の進捗管理等)

- ・沖縄県自殺総合対策行動計画中間見直し作業部会
(11月、12月実施)
- ・中間見直し案意見照会
(自殺対策連絡協議会及び県機関連絡会議等関連機関へ)
- ・沖縄県自殺対策連絡協議会
- ・沖縄県自殺対策県機関連絡会議
- ・生きる支援の相談窓口更新作業
- ・つなぐシートの運用

自殺予防広報

相談窓口ポスター・チラシ等の配布
今年度は広報は実施なし等



【R4作成チラシ】

令和4年度自殺対策強化事業(2/4)

ゲートキーパー養成研修講師派遣

※R5は見込み

	H25	H26	H27	H28	H29	H30	H31	R 2	R 3	R 4	R 5
件数	7	9	6	4	12	18	20	13	9	18	8
受講者数	108	208	143	87	288	363	639	297	264	454	233

※H27、28は若年者向け限定

※R3よりweb開催対応

自殺未遂者初期対応研修(PEEC研修)

対象:救急医療に従事する医療関係者・行政担当者等

年度	H26		H27		H28		H29		H30		H31		R2		R3		R4	R5
第〇回	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	
人数	19		24	22	20	27	8	32	20	18	13	10		10	7	7	15	
備考							宮古				石垣		中止					

※第2回のみ県事業ではない。

※R3よりweb開催対応

令和4年度自殺対策強化事業(3/4)

うつ病こころの電話相談(相談体制拡充)

目的:新型コロナウイルス感染症による経済活動や社会生活への影響が拡大している状況を踏まえ、失業や休業等による自殺防止を未然に防止するため、自殺に関する相談体制の強化と相談環境への支援を行う

実施主体:総合精神保健福祉センター

対応時間:平日9:00~11:30、13:00~16:30 *(火)除く

備考:令和2年12月~電話回線増2人体制で対応

	H28	H29	H30	H31	R2	R3	R4	R5
総件数	1,644	1,951	2,145	2,612	3,279	4,379	4,321	...
開設日数	191	192	194	193	196	191	193	...

* その他各保健所、総合精神保健福祉センターにおいて、電話・来所相談、訪問支援の他、研修、連携会議等を引き続き実施。

7

令和5年度自殺対策強化事業(4/4)

おきなわ県政出前講座(自殺対策について)

日時:令和6年3月10日(日) ※実施予定

申込み団体:沖縄県薬剤師会

参加者:薬剤師会員 20名程度

内容:沖縄県における自殺の現状及び自殺対策について

- ・自殺統計
- ・県内取組状況
- ・ゲートキーパー養成研修講師派遣事業
- ・沖縄県つなぐシート
- ・沖縄県生きる支援の相談窓口 等

令和5年度自殺対策強化交付金(国→県)、補助金(県→市町村等)

メニュー	交付・補助率
(1)対面相談	1/2
(2)電話・SNS相談	
(3)人材養成	
(4)普及啓発	
(5)自死遺族支援機能構築	
(6)計画策定実態調査	
(7)若年層対策	2/3
(8)SNS地域連携包括支援	
(9)深夜電話相談強化	
(10)自殺未遂者支援	
(11)ゲートキーパー養成	
(12)災害時自殺対策継続支援	
(13)未遂者支援・連携体制構築	10/10
(14)災害時自殺対策	
(15)ハイリスク地対策	
(16)自殺未遂者に対する地域における包括的支援モデル事業	
(17)地域特性重点特化	

交付状況

年度	市町村	民間団体
H29	25	1
H30	24	1
H31	23	1
R2	12	2
R3	12	2
R4	18	2
R5	16	2

※R2年度より、交付条件として、計画策定済みであることが追加

※R2年度より、沖縄いのちの電話に加え、那覇市医師会へも補助金交付。

※民間団体は10/10補助。

9

沖縄県自殺対策推進センターの運営

沖縄県自殺対策推進センター設置(H30.4.1)

- ・圏域会議等への職員派遣
- ・統計等情報の提供
- ・保健所・総合精神保健福祉センターとの連携

→市町村自殺対策計画策定・進捗管理等の支援

市町村自殺対策計画策定状況(県内41市町村)

	令和元年度末	令和2年度末	令和3年度末	令和4年度末	令和5年度末 (見込み)
策定済	2	10	17	21	22
策定目途あり	－	4	9	5	1
時期調整中	－	27	15	15	18

2026年(令和8年)までに策定済41市町村となることを目標とする
(第2次沖縄県自殺総合対策行動計画)

「沖縄県つなぐシート」運用要領

1. 目的

自殺の背景には、精神保健上の問題だけでなく、過労、生活困窮、育児や介護疲れ、いじめや孤立などの様々な社会的要因があることが知られている。それぞれの社会的要因に対する相談・支援体制の整備に取り組むことで、自殺のリスクの低減を図ることができると考えられる。

