

ぜったい

# オーバードーズ

# ダメ!

オーバードーズ(OD)とは  
薬を一度に大量に飲むこと  
市販薬のODが増え、問題に!



体への悪影響

ODの恐ろしい結果は必ずあります



## 救おう! 大切な 自分



不安や心配  
まずは相談  
安心して  
相談できる  
ところが  
あります

相談窓口  
リスト