相談者が窓口では対応できない問題を抱えていると気付いた際、適切な相談窓口に円滑につなぐことで、相談者の「生きる」を支援することを目的とする。

2. 「沖縄県つなぐシート」の特長

- ・他の相談窓口につなぐために、確認すべき情報を整理することができる。
 - ・相談者と窓口対応者が、問題点等について、共通認識を持つことができる。
 - ・共通認識を持った問題点等を紹介先機関とも共有することができる。
- 相談者が複数の相談窓口でより本質的な相談ができ、相談者の負担軽減に繋がる。また、相談に不慣れな窓口対応者でも、適切な相談窓口に円滑につなぐことができる。

3. 活用方法

- ①各機関において相談者が窓口では対応できない問題を抱えていると気付いた際、相談者の同意（説明→署名）を得て沖縄県つなぐシート（以下、シート）を活用する。
- ②紹介先を「生きる支援の相談窓口」等で確認し、シート様式をダウンロードする。
沖縄県 > 保健医療部 地域保健課 > 精神保健班 > 自殺対策
<https://www.pref.okinawa.jp/site/hoken/chiikihoken/seishin/jisatsu-sogo.html>(QRコード↓)
- ③シート1枚目は相談者が記入し、必要時対応者が追記する。シート2枚目は対応者が記入し、相談者に確認してもらう。
- ④紹介先には予め対応可否、対応可能日時等を確認する。必要時作成したシートを事前送信する。（誤送信対策として、個人情報隠して送信し口頭で伝達する）
- ⑤シート原本は紹介元機関にて保管。両面印刷したシート写しを相談者に渡し、紹介先への相談時に持参してもらう。

4. 留意点

- ・シートの活用は任意です。連携体制が整っている関係機関間においては、従来の方法で連携を継続ください。
- ・自殺の背景には様々な要因があることから、自殺をほのめかす発言がない相談者に対しても、シートの活用をご検討ください。
- ・様式は適宜修正、項目追加して活用いただいて構いません。

【問い合わせ】

沖縄県保健医療部地域保健課 精神保健班 自殺対策担当

TEL：098-866-2215 FAX：098-866-2241 Mail：aa090701@pref.okinawa.lg.jp



あなたに
合った支援に

沖縄県つなぐシート



相談申込票（相談者記入） *可能な範囲で記入ください。

■基本情報

相談 対象 者	ふりがな		性別	<input type="checkbox"/> 男性 <input type="checkbox"/> 女性 <input type="checkbox"/> （ ）		
	氏名		生年月日	年	月	日（ 歳）
	住所	〒				
	電話	自宅		携帯		
相談 者	ふりがな		続柄			
	氏名		生年月日	年	月	日（ 歳）
	住所	〒				
	電話	自宅		携帯		
相談支援にあたり、相談内容を必要となる関係機関（者）と共有することに同意します。						
署名						

■ご相談内容

相談したい内容に○をおつけください。

複数ある場合は、全てに○をつけ、一番お困りのことには◎をおつけください。

<input type="checkbox"/>	こころの健康	<input type="checkbox"/>	依存症（アルコール・薬物等）	<input type="checkbox"/>	死にたい気持ち
<input type="checkbox"/>	自死遺族の方	<input type="checkbox"/>	子どもの相談窓口	<input type="checkbox"/>	児童虐待
<input type="checkbox"/>	妊娠・子育て	<input type="checkbox"/>	教育相談	<input type="checkbox"/>	家庭内暴力
<input type="checkbox"/>	高齢者虐待	<input type="checkbox"/>	認知症	<input type="checkbox"/>	障害者虐待
<input type="checkbox"/>	ひきこもり	<input type="checkbox"/>	就労・生活支援	<input type="checkbox"/>	生活困窮
<input type="checkbox"/>	労働問題	<input type="checkbox"/>	債務問題	<input type="checkbox"/>	犯罪被害
<input type="checkbox"/>	犯罪加害	<input type="checkbox"/>	性的マイノリティー（LGBT）	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	その他（ ）				

具体的な相談内容を書いてください。ご支援にあたっての希望もあればお書きください。

■家族構成

氏名	続柄	年齢	氏名	続柄	年齢

相談記録票（対応者記入）

紹介元	相談受付日	年 月 日		担当者	
	機関名				電話
<過去の相談歴>					
<今回の相談内容及び対応>					
<今後の対応> 継続相談（ <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 ）					
<紹介したい理由・依頼したい内容>					



紹介先	予約日時	年 月 日		担当者	
	機関名				電話
	同行	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	備考		

～いつでもご相談ください～

沖縄いのちの電話 098-888-4343 10:00～23:00／年中無休

こころの電話相談 098-888-1450 9:00～11:30、13:00～16:30／月、水、木、金（祝祭日除く）

（総合精神保健福祉センター）